

康樂及文化事務署
2024年3月至4月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
長跑訓練班										
1	KWT240277RUN	3/4-19/6 (1/5,15/5除外)	三	晚7:00-9:00	青衣運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
2	KWT240158ADC	8/4-16/5	一、四	午2:00-3:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
3	KWT240159ADC	8/4-16/5	一、四	午3:00-4:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
4	KWT240193ADC	19/4-27/5	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
5	KWT240194ADC	19/4-27/5	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
6	KWT240239ADC	8/4-16/5	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
7	KWT240240ADC	8/4-16/5	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
8	KWT240166ADC	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
9	KWT240168ADC	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
10	KWT240169ADC	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
11	KWT240167ADC	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
12	KWT240082ADC	8/4-22/5 (1/5,15/5除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
13	KWT240284ADC	8/4-22/5 (1/5,15/5除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
14	KWT240061ADC	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
15	KWT240063ADC	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
16	KWT240103ADC	9/4-16/5	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
17	KWT240104ADC	9/4-16/5	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
18	KWT240120ADC	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
19	KWT240121ADC	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
20	KWT240123ADC	9/4-16/5	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
21	KWT240124ADC	9/4-16/5	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
22	KWT240011ADC	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
23	KWT240012ADC	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
24	KWT240027ADC	2/4-14/5 (4/4除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
25	KWT240026ADC	2/4-14/5 (4/4除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
26	KWT240024ADC	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
27	KWT240025ADC	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
八段錦訓練班										
28	KWT240086BDJ	2/4-18/6	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
29	KWT240087BDJ	2/4-18/6	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
30	KWT240092BDJ	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
31	KWT240127BDJ	9/4-16/5	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
32	KWT240128BDJ	9/4-16/5	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
33	KWT240014BDJ	3/4-3/7 (1/5,15/5除外)	三	午2:00-3:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
34	KWT240015BDJ	3/4-3/7 (1/5,15/5除外)	三	午3:00-4:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
兒童舞訓練班										
35	KWT240242CND	6/4- 8/6	六	午2:00-4:00	林士德體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
36	KWT240078CND	13/4-15/6	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
中國舞訓練班										
37	KWT240195CDC	28/4-14/7 (12/5,16/6除外)	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
瑜珈訓練班										
38	KWT240160YGA	13/4-15/6	六	早10:00-午12:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
39	KWT240164YGA	11/4-13/6	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
40	KWT240021YGA	3/4-19/6 (1/5,15/5除外)	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
41	KWT240020YGA	5/4-7/6	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
器械健體訓練班										
42	KWT240161FMG	8/4-16/5	一、四	午3:00-4:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
43	KWT240188FMG	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
44	KWT240189FMG	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
45	KWT240196FMG	21/4-21/7 (12/5,16/6除外)	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
46	KWT240197FMG	21/4-21/7 (12/5,16/6除外)	日	早11:00 -午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
47	KWT240134FMG	8/4-16/5	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
48	KWT240136FMG	8/4-16/5	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
49	KWT240138FMG	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
50	KWT240139FMG	3/4-20/5 (1/5,15/5除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
51	KWT240142FMG	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
52	KWT240143FMG	3/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
53	KWT240057FMG	22/4-5/6 (1/5,15/5除外)	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
54	KWT240058FMG	22/4-5/6 (1/5,15/5除外)	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
55	KWT240064FMG	24/4-7/6 (1/5,15/5除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
56	KWT240065FMG	24/4-7/6 (1/5,15/5除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
57	KWT240110FMG	9/4-16/5	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
58	KWT240111FMG	9/4-16/5	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
59	KWT240112FMG	9/4-16/5	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
60	KWT240113FMG	9/4-16/5	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
61	KWT240132FMG	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
62	KWT240133FMG	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
西方土風舞訓練班										
63	KWT240232WDC	10/4-26/6 (1/5,15/5除外)	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
社交舞訓練班										
64	KWT240080SDC	9/4-11/6	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
65	KWT240184SDC	10/4-26/6 (1/5,15/5除外)	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
66	KWT240192SDC	11/4-13/6	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
67	KWT240234SDC	7/4-23/6 (12/5,16/6除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
68	KWT240165SDC	13/4-15/6	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
69	KWT240080SDC	7/4-23/6 (12/5,16/6除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
70	KWT240101SDC	6/4-8/6	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
71	KWT240017SDC	8/4-17/6 (10/6除外)	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
72	KWT240013SDC	5/4-7/6	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
爵士舞訓練班										
73	KWT240106JAZ	7/4-9/6	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
74	KWT240016JAZ	7/4-23/6 (12/5,16/6除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
太極訓練班										
75	KWT240001TCI	24/4-21/8 (1/5,15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
76	KWT240210TCI	23/4-10/8	二、四、六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
77	KWT240053TCI	25/4-13/8	二、四、六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
78	KWT240039TCI	26/4-23/8 (1/5,15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早7:15-8:15	華景山莊	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
79	KWT240173TCI	20/4-8/8	二、四、六	早7:00-8:00	大窩口邨	6+	60	35	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
80	KWT240172TCI	20/4-8/8	二、四、六	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
81	KWT240190TCI	3/4-31/7 (1/5,15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
82	KWT240052TCI	25/4-13/8	二、四、六	早7:00-8:00	荔景山路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
簡易太極班										
83	KWT240155TCI	7/4-7/7 (12/5,16/6除外)	日	早9:00-10:00	長發體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
84	KWT240156TCI	7/4-7/7 (12/5,16/6除外)	日	早10:00-11:00	長發體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
85	KWT240108TCI	9/4-16/5	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
太極劍訓練班										
86	KWT240077TCS	24/4-21/8 (1/5,15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
87	KWT240185TCS	6/4-25/7	二、四、六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
88	KWT240183TCS	6/4-25/7	二、四、六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
89	KWT240042TCS	25/4-13/8	二、四、六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
90	KWT240177TCS	19/4-16/8 (1/5,15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
91	KWT240244TCS	30/4-17/8	二、四、六	早6:30-7:30	長康邨有蓋籃球場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
正確使用健身室設施簡介會										
92	KWT230858BFE	3/3	日	午3:00-6:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
		指導課：24/3		午3:00-5:00						
93	KWT230843BFE	5/3	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
		指導課：26/3		晚6:00-8:00						
94	KWT230877BFE	12/3	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
		指導課：19/3		晚7:00-9:00						
95	KWT230878BFE	12/3	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
		指導課：19/3		晚6:00-8:00						
96	KWT230844BFE	12/3	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
		指導課：26/3		晚6:00-8:00						
97	KWT230859BFE	17/3	日	晚3:00-6:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
		指導課：24/3		晚3:00-5:00						
98	KWT240144BFE	6/4	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
		指導課：20/4		晚6:00-8:00						
99	KWT240145BFE	6/4	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
		指導課：20/4		晚6:00-8:00						
100	KWT240055BFE	21/4	日	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
		指導課：28/4		晚7:00-9:00						
101	KWT240056BFE	21/4	日	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
		指導課：28/4		晚7:00-9:00						

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
身心伸展訓練班										
102	KWT240230BMS	16/4-2/7	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
103	KWT240231BMS	16/4-2/7	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
104	KWT240099BMS	5/4-21/6	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
105	KWT240100BMS	5/4-21/6	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
106	KWT240130BMS	2/4-14/5 (4/4除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
107	KWT240131BMS	2/4-14/5 (4/4除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
108	KWT240018BMS	5/4-21/6	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
109	KWT240019BMS	5/4-21/6	五	早11:00 -午12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
個人活動										
成人羽毛球訓練班										
110	KWT240237BAD	25/4-11/7 (11/4,18/11,2/5,9/5除外)	四	晚8:00-10:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
羽毛球訓練班										
111	KWT240148BAD	2/4 (二) 11/4-6/6 (四)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
112	KWT240191BAD	11/4-13/5	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
113	KWT240163BAD	11/4-13/6	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
114	KWT240093BAD	8/4-9/5	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
115	KWT240097BAD	3/4-19/6 (1/5,15/5除外)	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
116	KWT240125BAD	3/4-19/6 (1/5,15/5除外)	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
117	KWT240126BAD	5/4-7/6	五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
118	KWT240023BAD	2/4-4/6	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
119	KWT240022BAD	3/4-8/5 (1/5除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
親子(7-17歲)羽毛球同樂日										
120	KWT230852BAD	2/3	六	早9:00-10:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
121	KWT230853BAD	2/3	六	早10:00-11:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
122	KWT230856BAD	2/3	六	早11:00-午12:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
123	KWT230807GOF	3/3-17/3	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
124	KWT240068GOF	7/4-21/4	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
125	KWT240070GOF	9/4-23/4	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
126	KWT230812GOF	5/3-19/3	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
127	KWT240069GOF	7/4-21/4	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
高爾夫球短距離球訓練班										
128	KWT230829GOF	3/3-17/3	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
129	KWT230838GOF	5/3-19/3	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
130	KWT240040GOF	9/4-23/4	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
壁球訓練班										
131	KWT240162SQH	10/4-8/5 (1/5除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
132	KWT240105SQH	3/4- 29/4	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
133	KWT240010SQH	2/4-30/4 (4/4除外)	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
乒乓球訓練班										
134	KWT240146TTN	10/4-17/5 (1/5,15/5除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
135	KWT240109TTN	8/4-17/6 (10/6除外)	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
136	KWT240091TTN	7/4-23/6 (12/5,16/6除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
網球訓練班										
137	KWT240221TEN	8/4- 9/5	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
138	KWT240246TEN	12/4-14/6	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
139	KWT240249TEN	10/4-17/5 (15/5除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
室內網球訓練班										
140	KWT240102TEN	9/4-14/5	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
高爾夫球同樂日										
141	KWT230855GOF	3/3	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
142	KWT240066GOF	7/4	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
143	KWT240067GOF	21/4	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
室內氣手槍射擊同樂日										
144	KWT240278SHT	14/4	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
145	KWT240274SHT	14/4	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
青少年滑板同樂日										
146	KWT240275SKB	20/4	六	午2:30-4:00	葵順街遊樂場	10+	免費	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
147	KWT240276SKB	20/4	六	午4:00-5:30	葵順街遊樂場	10+	免費	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
148	KWT230840SCL	2/3	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
149	KWT230841SCL	2/3	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
150	KWT230842SCL	2/3	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
隊際活動										
籃球訓練班										
151	KWT240243BKB	6/4-8/6	六	早8:00-10:00	林士德體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
152	KWT240129BKB	11/4-13/6	四	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
其他										
社區園圃計劃										
153	KWT240258CGP	6/4-10/8	一至日	早8:00-晚6:00	葵福路社區園圃	12+	400	130	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
長者門球訓練班										
154	KWT240098GAT	2/4-26/4	二、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	15	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
長者體趣同樂-門球自習										
155	KWT230882HFE	4/3-25/3	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
156	KWT230883HFE	4/3-25/3	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
157	KWT230834HFE	6/3-27/3	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
158	KWT230860HFE	6/3-27/3	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
159	KWT240225HFE	3/4-24/4	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
160	KWT240224HFE	3/4-24/4	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
161	KWT240094HFE	8/4-29/4	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
162	KWT240095HFE	8/4-29/4	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
長者器械健體訓練班										
163	KWT240089FMG	17/4-17/7 (1/5,15/5除外)	三	午1:00 -2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
164	KWT240090FMG	17/4-17/7 (1/5,15/5除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
165	KWT240220FMG	9/4-16/5	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
166	KWT240135FMG	10/4-24/5 (1/5,15/5除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
長者體趣同樂 - 器械健體										
167	KWT230888HFE	4/3-25/3	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
168	KWT240119HFE	8/4-29/4	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
長者體趣同樂 - 健體										
169	KWT230889HFE	4/3-25/3	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
170	KWT230845HFE	4/3-25/3	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
171	KWT230846HFE	4/3-25/3	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
172	KWT230865HFE	6/3-27/3	三	早9:00-10:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
173	KWT230871FEX	6/3-27/3	三	早10:00-11:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
174	KWT230890HFE	7/3-28/3	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
175	KWT230880HFE	7/3-28/3	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
176	KWT230881HFE	7/3-28/3	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
177	KWT240118HFE	8/4-29/4	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
178	KWT240122HFE	11/4-25/4	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
179	KWT240059HFE	11/4-25/4	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
180	KWT240060HFE	11/4-25/4	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
181	KWT240085HFE	3/4-24/4	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
182	KWT240088HFE	3/4-24/4	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
183	KWT240212HFE	8/4-29/4	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
184	KWT240215HFE	8/4-29/4	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
長者體趣同樂 - 羽毛球自習										
185	KWT230848HFE	5/3-26/3	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
186	KWT230851HFE	5/3-26/3	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
187	KWT230849HFE	6/3-27/3	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
188	KWT230850HFE	6/3-27/3	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
189	KWT230884HFE	7/3-28/3	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
190	KWT230885HFE	7/3-28/3	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
191	KWT240260HFE	11/4-25/4	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
192	KWT240261HFE	11/4-25/4	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
193	KWT240227HFE	5/4-26/4	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
194	KWT240226HFE	5/4-26/4	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
195	KWT240140HFE	9/4-30/4	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
196	KWT240141HFE	9/4-30/4	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
197	KWT240217HFE	3/4-24/4	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
198	KWT240218HFE	3/4-24/4	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
長者體趣同樂 - 乒乓球自習										
199	KWT230866TTN	1/3-22/3	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
200	KWT230868TTN	1/3-22/3	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
201	KWT230874HES	4/3-25/3	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
202	KWT230879HFE	4/3-25/3	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
203	KWT230887HFE	4/3-25/3	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
204	KWT230886HFE	4/3-25/3	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
205	KWT230832HFE	4/3-25/3	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
206	KWT230835HFE	4/3-25/3	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
207	KWT230875HFE	6/3-27/3	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
208	KWT230876HFE	6/3-27/3	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
209	KWT230894HFE	7/3-28/3	四	午1:30-2:30	北葵涌 鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
210	KWT230895HFE	7/3-28/3	四	午2:30-3:30	北葵涌 鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2024 (18/2){27/2}
211	KWT240290HFE	8/4- 29/4	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
212	KWT240256HFE	8/4-29/4	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
213	KWT240186HFE	3/4-24/4	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
214	KWT240187HFE	3/4-24/4	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
215	KWT240114HFE	8/4-29/4	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
216	KWT240116HFE	8/4-29/4	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
217	KWT240081HFE	11/4-25/4	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
218	KWT240083HFE	11/4-25/4	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
219	KWT240213HFE	8/4-29/4	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}
220	KWT240214HFE	8/4-29/4	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2024 (13/3){22/3}

預計活動數目： 220

預計參加人數： 5292