

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2025 年 6 月至 7 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2025 年 6 月 4 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025 年 5 月

康樂及文化事務署
2025年6月至7月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
幼兒水上安全班										
1	KWT250855SWM	5/6-10/7 (1/7除外)	二、四	晚6:00-7:00	青衣游泳池	0-4	100	16	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
長跑訓練班										
2	KWT250976RUN	2/7-3/9	三	晚7:00-9:00	葵涌運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
泳池及沙灘救生訓練綜合證書課程										
3	KWT250675LSV	9/6-5/10 (1/10除外)	一、三、五、 六、日	早9:00-晚10:00	葵盛游泳池、荃灣體育館、 更生灣泳灘	16+	1310	20	抽籤	1-7/5 (13/5){22/5}
拯溺銅章訓練班										
4	KWT250945LSV	14/7-25/8	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
成人胸泳訓練班(第一階段)										
5	KWT250676SWM	4/6-25/6	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
6	KWT250681SWM	5/6-10/7 (1/7除外)	二、四	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
7	KWT250682SWM	10/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
成人胸泳訓練班(第二階段)										
8	KWT250671SWM	9/6-9/7	一、三	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
9	KWT250944SWM	11/7-1/8	一、三、五	晚9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人捷泳訓練班(第一階段)										
10	KWT250679SWM	5/6-10/7 (1/7除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
11	KWT250680SWM	5/6-10/7 (1/7除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
12	KWT250956SWM	11/7-1/8	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
13	KWT250960SWM	22/7-21/8	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人捷泳訓練班(第二階段)										
14	KWT250674SWM	12/6-5/7 (1/7除外)	二、四、六	晚9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
15	KWT250670SWM	9/6-9/7	一、三	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
16	KWT250943SWM	11/7-1/8	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人捷泳訓練班(第三階段)										
17	KWT250847SWM	10/6-3/7 (1/7除外)	二、四、六	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
18	KWT250850SWM	12/6-5/7 (1/7除外)	二、四、六	早7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (13/5){23/5}
19	KWT250967SWM	10/7-31/7	二、四、六	晚9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人背泳訓練班										
20	KWT250970SWM	14/7-13/8	一、三	早7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
兒童胸泳訓練班(第一階段)										
21	KWT250959SWM	11/7-1/8	一、三、五	早11:00-午12:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
22	KWT250962SWM	16/7-1/8	一、二、三、五	午3:00-4:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
兒童胸泳訓練班(第二階段)										
23	KWT250953SWM	15/7-5/8	二、四、六	午5:00-6:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
24	KWT250949SWM	21/7-20/8	一、三	午5:00-6:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
25	KWT250951SWM	15/7-5/8	二、四、六	午3:00-4:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
兒童捷泳訓練班(第一階段)										
26	KWT250958SWM	11/7-1/8	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
27	KWT250963SWM	16/7-1/8	一、二、三、五	午4:00-5:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
兒童捷泳訓練班(第二階段)										
28	KWT250952SWM	15/7-5/8	二、四、六	午4:00-5:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
29	KWT250948SWM	21/7-20/8	一、三	午4:00-5:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
30	KWT250950SWM	15/7-5/8	二、四、六	午2:00-3:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
青少年胸泳訓練班(第二階段)										
31	KWT250946SWM	21/7-20/8	一、三	午2:00-3:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
青少年胸泳訓練班(第三階段)										
32	KWT250975SWM	17/7-19/8	二、四	早11:00-午12:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
青少年捷泳訓練班(第一階段)										
33	KWT250964SWM	16/7-1/8	一、二、三、五	午5:00-6:00	青衣游泳池	9-17	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
青少年捷泳訓練班(第二階段)										
34	KWT250947SWM	21/7-20/8	一、三	午3:00-4:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
35	KWT250942SWM	11/7-1/8	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
青少年捷泳訓練班(第三階段)										
36	KWT250972SWM	14/7-13/8	一、三	早9:00-10:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
長者游泳訓練班(第一階段)										
37	KWT250677SWM	4/6-25/6	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
38	KWT250678SWM	4/6-25/6	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
39	KWT250683SWM	10/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
40	KWT250957SWM	11/7-1/8	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
41	KWT250961SWM	22/7-21/8	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
長者游泳訓練班(第二階段)										
42	KWT250672SWM	12/6-5/7 (1/7除外)	二、四、六	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
43	KWT250673SWM	12/6-5/7 (1/7除外)	二、四、六	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
44	KWT250853SWM	9/6-9/7	一、三	午1:00-2:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
45	KWT250854SWM	9/6-9/7	一、三	午2:00-3:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
長者游泳訓練班(第三階段)										
46	KWT250848SWM	10/6-3/7 (1/7除外)	二、四、六	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
47	KWT250849SWM	10/6-3/7 (1/7除外)	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
48	KWT250851SWM	12/6-5/7 (1/7除外)	二、四、六	早8:00-9:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
49	KWT250852SWM	12/6-5/7 (1/7除外)	二、四、六	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/{23/5}
50	KWT250968SWM	8/7-29/7	二、四、六	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
51	KWT250969SWM	8/7-29/7	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
52	KWT250973SWM	17/7-19/8	二、四	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
53	KWT250974SWM	17/7-19/8	二、四	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
54	KWT250965SWM	10/7-31/7	二、四、六	晚7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}
55	KWT250966SWM	10/7-31/7	二、四、六	晚8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{24/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
56	KWT250971SWM	14/7-13/8	一、三	早8:00-9:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
57	KWT250472ADC	2/6-9/7	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
58	KWT250473ADC	2/6-9/7	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
59	KWT250108ADC	2/6-9/7	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
60	KWT250109ADC	2/6-9/7	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
61	KWT250110ADC	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
62	KWT250111ADC	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
63	KWT250825ADC	2/6-9/7	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
64	KWT250826ADC	2/6-9/7	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
65	KWT250823ADC	4/6-11/7	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
66	KWT250824ADC	4/6-11/7	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
67	KWT250856ADC	2/6-9/7	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
68	KWT250858ADC	2/6-9/7	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
69	KWT250859ADC	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
70	KWT250860ADC	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
71	KWT250862ADC	4/6-11/7	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
72	KWT250863ADC	4/6-11/7	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
73	KWT250839ADC	13/6-21/7	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
74	KWT250838ADC	13/6-21/7	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
75	KWT250791ADC	2/6-10/7	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
76	KWT250792ADC	2/6-10/7	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (13/5)/[23/5]
77	KWT250455ADC	3/7-12/8	二、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
78	KWT250445ADC	3/7-12/8	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
79	KWT250990ADC	3/7-11/8	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
80	KWT250991ADC	3/7-11/8	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
81	KWT250882ADC	4/7-19/9	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
82	KWT250883ADC	4/7-19/9	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
83	KWT250880ADC	11/7-20/8	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
84	KWT250881ADC	11/7-20/8	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
85	KWT250878ADC	14/7-20/8	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
86	KWT250879ADC	14/7-20/8	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
87	KWT251126ADC	21/7-27/8	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
88	KWT251127ADC	21/7-27/8	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
89	KWT251128ADC	23/7-29/8	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
90	KWT251129ADC	23/7-29/8	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/[24/6]
兒童健體訓練班										
91	KWT251040FEX	3/7-31/7	二、四	早11:00-午12:30	青衣體育館	8-14	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/[23/6]
親子(4-6歲)健體訓練班										
92	KWT251048FEX	5/7-26/7	六	早9:00-10:00	青衣體育館	4-6	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/[23/6]
親子(7-9歲)健體訓練班										
93	KWT251047FEX	5/7-26/7	六	早10:00-11:00	青衣體育館	7-9	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/[23/6]

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 【公開候補日期】
兒童武術訓練班										
94	KWT251051WHU	6/7-7/9 (3/8除外)	日	午2:00-4:00	青衣體育館	6-9	86	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
95	KWT250899WHU	7/7-4/8	一、三	午2:00-4:00	大窩口體育館	6-9	86	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
八段錦訓練班										
96	KWT250350BDJ	4/6-11/7	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
97	KWT250010BDJ	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
98	KWT250011BDJ	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
身心伸展訓練班										
99	KWT250058BMS	2/6-9/7	一、三	午4:00-5:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
100	KWT250059BMS	2/6-9/7	一、三	午5:00-晚6:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
101	KWT251004BMS	29/7-21/10 (7/10除外)	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
102	KWT251005BMS	29/7-21/10 (7/10除外)	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
正確使用健身室設施簡介會										
103	KWT250351BFE	1.6	日	午3:00-晚6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：22/6		午3:00-5:00						
104	KWT250352BFE	15.6	日	午3:00-晚6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：22/6		午3:00-5:00						
105	KWT250022BFE	3.6	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：24/6		晚6:00-8:00						
106	KWT250023BFE	10.6	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：24/6		晚6:00-8:00						
107	KWT250801BFE	7/6	六	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：21/6		晚6:00-8:00						
108	KWT250802BFE	7.6	六	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：21/6		晚6:00-8:00						
109	KWT250393BFE	7.6	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：14/6		晚6:00-8:00						
110	KWT250394BFE	7.6	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
		指導課：14/6		晚6:00-8:00						
111	KWT250428BFE	8/7	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
		指導課：15/7		晚6:00-8:00						
112	KWT250429BFE	8/7	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
		指導課：15/7		晚6:00-8:00						
兒童舞訓練班										
113	KWT250424CND	21/6-23/8	六	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
114	KWT250462CND	11/7-13/8	三、五	午3:00-5:00	長發體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
115	KWT250886CND	5/7-6/9	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
中國舞訓練班										
116	KWT250423CDC	4/7-6/8	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
器械健體訓練班										
117	KWT250400FMG	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
118	KWT250401FMG	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
119	KWT250402FMG	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
120	KWT250403FMG	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
121	KWT250821FMG	2/6-9/7	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 〔公開候補日期〕
122	KWT250822FMG	2/6-9/7	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
123	KWT250817FMG	2/6-10/7	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
124	KWT250818FMG	2/6-10/7	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
125	KWT250819FMG	4/6-11/7	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
126	KWT250820FMG	4/6-11/7	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
127	KWT250407FMG	4/6-11/7	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
128	KWT250408FMG	4/6-11/7	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(23/5)
129	KWT250449FMG	2/7-8/8	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
130	KWT250450FMG	2/7-8/8	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
131	KWT250841FMG	3/7-12/8	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
132	KWT250840FMG	3/7-12/8	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
133	KWT250452FMG	3/7-12/8	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
134	KWT250451FMG	3/7-12/8	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
135	KWT250887FMG	9/7-15/8	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
136	KWT250888FMG	9/7-15/8	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
137	KWT250889FMG	14/7-20/8	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
138	KWT250890FMG	14/7-20/8	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
139	KWT250425FMG	18/7-27/8	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
140	KWT250426FMG	18/7-27/8	三、五	晚午8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
141	KWT251120FMG	21/7-28/8	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
142	KWT251121FMG	21/7-28/8	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
143	KWT251122FMG	21/7-27/8	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
144	KWT251123FMG	21/7-27/8	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
145	KWT251124FMG	23/7-29/8	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
146	KWT251125FMG	23/7-29/8	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(24/6)
水中健體訓練班										
147	KWT250954HFX	10/7-26/8	二、四	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
148	KWT250955HFX	10/7-26/8	二、四	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
爵士舞訓練班										
149	KWT250158JAZ	1/6-17/8 (15/6,3/8除外)	日	午1:00-3:00	青衣西南體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
150	KWT250605JAZ	6/7-14/9 (3/8除外)	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
社交舞訓練班										
151	KWT250774SDC	4/6-6/8	三	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
152	KWT250603SDC	5/7-6/9	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
153	KWT251116SDC	5/7-6/9	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
154	KWT250891SDC	6/7-14/9 (3/8除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
155	KWT250997SDC	6/7-14/9 (3/8除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
156	KWT250065SDC	16/7-15/8	三、五	早10:00-午12:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
157	KWT251008SDC	7/7-8/9	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
158	KWT251007SDC	4/7-5/9	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
簡易太極班										
159	KWT250875TCI	14/6-30/8	六	早9:00-10:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
160	KWT250876TCI	14/6-30/8	六	早10:00-11:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
161	KWT250793TCI	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	午1:00-2:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
162	KWT250794TCI	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	午2:00-3:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
太極訓練班										
163	KWT251113TCI	7/7-27/10 (1/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
西方土風舞訓練班										
164	KWT250987WDC	2/7-3/9	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
瑜伽訓練班										
165	KWT251115YGA	3/7-4/9	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
166	KWT251043YGA	4/7-5/9	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
167	KWT251038YGA	2/7-3/9	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
個人活動										
羽毛球訓練班										
168	KWT250827BAD	4/6-4/7	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
169	KWT250391BAD	2/6-8/7 (1/7除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
170	KWT250864BAD	4/6-4/7	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
171	KWT250419BAD	16/6-17/7	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
172	KWT250877BAD	17/6-26/8 (1/7除外)	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
173	KWT250800BAD	7/6-30/8 (2/8,16/8,23/8除外)	六	早10:00-午12:00	林士德體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
174	KWT250480BAD	2/7-3/9	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
175	KWT251114BAD	3/7-4/9	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
176	KWT250884BAD	3/7-4/8	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
青少年羽毛球訓練班										
177	KWT251001BAD	16/7-15/8	三、五	早11:00-午1:00	林士德體育館	12-17	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
成人羽毛球訓練班										
178	KWT250996BAD	7/7-8/9	一	晚7:00-9:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
兒童羽毛球訓練班										
179	KWT251012BAD	16/7-15/8	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
180	KWT250461BAD	9/7-8/8	三、五	早9:00-11:00	長發體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
181	KWT250999BAD	15/7-14/8	二、四	早11:00-午1:00	林士德體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
182	KWT251117BAD	17/7-16/8	四、六	午5:00-晚7:00	荔景體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
183	KWT250430BAD	22/7-21/8	二、四	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	7-11	118	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
親子(7-17歲)羽毛球訓練班										
184	KWT250464BAD	19/7-23/8	六	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
185	KWT250885BAD	12/7-16/8	六	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
劍擊訓練班(第一階段)										
186	KWT251050FEN	6/7-27/7	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
圍棋初級訓練班(第一階段)										
187	KWT250995GOA	5/7-9/8	六	午12:30-2:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
188	KWT250463GOA	12/7-16/8	六	午3:30-5:30	長發體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
兒童圍棋訓練班(第一階段)										
189	KWT250998GOA	15/7-19/8	二	早9:30-11:30	林士德體育館	6-10	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
青少年霹靂舞同樂日										
190	KWT250985BRK	26.7	六	早11:00-午12:30	林士德體育館	10-24	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
平衡車同樂日										
191	KWT250982BLB	20.7	日	午2:00-3:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
192	KWT250983BLB	20.7	日	午3:00-4:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 【公開候補日期】
193	KWT250984BLB	20.7	日	午4:00-5:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
室內氣手槍射擊同樂日										
194	KWT250772SHT	8/6	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/5 (13/5)/{22/5}
195	KWT250773SHT	8/6	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/5 (13/5)/{22/5}
196	KWT250978SHT	13.7	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
197	KWT250979SHT	13.7	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
匹克球同樂日										
198	KWT250977PIB	5.7	六	早10:15-12:45	長發體育館	6+	免費	32	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
青少年滑板同樂日										
199	KWT250980SKB	19.7	六	午2:30-4:00	葵順街遊樂場	10-24	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
200	KWT250981SKB	19.7	六	午4:00-5:30	葵順街遊樂場	10-24	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
青少年壁球訓練班										
201	KWT250894SQH	3/7-19/7	二、四、六	午2:00-4:00	大窩口體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
202	KWT250460SQH	10/7-5/8	二、四	午4:00-6:00	長發體育館	7-17	160	12	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
203	KWT251118SQH	14/7-30/7	一、三、五	午2:00-4:00	荔景體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
204	KWT250895SQH	29/7-14/8	二、四、六	午2:00-4:00	大窩口體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
壁球訓練班										
205	KWT250861SQH	3/6-26/6	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/5 (13/5)/{22/5}
206	KWT250456SQH	2/7-25/7	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
207	KWT250606SQH	2/7-28/7	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
208	KWT250892SQH	2/7-28/7	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
209	KWT250893SQH	13/7-7/9 (3/8除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
兒童乒乓球訓練班										
210	KWT251003TTN	22/7-21/8	二、四	午2:00-4:00	林士德體育館	6-13	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
乒乓球訓練班										
211	KWT250799TTN	7/6-30/8 (2/8,16/8,23/8除外)	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/{22/5}
212	KWT250420TTN	4/7-6/8	三、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
213	KWT250896TTN	4/7-25/7	一、三、五	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
214	KWT250457TTN	2/7-1/8	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
215	KWT250458TTN	3/7-5/8	二、四	早9:00-11:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
216	KWT251039TTN	3/7-4/8	一、四	早9:00-11:00	青衣體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
217	KWT250898TTN	6/7-14/9 (3/8除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
218	KWT251112TTN	7/7-8/9	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
219	KWT250479TTN	7/7-8/9	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
220	KWT251119TTN	8/7-7/8	二、四	午3:00-5:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
221	KWT250897TTN	28/7-18/8	一、三、五	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
室內網球訓練班										
222	KWT250404TEN	3/6-8/7 (1/7除外)	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/5 (13/5)/{22/5}
223	KWT250604TEN	2/7-1/8	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
小型網球訓練班										
224	KWT251037MTN	3/7-4/8	一、四	午1:00-3:00	青衣體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
225	KWT250459MTN	13/7-21/9 (3/8除外)	日	早10:00-午12:00	長發體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
226	KWT251002MTN	16/7-15/8	三、五	午1:00-3:00	林士德體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}
青少年網球訓練班										
227	KWT250910TEN	2/7-23/7	一、三、五	午3:00-5:00	青衣公園	8-17	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/{23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 〔公開候補日期〕
網球訓練班										
228	KWT250484TEN	2/6-3/7	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
229	KWT250644TEN	15/6-17/8	日	早10:00-午12:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
230	KWT250650TEN	2/7-1/8	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
231	KWT250652TEN	14/7-13/8	一、三	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
232	KWT250653TEN	15/7-14/8	二、四	午4:00-6:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
233	KWT250654TEN	15/7-14/8	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
234	KWT250578TEN	17/7-18/8	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
235	KWT250581TEN	18/7-19/9	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
236	KWT250907TEN	2/7-4/8	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
戶外活動										
運動攀登同樂日										
237	KWT250131SCL	7/6	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
238	KWT250132SCL	7/6	六	早11:30-午1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
239	KWT250133SCL	7/6	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
青少年運動攀登同樂日										
240	KWT250101SCL	11.7	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
241	KWT250102SCL	18.7	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
隊際活動										
籃球訓練班										
242	KWT251000BKB	15/7-14/8	二、四	午4:00-6:00	林士德體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/6 (14/6)/(22/6)
閃避球同樂日										
243	KWT250771DOB	7/6	六	早10:00-午12:00	楓樹窩體育館	7+	免費	30	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
同心投入全運會-沙灘排球同樂日										
244	KWT250828BVB	22.6	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
245	KWT250829BVB	13.7	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
246	KWT250830BVB	20.7	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
其他										
長者器械健體訓練班										
247	KWT250399FMG	3/6-15/7 (1/7除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
248	KWT250427FMG	3/7-12/8	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
長者門球訓練班										
249	KWT250405GAT	3/6-27/6	二、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	15	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
長者體趣同樂-乒乓球										
250	KWT250468HFE	5/6-26/6	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
251	KWT250469HFE	5/6-26/6	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
252	KWT250812HFE	2/6-30/6	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
253	KWT250813HFE	2/6-30/6	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
254	KWT250395HFE	2/6-30/6	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
255	KWT250396HFE	2/6-30/6	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
256	KWT250782HFE	2/6-30/6	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
257	KWT250781HFE	2/6-30/6	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
258	KWT250411HFE	4/6-25/6	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
259	KWT250412HFE	4/6-25/6	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 【公開候補日期】
260	KWT250607HFE	3/7-31/7	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
261	KWT250608HFE	3/7-31/7	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
262	KWT250993HFE	4/7-25/7	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
263	KWT250994HFE	4/7-25/7	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
264	KWT251107HFE	7/7-28/7	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
265	KWT251108HFE	7/7-28/7	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
266	KWT250447HFE	8/7-29/7	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
267	KWT250448HFE	8/7-29/7	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
268	KWT251056HFE	7/7-28/7	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
269	KWT251052HFE	7/7-28/7	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
長者體趣同樂-羽毛球										
270	KWT250081HFE	3/6-24/6	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
271	KWT250082HFE	3/6-24/6	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
272	KWT250865HFE	4/6-25/6	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
273	KWT250866HFE	4/6-25/6	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
274	KWT250397HFE	5/6-26/6	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
275	KWT250398HFE	5/6-26/6	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
276	KWT250797HFE	6/6-27/6	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
277	KWT250798HFE	6/6-27/6	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
278	KWT250988HFE	2/7-30/7	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
279	KWT250989HFE	2/7-30/7	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
280	KWT250912HFE	3/7-31/7	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
281	KWT250913HFE	3/7-31/7	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
282	KWT251010HFE	9/7-30/7	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
283	KWT251011HFE	9/7-30/7	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
284	KWT250083HFE	8/7-29/7	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
285	KWT250084HFE	8/7-29/7	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
長者體趣同樂-門球										
286	KWT250805HFE	2/6-30/6	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
287	KWT250806HFE	2/6-30/6	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
288	KWT250795HFE	4/6-25/6	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
289	KWT250796HFE	4/6-25/6	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
290	KWT250902HFE	7/7-28/7	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
291	KWT250903HFE	7/7-28/7	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
長者體趣同樂-健體										
292	KWT250470HFE	4/6-25/6	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
293	KWT250471HFE	4/6-25/6	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
294	KWT250815HFE	2/6-30/6	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
295	KWT250814HFE	5/6-26/6	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
296	KWT250803HFE	5/6-26/6	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
297	KWT250804HFE	5/6-26/6	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
298	KWT250783HFE	2/6-30/6	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
299	KWT250787HFE	2/6-30/6	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
300	KWT250609HFE	2/7-30/7	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
301	KWT250610HFE	2/7-30/7	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
302	KWT251109HFE	3/7-31/7	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
303	KWT251110HFE	7/7-28/7	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
304	KWT250900HFE	3/7-31/7	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
305	KWT250901HFE	3/7-31/7	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
306	KWT251059HFE	7/7-28/7	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
307	KWT251058HFE	7/7-28/7	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
長者體趣同樂-器械健體										
308	KWT250816HFE	2/6-30/6	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (13/5)/(22/5)
309	KWT251111HFE	7/7-28/7	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)
精神病康復者乒乓球訓練計劃										
310	KWT250437TTN	9/6-30/6	一	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	免費	2	先到先得	12/5
園藝講座 - 簡介球根植物										
311	KWT250685HCP	12.7	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/6 (14/6)/(23/6)

預計活動數目： 311

預計參加人數： 6604