

致 葵青區議會社會福利委員會：

葵青區議會社會福利委員會 2024 年第一次會議
有關關注學生自殺問題及查詢三層應急機制的推行成效

感謝 貴委員會對學童精神健康的關注，政府設立的跨部門「三層應急機制」中，其第三層機制是由校長轉介有嚴重精神健康需要的學生予醫院管理局（醫管局）精神科提供支援。在接獲轉介後，醫管局會進行分流及甄別，若情況屬緊急，會優先處理個案。

自 2023 年 12 月 1 日起，醫管局已為校長專設一條電話諮詢熱線，並經教育局通知學校相關熱線已正式運作。校方可經熱線向醫管局諮詢，而醫管局會因應個案情況，向學校提供專業意見。由 2023 年 12 月 1 日至 2024 年 1 月 28 日期間，醫管局精神科透過「三層應急機制」共接獲 69 宗校長轉介個案及 57 宗校長電話查詢。

葵涌醫院一直致力於社區推廣精神健康，包括與學校緊密合作舉辦推廣活動。由本院與「思健」合辦的「Teen 使行動 — 青少年思健推廣計劃」（「Teen 使行動」），到中學舉行精神健康講座，並於社交平台提供精神健康資訊。透過互動活動和體驗式個人發展培訓，向中學生、其家人及公眾推廣精神健康的訊息。另外，葵涌醫院亦舉辦暑期義工計劃，部分義工來自參與「Teen 使行動」學校的學生，學生會到醫院提供義工服務，讓他們減少對精神病的標籤與污名化，及了解精神科領域的職業選擇。本院同時為學生義工提供「精神健康急救」課程，讓他們能助人自助。

此外，本院致力推行多項教育及社區支援活動，其中醫管局「兒情」計劃 - 兒童及青少年精神健康社區支援計劃的九龍西區服務，是由葵涌醫院兒童精神科醫生、臨床心理學家，以及專業培訓資深社工，向九龍西區中學及小學提供精神健康教育講座、親子教育小組治療等服務。計劃服務對象為 6 至 18 歲兒童及青少年，旨在主動正視兒童及青少年的焦慮及抑鬱情緒問題。

葵涌醫院精神健康推廣委員會每年舉辦各項活動，讓服務使用者及照顧者參與。去年，本院應荃灣區關愛隊的邀請，為區內市民提供精神健康教育講座。本院亦舉辦不同活動，讓學生與精神復元人士親身交流，加深彼此了解和接納，促進社區共融。本院於 2023 年 11 月 9 日邀請五間中學的學生到醫院參觀，並於今年 1 月 27 日與圓玄學院合作，於葵青區內的圓玄學院第一中學舉辦盆菜宴，邀請社區復元人士及照顧者參與。此外，本院也透過媒體宣傳，並於本院網站提供精神健康教育資訊，促進公眾對精神病的關注和了解。

本院期望能與 貴委員會進一步合作，共同關注葵青區內學童精神健康議題。如 貴會有任何進一步的查詢或建議，請隨時與本院聯繫。

葵涌醫院
醫院管理局
二零二四年二月