

致:葵青區議會食物環境衛生委員會

提呈人: 朱麗玲議員、袁潤洪議員、黃紹焜議員、陳藹怡議員、郭芙蓉議員、伍景華議員、徐曉杰議員、陳志榮議員、余靖滂委員、伍志華議員、黃俊揚議員、林翠玲議員

提交日期:2025 年 1 月 16 日

議題: 在葵青區推廣健康飲食習慣

早年政府成立「降低食物中鹽和糖委員會」，致力減低食物中鹽和糖含量，從而提倡健康飲食習慣。食物環境衛生署食物安全中心於 2025 年 1 月公布消費者對減鈉改良配方點心的接受程度研究結果，結果反映消費者接受鈉含量減少一至兩成的點心。

提倡健康飲食對長者尤其重要，可減少患病風險。根據社會福利署關於葵青區人口簡況統計數字，2023 年葵青區 65 歲長者共 116800 人，佔本區人口的 23.8%。因此，本人建議當局加強在葵青區推廣健康飲食習慣。

- 1.查詢過去 1 年食物環境衛生署於葵青區推廣健康飲食的活動及主要宣傳方式；
- 2.建議當局繼續跟進食物環境衛生署食物安全中心的研究結果，主動接觸食肆，或於處理食肆牌照時，加強推廣低糖及低鹽的信息；
- 3.建議當局與葵青區議員、區內地區團體、社福機構、關愛隊加強合作，於葵青區各社區共同推廣健康飲食的信息；
- 4.建議多元化宣傳方式，包括但不限於各式社交媒體宣傳、懸掛橫額、張貼海報等等。

參考網址：

食安中心公布消費者對減鈉改良配方點心的接受程度研究結果

https://www.cfs.gov.hk/tc_chi/press/20250113_11391.html

社會福利署關於葵青區人口簡況

<https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/district/tsuenwanan/districtpr/kwtp/>