

葵青區議會  
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署  
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2025 年 12 月至 2026 年 1 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2025 年 12 月 11 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署  
葵青區康樂事務辦事處  
2025 年 11 月

康樂及文化事務署  
2025年12月至2026年1月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>田徑及水上活動</b>										
<b>長跑訓練班</b>										
1	KWT251157RUN	7/1-18/3 (18/2除外)	三	晚7:00-9:00	葵涌運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>舞蹈及健體</b>										
<b>第39屆葵青區舞蹈比賽</b>										
2	KWT251396DNC	18/1	日	詳情請參閱宣傳海 報	葵青劇院	3+	60	600	抽籤	8-14/11 (26/11){5/12}
<b>跳舞強身-聖誕舞蹈之夜 2025</b>										
3	KWT251619DNC	21/12	日	晚7:00-10:00	大窩口體育館	6+	20	120	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>健體舞訓練班</b>										
4	KWT250931ADC	1/12-14/1 (24/12, 31/12除外)	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
5	KWT250932ADC	1/12-14/1 (24/12, 31/12除外)	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
6	KWT250567ADC	1/12-12/1 (7/1除外)	一、三	晚7:00-8:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
7	KWT250568ADC	1/12-12/1 (7/1除外)	一、三	晚8:00-9:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
8	KWT250549ADC	1/12-12/1 (26/12除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
9	KWT250550ADC	1/12-14/1 (24/12, 31/12除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
10	KWT251560ADC	1/12-21/1 (3/12, 10/12, 24/12, 31/12除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
11	KWT251561ADC	1/12-21/1 (3/12, 10/12, 24/12, 31/12除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
12	KWT251562ADC	9/12-20/1 (14/12除外)	二、日	午3:00-4:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
13	KWT251563ADC	9/12-20/1 (14/12除外)	二、日	午4:00-5:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
14	KWT251567ADC	3/12-21/1 (24/12, 26/12, 31/12除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
15	KWT251568ADC	3/12-21/1 (24/12, 26/12, 31/12除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
16	KWT250120ADC	15/12-28/1 (24/12, 31/12除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
17	KWT250121ADC	15/12-28/1 (24/12, 31/12除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
18	KWT250122ADC	16/12-29/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
19	KWT250123ADC	16/12-29/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
20	KWT251577ADC	18/12-2/2 (25/12, 1/1除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
21	KWT251578ADC	18/12-2/2 (25/12, 1/1除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
22	KWT251634ADC	2/1-27/3 (20/2除外)	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
23	KWT251635ADC	2/1-27/3 (20/2除外)	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
24	KWT251632ADC	2/1-11/2	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
25	KWT251633ADC	2/1-11/2	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
26	KWT251630ADC	5/1-11/2	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
27	KWT251631ADC	5/1-11/2	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
28	KWT251701ADC	5/1-11/2	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
29	KWT251702ADC	5/1-11/2	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
30	KWT251398ADC	6/1-12/2	二、四	午12:00-1:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
31	KWT251399ADC	6/1-12/2	二、四	午1:00-2:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
32	KWT251703ADC	7/1-13/2	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
33	KWT251704ADC	7/1-13/2	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
34	KWT251666ADC	26/1-12/3 (16/2, 19/2除外)	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
35	KWT251667ADC	26/1-12/3 (16/2, 19/2除外)	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>八段錦訓練班</b>										
36	KWT250914BDJ	3/12-21/1 (24/12, 26/12, 31/12除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
37	KWT250016BDJ	16/12-29/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
38	KWT250017BDJ	16/12-29/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>身心伸展訓練班</b>										
39	KWT250915BMS	5/12-6/3 (26/12, 20/2除外)	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
40	KWT250916BMS	5/12-6/3 (26/12, 20/2除外)	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
41	KWT251674BMS	27/1-12/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
42	KWT251675BMS	27/1-12/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>正確使用健身室設施簡介</b>										
43	KWT250543BFE	6/12 指導課: 13/12	六	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
44	KWT250544BFE	6/12 指導課: 13/12	六	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
45	KWT251615BFE	14/12 指導課: 28/12	日	晚6:00-9:00 晚7:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
46	KWT251616BFE	14/12 指導課: 28/12	日	晚7:00-10:00 晚7:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
47	KWT250028BFE	3/1 指導課: 24/1	六	早10:00-午1:00 早11:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
48	KWT250029BFE	10/1 指導課: 24/1	六	早10:00-午1:00 早11:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
49	KWT251688BFE	4/1 指導課: 18/1	日	午3:00-晚6:00 午4:00-晚6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
50	KWT251689BFE	4/1 指導課: 18/1	日	午4:00-晚7:00 午4:00-晚6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
51	KWT250927BFE	13/1 指導課: 20/1	二	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
52	KWT250928BFE	13/1 指導課: 20/1	二	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
<b>戶外健體訓練簡介</b>										
53	KWT251366FEX	17/12	三	早8:00-9:30	青衣公園	14+	免費	30	即場報名	17/12
54	KWT251367FEX	17/12	三	早9:30-11:00	青衣公園	14+	免費	30	即場報名	17/12
<b>器械健體訓練班</b>										
55	KWT250934FMG	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
56	KWT250935FMG	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
57	KWT250936FMG	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
58	KWT250937FMG	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
59	KWT250075FMG	3/12-21/1 (24/12, 26/12, 31/12除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
60	KWT250076FMG	3/12-21/1 (24/12, 26/12, 31/12除外)	三、五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
61	KWT250556FMG	7/12-22/2	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
62	KWT250557FMG	7/12-22/2	日	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
63	KWT250558FMG	10/12-23/1 (24/12, 26/12除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
64	KWT250559FMG	10/12-23/1 (24/12, 26/12除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 【公開候補日期】
65	KWT251454FMG	2/1-11/2	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
66	KWT251455FMG	2/1-11/2	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
67	KWT251637FMG	2/1-11/2	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
68	KWT251638FMG	2/1-11/2	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
69	KWT251695FMG	5/1-12/2	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
70	KWT251696FMG	5/1-12/2	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
71	KWT251697FMG	5/1-11/2	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
72	KWT251698FMG	5/1-11/2	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
73	KWT251639FMG	5/1-11/2	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
74	KWT251640FMG	5/1-11/2	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
75	KWT250540FMG	6/1-12/2	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
76	KWT250541FMG	6/1-12/2	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
77	KWT251699FMG	7/1-13/2	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
78	KWT251700FMG	7/1-13/2	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12 (14/12){24/12}
<b>兒童舞訓練班</b>										
79	KWT251636CND	3/1-14/3 (21/2除外)	六	午4:00-晚6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>中國舞訓練班</b>										
80	KWT250422CDC	11/1-15/3	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>爵士舞訓練班</b>										
81	KWT251072JAZ	4/1-8/3	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>社交舞訓練班</b>										
82	KWT251555SDC	1/12-2/2	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
83	KWT250542SDC	2/12-3/2	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
84	KWT250551SDC	3/12-11/2 (24/12除外)	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
85	KWT250552SDC	4/12-26/2 (25/12除外)	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
86	KWT251656SDC	2/1-13/3 (20/2除外)	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
87	KWT251062SDC	3/1-14/3 (21/2除外)	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
88	KWT251694SDC	3/1-21/3 (14/2, 21/2除外)	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
89	KWT251645SDC	4/1-15/3 (22/2除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
90	KWT251456SDC	7/1-18/3 (18/2除外)	三	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
91	KWT251665SDC	25/1-29/3	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>西方土風舞訓練班</b>										
92	KWT251472WDC	3/1-21/3 (14/2, 21/2除外)	六	早10:00-午12:00	長發體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
93	KWT250051WDC	3/1-21/3 (14/2, 21/2除外)	六	午4:00-6:00	青衣西南體育館	8+	45	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
94	KWT251673WDC	28/1-6/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>簡易太極班</b>										
95	KWT251565TCI	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	午2:00-3:00	楓樹窩體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
96	KWT251566TCI	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	午3:00-4:00	楓樹窩體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>太極訓練班</b>										
97	KWT251576TCI	1/12-30/3 (26/12, 16/2, 18/2, 20/2除外)	一、三、五	早7:00-8:00	興芳路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
98	KWT250784TCI	13/12-14/4 (25/12, 1/1, 17/2, 19/2, 4/4除外)	二、四、六	早7:00-8:00	大窩口邨	6+	60	35	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
99	KWT250778TCI	16/12-16/4 (25/12, 1/1, 17/2, 19/2, 4/4除外)	二、四、六	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
100	KWT251572TCI	18/12-23/4 (25/12, 1/1, 17/1, 17/2, 19/2, 4/4, 7/4除外)	二、四、六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
101	KWT250042TCI	20/12-23/4 (25/12, 1/1, 17/2, 19/2, 4/4, 7/4除外)	二、四、六	早7:00-8:00	荔景山路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
102	KWT250779TCI	29/12-27/4 (16/2,18/2,3/4,6/4除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
103	KWT251721TCI	3/1-2/5 (17/2,19/2,4/4,7/4除外)	二、四、六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
104	KWT251722TCI	7/1-6/5 (18/2,3/4,6/4,1/5除外)	一、三、五	早7:15-8:15	華景山莊	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
105	KWT251676TCI	10/1-9/5 (17/2,19/2,4/4,7/4除外)	二、四、六	早8:00-9:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
106	KWT250837TCI	14/1-13/5 (18/2,3/4,6/4,1/5除外)	一、三、五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
107	KWT250322TCI	19/1-18/5 (18/2,3/4,6/4,1/5除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
108	KWT251678TCI	21/1-20/5 (18/2,3/4,6/4,1/5除外)	一、三、五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	60	35	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>太極劍訓練班</b>										
109	KWT250638TCS	18/12-21/4 (25/12,1/1,17/2,19/2,4/4,7/4除外)	二、四、六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
110	KWT251573TCS	18/12-21/4 (25/12,1/1,17/2,19/2,4/4,7/4除外)	二、四、六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
111	KWT251571TCS	22/12-21/4 (24/12,26/12,31/12,16/2,18/2,3/4,6/4除外)	一、三、五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
112	KWT251723TCS	3/1-2/5 (17/2,19/2,4/4,7/4除外)	二、四、六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
113	KWT251677TCS	21/1-20/5 (18/2,3/4,6/4,1/5除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣東北公園	6+	60	40	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>瑜伽訓練班</b>										
114	KWT251600YGA	4/12-26/2 (25/12,1/1,19/2除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
115	KWT251652YGA	2/1-13/3 (20/2除外)	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
116	KWT251653YGA	7/1-18/3 (18/2除外)	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
117	KWT251669YGA	21/1-27/2 (18/2,20/2除外)	三、五	午1:00-3:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
118	KWT251670YGA	21/1-27/2 (18/2,20/2除外)	三、五	午3:00-5:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>個人活動</b>										
<b>葵青區壁球比賽2025/26</b>										
119	KWT251622SQH	11/1-18/1	日	詳情請參閱宣傳海報	荔景體育館	不限	20	120	抽籤	8-14/11 (26/11){5/12}
<b>羽毛球訓練班</b>										
120	KWT250417BAD	18/12-26/1 (25/12,1/1除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
121	KWT251663BAD	3/1-14/3 (21/2除外)	三	早10:00-午12:00	林士德體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
122	KWT251490BAD	5/1-5/2	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
123	KWT250555BAD	6/1-5/2	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
124	KWT251657BAD	6/1-17/3 (17/2除外)	二	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
125	KWT251693BAD	7/1-6/2	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
126	KWT251061BAD	7/1-18/3 (18/2除外)	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
127	KWT250049BAD	7/1-18/3 (18/2除外)	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
128	KWT251692BAD	8/1-19/3 (19/2除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>成人羽毛球訓練班</b>										
129	KWT251668BAD	5/1-16/3 (16/2除外)	一	晚7:00-9:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>親子(7-17歲)羽毛球同樂日</b>										
130	KWT251583BAD	22/12	五	晚7:00-8:00	林士德體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
131	KWT251584BAD	22/12	五	晚8:00-9:00	林士德體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
132	KWT251585BAD	22/12	五	晚9:00-10:00	林士德體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>劍擊訓練班(第一階段)</b>										
133	KWT251552FEN	7/12-4/1 (14/12除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>劍擊訓練班(第二階段)</b>										
134	KWT251647FEN	18/1-8/3	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	100	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>圍棋訓練班(第三階段)</b>										
135	KWT251664GOA	3/1-7/2	六	午12:30-2:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>高爾夫球同樂日</b>										
136	KWT251716GOF	11/1	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
137	KWT251717GOF	18/1	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球訓練班(第一階段)</b>										
138	KWT251718GOF	4/1-18/1	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
139	KWT251740GOF	6/1-20/1	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球訓練班(第二階段)</b>										
140	KWT251719GOF	4/1-18/1	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球短距離球訓練班</b>										
141	KWT251720GOF	6/1-20/1	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>室內氣手槍射擊同樂日</b>										
142	KWT251155SHT	28/12	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
143	KWT251156SHT	28/12	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
144	KWT251158SHT	11/1	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
145	KWT251159SHT	11/1	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>親子(8-17歲)滑板同樂日</b>										
146	KWT251153SKB	20/12	六	午2:30-4:00	青衣東北公園-滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
147	KWT251154SKB	20/12	六	午4:00-5:30	青衣東北公園-滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>壁球訓練班</b>										
148	KWT251564SQH	2/12-30/12 (25/12除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
149	KWT251471SQH	2/1-28/1	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
150	KWT251690SQH	5/1-28/1	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
151	KWT251071SQH	5/1-28/1	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>乒乓球訓練班</b>										
152	KWT251554TTN	1/12-2/2	一	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
153	KWT250440TTN	23/1-27/2 (18/2除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
154	KWT251662TTN	3/1-14/3 (2/1除外)	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
155	KWT251691TTN	5/1-16/3 (16/2除外)	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
156	KWT251060TTN	5/1-16/3 (16/2除外)	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
157	KWT250844TTN	10/1-21/3 (21/2除外)	六	午4:00-晚6:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>網球訓練班</b>										
158	KWT250832TEN	2/12-6/1 (26/12除外)	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
159	KWT250833TEN	2/12-8/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
160	KWT250834TEN	7/12-8/2	日	早10:00-午12:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
161	KWT250583TEN	5/1-5/2	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
162	KWT250584TEN	9/1-13/3	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
163	KWT250835TEN	16/1-20/2 (17/2除外)	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
164	KWT250906TEN	2/1-4/2	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>室內網球訓練班</b>										
165	KWT250869TEN	2/12-8/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	晚8:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
166	KWT251066TEN	2/1-4/2	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>戶外活動</b>										
<b>葵青區野外定向同樂日 2025/26</b>										
167	KWT251520OTR	10/1	六	午2:00-3:00	葵涌公園	6+	免費	60	即場報名	10/1
168	KWT251521OTR	10/1	六	午3:00-4:00	葵涌公園	6+	免費	60	即場報名	10/1
169	KWT251522OTR	10/1	六	午4:00-5:00	葵涌公園	6+	免費	60	即場報名	10/1

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/報名日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>普及健體運動-行山樂</b>										
170	KWT250475HIK	6/12	六	早9:00-午5:00	C2 女婆尋梅到北港 黃泥頭 > 北港	6+	40	48	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
171	KWT250476HIK	13/12	六	早9:00-午5:00	B9 東海大嶼捉龍蝦 清水灣道大坳門 > 大坑墩	6+	40	48	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
172	KWT250477HIK	3/1	六	早9:00-午5:00	C4 大欖白虎訪三廟 黃泥墩 > 大棠燒烤區	6+	40	48	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
173	KWT250478HIK	17/1	六	早9:00-午5:00	B10 夫人馳馬上下塘 灣仔峽 > 香港仔水塘	6+	40	48	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>運動攀登同樂日</b>										
174	KWT250143SCL	6/12	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
175	KWT250144SCL	6/12	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
176	KWT250145SCL	6/12	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
177	KWT250146SCL	3/1	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
178	KWT250147SCL	3/1	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
179	KWT250148SCL	3/1	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>隊際活動</b>										
<b>葵青區五人足球比賽2025/26</b>										
180	KWT2516215FO	4/1	日	詳情請參閱宣傳海報	興芳路遊樂場	15+	60	16隊	抽籤	8-14/11 (26/11){5/12}
<b>葵青區門球比賽2025/26</b>										
181	KWT251620GAT	15/2	日	早9:00-午4:00	葵涌運動場	8+	100	128	抽籤	8-14/11 (26/11){5/12}
<b>飛鏢同樂日</b>										
182	KWT250785ULT	28/12	日	午2:00-3:30	葵涌運動場硬地7人足球場	6+	免費	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
183	KWT250786ULT	28/12	日	午3:30-5:00	葵涌運動場硬地7人足球場	6+	免費	40	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>籃球訓練班</b>										
184	KWT250250BKB	27/12-7/3	六	晚7:00-9:00	長發體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
185	KWT250163BKB	5/1-16/3 (16/2除外)	一	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>板球同樂日</b>										
186	KWT251151CRI	7/12	日	午3:00-5:00	醉灣酒臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>其他</b>										
<b>園藝講座 - 聖誕花藝工作坊</b>										
187	KWT250317HCP	13/12	六	早9:30-11:30	青衣體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
<b>園藝講座 - 新年花藝工作坊</b>										
188	KWT250320HCP	17/1	六	早9:30-11:30	青衣體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>葵青區殘疾人士嘉年華</b>										
189	KWT250789CAR	8/1	四	早10:00-午12:00	荔景體育館	不限	免費	3000	即場報名	8/1
<b>殘疾人士高爾夫球同樂日</b>										
190	KWT251714GOF	4/1	日	午3:30-4:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	先到先得	10-16/11
191	KWT251715GOF	4/1	日	午4:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	先到先得	10-16/11
<b>旅行-有特殊需要的兒童及家庭</b>										
192	KWT251475EXC	21/12	日	早9:00-午5:00	將軍澳單車公園	6+	免費	8	先到先得	21-28/11
<b>智障人士陸上暢遊</b>										
193	KWT251474EXC	2/12	二	早9:00-午5:00	荔枝角公園	6+	免費	6	先到先得	17-21/11
194	KWT251679EXC	9/1	五	早9:15-5:00	西貢蕉坑獅子會自然教育中心	6+	免費	4	先到先得	7-13/11
<b>精神病康復者暢遊</b>										
195	KWT251535EXC	2/12	二	早9:00-午1:00	薄扶林薄堯林牧場	12+	免費	4	先到先得	27/10-2/11
196	KWT251550EXC	12/12	五	午12:30-5:00	太平山山頂	12+	免費	4	先到先得	13-19/10
197	KWT251373EXC	31/12	三	早9:00-午5:30	沙頭角	12+	免費	6	先到先得	3-9/11

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>殘疾人士陸上暢遊</b>										
198	KWT251544EXC	6/12	六	早10:10-5:00	大澳	6+	免費	4	先到先得	10-17/11
199	KWT251574EXC	7/12	日	早9:30-5:00	大美督	6+	免費	4	先到先得	7-13/11
<b>視障人士徒手健體訓練班</b>										
200	KWT251658FEX	5/1-16/2	一	午3:00-5:00	青衣體育館	14+	免費	15	先到先得	19/11
<b>長者器械健體訓練班</b>										
201	KWT250933FMG	2/12-15/1 (25/12, 1/1除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
202	KWT250074FMG	3/12-21/1 (24/12, 26/12, 31/12除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){26/11}
<b>長者體趣同樂-器械健體</b>										
203	KWT251598HFE	1/12-29/12	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
204	KWT251686HFE	5/1-26/1	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-乒乓球</b>										
205	KWT251595HFE	1/12-29/12	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
206	KWT251596HFE	1/12-29/12	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
207	KWT250547HFE	1/12-29/12	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
208	KWT250548HFE	1/12-29/12	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
209	KWT251556HFE	2/12-30/12	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
210	KWT251557HFE	2/12-30/12	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
211	KWT250553HFE	3/12-17/12	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
212	KWT250554HFE	3/12-17/12	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
213	KWT250938HFE	4/12-18/12	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
214	KWT250939HFE	4/12-18/12	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
215	KWT251660HFE	2/1-30/1	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
216	KWT251661HFE	2/1-30/1	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
217	KWT251683HFE	5/1-26/1	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
218	KWT251684HFE	5/1-26/1	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
219	KWT251311HFE	5/1-26/1	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
220	KWT251312HFE	5/1-26/1	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
221	KWT251650HFE	6/1-27/1	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
222	KWT251651HFE	6/1-27/1	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
223	KWT251680HFE	7/1-28/1	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
224	KWT250930HFE	7/1-28/1	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
225	KWT251067HFE	8/1-29/1	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
226	KWT251068HFE	8/1-29/1	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-羽毛球</b>										
227	KWT251569HFE	3/12-17/12	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
228	KWT251570HFE	3/12-17/12	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
229	KWT250545HFE	4/12-18/12	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
230	KWT250546HFE	4/12-18/12	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
231	KWT250094HFE	16/12-30/12	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
232	KWT250093HFE	16/12-30/12	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
233	KWT251581HFE	19/12	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
234	KWT251582HFE	19/12	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
235	KWT250095HFE	6/1-27/1	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
236	KWT250096HFE	6/1-27/1	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
237	KWT251671HFE	7/1-28/1	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
238	KWT251672HFE	7/1-28/1	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
239	KWT251649HFE	7/1-28/1	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
240	KWT251648HFE	7/1-28/1	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
241	KWT250446HFE	8/1-29/1	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
242	KWT250922HFE	8/1-29/1	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-門球</b>										
243	KWT251579HFE	17/12	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
244	KWT251580HFE	17/12	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
245	KWT251643HFE	5/1-26/1	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
246	KWT251644HFE	5/1-26/1	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
247	KWT251547HFE	9/1-30/1	五	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
248	KWT251548HFE	9/1-30/1	五	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-健體</b>										
249	KWT251558HFE	1/12-29/12	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
250	KWT251559HFE	1/12-29/12	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
251	KWT251597HFE	1/12-29/12	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
252	KWT251599HFE	4/12-18/12	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
253	KWT250940HFE	3/12-31/12	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
254	KWT250941HFE	3/12-31/12	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
255	KWT251617HFE	4/12-18/12	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
256	KWT251618HFE	4/12-18/12	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11 (16/11){25/11}
257	KWT251654HFE	5/1-26/1	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
258	KWT251655HFE	5/1-26/1	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
259	KWT251069HFE	7/1-28/1	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
260	KWT251070HFE	7/1-28/1	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
261	KWT251685HFE	5/1-26/1	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
262	KWT251687HFE	8/1-29/1	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
263	KWT251641HFE	8/1-29/1	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}
264	KWT251621HFE	8/1-29/1	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12 (14/12){23/12}

預計活動數目： 264

預計參加人數： 14118