

**葵青區議會社會福利委員會**  
**醫院管理局就葵青區長者「病後出院過渡期」相關支援之回覆**

醫院管理局（醫管局）九龍西醫院聯網就葵青區議會社會福利委員會委員關注區內長者病人出院後的相關支援服務，現特函回覆如下：

為了連貫社區及醫院層面護理，瑪嘉烈醫院自 2008 年起已經為葵涌、青衣及美孚一帶居民開展「離院長者綜合支援計劃」。此服務由勞工及福利局撥款、醫管局營運，為離院後較高風險的再次緊急入院的 60 歲或以上病人提供六至八星期的過渡性綜合支援服務。醫院設有一支由醫生、護士、職業治療師、物理治療師等組成的「出院規劃隊伍」會以臨床專業判斷為病人制訂個人化離院計劃，識別有需要接受離院長者綜合支援服務的長者病人，安排符合需要的社區照顧和醫護服務，並為照顧者提供適切支援。

每支「出院規劃隊伍」並會夥拍一支由醫管局委託的非政府機構負責營運、並主要由社工及護理員組成的「家居支援隊伍」以個案管理模式到戶跟進出院高風險長者個案，包括提供復康護理及提升疾病管理技巧等。醫院亦會根據病人情況，轉介病人至醫管局轄下老人科日間醫院、特快診所或其他服務單位，以提供適時協調的評估、護理和復康服務，減低病人再次住院的風險。

除了「離院長者綜合支援計劃」外，九龍西醫院聯網亦與獲社會福利署資助提供「體弱長者家居照顧服務」的非政府機構緊密合作，按病人需要提供康復治療、個人照顧護理與過渡期支援，包括膳食服務、陪診服務、家居清潔、日間或住宿暫托服務、申請「平安鐘」服務等。這不單協助長者應付日常生活，也確保長者在緊急情況下能夠即時獲得適切的協助。

醫管局將繼續與各界持份者緊密合作，推動系統化的長者綜合醫療服務，為長者及照顧者提供適切支援，協助長者居家安老。

醫院管理局九龍西醫院聯網  
2026 年 4 月