

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2025 年 10 月至 11 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，有關 2025 年 4 月至 9 月在葵青區舉辦的康樂體育活動報告載列於附件二，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2025 年 10 月 8 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025 年 9 月

康樂及文化事務署
2025年10月至11月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
葵青區分齡田徑比賽2025/26										
1	KWT251430ATC	16.11	日	詳情請參閱宣傳海報	青衣游泳池	6+	20	850	抽籤	8-14/9
長跑訓練班										
2	KWT251137RUN	8/10-17/12	三	晚7:00-9:00	青衣運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
3	KWT250759ADC	8/10-26/11 (29/10,3/11,17/11除外)	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
4	KWT250760ADC	8/10-26/11 (29/10,3/11,17/11除外)	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
5	KWT250116ADC	2/10-13/11 (7/10除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
6	KWT250117ADC	2/10-13/11 (7/10除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
7	KWT250118ADC	8/10-19/11 (29/10除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
8	KWT250119ADC	8/10-19/11 (29/10除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
9	KWT251438ADC	3/10-19/12	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
10	KWT251439ADC	3/10-19/12	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
11	KWT251436ADC	22/10-3/12 (29/10除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
12	KWT251437ADC	22/10-3/12 (29/10除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
13	KWT250521ADC	3/10-17/11 (6/10, 10/11除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
14	KWT250522ADC	3/10-17/11 (6/10, 10/11除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
15	KWT251415ADC	3/10-19/11 (8/10,29/10除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
16	KWT251416ADC	3/10-19/11 (8/10,29/10除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
17	KWT251394ADC	16/10-27/11 (25/10除外)	四、六	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
18	KWT251395ADC	16/10-27/11 (25/10除外)	四、六	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
19	KWT251392ADC	5/10-16/11 (7/10除外)	二、日	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
20	KWT251393ADC	5/10-16/11 (7/10除外)	二、日	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
21	KWT251383ADC	2/10-13/11 (6/10除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
22	KWT251384ADC	2/10-13/11 (6/10除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
23	KWT251516ADC	10/11-17/12	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
24	KWT251517ADC	10/11-17/12	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
25	KWT251518ADC	12/11-19/12	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
26	KWT251519ADC	12/11-19/12	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
27	KWT251488ADC	3/11-10/12	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
28	KWT251489ADC	3/11-10/12	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
29	KWT250537ADC	8/11-20/12 (13/11除外)	四、六	早8:00-9:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
30	KWT250538ADC	8/11-20/12 (13/11除外)	四、六	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
31	KWT251478ADC	3/11-5/1 (1/12, 4/12, 8/12, 11/12, 15/12, 25/12, 1/1除外)	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
32	KWT251479ADC	3/11-5/1 (1/12, 4/12, 8/12, 11/12, 15/12, 25/12, 1/1除外)	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
八段錦訓練班										
33	KWT250750BDJ	3/10-14/11 (29/10除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
34	KWT250014BDJ	21/10-27/11	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
35	KWT250015BDJ	21/10-27/11	二、四	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
36	KWT251482BDJ	4/11-30/12 (2/12, 4/12, 9/12, 11/12, 25/12除外)	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
37	KWT251483BDJ	4/11-30/12 (2/12, 4/12, 9/12, 11/12, 25/12除外)	二、四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
身心伸展訓練班										
38	KWT251381BMS	28/10-19/12 (2/12, 5/12, 9/12, 12/12除外)	二、五	午4:00-5:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
39	KWT251382BMS	28/10-19/12 (2/12, 5/12, 9/12, 12/12除外)	二、五	午5:00-6:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
40	KWT251307BMS	2/10-18/12	四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
41	KWT251308BMS	2/10-18/12	四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
42	KWT250062BMS	3/11-5/1 (1/12, 3/12, 8/12, 10/12, 15/12, 24/12, 31/12除外)	一、三	午4:00-5:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
43	KWT250063BMS	3/11-5/1 (1/12, 3/12, 8/12, 10/12, 15/12, 24/12, 31/12除外)	一、三	午5:00-6:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
44	KWT251491BMS	4/11-20/1	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
45	KWT251492BMS	4/11-20/1	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
46	KWT251467BMS	7/11-30/1 (26/12除外)	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
47	KWT251468BMS	7/11-30/1 (26/12除外)	五	早11:00-午12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
48	KWT250409BMS	17/11-2/2	一	午2:00-3:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
49	KWT250410BMS	17/11-2/2	一	午3:00-4:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
正確使用健身室設施簡介會										
50	KWT250026BFE	14.10	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
		指導課：28/10		晚6:00-8:00						
51	KWT250027BFE	14.10	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
		指導課：28/10		晚6:00-8:00						
52	KWT251434BFE	11.10	六	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
		指導課：25/10		晚6:00-8:00						
53	KWT251435BFE	11.10	六	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
		指導課：25/10		晚6:00-8:00						
54	KWT250502BFE	4/10	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
		指導課：11/10		晚6:00-8:00						
55	KWT250503BFE	4/10	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
		指導課：11/10		晚6:00-8:00						
56	KWT250857BFE	3.11	一	晚7:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
		指導課：24/11		晚7:00-9:00						
57	KWT250867BFE	17.11	一	晚7:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
		指導課：24/11		晚7:00-9:00						
58	KWT250531BFE	11.11	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
		指導課：18/11		晚6:00-8:00						
59	KWT250532BFE	11.11	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
		指導課：18/11		晚6:00-8:00						
戶外健體訓練簡介會										
60	KWT251364FEX	19/11	三	早8:00-9:30	青衣公園	14+	免費	40	即場報名	19/11
61	KWT251365FEX	19/11	三	早9:30-11:00	青衣公園	14+	免費	40	即場報名	19/11

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
器械健體訓練班										
62	KWT250762FMG	9/10-18/11	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
63	KWT250763FMG	9/10-18/11	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
64	KWT250764FMG	9/10-18/11	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
65	KWT250765FMG	9/10-18/11	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
66	KWT251443FMG	22/10-3/12 (29/10除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
67	KWT251444FMG	22/10-3/12 (29/10除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
68	KWT250517FMG	22/10-3/12 (29/10除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
69	KWT250518FMG	22/10-3/12 (29/10除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
70	KWT250519FMG	16/10-25/11	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
71	KWT250520FMG	16/10-25/11	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9 (14/9){24/9}
72	KWT251514FMG	5/11-12/12	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
73	KWT251515FMG	5/11-12/12	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
74	KWT251512FMG	10/11-17/12	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
75	KWT251513FMG	10/11-17/12	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
76	KWT251510FMG	10/11-18/12	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
77	KWT251511FMG	10/11-18/12	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
78	KWT251493FMG	3/11-10/12	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
79	KWT251494FMG	3/11-10/12	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
80	KWT250539FMG	4/11-11/12	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
81	KWT250353FMG	5/11-12/12	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
82	KWT250354FMG	5/11-12/12	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
83	KWT250434FMG	4/11-11/12	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
兒童舞訓練班										
84	KWT251441CND	4/10-6/12	六	午4:00-晚6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
中國舞訓練班										
85	KWT251442CDC	9/10-11/12	四	午12:00-2:00	大窩口體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
86	KWT250431CDC	26/10-28/12	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
爵士舞訓練班										
87	KWT250770JAZ	5/10-7/12	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
88	KWT250159JAZ	2/11-4/1	日	午1:00-3:00	青衣西南體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
社交舞訓練班										
89	KWT250753SDC	4/10-6/12	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
90	KWT250067SDC	25/10-10/1 (6/12,13/12除外)	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
91	KWT251406SDC	4/10-6/12	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
92	KWT251445SDC	5/10-7/12	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
93	KWT251409SDC	3/10-5/12	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
94	KWT251380SDC	5/10-21/12 (7/12,14/12除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
西方土風舞訓練班										
95	KWT251387WDC	8/10-31/12 (29/10,3/12,10/12除外)	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
壓力處理與鬆弛技巧訓練班										
96	KWT250512SMR	14/10-13/1	四	晚7:00-8:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
97	KWT250513SMR	14/10-13/1	四	晚8:00-9:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
簡易太極班										
98	KWT250523TCI	12/10-28/12	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
99	KWT250524TCI	12/10-28/12	日	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
100	KWT251480TCI	4/11-30/12 (2/12, 4/12, 9/12, 11/12, 25/12除外)	二、四	午1:00-2:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
101	KWT251481TCI	4/11-30/12 (2/12, 4/12, 9/12, 11/12, 25/12除外)	二、四	午2:00-3:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
太極訓練班										
102	KWT251507TCI	17/11-18/3 (24/12, 26/12, 31/12, 18/2, 20/2除外)	一、三、五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
瑜伽訓練班										
103	KWT251417YGA	3/10-5/12	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
104	KWT251413YGA	8/10-17/12 (29/10除外)	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
105	KWT251446YGA	14/10-16/12	二	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
106	KWT250509YGA	4/10-6/12	六	早10:00-午12:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
107	KWT251509YGA	1/11-3/1	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
個人活動										
羽毛球訓練班										
108	KWT250752BAD	8/10-17/12 (29/10除外)	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
109	KWT250048BAD	8/10-17/12 (29/10除外)	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
110	KWT251405BAD	2/10-4/12	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
111	KWT251440BAD	2/10-6/11 (6/10除外)	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
112	KWT251508BAD	5/11-5/12	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
113	KWT250533BAD	4/11-4/12	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
114	KWT251097BAD	6/11-8/12	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
115	KWT251459BAD	5/11-5/12	三、五	早9:00-11:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
116	KWT251433BAD	19/11-19/12	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
成人羽毛球訓練班										
117	KWT251378BAD	2/10-18/12	四	晚8:00-10:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
親子(7-17歲)羽毛球訓練班										
118	KWT251391BAD	18/10-22/11	六	早9:00-11:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
119	KWT251476BAD	1/11-20/12 (6/12, 13/12除外)	六	晚6:00-8:00	林士德體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
親子(7-17歲)羽毛球同樂日										
120	KWT250767BAD	5.10	日	午1:00-2:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
121	KWT250768BAD	5.10	日	午2:00-3:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
122	KWT250769BAD	5.10	日	午3:00-4:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
葵青區分齡羽毛球比賽2025/26										
123	KWT251458BAD	9/11-23/11	日	早9:00-晚8:00	青衣西南體育館	不限	20	44	抽籤	8-14/9
同心投入全運會-高爾夫球同樂日										
124	KWT251537GOF	23.11	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
125	KWT251528GOF	2/11-16/11	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
126	KWT251529GOF	4/11-18/11	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
高爾夫球短距離球訓練班										
127	KWT251527GOF	2/11-16/11	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
128	KWT251530GOF	4/11-18/11	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
室內氣手槍射擊同樂日										
129	KWT251140SHT	19.10	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
130	KWT251141SHT	19.10	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
131	KWT251148SHT	16.11	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
132	KWT251149SHT	16.11	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
滑板同樂日										
133	KWT251142SKB	25.10	六	午2:30-4:00	青衣東北公園-滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
134	KWT251143SKB	25.10	六	午4:00-5:30	青衣東北公園-滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
135	KWT251146SKB	15.11	六	午2:30-4:00	青衣東北公園-滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
136	KWT251147SKB	15.11	六	午4:00-5:30	青衣東北公園-滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
壁球訓練班										
137	KWT250766SQH	8/10-5/11 (29/10除外)	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
138	KWT251414SQH	2/10-30/10 (7/10除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
139	KWT251506SQH	3/11-26/11	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
140	KWT250536SQH	5/11-28/11	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
乒乓球訓練班										
141	KWT250751TTN	13/10-15/12	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
142	KWT251407TTN	13/10-15/12	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
143	KWT250506TTN	3/10-7/11 (29/10除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
144	KWT250421TTN	11/10-13/12	六	午4:00-6:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
網球訓練班										
145	KWT250579TEN	13/10-13/11	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
146	KWT250658TEN	16/10-18/11	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
147	KWT250659TEN	17/10-18/11	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
148	KWT250582TEN	17/10-19/12	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
149	KWT250909TEN	15/10-19/11 (29/10除外)	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
150	KWT250831TEN	3/11-3/12	一、三	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
151	KWT250905TEN	12/11-12/12	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
室內網球訓練班										
152	KWT250754TEN	9/10-11/11	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
153	KWT250868TEN	5/11-5/12	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
小型網球訓練班										
154	KWT251451MTN	4/10-20/12 (6/12,13/12除外)	六	早11:00-午12:30	大窩口體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
155	KWT251379MTN	4/10-20/12 (6/12,13/12除外)	六	早11:00-午12:30	林士德體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
匹克球同樂日										
156	KWT251145PIB	8.11	六	早10:15-午12:45	大窩口體育館	6+	免費	32	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
戶外活動										
普及健體運動-行山樂										
157	KWT250474HIK	15/11	六	早9:00-午5:00	C9 馬鞍千島尋圓墩 馬鞍崗護理員站崗 > 青龍頭龍如路	6+	40	48	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
運動攀登同樂日										
158	KWT250137SCL	4/10	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
159	KWT250138SCL	4/10	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
160	KWT250139SCL	4/10	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
161	KWT250140SCL	1/11	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
162	KWT250141SCL	1/11	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
163	KWT250142SCL	1/11	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
隊際活動										
籃球訓練班										
164	KWT250563BKB	11/10-13/12	六	晚7:00-9:00	長發體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
青少年三人籃球同樂日										
165	KWT2511443BK	26.10	六	午2:00-5:00	林士德體育館	14-22	免費	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
同心投入全運會-沙灘排球同樂日										
166	KWT251428BVB	12/10	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
167	KWT251429BVB	26/10	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
168	KWT251533BVB	2/11	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
169	KWT251534BVB	23/11	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
板球同樂日										
170	KWT251138CRI	11.10	六	午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
171	KWT251150CRI	23.11	日	午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
健球同樂日										
172	KWT251139KIB	12.10	日	午12:00-2:00	大窩口體育館	8+	免費	30	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
其他										
社區園圃計劃										
173	KWT250651CGP	11/10-14/2	一至日	早8:00-晚6:00	葵福路社區園圃	12+	400	26	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
特殊學習困難人士暢遊										
174	KWT251526EXC	2/11	日	早9:15-4:00	太平山山頂	1+	免費	4	先到先得	15-21/9
精神病康復者徒手健體訓練班										
175	KWT250481FEX	6/10-27/10	一	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	免費	2	先到先得	8-15/9
視障人士徒手健體訓練班										
176	KWT250618FEX	6/10-27/10	一	午3:00-5:00	青衣體育館	14+	免費	15	先到先得	18/8-27/10
長期病患者身心伸展訓練班										
177	KWT250742BMS	17/10-21/11	五	晚6:00-8:00	長發體育館	15+	30	15	抽籤	18/8-27/10
178	KWT250743BMS	5/11-10/12	三	晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	15	先到先得	18/9-19/11
精神病康復者身心伸展訓練班										
179	KWT250749BMS	5/11-10/12	三	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	免費	15	抽籤	18/9-19/11
殘疾人士高爾夫球同樂日										
180	KWT251539GOF	2.11	日	午3:30-4:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	15-21/9
181	KWT251540GOF	2.11	日	午4:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	15-21/9
182	KWT251531GOF	16.11	日	午3:30-4:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	29/9-5/10
183	KWT251532GOF	16.11	日	午4:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	29/9-5/10

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
精神病康復者日營										
184	KWT251397DCA	21/10	二	早9:30-午4:30	西貢戶外康樂中心	不限	免費	4	先到先得	8-15/9
聽障人士及肢體傷殘人士日營										
185	KWT251374DCA	21/10	二	早9:30-午4:30	西貢戶外康樂中心	不限	免費	5	先到先得	8-15/9
智障人士日營										
186	KWT251525DCA	25/11	二	早9:30-午5:30	西貢戶外康樂中心	6+	免費	4	先到先得	25-31/10
智障人士陸上暢遊旅行										
187	KWT251473EXC	4/11	二	早9:00午5:00	九龍公園	6+	免費	6	先到先得	13-17/10
精神病康復者陸上暢遊旅行										
188	KWT251461EXC	6/11	四	早9:30-午5:00	赤柱	6+	免費	2	先到先得	6-13/10
精神病康復者暢遊										
189	KWT251524EXC	21/11	五	早10:00-午5:00	待定	6+	免費	4	先到先得	14-20/10
長者器械健體訓練班										
190	KWT250761FMG	9/10-18/11	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
191	KWT250514FMG	16/10-25/11	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
192	KWT251495FMG	19/11-11/2 (31/12除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
193	KWT251496FMG	19/11-11/2 (31/12除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){22/10}
長者體趣同樂-器械健體										
194	KWT251404HFE	13/10-27/10	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
195	KWT251505HFE	3/11-24/11	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
長者體趣同樂-乒乓球										
196	KWT250755HFE	2/10-30/10	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
197	KWT250756HFE	2/10-30/10	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
198	KWT251400HFE	6/10-27/10	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
199	KWT251401HFE	6/10-27/10	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
200	KWT250504HFE	6/10-27/10	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
201	KWT250505HFE	6/10-27/10	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
202	KWT251313HFE	8/10-22/10	三	早8:00-9:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
203	KWT250507HFE	8/10-22/10	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
204	KWT250508HFE	8/10-22/10	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
205	KWT251412HFE	14/10-28/10	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
206	KWT251411HFE	14/10-28/10	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
207	KWT250870HFE	6/11-27/11	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
208	KWT250871HFE	6/11-27/11	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
209	KWT251501HFE	3/11-24/11	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
210	KWT251502HFE	3/11-24/11	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
211	KWT250526HFE	5/11-26/11	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
212	KWT250525HFE	5/11-26/11	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
213	KWT251460HFE	4/11-25/11	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
214	KWT251462HFE	4/11-25/11	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
215	KWT250527HFE	3/11-24/11	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
216	KWT250528HFE	3/11-24/11	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
217	KWT251486HFE	7/11-28/11	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
218	KWT251487HFE	7/11-28/11	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂-羽毛球										
219	KWT250089HFE	14/10-28/10	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
220	KWT250090HFE	14/10-28/10	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
221	KWT251418HFE	8/10-22/10	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
222	KWT251419HFE	8/10-22/10	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
223	KWT250510HFE	2/10-30/10	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
224	KWT250511HFE	2/10-30/10	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
225	KWT251385HFE	3/10-31/10	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
226	KWT251386HFE	3/10-31/10	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
227	KWT250091HFE	4/11-25/11	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
228	KWT250092HFE	4/11-25/11	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
229	KWT250534HFE	6/11-27/11	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
230	KWT250535HFE	6/11-27/11	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
231	KWT251484HFE	5/11-26/11	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
232	KWT251485HFE	5/11-26/11	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
233	KWT251465HFE	5/11-26/11	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
234	KWT251466HFE	5/11-26/11	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
長者體趣同樂-門球										
235	KWT251449HFE	6/10-27/10	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
236	KWT251450HFE	6/10-27/10	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
237	KWT251388HFE	8/10-22/10	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
238	KWT251389HFE	8/10-22/10	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
239	KWT251499HFE	3/11-24/11	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
240	KWT251500HFE	3/11-24/11	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
241	KWT250529HFE	7/11-28/11	五	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
242	KWT250530HFE	7/11-28/11	五	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
長者體趣同樂-健體										
243	KWT250757HFE	8/10-22/10	三	早9:00-10:00	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
244	KWT250758HFE	8/10-22/10	三	早10:00-11:00	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
245	KWT251403HFE	6/10-27/10	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
246	KWT251402HFE	2/10-30/10	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
247	KWT251452HFE	2/10-30/10	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
248	KWT251453HFE	2/10-30/10	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
249	KWT251420HFE	6/10-27/10	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
250	KWT251421HFE	6/10-27/10	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9 (14/9){23/9}
251	KWT250872HFE	5/11-26/11	三	早9:00-10:00	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
252	KWT250873HFE	5/11-26/11	三	早10:00-11:00	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
253	KWT251503HFE	3/11-24/11	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
254	KWT251504HFE	6/11-27/11	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
255	KWT251497HFE	6/11-27/11	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
256	KWT251498HFE	6/11-27/11	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
257	KWT251463HFE	3/11-24/11	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}
258	KWT251464HFE	3/11-24/11	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10 (12/10){21/10}

預計活動數目： 258

預計參加人數： 10618

康樂及文化事務署
葵青區於 2025 年 4 月至 9 月舉辦的
康樂及體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）葵青區康樂事務辦事處於2025年4月至9月期間舉辦康樂及體育活動的概況。

背景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署葵青區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2025-26年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 675項康樂及體育活動，供約99 501人參與。

康樂及體育活動

3. 在2025年4月至9月期間，康文署葵青區康樂事務辦事處已舉辦的康樂及體育活動共914項，共有49 004人參加，詳情載列於附錄。

文件提交

4. 本文件將於 2025年10月8日提交葵青區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025年9月

康樂及文化事務署
葵青區於2025年4月至9月舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	2	80
拯溺	7	149
游泳	70	1312
小計	79	1541
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	88	2104
八段錦	21	603
身心伸展	22	466
兒童舞	5	99
中國舞	3	60
器械健體	86	1549
兒童健體	1	20
水中健體	6	180
爵士舞	5	122
優質健行	1	20
社交舞	23	609
壓力處理與鬆弛技巧	2	40
太極	21	732
簡易太極	8	233
太極劍	15	497
西方土風舞	3	65
武術	2	40
瑜伽	15	357
親子健體	2	40
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	30	785
健身室月票使用計劃	12	6441
霹靂舞	2	40
小計	373	15102

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
羽毛球	33	768
橋牌	1	24
劍擊	2	40
圍棋	5	100
高爾夫球 / 室內高爾夫球	8	48
小型網球	3	48
親子羽毛球	2	48
壁球	20	188
乒乓球	18	432
網球	30	384
康樂活動		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	4	120
小型網球	2	32
親子羽毛球	3	72
射擊	12	600
比賽		
乒乓球	1	500
小計	144	3404
4. 戶外活動		
康樂活動		
日營	1	55
騎馬	1	32
宿營	1	48
運動攀登	10	240
滑板	4	72
平衡車	6	120
小計	23	567
5. 隊際活動		
訓練班		
籃球	4	118
康樂活動		
沙灘排球	6	120
板球	3	104
飛盤	2	80
比賽		
排球	1	640
小計	16	1062

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
6. 其他		
訓練班		
長者活動	47	880
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	21	513
殘疾人士 / 長期病患者活動	23	420
嘉年華 / 運動嘉年華	2	8000
社區園圃計劃	1	26
綠化活動	1	13
活力長者計劃	180	17382
園藝活動	4	94
	小計	279
	總數	49004