

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2026 年 4 月至 5 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，有關 2025 年 4 月至 2026 年 3 月在葵青區舉辦的康樂體育活動報告載列於附件二，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2026 年 4 月 9 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2026 年 3 月

康樂及文化事務署
2026年4月至5月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
長跑訓練班										
1	KWT260243RUN	8/4-10/6	三	晚7:00-9:00	青衣運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
拯溺銅章訓練班										
2	KWT260151LSV	4/5-17/6 (25/5除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	青衣游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
3	KWT260163LSV	12/5-23/6	二、四、六	晚7:00-9:00	葵盛游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
4	KWT260164LSV	13/5-29/6 (25/5, 19/6除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
成人捷泳訓練班(第一階段)										
5	KWT260144SWM	15/4-8/5 (1/5除外)	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
6	KWT260147SWM	20/4-13/5 (1/5除外)	一、三、五	晚8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
7	KWT260155SWM	19/5-18/6	二、四	晚7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
成人捷泳訓練班(第二階段)										
8	KWT260156SWM	19/5-18/6	二、四	晚8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
成人捷泳訓練班(第三階段)										
9	KWT260165SWM	14/5-4/6	二、四、六	早8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
成人胸泳訓練班(第一階段)										
10	KWT260148SWM	20/4-13/5 (1/5除外)	一、三、五	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
11	KWT260149SWM	21/4-21/5	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
12	KWT260152SWM	15/5-8/6 (25/5除外)	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
成人胸泳訓練班(第二階段)										
13	KWT260157SWM	19/5-18/6	二、四	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
成人胸泳訓練班(第三階段)										
14	KWT260160SWM	12/5-11/6	二、四	早7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
15	KWT260282ADC	1/4-20/5 (3/4,8/4,1/5除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
16	KWT260283ADC	1/4-20/5 (3/4,8/4,1/5除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
17	KWT260278ADC	1/4-13/5 (6/4除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
18	KWT260279ADC	1/4-13/5 (6/4除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
19	KWT260280ADC	14/4-21/5	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
20	KWT260281ADC	14/4-21/5	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
21	KWT260417ADC	1/4-15/5 (3/4,1/5除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
22	KWT260418ADC	1/4-15/5 (3/4,1/5除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
23	KWT260415ADC	13/4-20/5	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
24	KWT260416ADC	13/4-20/5	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
25	KWT260233ADC	2/4-14/5 (6/4除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
26	KWT260234ADC	2/4-14/5 (6/4除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 【公開候補日期】
27	KWT260383ADC	8/4-20/5 (1/5除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
28	KWT260384ADC	8/4-20/5 (1/5除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
29	KWT260381ADC	8/4-18/5	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
30	KWT260382ADC	8/4-18/5	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
31	KWT260341ADC	8/4-18/5	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
32	KWT260342ADC	8/4-18/5	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
33	KWT260339ADC	2/4-14/5 (7/4除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
34	KWT260340ADC	2/4-14/5 (7/4除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
35	KWT260324ADC	9/4-19/5	二、四	晚6:00-7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
36	KWT260325ADC	9/4-19/5	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
37	KWT260303ADC	10/4-22/5 (1/5除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
38	KWT260302ADC	10/4-22/5 (1/5除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
39	KWT260258ADC	4/5-15/6 (25/5除外)	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
40	KWT260259ADC	4/5-15/6 (25/5除外)	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
41	KWT260135ADC	26/5-2/7	二、四	早11:00-12:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
42	KWT260136ADC	26/5-2/7	二、四	午12:00-1:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
43	KWT260819ADC	8/5-31/7 (19/6除外)	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
44	KWT260820ADC	8/5-31/7 (19/6除外)	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
45	KWT260817ADC	27/5-10/7 (19/6,17除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
46	KWT260818ADC	27/5-10/7 (19/6,17除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
八段錦訓練班										
47	KWT260266BDJ	1/4-17/6	三	午3:00-4:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
48	KWT260267BDJ	1/4-17/6	三	午4:00-5:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
49	KWT260246BDJ	9/4-19/5	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
50	KWT260247BDJ	9/4-19/5	二、四	早11:00-12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
51	KWT260308BDJ	10/4-22/5 (1/5除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
52	KWT260420BDJ	14/4-30/6	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
53	KWT260421BDJ	14/4-30/6	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
54	KWT260235BDJ	5/5-16/6 (26/5除外)	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
55	KWT260236BDJ	5/5-16/6 (26/5除外)	二、四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
身心伸展訓練班										
56	KWT260334BMS	9/4-19/5	二、四	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
57	KWT260335BMS	9/4-19/5	二、四	晚8:00-9:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
58	KWT260269BMS	10/4-10/7 (1/5,19/6除外)	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
59	KWT260270BMS	10/4-10/7 (1/5,19/6除外)	五	早11:00-12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
60	KWT260311BMS	10/4-10/7 (1/5,19/6除外)	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
61	KWT260312BMS	10/4-10/7 (1/5,19/6除外)	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
62	KWT260116BMS	28/4-14/7	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
63	KWT260117BMS	28/4-14/7	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
64	KWT260127BMS	7/5-23/7	四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
65	KWT260128BMS	7/5-23/7	四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
66	KWT260344BMS	11/5-3/8 (25/5除外)	一	午2:00-3:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
67	KWT260345BMS	11/5-3/8 (25/5除外)	一	午3:00-4:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
正確使用健身室設施簡介會										
68	KWT260095BFE	11/4 指導課：18/4	六	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
69	KWT260096BFE	11/4 指導課：18/4	六	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
70	KWT260422BFE	12/4 指導課：26/4	日	晚6:00-9:00 晚7:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
71	KWT260423BFE	12/4 指導課：26/4	日	晚7:00-10:00 晚7:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
72	KWT260385BFE	2/5 指導課：23/5	六	早10:00-午1:00 早11:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
73	KWT260386BFE	9/5 指導課：23/5	六	早10:00-午1:00 早11:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
74	KWT260663BFE	3/5 指導課：10/5	日	晚6:00-9:00 午4:00-晚6:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
75	KWT260664BFE	3/5 指導課：10/5	日	晚7:00-10:00 午4:00-晚6:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
76	KWT260349BFE	9/5 指導課：16/5	六	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
77	KWT260350BFE	12/5 指導課：16/5	二	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
兒童舞訓練班										
78	KWT260107CND	11/4-13/6	六	午2:00-4:00	林士德體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
79	KWT260424CND	11/4-13/6	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
中國舞訓練班										
80	KWT260425CDC	2/4-4/6	四	午12:00-2:00	大窩口體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
81	KWT260298CDC	12/4-28/6 (10/5,21/6除外)	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
器械健體訓練班										
82	KWT260379FMG	8/4-20/5 (1/5除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
83	KWT260380FMG	8/4-20/5 (1/5除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
84	KWT260377FMG	8/4-18/5	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
85	KWT260378FMG	8/4-18/5	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
86	KWT260375FMG	9/4-18/5	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
87	KWT260376FMG	9/4-18/5	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
88	KWT260304FMG	8/4-20/5 (1/5除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
89	KWT260305FMG	8/4-20/5 (1/5除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
90	KWT260306FMG	12/4-12/7 (10/5,21/6除外)	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
91	KWT260307FMG	12/4-12/7 (10/5,21/6除外)	日	早11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
92	KWT260426FMG	8/4-18/5	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
93	KWT260427FMG	8/4-18/5	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
94	KWT260435FMG	10/4-22/5 (1/5除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
95	KWT260436FMG	10/4-22/5 (1/5除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
96	KWT260087FMG	9/4-19/5	一、四	午3:00-4:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
97	KWT260088FMG	9/4-19/5	一、四	午4:00-5:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
98	KWT260315FMG	9/4-19/5	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
99	KWT260316FMG	9/4-19/5	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
100	KWT260317FMG	9/4-19/5	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
101	KWT260318FMG	9/4-19/5	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
102	KWT260337FMG	10/4-22/5 (1/5除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
103	KWT260338FMG	10/4-22/5 (1/5除外)	三、五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
104	KWT260131FMG	5/5-11/6	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
105	KWT260132FMG	5/5-11/6	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
106	KWT260129FMG	6/5-12/6	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
107	KWT260130FMG	6/5-12/6	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
108	KWT260351FMG	7/5-18/6 (26/5除外)	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
109	KWT260352FMG	7/5-18/6 (26/5除外)	二、四	早11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
水中健體訓練班										
110	KWT260158HFX	6/5-24/6 (25/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
111	KWT260159HFX	6/5-24/6 (25/5除外)	一、三	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
爵士舞訓練班										
112	KWT260327JAZ	12/4-28/6 (10/5,21/6除外)	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
113	KWT260287JAZ	12/4-28/6 (10/5,21/6除外)	日	早11:00-午1:00	青衣體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
社交舞訓練班										
114	KWT260301SDC	2/4-4/6	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
115	KWT260300SDC	8/4-10/6	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
116	KWT260265SDC	10/4-26/6 (1/5,19/6除外)	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
117	KWT260271SDC	13/4-22/6 (25/5除外)	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
118	KWT260313SDC	11/4-13/6	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
119	KWT260374SDC	11/4-13/6	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
120	KWT260428SDC	12/4-5/7 (10/5,24/5,21/6除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
121	KWT260109SDC	12/4-28/6 (10/5,21/6除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
122	KWT260090SDC	14/4-16/6	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
123	KWT260588SDC	2/5-4/7	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
壓力處理與鬆弛技巧訓練班										
124	KWT260120SMR	5/5-4/8	二	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
125	KWT260121SMR	5/5-4/8	二	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
簡易太極班										
126	KWT260328TCI	9/4-19/5	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
127	KWT260052TCI	12/4-12/7 (10/5,21/6除外)	日	早9:00-10:00	長發體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
128	KWT260053TCI	12/4-12/7 (10/5,21/6除外)	日	早10:00-11:00	長發體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
太極劍訓練班										
129	KWT260329TCS	30/4-18/8	二、四、日	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
130	KWT260766TCS	2/5-20/8	二、四、六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
131	KWT260758TCS	2/5-20/8	二、四、六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
132	KWT260830TCS	20/5-14/9 (25/5,19/6,1/7除外)	一、三、五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
133	KWT260077TCS	29/5-21/9 (19/6,1/7除外)	一、三、五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	60	35	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
太極訓練班										
134	KWT260118TCI	1/4-3/8 (3/4,6/4,1/5,2/5,19/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	興芳路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
135	KWT260014TCI	21/4-8/8	二、四、六	早7:00-8:00	大窩口邨	6+	60	35	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
136	KWT260007TCI	23/4-11/8	二、四、六	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
137	KWT260831TCI	2/5-20/8	二、四、六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
138	KWT260767TCI	4/5-28/8 (25/5,19/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
139	KWT260563TCI	6/5-31/8 (25/5,19/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	35	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
140	KWT260097TCI	9/5-27/8	二、四、六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
141	KWT260001TCI	9/5-27/8	二、四、六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
142	KWT260098TCI	13/5-7/9 (25/5,19/6,1/7除外)	一、三、五	早7:30-8:30	華景山莊	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
143	KWT260076TCI	19/5-5/9	二、四、六	早8:00-9:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
144	KWT260078TCI	29/5-21/9 (31/5,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣東北公園	6+	60	40	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
西方土風舞訓練班										
145	KWT260112WDC	8/4-10/6	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
瑜伽訓練班										
146	KWT260284YGA	1/4-3/6	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
147	KWT260285YGA	10/4-3/7 (1/5,22/5,19/6除外)	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
148	KWT260373YGA	2/4-4/6	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
149	KWT260074YGA	11/4-13/6	六	早10:00-12:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
150	KWT260430YGA	14/4-16/6	二	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
151	KWT260662YGA	2/5-4/7	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
152	KWT260122YGA	2/5-11/7	六	早8:00-10:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
153	KWT260237YGA	5/5-14/7 (26/5除外)	二	早7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
154	KWT260238YGA	5/5-14/7 (26/5除外)	二	早9:00-11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
個人活動										
羽毛球訓練班										
155	KWT260268BAD	1/4-13/5 (3/4,8/4,1/5除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
156	KWT260261BAD	14/4-16/6	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
157	KWT260310BAD	1/4-3/6	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
158	KWT260332BAD	1/4-3/6	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
159	KWT260333BAD	10/4-26/6 (1/5,19/6除外)	五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
160	KWT260372BAD	2/4-4/6	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
161	KWT260085BAD	9/4-12/5	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
162	KWT260419BAD	13/4-14/5	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
163	KWT260299BAD	13/4-14/5	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
164	KWT260821BAD	21/5-25/6 (25/5除外)	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
成人羽毛球訓練班										
165	KWT260115BAD	2/4-4/6	四	晚8:00-10:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
166	KWT260729GOF	3/5-17/5	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
167	KWT260732GOF	5/5-19/5	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
168	KWT260731GOF	5/5-19/5	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
高爾夫球短距離球訓練班										
169	KWT260730GOF	3/5-17/5	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
高爾夫球同樂日										
170	KWT260728GOF	3/5	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
171	KWT260733GOF	17/5	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
室內氣手槍射擊同樂日										
172	KWT260244SHT	12/4	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
173	KWT260245SHT	12/4	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
174	KWT260525SHT	17/5	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
175	KWT260526SHT	17/5	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
壁球訓練班										
176	KWT260075SQH	1/4-29/4 (3/4除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
177	KWT260326SQH	1/4-29/4 (6/4除外)	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
178	KWT260286SQH	2/4-30/4 (7/4除外)	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
179	KWT260822SQH	3/5-12/7 (10/5,24/5,21/6除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
180	KWT260661SQH	6/5-3/6 (25/5除外)	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
乒乓球訓練班										
181	KWT260086TTN	1/4-8/5 (3/4,1/5除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
182	KWT260429TTN	12/4-5/7 (10/5,24/5,21/6除外)	日	早10:00-12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
183	KWT260371TTN	13/4-22/6 (25/5除外)	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
184	KWT260309TTN	13/4-22/6 (25/5除外)	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
網球訓練班										
185	KWT260028TEN	1/4-8/5 (3/4除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
186	KWT260490TEN	9/4-11/5	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
187	KWT260491TEN	10/4-26/6 (1/5,19/6除外)	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
188	KWT260495TEN	9/4-12/5	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
189	KWT260496TEN	10/4-15/5 (1/5除外)	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
190	KWT260498TEN	11/4-13/6	六	早10:00-午12:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
191	KWT260025TEN	6/5-10/6 (25/5除外)	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
192	KWT260029TEN	20/5-24/6 (19/6除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
193	KWT260832TEN	21/5-23/6	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
194	KWT260833TEN	26/5-30/6 (19/6除外)	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
室內網球訓練班										
195	KWT260319TEN	9/4-12/5	二、四	晚8:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
196	KWT260520TEN	6/5-5/6	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
197	KWT260540SCL	2/5	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
198	KWT260541SCL	2/5	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
199	KWT260542SCL	2/5	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
隊際活動										
籃球訓練班										
200	KWT260343BKB	2/4-4/6	四	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
201	KWT260108BKB	11/4-27/6 (18/4,25/4除外)	六	早8:00-10:00	林士德體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
202	KWT260576BKB	4/5-13/7 (25/5除外)	一	晚7:00-9:00	長發體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/報表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
其他										
社區園圃計劃										
203	KWT260575CGP	18/4-22/8	一至日	早8:00-晚6:00	葵福路社區園圃	12+	400	26	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
園藝講座 - 盆景植物的藝術										
204	KWT260505HCP	9/5	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
長者游泳訓練班(第一階段)										
205	KWT260145SWM	15/4-8/5 (1/5除外)	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
206	KWT260146SWM	20/4-13/5 (1/5除外)	一、三、五	晚7:00-8:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
207	KWT260150SWM	21/4-21/5	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
208	KWT260153SWM	15/5-8/6 (25/5除外)	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
長者游泳訓練班(第二階段)										
209	KWT260154SWM	15/5-8/6 (25/5除外)	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
長者游泳訓練班(第三階段)										
210	KWT260161SWM	12/5-11/6	二、四	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
211	KWT260162SWM	12/5-11/6	二、四	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
212	KWT260166SWM	14/5-4/6	二、四、六	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
213	KWT260167SWM	14/5-4/6	二、四、六	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
長者器械健體訓練班										
214	KWT260314FMG	9/4-19/5	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
215	KWT260336FMG	10/4-22/5 (1/5除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){25/3}
216	KWT260348FMG	7/5-18/6 (26/5除外)	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}
長者體趣同樂 - 健體										
217	KWT260522HFE	1/4-29/4 (8/4除外)	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
218	KWT260523HFE	1/4-29/4 (8/4除外)	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
219	KWT260370HFE	2/4-30/4	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
220	KWT260368HFE	13/4-27/4	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
221	KWT260433HFE	2/4-30/4	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
222	KWT260434HFE	2/4-30/4	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
223	KWT260276HFE	13/4-27/4	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
224	KWT260277HFE	13/4-27/4	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
225	KWT260639HFE	4/5-18/5	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
226	KWT260640HFE	4/5-18/5	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
227	KWT260658HFE	4/5-18/5	一	早7:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
228	KWT260660HFE	7/5-28/5	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
229	KWT260322HFE	6/5-27/5	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
230	KWT260323HFE	6/5-27/5	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
231	KWT260823HFE	7/5-28/5	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
232	KWT260824HFE	7/5-28/5	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
長者體趣同樂 - 器械健體										
233	KWT260369HFE	13/4-27/4	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
234	KWT260659HFE	4/5-18/5	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){22/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂-羽毛球										
235	KWT260275HFE	1/4-29/4 (8/4除外)	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
236	KWT260274HFE	1/4-29/4 (8/4除外)	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
237	KWT260093HFE	2/4-30/4	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
238	KWT260094HFE	2/4-30/4	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
239	KWT260105HFE	10/4-24/4	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
240	KWT260106HFE	10/4-24/4	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
241	KWT260292HFE	14/4-28/4	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
242	KWT260293HFE	14/4-28/4	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
243	KWT260296HFE	5/5-26/5	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
244	KWT260297HFE	5/5-26/5	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
245	KWT260239HFE	6/5-27/5	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
246	KWT260240HFE	6/5-27/5	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
247	KWT260637HFE	6/5-27/5	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
248	KWT260638HFE	6/5-27/5	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
249	KWT260125HFE	7/5-28/5	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
250	KWT260126HFE	7/5-28/5	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
長者體趣同樂-乒乓球										
251	KWT260493HFE	1/4-29/4	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
252	KWT260494HFE	1/4-29/4	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
253	KWT260320HFE	2/4-30/4	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
254	KWT260321HFE	2/4-30/4	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
255	KWT260366HFE	13/4-27/4	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
256	KWT260367HFE	13/4-27/4	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
257	KWT260272HFE	13/4-27/4	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
258	KWT260273HFE	13/4-27/4	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
259	KWT260091HFE	13/4-27/4	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
260	KWT260092HFE	13/4-27/4	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
261	KWT260635HFE	4/5-18/5	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
262	KWT260636HFE	4/5-18/5	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
263	KWT260656HFE	4/5-18/5	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
264	KWT260657HFE	4/5-18/5	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
265	KWT260123HFE	4/5-18/5	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
266	KWT260124HFE	4/5-18/5	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
267	KWT260346HFE	6/5-27/5	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
268	KWT260347HFE	6/5-27/5	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
269	KWT260521HFE	7/5-28/5	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
270	KWT260634HFE	7/5-28/5	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
271	KWT260241HFE	8/5-29/5	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
272	KWT260242HFE	8/5-29/5	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂-門球										
273	KWT260113HFE	1/4-29/4	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
274	KWT260114HFE	1/4-29/4	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
275	KWT260431HFE	13/4-27/4	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
276	KWT260432HFE	13/4-27/4	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3 (15/3){24/3}
277	KWT260825HFE	4/5-18/5	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
278	KWT260826HFE	4/5-18/5	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4 (12/4){21/4}
精神病康復者羽毛球訓練計劃										
279	KWT260682BAD	4/5-1/6	一	午2:00-4:00	大窩口體育館	15+	免費	2	抽籤	13/4-20/4

預計活動數目： 279

預計參加人數： 10163

康樂及文化事務署
葵青區於2025-26年度舉辦的康樂及體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）葵青區康樂事務辦事處於2025年4月至2026年3月舉辦的康樂及體育活動的概況。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。在2025-26年度康文署葵青區康樂事務辦事處在葵青區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共1 585項，參加人數70 387人。過去一年的活動詳情見附錄。

文件提交

3. 本文件將於2026年4月9日提交葵青區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2026年3月

康樂及文化事務署
葵青區於2025-26年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	6	114
游泳	54	888
比賽		
水運會	1	600
陸運會	1	850
小計	66	2612
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	166	3963
八段錦	32	932
身心伸展	36	752
兒童舞	7	139
中國舞	6	120
器械健體	140	2557
兒童健體	3	48
水中健體	7	190
爵士舞	8	184
優質健行	1	20
社交舞	40	1056
壓力處理與鬆弛技巧	4	80
太極	33	1012
簡易太極	17	503
太極劍	22	700
西方土風舞	7	153
武術	2	35
瑜伽	25	609
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	58	1523
健身室月票使用計劃	21	12353
舞蹈晚會 / 表演	1	30
霹靂舞	2	23
比賽		
舞蹈	1	525
小計	639	27507

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
羽毛球	54	1247
橋牌	2	48
單車	1	20
劍擊	4	80
圍棋	6	120
高爾夫球 / 室內高爾夫球	12	72
小型網球	7	106
親子羽毛球	10	214
壁球	27	259
乒乓球	26	606
網球	50	832
康樂活動		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	5	150
親子羽毛球	7	162
射擊	22	1100
匹克球	3	96
比賽		
羽毛球	1	544
壁球	1	97
乒乓球	1	610
網球	1	277
小計	240	6640
4. 戶外活動		
康樂活動		
日營	1	48
遠足	6	282
騎馬	1	30
野外定向	1	180
宿營	1	43
運動攀登	25	527
滑板	10	180
平衡車	6	120
小計	51	1410
5. 隊際活動		
訓練班		
籃球	7	207
康樂活動		
三人籃球	1	11
沙灘排球	7	140
板球	5	112

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
飛盤	4	138
閃避球	1	30
巧固球	1	20
健球	1	30
比賽		
五人足球	1	112
七人足球	1	343
籃球	1	366
門球	1	116
排球	1	468
小計	32	2093
6. 其他		
訓練班		
長者活動	58	1058
康樂活動		
長者活動(不包括活力長者計劃)	50	1390
殘疾人士 / 長期病患者活動	53	4204
邊緣青少年活動	6	234
低收入人士活動	1	47
嘉年華 / 運動嘉年華	3	7118
社區園圃計劃	2	156
綠化活動	5	104
活力長者計劃	372	15503
園藝活動	6	141
植樹日	1	170
小計	557	30125
總數	1585	70387