

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2025 年 8 至 9 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2025 年 8 月 6 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025 年 7 月

康樂及文化事務署
2025年8月至9月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
葵青區分齡游泳比賽2025										
1	KWT251096SWM	19.10	日	早9:00-晚6:30	青衣游泳池	詳情請參閱宣傳海報			抽籤	8-14/8
幼兒水上安全班										
2	KWT251294SWM	4/8-4/9	一、四	午12:00-1:00	青衣西南游泳池	0-4	100	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
拯溺銅章訓練班										
3	KWT251237LSV	8/9-24/10 (1/10、6/10除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
4	KWT251243LSV	11/9-25/10 (7/10除外)	二、四、六	晚7:00-9:00	葵盛游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
5	KWT251247LSV	8/9-24/10 (1/10、6/10除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	青衣游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
成人胸泳訓練班(第一階段)										
6	KWT251023SWM	4/8-25/8	一、三、五	早7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
成人胸泳訓練班(第二階段)										
7	KWT251015SWM	8/8-29/8	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
成人胸泳訓練班(第三階段)										
8	KWT251018SWM	7/8-9/9	二、四	早8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
9	KWT251033SWM	7/8-9/9	二、四	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
10	KWT251049SWM	12/8-11/9	二、四	晚9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
11	KWT251241SWM	16/9-9/10 (7/10除外)	二、四、六	早9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
成人捷泳訓練班(第二階段)										
12	KWT251016SWM	8/8-29/8	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
成人捷泳訓練班(第三階段)										
13	KWT251017SWM	7/8- 9/9	二、四	早7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
14	KWT251032SWM	7/8-9/9	二、四	晚8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
15	KWT251045SWM	12/8-11/9	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
16	KWT251046SWM	12/8- 11/9	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
17	KW251235SWM	8/9-29/9	一、三、五	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
18	KWT251245SWM	3/9-24/9	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
19	KWT251251SWM	4/9-9/10 (7/10除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
成人蝶泳訓練班										
20	KWT251248SWM	11/9- 4/10 (30/9除外)	二、四、六	早7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
21	KWT251244SWM	3/9-24/9	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
成人背泳訓練班										
22	KWT251234SWM	8/9-29/9	一、三、五	早7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
23	KWT251240SWM	16/9-9/10 (7/10除外)	二、四、六	早8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
兒童胸泳訓練班(第一階段)										
24	KWT251026SWM	4/8-25/8	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
25	KWT251030SWM	4/8-25/8	一、三、五	晚6:00-7:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
兒童胸泳訓練班(第二階段)										
26	KWT251057SWM	7/8-28/8	二、四、六	午5:00-6:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
兒童捷泳訓練班(第一階段)										
27	KWT251025SWM	4/8-25/8	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
28	KWT251034SWM	5/8-20/8	一、二、 三、五	午1:00-2:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
兒童捷泳訓練班(第二階段)										
29	KWT251055SWM	7/8-28/8	二、四、六	午4:00-5:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
青少年胸泳訓練班(第二階段)										
30	KWT251036SWM	5/8-20/8	一、二、 三、五	午3:00-4:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
31	KWT251053SWM	7/8-28/8	二、四、六	午2:00-3:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
青少年胸泳訓練班(第三階段)										
32	KWT251031SWM	7/8-9/9	二、四	晚7:00-8:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
33	KWT251020SWM	11/8-26/8	一、二、 四、五	午1:00-2:00	北葵涌賽馬會游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
青少年捷泳訓練班(第二階段)										
34	KWT251035SWM	5/8-20/8	一、二、 三、五	午2:00-3:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
35	KWT251054SWM	7/8-28/8	二、四、六	午3:00-4:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
青少年捷泳訓練班(第三階段)										
36	KWT251029SWM	4/8- 25/8	一、三、五	午5:00-晚6:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
37	KWT251021SWM	11/8-26/8	一、二、 四、五	午2:00-3:00	北葵涌賽馬會游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
38	KWT251022SWM	11/8-26/8	一、二、 四、五	午3:00-4:00	北葵涌賽馬會游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
青少年背泳訓練班										
39	KWT251028SWM	4/8-25/8	一、三、五	午4:00-5:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
青少年蝶泳訓練班										
40	KWT251027SWM	4/8-25/8	一、三、五	午3:00-4:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
長者游泳訓練班(第一階段)										
41	KWT251024SWM	4/8-25/8	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
長者游泳訓練班(第三階段)										
42	KWT251041SWM	7/8-28/8	二、四、六	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
43	KWT251019SWM	7/8- 9/9	二、四	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
44	KWT251042SWM	7/8-28/8	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
45	KWT251044SWM	7/8-28/8	二、四、六	早10:00-11:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
46	KWT251013SWM	18/8- 17/9	一、三	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
47	KWT251014SWM	18/8- 17/9	一、三	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
48	KWT251236SWM	8/9-29/9	一、三、五	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
49	KWT251242SWM	16/9-9/10 (7/10除外)	二、四、六	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
50	KWT251232SWM	22/9-15/10 (1/10除外)	一、三、五	早8:00-9:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
51	KWT251233SWM	22/9-15/10 (1/10除外)	一、三、五	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
52	KWT251249SWM	11/9-4/10 (30/9除外)	二、四、六	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
53	KWT251250SWM	11/9-4/10 (30/9除外)	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
54	KWT251246SWM	3/9-24/9	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
55	KWT251252SWM	4/9-9/10 (7/10除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
56	KWT251168ADC	1/8-10/9	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
57	KWT251169ADC	1/8-10/9	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
58	KWT251194ADC	4/8-17/9 (25/8,1/9除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
59	KWT251195ADC	4/8-17/9 (25/8,1/9除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
60	KWT250112ADC	4/8-10/9	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
61	KWT250113ADC	4/8-10/9	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
62	KWT251199ADC	4/8-29/9 (1/9,4/9,8/9,11/9,15/9除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
63	KWT251200ADC	4/8-29/9 (1/9,4/9,8/9,11/9,15/9除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
64	KWT250114ADC	5/8-11/9	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
65	KWT250115ADC	5/8-11/9	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
66	KWT251165ADC	5/8-25/9 (7/8,14/8,16/9,23/9除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
67	KWT251166ADC	5/8-25/9 (7/8,14/8,16/9,23/9除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
68	KWT250710ADC	6/8-15/9	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
69	KWT250711ADC	6/8-15/9	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
70	KWT250495ADC	8/8-15/9	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
71	KWT250496ADC	8/8-15/9	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
72	KWT251170ADC	27/8-8/10 (1/10除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
73	KWT251171ADC	27/8-8/10 (1/10除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
74	KWT251339ADC	10/9-22/10 (1/10除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
75	KWT251340ADC	10/9-22/10 (1/10除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
76	KWT251341ADC	10/9-27/10 (1/10、6/10除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
77	KWT251342ADC	10/9-27/10 (1/10、6/10除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
78	KWT251297ADC	8/9-22/10 (1/10、8/10除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
79	KWT251298ADC	8/9-22/10 (1/10、8/10除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
八段錦訓練班										
80	KWT250690BDJ	1/8-10/9	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
81	KWT251202BDJ	5/8-29/9 (2/9,4/9,9/9,11/9除外)	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
82	KWT251204BDJ	5/8-29/9 (2/9,4/9,9/9,11/9除外)	二、四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
83	KWT251173BDJ	5/8-28/10 (7/10除外)	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
84	KWT251174BDJ	5/8-28/10 (7/10除外)	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
85	KWT250012BDJ	19/8-25/9	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
86	KWT250013BDJ	19/8-25/9	二、四	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
87	KWT251318BDJ	6/9-22/11	六	午4:00-5:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
88	KWT251319BDJ	6/9-22/11	六	午5:00-6:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
身心伸展訓練班										
89	KWT251190BMS	1/8-17/10	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
90	KWT251193BMS	1/8-17/10	五	早11:00-午12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
91	KWT250691BMS	1/8-17/10	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
92	KWT250692BMS	1/8-17/10	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
93	KWT250060BMS	2/9-14/10 (7/10除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
94	KWT250061BMS	2/9-14/10 (7/10除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
正確使用健身室設施簡介會										
95	KWT250465BFE	2.8	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
		指導課：9/8		晚6:00-8:00						
96	KWT250466BFE	2.8	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
		指導課：9/8		晚6:00-8:00						
97	KWT251179BFE	10.8	日	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
		指導課：24/8		晚7:00-9:00						
98	KWT251180BFE	10.8	日	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
		指導課：24/8		晚7:00-9:00						
99	KWT251320BFE	6/9	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：13/9		晚6:00-8:00						
100	KWT251321BFE	6/9	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：13/9		晚6:00-8:00						
101	KWT250500BFE	9.9	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：16/9		晚6:00-8:00						
102	KWT250501BFE	9.9	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：16/9		晚6:00-8:00						
103	KWT251325BFE	7.9	日	午3:00-晚6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：21/9		午4:00-晚6:00						
104	KWT251326BFE	7.9	日	午4:00-晚7:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：21/9		午4:00-晚6:00						
105	KWT250024BFE	6.9	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：27/9		早11:00-午1:00						
106	KWT250025BFE	13.9	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
		指導課：27/9		早11:00-午1:00						
戶外健體訓練簡介會										
107	KWT251357FEX	10.9	三	早8:00-9:30	青衣公園	14+	免費	30	即場報名	10/9
108	KWT251363FEX	10.9	三	早9:30-11:00	青衣公園	14+	免費	30	即場報名	10/9
器械健體訓練班										
109	KWT250072FMG	1/8-10/9	三、五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
110	KWT250073FMG	1/8-10/9	三、五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
111	KWT250713FMG	5/8-11/9	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
112	KWT250714FMG	5/8-11/9	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
113	KWT250917FMG	5/8-11/9	二、四	午3:00-4:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
114	KWT250918FMG	5/8-11/9	二、四	午4:00-5:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
115	KWT250715FMG	5/8-11/9	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
116	KWT250716FMG	5/8-11/9	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
117	KWT250489FMG	17/8-2/11	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
118	KWT250490FMG	17/8- 2/11	日	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
119	KWT251175FMG	27/8-8/10 (1/10除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
120	KWT251176FMG	27/8-8/10 (1/10除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
121	KWT250573FMG	2/9-14/10 (7/10除外)	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
122	KWT250574FMG	2/9-14/10 (7/10除外)	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
123	KWT250575FMG	3/9-15/10 (1/10除外)	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
124	KWT250576FMG	3/9-15/10 (1/10除外)	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
125	KWT250491FMG	3/9-15/10	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
126	KWT250492FMG	3/9-15/10	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
127	KWT251333FMG	3/9-15/10 (1/10除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
128	KWT251334FMG	3/9-15/10 (1/10除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
129	KWT251335FMG	10/9-27/10 (1/10, 6/10除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
130	KWT251336FMG	10/9-27/10 (1/10, 6/10除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
131	KWT251337FMG	15/9-27/10 (6/10除外)	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
132	KWT251338FMG	15/9-27/10 (6/10除外)	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
133	KWT251299FMG	8/9-22/10 (1/10, 6/10除外)	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
134	KWT251300FMG	8/9-22/10 (1/10, 6/10除外)	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8 (15/8){26/8}
水中健體訓練班										
135	KWT251238HFX	5/9-10/10 (1/10, 6/10除外)	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
136	KWT251239HFX	5/9-10/10 (1/10, 6/10除外)	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
爵士舞訓練班										
137	KWT251291JAZ	21/9-23/11	日	早9:00-11:00	青衣體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
社交舞訓練班										
138	KWT250066SDC	2/8-4/10	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
139	KWT250467SDC	5/8-14/10 (7/10除外)	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
140	KWT250494SDC	6/8-15/10 (1/10除外)	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
141	KWT250493SDC	7/8-9/10	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
142	KWT250564SDC	3/9-19/11 (1/10, 29/10除外)	三	晚7:00-8:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
太極劍訓練班										
143	KWT251201TCS	4/8-26/11 (1/10, 29/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	興芳路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
144	KWT251212TCS	15/8-10/12 (1/10, 6/10, 29/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
145	KWT251210TCS	16/8-6/12 (7/10除外)	二、四、六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
146	KWT251322TCS	15/9-9/1 (1/10, 29/10, 26/12)	一、三、五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
147	KWT250635TCS	12/9-7/1 (1/10, 29/10, 26/12)	一、三、五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
148	KWT251290TCS	15/9-9/1 (1/10, 29/10, 26/12)	一、三、五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	60	35	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
太極訓練班										
149	KWT250775TCI	16/8-6/12 (7/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	大窩口邨	6+	60	35	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
150	KWT251211TCI	16/8-6/12 (7/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
151	KWT250776TCI	19/8-9/12 (7/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
152	KWT250631TCI	21/8-11/12 (7/10除外)	二、四、六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
153	KWT251099TCI	23/8-13/12 (7/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	荔景山路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
154	KWT250777TCI	27/8-22/12 (1/10, 6/10, 29/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
155	KWT251288TCI	6/9-30/12 (7/10, 25/12除外)	二、四、六	早8:00-9:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
156	KWT251289TCI	22/9-16/1 (1/10, 29/10, 26/12除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣東北公園	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
157	KWT251344TCI	2/9-23/12 (7/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
158	KWT251346TCI	2/9-23/12 (7/10除外)	二、四、六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
159	KWT251343TCI	5/9-31/12 (1/10, 29/10, 26/12除外)	一、三、五	早7:15-8:15	華景山莊	6+	60	40	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
簡易太極班										
160	KWT250717TCI	5/8-11/9	二、四	早9:00-10:00	北葵涌邵肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
西方土風舞訓練班										
161	KWT250050WDC	3/9-8/10 (1/10除外)	三、五	早10:00-午12:00	青衣西南體育館	8+	45	25	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
瑜珈訓練班										
162	KWT251231YGA	2/8-4/10	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
163	KWT251324YGA	18/9-20/11	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
164	KWT251223YGA	16/9-25/11 (7/10除外)	二	早7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
165	KWT251280YGA	16/9-25/11 (7/10除外)	二	早9:00-11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
個人活動										
羽毛球訓練班										
166	KWT251229BAD	6/8-5/9	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
167	KWT251172BAD	18/8-18/9	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
168	KWT250562BAD	2/9-9/10 (30/9,7/10除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
169	KWT250418BAD	4/9-9/10 (6/10除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
170	KWT251332BAD	17/9-22/10 (1/10除外)	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
171	KWT251315BAD	3/9-8/10	三、五	早9:00-11:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
172	KWT250047BAD	5/9-7/11	五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
親子(7-17歲)羽毛球同樂日										
173	KWT251220BAD	9.8	六	晚6:00-7:00	青衣體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
174	KWT251222BAD	9.8	六	晚7:00-8:00	青衣體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
175	KWT251221BAD	9.8	六	晚8:00-9:00	青衣體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
劍擊訓練班(第一階段)										
176	KWT251219FEN	17/8-14/9 (7/9除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
圍棋初級訓練班(第二階段)										
177	KWT250566GOA	6/9-11/10	六	午3:30-5:30	長發體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
178	KWT251285GOA	20/9-25/10	六	午12:30-2:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
同心投入全運會-高爾夫球同樂日										
179	KWT251191GOF	10.8	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
180	KWT251192GOF	24.8	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
181	KWT251345GOF	7.9	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
182	KWT251347GOF	21.9	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
183	KWT251189GOF	10/8-24/8	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
184	KWT251348GOF	2/9-16/9	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
185	KWT251349GOF	7/9-21/9	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
186	KWT251187GOF	5/8-19/8	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
187	KWT251350GOF	7/9-21/9	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
高爾夫球短距離球訓練班										
188	KWT250629GOF	5/8-19/8	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
189	KWT251188GOF	10/8-24/8	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
190	KWT251351GOF	2/9-16/9	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
青少年霹靂舞同樂日										
191	KWT251086BRK	23.8	六	早11:00-午12:30	青衣體育館	10-24	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
飛盤同樂日										
192	KWT251310FUN	14.9	日	午2:00-3:30	葵涌運動場	6+	免費	40	即場報名	14.9
193	KWT251309FUN	14.9	日	午3:30-5:00	葵涌運動場	6+	免費	40	即場報名	14.9
同心投入全運會-葵青區體趣嘉年華暨飛盤同樂日										
194	KWT251295CAR	14.9	日	午1:00-5:00	葵涌運動場	8+	免費	3200	即場報名	14.9
板球同樂日										
195	KWT250703CRI	2.8	六	午1:30-4:30	和宜合道運動場	6+	免費	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
196	KWT250704CRI	30.8	六	午1:30-4:30	和宜合道運動場	6+	免費	40	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
197	KWT251136CRI	20.9	六	午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
平衡車同樂日										
198	KWT251087BLB	24.8	日	午2:00-3:00	青衣公園-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
199	KWT251088BLB	24.8	日	午3:00-4:00	青衣公園-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
200	KWT251089BLB	24.8	日	午4:00-5:00	青衣公園-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
室內氣手槍射擊同樂日										
201	KWT251084SHT	17.8	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
202	KWT251085SHT	17.8	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
203	KWT251134SHT	14.9	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
204	KWT251135SHT	14.9	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
匹克球同樂日										
205	KWT251133PIB	13.9	六	早10:15-午12:45	大窩口體育館	6+	免費	32	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
巧固球同樂日										
206	KWT251132TCB	9.8	六	早10:00-午12:00	楓樹窩體育館	6+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
青少年滑板同樂日										
207	KWT251082SKB	16.8	六	午2:30-4:00	葵順街遊樂場	10-24	免費	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
208	KWT251083SKB	16.8	六	午4:00-5:30	葵順街遊樂場	10-24	免費	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
壁球訓練班										
209	KWT251230SQH	4/8-27/8	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
210	KWT251167SQH	5/8-28/8	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
211	KWT250565SQH	3/9-26/9	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
212	KWT251301SQH	14/9-2/11	日	早10:00-12:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
乒乓球訓練班										
213	KWT251284TTN	20/9-22/11	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
214	KWT251302TTN	21/9-23/11	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
215	KWT251314TTN	1/9-10/11 (6/10除外)	一	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
同心投入全運會 - 葵青區分齡乒乓球比賽 2025										
216	詳情請參閱 宣傳海報	28/9,5/10,12/10	日	早9:00-晚7:00	林士德體育館	詳情請參閱宣傳海報			抽籤	8-14/7 (27/7){5/8}
親子(6-17歲)小型網球同樂日										
217	KWT251181MTN	17.8	日	午4:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	16	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
218	KWT251182MTN	17.8	日	午5:00-6:00	大窩口體育館	6+	免費	16	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
室內網球訓練班										
219	KWT250705TEN	5/8-4/9	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
220	KWT250744TEN	3/9-8/10 (1/10除外)	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
網球訓練班										
221	KWT250904TEN	20/8-19/9	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
222	KWT250655TEN	2/9-3/10	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
223	KWT250656TEN	2/9-2/10	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
224	KWT250657TEN	6/9-8/11	六	早10:00-12:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
橋牌研習班(第一階段)										
225	KWT251286COB	20/9-11/10	六	早9:30-午12:00	林士德體育館	11+	100	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
戶外活動										
家庭日營										
226	KWT250483DCA	10.8	日	早9:30-午4:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	60	55	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
家庭宿營										
227	KWT250482RCA	16/8-17/8	六、日	午1:00 (16/8)- 午2:00 (17/8)	曹公潭戶外康樂中心	不限	86	48	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
騎馬及哥爾夫球同樂日										
228	KWT250919HRG	17.8	日	午3:00-5:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
運動攀登同樂日										
229	KWT250134SCL	6/9	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
230	KWT250135SCL	6/9	六	早11:30-午1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
231	KWT250136SCL	6/9	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
青少年運動攀登同樂日										
232	KWT250103SCL	8.8	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
親子(12-17歲)運動攀登同樂日										
233	KWT250160SCL	6/9	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
隊際活動										
籃球訓練班										
234	KWT250162BKB	1/9-10/11 (6/10除外)	一	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
葵青區籃球比賽2025										
235	KWT251254BKB	12/10-19/10	日	早9:00-晚7:00	青衣西南體育館	14+	60	384	抽籤	8-14/8 (26/8){4/9}
葵青區足球比賽2025										
236	KWT251101IFO	2/10-21/11	一至五	晚7:30-11:30	青衣東北公園/ 葵涌運動場	14+	60	352	抽籤	8-14/8 (26/8){4/9}
同心投入全運會-沙灘排球同樂日										
237	KWT251063BVB	17/8	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
238	KWT251064BVB	7/9	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
239	KWT251065BVB	21/9	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
葵青區排球比賽2025										
240	KWT251296VLB	14/9, 21/9 (28/9後備日)	日	早9:00-晚6:00	青衣西南體育館	12+	60	640	抽籤	8-14/7 (27/7){5/8}
其他										
葵青區全民運動日2025										
241	詳情請參閱 宣傳海報	3.8	日	午2:00-6:00	林士德體育館	不限	免費	2800	即場報名	3/8
優質健行訓練班										
242	KWT250788QUW	4/8-29/8	一、二、五	早10:00-11:00	青衣公園	6+	20	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
長者器械健體訓練班										
243	KWT250071FMG	1/8-10/9	三、五	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
244	KWT250712FMG	5/8-11/9	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
245	KWT251177FMG	6/8- 5/11 (1/10,29/10除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}
246	KWT251178FMG	6/8- 5/11 (1/10,29/10除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){23/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂-乒乓球										
247	KWT251214HFE	4/8-25/8	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
248	KWT251213HFE	4/8-25/8	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
249	KWT251227HFE	4/8-25/8	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
250	KWT251228HFE	4/8-25/8	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
251	KWT250485HFE	4/8-25/8	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
252	KWT250486HFE	4/8-25/8	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
253	KWT250706HFE	7/8-28/8	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
254	KWT250707HFE	7/8-28/8	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
255	KWT250569HFE	1/9-29/9	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
256	KWT250570HFE	1/9-29/9	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
257	KWT250497HFE	3/9-24/9	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
258	KWT250498HFE	3/9-24/9	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
259	KWT251323HFE	3/9-24/9	三	早8:00-9:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
260	KWT251330HFE	1/9-29/9	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
261	KWT251331HFE	1/9-29/9	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
262	KWT250745HFE	4/9-25/9	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
263	KWT250746HFE	4/9-25/9	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
264	KWT251282HFE	19/9-26/9	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
265	KWT251283HFE	19/9-26/9	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
266	KWT251292HFE	2/9-30/9	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
267	KWT251293HFE	2/9-30/9	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
長者體趣同樂-羽毛球										
268	KWT251218HFE	6/8-27/8	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
269	KWT251217HFE	6/8-27/8	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
270	KWT251197HFE	1/8-29/8	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
271	KWT251198HFE	1/8-29/8	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
272	KWT250085HFE	5/8-26/8	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
273	KWT250086HFE	5/8-26/8	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
274	KWT250487HFE	7/8-28/8	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
275	KWT250488HFE	7/8-28/8	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
276	KWT250571HFE	4/9-25/9	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
277	KWT250572HFE	4/9-25/9	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
278	KWT251281HFE	17/9-24/9	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
279	KWT251287HFE	17/9-24/9	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
280	KWT251316HFE	3/9-24/9	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
281	KWT251317HFE	3/9-24/9	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
282	KWT250087HFE	2/9-30/9	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
283	KWT250088HFE	2/9-30/9	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
長者體趣同樂-健體										
284	KWT251224HFE	4/8-25/8	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
285	KWT251225HFE	7/8-28/8	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
286	KWT251216HFE	4/8-25/8	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
287	KWT251215HFE	4/8-25/8	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
288	KWT250708HFE	6/8-27/8	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
289	KWT250709HFE	6/8-27/8	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
290	KWT251183HFE	7/8-28/8	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
291	KWT251184HFE	7/8-28/8	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
292	KWT251327HFE	1/9-29/9	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
293	KWT251328HFE	4/9-25/9	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
294	KWT250747HFE	3/9-24/9	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
295	KWT250748HFE	3/9-24/9	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
296	KWT251303HFE	4/9-25/9	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
297	KWT251304HFE	4/9-25/9	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
298	KWT251209HFE	1/9-29/9	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
299	KWT251207HFE	1/9-29/9	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
長者體趣同樂-器械健體										
300	KWT251226HFE	4/8-25/8	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
301	KWT251329HFE	1/9-29/9	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
長者門球訓練班										
302	KWT250499GAT	5/9-30/9	二、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	15	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
長者體趣同樂-門球自習										
303	KWT251185HFE	4/8-25/8	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
304	KWT251186HFE	4/8- 25/8	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
305	KWT251205HFE	6/8-27/8	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
306	KWT251206HFE	6/8-27/8	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
307	KWT251305HFE	1/9-29/9	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
308	KWT251306HFE	1/9-29/9	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}
精神病康復者徒手健體訓練計劃										
309	KWT250443FEX	7/8-28/8	四	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	免費	2	先到先得	10-17/7
精神病康復者身心伸展訓練班										
310	KWT250442BMS	5/9-26/9	五	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	免費	2	先到先得	11-18/8
精神病康復者高爾夫球同樂日										
311	KWT251100GOF	28/9	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	15+	免費	3	先到先得	11-18/8
312	KWT251369GOF	14/9	日	午4:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	先到先得	11-18/8
智障人士地板曲棍球訓練班										
313	KWT250586FHY	1/8-29/8	五	午2:00-4:00	長發體育館	8+	免費	15	先到先得	18/6
智障人士高爾夫球同樂日										
314	KWT251368GOF	14/9	日	午3:30-4:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	先到先得	30/7
智障人士日營										
315	KWT251356DCA	23/9	二	早9:30-午5:30	曹公潭戶外康樂中心	15+	免費	4	先到先得	8/8
聽障人士乒乓球訓練班										
316	KWT250585ITN	5/8-28/8	二、四	晚7:00-9:00	林士德體育館	7+	免費	16	先到先得	18/6
肢體傷殘人士水中健體訓練班										
317	KWT250616HFX	1/9-13/10 (1/10除外)	一、三	午4:00-5:00	青衣游泳池	14+	免費	10	先到先得	18/7
園藝講座 - 小幸花藝工作坊										
318	KWT250687HCP	23.8	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/7 (13/7){22/7}
園藝講座 - 冬季作物推介										
319	KWT250689HCP	12.9	五	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/8 (15/8){25/8}

預計活動數目： 319

預計參加人數： 19775