

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2026 年 2 月至 3 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2026 年 2 月 4 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2026 年 1 月

康樂及文化事務署
2026年2月至3月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
舞蹈及健體										
跳舞強身-社交舞之夜										
1	KWT251824DNC	15/3	日	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	6+	20	120	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
健體舞訓練班										
2	KWT251772ADC	2/2-18/3 (16/2, 18/2除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
3	KWT251773ADC	2/2-18/3 (16/2, 18/2除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
4	KWT250124ADC	9/2-25/3 (16/2, 18/2除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
5	KWT250125ADC	9/2-25/3 (16/2, 18/2除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
6	KWT250126ADC	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
7	KWT250127ADC	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
8	KWT251079ADC	3/2-24/3 (17/2, 19/2, 26/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
9	KWT251080ADC	3/2-24/3 (17/2, 19/2, 26/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
10	KWT251774ADC	3/2-17/3 (17/2 除外)	二、日	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
11	KWT251775ADC	3/2-17/3 (17/2 除外)	二、日	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
12	KWT251777ADC	4/2-20/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
13	KWT251776ADC	4/2-20/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
14	KWT251541ADC	4/2-20/3 (18/2, 27/2除外)	三、五	午4:00-5:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
15	KWT251542ADC	4/2-20/3 (18/2, 27/2除外)	三、五	午5:00-晚6:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
16	KWT251744ADC	5/2-23/3 (16/2, 19/2除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
17	KWT251745ADC	5/2-23/3 (16/2, 19/2除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
18	KWT250413ADC	9/2-27/3 (16/2, 20/2除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
19	KWT250414ADC	9/2-27/3 (16/2, 20/2除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
八段錦訓練班										
20	KWT250018BDJ	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
21	KWT250019BDJ	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
22	KWT251073BDJ	4/2-20/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
正確使用健身室設施簡介會										
23	KWT250435BFE	7/2	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
		指導課：14/2		晚6:00-8:00						
24	KWT250347BFE	7/2	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
		指導課：14/2		晚6:00-8:00						
25	KWT251778BFE	7/2	六	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
		指導課：28/2		晚6:00-8:00						
26	KWT251779BFE	7/2	六	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
		指導課：28/2		晚6:00-8:00						
27	KWT251102BFE	1/3	六	午3:00-6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
		指導課：22/3		午3:00-5:00						
28	KWT250030BFE	3/3	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
		指導課：24/3		晚6:00-8:00						
29	KWT250031BFE	10/3	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
		指導課：24/3		晚6:00-8:00						

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
30	KWT250924BFE	10/3	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
		指導課: 17/3		晚6:00-8:00						
31	KWT250923BFE	10/3	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
		指導課: 17/3		晚6:00-8:00						
32	KWT251103BFE	15/3	日	午3:00-6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
		指導課: 22/3		午3:00-5:00						
器械健身訓練班										
33	KWT251091FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
34	KWT251092FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
35	KWT251093FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
36	KWT251094FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
37	KWT251610FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
38	KWT251611FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
39	KWT251612FMG	4/2-20/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
40	KWT251613FMG	4/2-20/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
簡易太極班										
41	KWT251095TCI	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
太極劍訓練班										
42	KWT251813TCI	30/3-31/7 (3/4,6/4,1/5,25/5,19/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
個人活動										
羽毛球訓練班										
43	KWT251770BAD	4/2-13/3 (18/2, 20/2除外)	三、五	早9:00-11:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
44	KWT251098BAD	9/2-19/3 (16/2, 19/2除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
45	KWT251823BAD	5/3-9/4 (4/4除外)	四、六	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
親子(7-17歲)羽毛球同樂日										
46	KWT250155BAD	7/3	六	早9:00-10:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
47	KWT250156BAD	7/3	五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
48	KWT250157BAD	7/3	五	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
室內氣手槍射擊同樂日										
49	KWT251161SHT	8/2	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
50	KWT251162SHT	8/2	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
壁球訓練班										
51	KWT251771SQH	3/2-5/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
52	KWT251780SQH	23/2-18/3	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
53	KWT251814SQH	2/3-25/3	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
網球訓練班										
54	KWT250836TEN	3/2-12/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
室內網球訓練班										
55	KWT251074TEN	3/2-12/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	晚8:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
場地單車訓練班(第一階段)										
56	KWT251160CYC	1/2	日	午2:00-6:00	香港單車館	11+	140	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
戶外活動										
普及健身運動-行山樂										
57	KWT250041HIK	14/2	六	早9:00-午5:00	B7 深淺兩塘皆宜趣 渣甸山畢拉山道 > 大潭篤水塘	6+	40	48	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
運動攀登同樂日										
58	KWT250149SCL	7/2	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
59	KWT250150SCL	7/2	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
60	KWT250151SCL	7/2	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
61	KW250152SCL	7/3	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
62	KWT250153SCL	7/3	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
63	KWT250154SCL	7/3	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
其他										
葵青區新春嘉年華										
64	KWT251742CAR	1/2	日	午2:00-5:00	青衣公園足球場	不限	免費	2500	即場報名	1/2
精神病康復者坐式團體有氧運動訓練計劃										
65	KWT251711ADC	2/2-23/2	一	午12:00-2:00	大窩口體育館	15+	免費	2	先到先得	5-12/1
精神病康復者羽毛球訓練計劃										
66	KWT251710BAD	6/2-27/2	五	午2:00-4:00	林士德體育館	15+	免費	2	先到先得	5-12/1
精神病康復者門球同樂日										
67	KWT251822GAT	8/3	日	早10:00-午12:00	青衣東北公園	8+	免費	2	先到先得	9-16/2
殘疾人士陸上暢遊										
68	KWT251713EXC	7/2	六	早10:00-午5:00	清水灣郊野公園	不限	免費	4	先到先得	5-12/1
精神病康復者暢遊										
69	KWT251743EXC	6/2	五	早10:15-4:30	雲泉仙館	不限	免費	5	先到先得	8-15/1
70	KWT251712EXC	14/3	六	午1:30-5:30	待定	6+	免費	4	先到先得	9-16/2
長者器械健體訓練班										
71	KWT251090FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
72	KWT251614FMG	3/2-19/3 (17/2, 19/2除外)	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
73	KWT251815FMG	11/3-27/5	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
74	KWT251816FMG	11/3-27/5	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){24/2}
長者體趣同樂-器械健體										
75	KWT251792HFE	2/2-23/2	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){23/1}
76	KWT251811HFE	2/3-30/3	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
長者體趣同樂-乒乓球										
77	KWT251789HFE	2/2-23/2	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
78	KWT251790HFE	2/2-23/2	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
79	KWT251603HFE	2/2-23/2	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
80	KWT251602HFE	2/2-23/2	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
81	KWT251764HFE	3/2-24/2 (17/2除外)	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
82	KWT251765HFE	3/2-24/2 (17/2除外)	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
83	KWT250920HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
84	KWT250921HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
85	KWT251075HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
86	KWT251076HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
87	KWT251808HFE	2/3-30/3	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
88	KWT251809HFE	2/3-30/3	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
89	KWT251608HFE	2/3-30/3	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
90	KWT251609HFE	2/3-30/3	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
91	KWT251804HFE	3/3-31/3	二	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
92	KWT251802HFE	3/3-31/3	二	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
93	KWT250843HFE	4/3-25/3	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
94	KWT250842HFE	4/3-25/3	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
95	KWT251105HFE	5/3-26/3	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
96	KWT251106HFE	5/3-26/3	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
97	KWT251754HFE	6/3-27/3	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
98	KWT251755HFE	6/3-27/3	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
長者體趣同樂-羽毛球										
99	KWT250097HFE	3/2-10/2	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
100	KWT250098HFE	3/2-10/2	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
101	KWT251766HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
102	KWT251767HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
103	KWT251604HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
104	KWT251605HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
105	KWT251750HFE	6/2-27/2 (20/2除外)	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
106	KWT251749HFE	6/2-27/2 (20/2除外)	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
107	KWT250099HFE	3/3-31/3	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
108	KWT250100HFE	3/3-31/3	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
109	KWT251801HFE	4/3-25/3	三	早7:00-8:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
110	KWT251803HFE	4/3-25/3	三	早8:00-9:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
111	KWT251752HFE	4/3-25/3	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
112	KWT251753HFE	4/3-25/3	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
113	KWT251606HFE	5/3-26/3	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
114	KWT251607HFE	5/3-26/3	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
長者體趣同樂-門球										
115	KWT251783HFE	2/2-23/2 (16/2除外)	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
116	KWT251784HFE	2/2-23/2 (16/2除外)	一	早8:00:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
117	KWT251747HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
118	KWT251748HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
119	KW251819HFE	2/3-30/3	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
120	KW251820HFE	2/3-30/3	一	早8:00:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
長者體趣同樂-健體										
121	KWT251791HFE	2/2-23/2	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
122	KWT251768HFE	2/2-23/2 (16/2除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
123	KWT251769HFE	2/2-23/2 (16/2除外)	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
124	KWT251077HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
125	KWT251078HFE	4/2-25/2 (18/2除外)	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
126	KWT251793HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
127	KWT251781HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
128	KWT251782HFE	5/2-26/2 (19/2除外)	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1 (13/1){22/1}
129	KWT251810HFE	2/3-30/3	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
130	KWT251812HFE	5/3-26/3	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
131	KWT251805HFE	2/3-30/3	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
132	KWT251806HFE	2/3-30/3	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
133	KWT251130HFE	4/3-25/3	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
134	KWT251131HFE	4/3-25/3	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
135	KWT251817HFE	5/3-26/3	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}
136	KWT251818HFE	5/3-26/3	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2 (12/2){23/2}

預計活動數目： 136

預計參加人數： 9383