

致： 葵青區議會社會福利委員會

提呈人： 林映惠議員、朱麗玲議員, MH、林翠玲議員, MH, JP，以及吳任豐議員

提交日期： 2026 年 3 月 31 日

議題： 關注葵青區長者「病後出院過渡期」的居家膳食及代購服務

背景：

政府提倡「居家安老為本，院舍照顧為後援」的安老政策方針。然而，葵青區有不少大病初癒出院的獨居長者及雙老家庭，正面臨以下困境：

1. 難以外出採購日用品：葵青區部分公共屋邨（如葵涌邨、長青邨等）依山而建或需使用行人天橋，剛出院的長者沒有足夠體力外出買菜煮食或添置日用品；
2. 現行膳食支援服務未能滿足獨居長者及雙老家庭的實際需要：地區上的膳食支援服務，大多要求長者親身前往指定地點或食肆換領，未能涵蓋不能外出的長者；以及
3. 家居照顧服務的輪候時間過長：現時地區上為獨居長者及雙老家庭提供的家居照顧服務(包括送飯及代購服務)的輪候時間過長，未能在短期內滿足長者出院後首一至三個月的迫切需求。由於短期膳食及起居無人照料，長者營養不良或意外跌倒的風險亦大幅增加，甚至被迫暫住質素欠佳的私營院舍。

查詢及建議：

1. 查詢現時有關部門為葵青區內剛出院的獨居長者及雙老家庭提供的支援服務；
2. 建議有關部門加強與葵青區非政府機構合作，為剛出院的獨居長者及雙老家庭適時提供短期送飯及代購服務(即 3 至 6 個月)；以及
3. 建議本區的醫務社工與地區加強合作及聯繫，為有需要的長者提供轉介服務，並提供區內服務單位的聯絡資料，以確保他們在出院後得到妥善的照顧。