

致：社區參與及文化康樂委員會

提呈人：梁嘉銘議員, MH、吳任豐議員、鄭臨議員、陳藹怡議員、林映惠議員、劉興華議員, BBS, MH, JP、譚惠珍委員, BBS, MH、歐志輝議員、周潔瑩議員、劉美璐議員、蘇栢燦議員, MH、李偉樂議員、陳安妮議員、彭熠銘議員、周劍豪議員

提呈日期：二零二六年五月十八日

議題：關注葵青區內公營健身室的使用情況及推廣事宜

近年市民積極運動，追求健康。坊間湧現大量的商業健身室，有些健身室更是 24 小時營業，反映市民對健身設施的需求正顯著增長。

康樂及文化事務署（「康文署」）轄下的健身室亦供不應求。現時市民必須先參加「正確使用健身室設施簡介會」（簡介會），並通過筆試後，才可獲登記成為康文署健身室使用者，再自行租用健身室設施。但有葵青區居民反映由於名額有限，難以成功報名參加簡介會，而區內的健身室亦時常爆滿。

我們向康文署查詢過去兩個年度（2024 年及 2025 年）葵青區內公營健身室的相關數據及推廣事宜：

1. 按月份、時段的入場人次記錄；
2. 使用率最高的時段及其平均人數，以及是否出現飽和的情況；
3. 按使用者年齡層（兒童、青少年、成人、長者）的分布；
4. 「正確使用健身室設施簡介會」報名情況及名額安排。康文署會否預留名額予學生、長者及少數族裔人士使用？
5. 為鼓勵市民強身健體及善用非繁忙時段，康文署有否計劃多舉辦活動吸引學生、長者及少數族裔人士與參與健身運動？建議康文署與社區團體合作舉辦「健身體驗日」、「長者運動訓練班」、「痛症舒緩班」等活動，降低參與門檻。