

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2026 年 6 月至 7 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2026 年 6 月 3 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2026 年 5 月

康樂及文化事務署
2026年6月至7月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
長跑訓練班										
1	KWT260952RUN	8/7-9/9	三	晚7:00-9:00	葵涌運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
拯溺銅章訓練班										
2	KWT260200LSV	10/7-21/8	一、三、五	晚7:00-9:00	葵盛游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
3	KWT260204LSV	15/7-26/8	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
4	KWT260220LSV	14/7-1/9 (14/8,21/8,28/8除外)	二、四、五	晚7:00-9:00	青衣游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童捷泳訓練班(第一階段)										
5	KWT260213SWM	13/7-3/8	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
6	KWT260217SWM	14/7-29/7	一、二、三、 五	午12:00-1:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
7	KWT260222SWM	23/7-25/8	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
兒童捷泳訓練班(第二階段)										
8	KWT260210SWM	20/7-19/8	一、三	午4:00-5:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
兒童胸泳訓練班(第一階段)										
9	KWT260214SWM	13/7-3/8	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
10	KWT260218SWM	14/7-29/7	一、二、三、 五	午1:00-2:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
11	KWT260223SWM	23/7-25/8	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
兒童胸泳訓練班(第二階段)										
12	KWT260211SWM	20/7-19/8	一、三	午5:00-6:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
少年及青少年捷泳訓練班(第一階段)										
13	KWT260171SWM	1/6-24/6 (19/6除外)	一、三、五	晚6:00-7:00	青衣游泳池	9-17	100	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
少年及青少年捷泳訓練班(第二階段)										
14	KWT260201SWM	13/7-3/8	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
15	KWT260219SWM	14/7-29/7	一、二、三、 五	午2:00-3:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
16	KWT260209SWM	20/7-19/8	一、三	午3:00-4:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
少年及青少年捷泳訓練班(第三階段)										
17	KWT261342SWM	9/7-11/8	二、四	午3:00-4:00	北葵涌賽馬會游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
少年及青少年胸泳訓練班(第一階段)										
18	KWT260170SWM	1/6-24/6 (19/6除外)	一、三、五	午5:00-6:00	青衣游泳池	9-17	100	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
少年及青少年胸泳訓練班(第二階段)										
19	KWT260208SWM	20/7-19/8	一、三	午2:00-3:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
少年及青少年胸泳訓練班(第三階段)										
20	KWT261341SWM	9/7-11/8	二、四	午2:00-3:00	北葵涌賽馬會游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
21	KWT260207SWM	16/7-18/8	二、四	午11:00-12:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人捷泳訓練班(第一階段)										
22	KWT260182SWM	15/6-20/7 (1/7除外)	一、三	早8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
23	KWT260189SWM	16/6-7/7	二、四、六	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
成人捷泳訓練班(第二階段)										
24	KWT260169SWM	1/6-24/6 (19/6除外)	一、三、五	午4:00-5:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
25	KWT260186SWM	15/6-20/7 (1/7除外)	一、三	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
26	KWT260203SWM	13/7-3/8	一、三、五	晚9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人捷泳訓練班(第三階段)										
27	KWT260177SWM	11/6-2/7	二、四、六	晚8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
28	KWT261339SWM	9/7-11/8	二、四	早7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
29	KWT260216SWM	14/7-4/8 (1/8除外)	二、四、六	晚9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人胸泳訓練班(第一階段)										
30	KWT260173SWM	2/6-2/7	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
31	KWT260190SWM	16/6-7/7	二、四、六	晚9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
成人胸泳訓練班(第二階段)										
32	KWT260187SWM	15/6-20/7 (1/7除外)	一、三	晚9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
33	KWT260212SWM	13/7-3/8	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
成人胸泳訓練班(第三階段)										
34	KWT260179SWM	11/6-4/7 (16/6除外)	二、四、六	早8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
35	KWT260178SWM	11/6-2/7	二、四	晚9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
36	KWT260215SWM	14/7-4/8 (1/8除外)	二、四、六	晚8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
背泳訓練班										
37	KWT261343SWM	9/7-11/8	二、四	午4:00-5:00	北葵涌賽馬會游泳池	9+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
蝶泳訓練班										
38	KWT261344SWM	9/7-11/8	二、四	午5:00-6:00	北葵涌賽馬會游泳池	9+	100	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
39	KWT260649ADC	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
40	KWT260650ADC	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
41	KWT260651ADC	2/6-9/7	二、四	晚6:00-7:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
42	KWT260652ADC	2/6-9/7	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
43	KWT260653ADC	3/6-17/7 (19/6,1/7除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
44	KWT260654ADC	3/6-17/7 (19/6,1/7除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
45	KWT260598ADC	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
46	KWT260599ADC	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
47	KWT260600ADC	2/6-9/7	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
48	KWT260601ADC	2/6-9/7	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
49	KWT260623ADC	1/6-9/7	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
50	KWT260624ADC	1/6-9/7	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
51	KWT260768ADC	1/6-13/7 (9/7除外)	一、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
52	KWT260769ADC	1/6-13/7 (9/7除外)	一、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
53	KWT261021ADC	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
54	KWT261022ADC	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
55	KWT261023ADC	3/6-17/7 (19/6,1/7除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
56	KWT261024ADC	3/6-17/7 (19/6,1/7除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
57	KWT261003ADC	3/6-15/7 (1/7除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
58	KWT261004ADC	3/6-15/7 (1/7除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
59	KWT260688ADC	10/6-24/7 (19/6,1/7除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
60	KWT260689ADC	10/6-24/7 (19/6,1/7除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
61	KWT260916ADC	2/7-10/8	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
62	KWT260917ADC	2/7-10/8	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
63	KWT261210ADC	20/7-26/8	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
64	KWT261211ADC	20/7-26/8	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
65	KWT260802ADC	21/7-27/8	二、四	早11:00-12:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
66	KWT260803ADC	21/7-27/8	二、四	午12:00-1:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
67	KWT261116ADC	22/7-28/8	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
68	KWT261117ADC	22/7-28/8	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
69	KWT261114ADC	27/7-2/9	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
70	KWT261115ADC	27/7-2/9	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
71	KWT261212ADC	31/7-9/9	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
72	KWT261213ADC	31/7-9/9	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
八段錦訓練班										
73	KWT260248BDJ	2/6-9/7	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
74	KWT260249BDJ	2/6-9/7	二、四	早11:00-12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
75	KWT260669BDJ	3/6-17/7 (19/6,1/7除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
身心伸展訓練班										
76	KWT260582BMS	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	午4:00-5:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
77	KWT260583BMS	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	午5:00-6:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
78	KWT260931BMS	21/7-6/10	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
79	KWT260932BMS	21/7-6/10	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
正確使用健身室設施簡介會										
80	KWT260387BFE	2/6	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：23/6		晚6:00-8:00						
81	KWT260388BFE	9/6	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：23/6		晚6:00-8:00						
82	KWT260228BFE	5/6	五	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：13/6		晚6:00-8:00						
83	KWT260229BFE	6/6	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：13/6		晚6:00-8:00						
84	KWT261001BFE	6/6	日	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：20/6		晚6:00-8:00						
85	KWT261002BFE	6/6	日	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：20/6		晚6:00-8:00						
86	KWT260670BFE	7/6	日	午3:00-6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：28/6		午3:00-5:00						
87	KWT260671BFE	21/6	日	午3:00-6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
		指導課：28/6		午3:00-5:00						
88	KWT260789BFE	4/7	六	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
		指導課：14/7		晚6:00-8:00						

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
89	KWT260790BFE	7/7	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
		指導課：14/7		晚6:00-8:00						
中國舞訓練班										
90	KWT260792CDC	12/7-27/9 (2/8,20/9除外)	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童健體訓練班										
91	KWT260706FEX	2/7-27/7	一、四	早11:00-12:30	青衣體育館	8-14	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
親子(4-6歲)健體訓練班										
92	KWT260714FEX	4/7-25/7	六	早9:00-10:00	青衣體育館	4-6	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
親子(7-9歲)健體訓練班										
93	KWT260713FEX	4/7-25/7	六	早10:00-11:00	青衣體育館	7-9	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
器械健體訓練班										
94	KWT261005FMG	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
95	KWT261006FMG	1/6-13/7 (1/7除外)	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
96	KWT260722FMG	2/6-9/7	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
97	KWT260723FMG	2/6-9/7	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
98	KWT260724FMG	2/6-9/7	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
99	KWT260725FMG	2/6-9/7	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
100	KWT261007FMG	3/6-17/7 (1/19/6,1/7除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
101	KWT261008FMG	3/6-17/7 (1/19/6,1/7除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
102	KWT260686FMG	3/6-17/7 (1/19/6,1/7除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
103	KWT260687FMG	3/6-17/7 (1/19/6,1/7除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
104	KWT260787FMG	2/7-11/8	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
105	KWT260788FMG	2/7-11/8	二、四	早11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
106	KWT260798FMG	3/7-12/8	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
107	KWT260799FMG	3/7-12/8	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
108	KWT260800FMG	7/7-13/8	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
109	KWT260801FMG	7/7-13/8	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
110	KWT261204FMG	20/7-27/8	一、四	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
111	KWT261205FMG	20/7-27/8	一、四	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
水中健體訓練班										
112	KWT260198HFX	9/7-25/8	二、四	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
113	KWT260199HFX	9/7-25/8	二、四	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童舞訓練班										
114	KWT260691CND	20/6-22/8	六	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
115	KWT261119CND	4/7-12/9 (1/8除外)	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
116	KWT260810CND	8/7-7/8	三、五	午3:00-5:00	長發體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
爵士舞訓練班										
117	KWT260618IAZ	7/6-9/8	日	午1:00-3:00	青衣西南體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
118	KWT260780IAZ	5/7-13/9 (2/8除外)	日	早10:00-12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
社交舞訓練班										
119	KWT260089SDC	3/6-12/8 (1/7除外)	三	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
120	KWT260773SDC	4/7-12/9 (1/8除外)	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
121	KW261199SDC	4/7-12/9 (1/8除外)	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
122	KWT260925SDC	12/7-20/9 (2/8除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
123	KWT260705SDC	13/7-14/9	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
124	KWT260589SDC	15/7-14/8	三、五	早10:00-12:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
125	KWT260716SDC	17/7-18/9	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
126	KWT261120SDC	19/7-27/9 (2/8除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
簡易太極班										
127	KWT260625TCI	2/6-9/7	二、四	午1:00-2:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
128	KWT260626TCI	2/6-9/7	二、四	午2:00-3:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
129	KWT260697TCI	4/7-30/10 (1/8,26/9除外)	六	早9:00-10:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
130	KWT260698TCI	4/7-30/10 (1/8,26/9除外)	六	早10:00-11:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
太極訓練班										
131	KWT260514TCI	1/6-23/9 (19/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
西方土風舞訓練班										
132	KWT260922WDC	8/7-9/9	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童武術訓練班										
133	KWT260707WHU	5/7-6/9 (2/8除外)	日	午2:00-4:00	青衣體育館	6-9	86	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
134	KWT261131WHU	6/7-3/8	一、三	午2:00-4:00	大窩口體育館	6-9	86	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
瑜伽訓練班										
135	KWT261198YGA	2/7-3/9	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
136	KWT260694YGA	10/7-11/9	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
137	KWT260122YGA	4/7-12/9 (1/8除外)	六	早10:00-12:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
138	KWT260695YGA	8/7-9/9	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
青少年霹靂舞同樂日										
139	KWT260958BRK	25/7	六	早10:00-11:30	林士德體育館	10-24	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
個人活動										
羽毛球訓練班										
140	KWT261025BAD	2/6-7/7 (30/6除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
141	KWT260642BAD	3/6-10/7 (19/6,1/7除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
142	KWT261020BAD	3/6-10/7 (19/6,1/7除外)	四	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
143	KWT260632BAD	6/6-8/8	六	午10:00-12:00	林士德體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
144	KWT260690BAD	15/6-16/7	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
145	KWT261197BAD	2/7-3/9	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
146	KWT261118BAD	6/7-6/8	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
147	KWT260709BAD	7/7-8/9	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
148	KWT260772BAD	8/7-9/9	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
成人羽毛球訓練班										
149	KWT260921BAD	6/7-7/9	一	晚7:00-9:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
青少年羽毛球訓練班										
150	KWT260929BAD	15/7-14/8	三、五	午11:00-1:00	林士德體育館	12-17	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童羽毛球訓練班										
151	KWT261203BAD	2/7-6/8 (1/8除外)	四、六	午5:00-7:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
152	KWT260708BAD	22/7-21/8	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
153	KWT260793BAD	21/7-20/8	二、四	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	7-11	118	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
154	KWT260809BAD	8/7-7/8	三、五	早9:00-11:00	長發體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
155	KWT260927BAD	14/7-13/8	二、四	午11:00-1:00	林士德體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
親子(7-17歲)羽毛球訓練班										
156	KWT261124BAD	4/7-15/8 (1/8除外)	六	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7-17	73	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
157	KWT260812BAD	18/7-29/8 (1/8除外)	六	晚7:00-9:00	長發體育館	7-17	73	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
劍擊訓練班(第一階段)										
158	KWT260696FEN	12/7-9/8 (2/8除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
圍棋初級訓練班(第一階段)										
159	KWT260920GOA	4/7-15/8 (1/8除外)	六	午12:30-2:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
160	KWT260808GOA	4/7-15/8 (1/8除外)	六	午3:30-5:30	長發體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童圍棋訓練班(第一階段)										
161	KWT260926GOA	14/7-18/8	二	早9:30-11:30	林士德體育館	6-10	40	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
壁球訓練班										
162	KWT260655SQH	2/6-25/6	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
163	KWT260806SQH	3/7-29/7	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
164	KWT260779SQH	6/7-29/7	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
165	KWT261121SQH	6/7-29/7	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
166	KWT261122SQH	26/7-20/9 (2/8除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
青少年壁球訓練班										
167	KWT261123SQH	2/7-18/7	二、四、六	午2:00-4:00	大窩口體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
168	KWT261202SQH	3/7-20/7	一、三、五	午2:00-4:00	荔景體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
169	KWT260811SQH	9/7-4/8	二、四	午4:00-6:00	長發體育館	7-17	160	12	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
乒乓球訓練班										
170	KWT260631TTN	6/6-8/8	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
171	KWT260804TTN	2/7-4/8	二、四	早9:00-11:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
172	KWT260710TTN	2/7-3/8	一、四	早9:00-11:00	青衣體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
173	KWT260791TTN	3/7-5/8	三、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
174	KWT261125TTN	3/7-24/7	一、三、五	早10:00-12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
175	KWT260805TTN	3/7-5/8	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
176	KWT261200TTN	6/7-7/9	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
177	KWT260771TTN	6/7-7/9	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
178	KWT261201TTN	7/7-6/8	二、四	午3:00-5:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
179	KWT261126TTN	19/7-27/9 (2/8除外)	日	早10:00-12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
兒童乒乓球訓練班										
180	KWT260933TTN	21/7-20/8	二、四	午2:00-4:00	林士德體育館	6-13	86	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
小型網球訓練班										
181	KWT260711MTN	2/7-3/8	二、四	午1:00-3:00	青衣體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
182	KWT260930MTN	15/7-14/8	三、五	午1:00-3:00	林士德體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
183	KWT260807MTN	19/7-27/9 (2/8除外)	日	早10:00-12:00	青衣體育館	6-12	70	16	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
青少年網球訓練班										
184	KWT260022TEN	3/7-24/7	一、三、五	午3:00-5:00	青衣公園	8-17	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
網球訓練班										
185	KWT260735TEN	1/6-2/7	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
186	KWT260834TEN	14/6-23/8 (2/8除外)	日	早10:00-12:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
187	KWT260026TEN	6/7-5/8	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
188	KWT260030TEN	8/7-7/8	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
189	KWT260835TEN	14/7-13/8	二、四	午4:00-6:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
190	KWT260836TEN	14/7-13/8	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
191	KWT260837TEN	15/7-17/8	一、三	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
192	KWT260737TEN	16/7-17/8	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
193	KWT260744TEN	17/7-18/9	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
室內網球訓練班										
194	KWT260760TEN	2/6-2/7	二、四	晚8:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
195	KWT260774TEN	3/7-5/8	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
室內氣手槍射擊同樂日										
196	KWT260866SHT	14/6	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
197	KWT260867SHT	14/6	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
198	KWT260954SHT	12/7	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
199	KWT260955SHT	12/7	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
青少年滑板同樂日										
200	KWT260956SKB	18/7	六	午2:30-4:00	葵順街遊樂場	10-24	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
201	KWT260957SKB	18/7	六	午4:00-5:30	葵順街遊樂場	10-24	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
平衡車同樂日										
202	KWT260959BLB	19/7	日	午2:00-3:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
203	KWT260960BLB	19/7	日	午3:00-4:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
204	KWT260961BLB	19/7	日	午3:00-4:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
匹克球同樂日										
205	KWT260953PIB	5/7	日	午11:15-1:45	長發體育館	6+	免費	32	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
206	KWT260543SCL	6/6	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
207	KWT260544SCL	6/6	六	早11:30-午1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
208	KWT260545SCL	6/6	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
青少年運動攀登同樂日										
209	KWT260537SCL	10/7	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
210	KWT260538SCL	17/7	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
隊際活動										
籃球訓練班										
211	KWT260928BKB	14/7-13/8	二、四	午4:00-6:00	林士德體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
青少年三人籃球同樂日										
212	KWT2609623BK	26/7	日	午2:00-5:00	青衣體育館	14-22	免費	30	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
沙灘排球同樂日										
213	KWT260989BVB	21/6	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
214	KWT261140BVB	12/7	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
215	KWT261141BVB	19/7	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
閃避球同樂日										
216	KWT260865DOB	6/6	六	早10:00-12:00	楓樹窩體育館	7+	免費	30	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
其他										
園藝講座 - 夏季瓜菜種植有方										
217	KWT260506HCP	18/7	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
長者游泳訓練班(第一階段)										
218	KWT260168SWM	1/6-24/6 (19/6除外)	一、三、五	午3:00-4:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
219	KWT260172SWM	2/6-2/7	二、四	早7:00-8:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
220	KWT260183SWM	15/6-20/7 (1/7除外)	一、三	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
221	KWT260184SWM	15/6-20/7 (1/7除外)	一、三	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
222	KWT260188SWM	16/6-7/7	二、四、六	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
223	KWT260221SWM	23/7-25/8	二、四	早7:00-8:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
長者游泳訓練班(第二階段)										
224	KWT260174SWM	2/6-2/7	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
225	KWT260185SWM	15/6-20/7 (1/7除外)	一、三	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
226	KWT260202SWM	13/7-3/8	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
長者游泳訓練班(第三階段)										
227	KWT260175SWM	10/6-6/7 (19/6,1/7除外)	一、三、五	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
228	KWT260176SWM	10/6-6/7 (19/6,1/7除外)	一、三、五	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
229	KWT260180SWM	11/6-4/7 (16/6除外)	二、四、六	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
230	KWT260181SWM	11/6-4/7 (16/6除外)	二、四、六	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
231	KWT261340SWM	9/7-11/8	二、四	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
232	KWT260193SWM	9/7-11/8	二、四	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
233	KWT260205SWM	16/7-18/8	二、四	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
234	KWT260206SWM	16/7-18/8	二、四	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
長者器械健體訓練班										
235	KWT260672FMG	2/6-9/7	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
236	KWT261009FMG	3/6-26/8 (1/7除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
237	KWT261010FMG	3/6-26/8 (1/7除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){27/5}
238	KWT260786FMG	2/7-11/8	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){24/6}
長者門球訓練班										
239	KWT260683GAT	2/6-30/6 (19/6除外)	二、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	15	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
長者體趣同樂-健體										
240	KWT261018HFE	1/6-29/6	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
241	KWT261019HFE	4/6-25/6	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
242	KWT260647HFE	1/6-29/6	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
243	KWT260648HFE	1/6-29/6	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
244	KWT260763HFE	3/6-24/6	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
245	KWT260764HFE	3/6-24/6	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
246	KWT261011HFE	4/6-25/6	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
247	KWT261012HFE	4/6-25/6	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
248	KWT261196HFE	2/7-30/7	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
249	KWT261194HFE	6/7-27/7	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
250	KWT261127HFE	2/7-30/7	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
251	KWT261128HFE	2/7-30/7	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
252	KWT260699HFE	6/7-27/7	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
253	KWT260700HFE	6/7-27/7	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
254	KWT260777HFE	8/7-29/7	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
255	KWT260778HFE	8/7-29/7	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
長者體趣同樂-器械健體										
256	KWT261195HFE	6/7-27/7	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
長者體趣同樂-羽毛球										
257	KWT260397HFE	2/6-30/6	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
258	KWT260398HFE	2/6-30/6	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
259	KWT260645HFE	3/6-24/6	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
260	KWT260646HFE	3/6-24/6	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
261	KWT260226HFE	4/6-25/6	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
262	KWT260227HFE	4/6-25/6	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
263	KWT260629HFE	5/6-26/6 (19/6除外)	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
264	KWT260630HFE	5/6-26/6 (19/6除外)	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
265	KWT260794HFE	2/7-30/7	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
266	KWT260795HFE	2/7-30/7	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
267	KWT260399HFE	7/7-28/7	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
268	KWT260400HFE	7/7-28/7	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
269	KWT260923HFE	8/7-29/7	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
270	KWT260924HFE	8/7-29/7	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
271	KWT260702HFE	8/7-29/7	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
272	KWT260701HFE	8/7-29/7	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
長者體趣同樂-乒乓球										
273	KWT261016HFE	1/6-29/6	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
274	KWT261017HFE	1/6-29/6	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
275	KWT260643HFE	1/6-29/6	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
276	KWT260644HFE	1/6-29/6	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
277	KWT260140HFE	1/6-29/6	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
278	KWT260141HFE	1/6-29/6	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
279	KWT260684HFE	3/6-24/6	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
280	KWT260685HFE	3/6-24/6	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
281	KWT260761HFE	4/6-25/6	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
282	KWT260762HFE	4/6-25/6	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
283	KWT260775HFE	2/7-30/7	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
284	KWT260776HFE	2/7-30/7	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
285	KWT260918HFE	3/7-31/7	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
286	KWT260919HFE	3/7-31/7	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
287	KWT261192HFE	6/7-27/7	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
288	KWT261193HFE	6/7-27/7	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
289	KWT260704HFE	6/7-27/7	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
290	KWT260703HFE	6/7-27/7	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
291	KWT260796HFE	6/7-27/7	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
292	KWT260797HFE	6/7-27/7	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂-門球										
293	KWT261013HFE	1/6-29/6	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
294	KWT261014HFE	1/6-29/6	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
295	KWT260627HFE	3/6-24/6	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
296	KWT260628HFE	3/6-24/6	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5 (17/5){26/5}
297	KWT261129HFE	6/7-27/7	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
298	KWT261130HFE	6/7-27/7	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6 (14/6){23/6}
精神病康復者乒乓球訓練計劃										
299	KWT260736TTN	3/6-24/6	三	午11:00-1:00	大窩口體育館	6+	免費	4	抽籤	11/5-18/5
智障人士軟式曲棍球訓練班										
300	KWT260673FHY	31/7-28/8	五	午2:00-4:00	長發體育館	8+	免費	15	抽籤	20/5

預計活動數目： 300

預計參加人數： 10842