

葵青區議會  
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署

葵青區2026-27年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在葵青區康樂事務辦事處於2026年4月至2027年3月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署葵青區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2026-27年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 675項康樂及體育活動，供約98 862人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇射擊及沙灘排球活動為發展項目，希望將本區孕育為氣槍射擊及沙灘排球活動基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步培訓。本辦事處會繼續加強與區議會、地區體育會及體育總會的合作，透過檢討及重新整合有關特色活動。本區於2026-27年度預計舉辦共32項特色活動，參與人次約1 300。

## 新興體育活動

4. 葵青區康樂事務辦事處在2026-27年度會繼續舉辦較受市民歡迎的新興體育運動，包括閃避球、健球、匹克球及巧固球等，供市民免費參與及體驗當中的樂趣。有關2026-27年度新興運動推廣活動詳情如下：

新興運動項目	預算活動數目	預算參加人數
閃避球	1	30
巧固球	1	20
健球	1	30
匹克球	3	96
總數	6	176

## 文件提交

5. 本文件將於 2026年 2 月 4 日提交葵青區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署  
葵青區康樂事務辦事處  
2026 年 1 月

康樂及文化事務署

附件

葵青區2026-27年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	8	192
游泳	60	1104
比賽		
水運會	1	520
陸運會	1	850
小計	74	2826
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	170	4032
八段錦	32	940
身心伸展	38	800
兒童舞	7	140
中國舞	6	120
器械健體	140	2656
兒童健體	1	20
水中健體	6	180
爵士舞	8	184
優質健行	1	20
社交舞	39	1030
壓力處理與鬆弛技巧	2	40
太極	33	1290
簡易太極	14	420
太極劍	20	770
西方土風舞	7	150
武術	2	40
瑜伽	25	611
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	60	1440
健身室月票使用計劃	24	11973
舞蹈晚會 / 表演	1	120
霹靂舞	2	40
比賽		
舞蹈	1	600
小計	639	27616

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
羽毛球	56	1302
橋牌	1	24
單車	1	20
劍擊	4	80
圍棋	6	120
高爾夫球 / 室內高爾夫球	36	216
小型網球	5	80
親子羽毛球	4	96
壁球	30	288
乒乓球	29	696
網球	50	624
康樂活動		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	14	420
親子羽毛球	12	288
親子小型網球	1	16
滑板	8	156
射擊	22	1100
其他：(平衡車)	6	120
比賽		
羽毛球	1	560
壁球	1	120
乒乓球	1	610
網球	1	384
小計	289	7320
<b>4. 戶外活動</b>		
康樂活動		
日營	1	55
遠足	6	288
騎馬	1	32
野外定向	1	240
宿營	1	48
運動攀登	31	744
小計	41	1407

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
籃球	7	210
康樂活動		
沙灘排球	10	200
板球	6	176
飛盤	4	160
三人籃球	1	30
比賽		
五人足球	1	192
十一人足球	1	352
籃球	1	192
門球	1	128
排球	1	576
小計	33	2216
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	70	1294
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	50	1500
殘疾人士 / 長期病患者活動	83	6352
低收入人士活動	1	48
邊緣青少年活動	6	300
嘉年華 / 運動嘉年華	3	7711
社區園圃計劃	2	260
綠化活動	5	120
活力長者計劃	372	39448
園藝活動	6	144
植樹日	1	300
小計	599	57477
<b>總數</b>	<b>1675</b>	<b>98862</b>