

康樂及文化事務署
2024年5月至6月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/報名日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
水中健體訓練班										
1	KWT240425HFX	3/5-5/6 (15/5除外)	一、三、五	早8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
2	KWT240426HFX	3/5-5/6 (15/5除外)	一、三、五	早8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
成人胸泳訓練班(第一階段)										
3	KWT240431SWM	6/5-29/5 (15/5除外)	一、三、五	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
4	KWT240496SWM	6/6-9/7	二、四	早7:00-8:00	青衣游泳	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
5	KWT240494SWM	4/6-4/7	二、四	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
6	KWT240495SWM	4/6-4/7	二、四	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
7	KWT240490SWM	5/6-28/6 (10/6除外)	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
成人胸泳訓練班(第二階段)										
8	KWT240501SWM	3/6-10/7 (10/6,1/7除外)	一、三	早11:00-午12:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
成人捷泳訓練班(第一階段)										
9	KWT240430SWM	6/5-29/5 (15/5除外)	一、三、五	晚8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
10	KWT240498SWM	6/6-9/7	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
11	KWT240492SWM	4/6-4/7	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
12	KWT240493SWM	4/6-4/7	二、四	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
13	KWT240491SWM	5/6-28/6 (10/6除外)	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
成人捷泳訓練班(第二階段)										
14	KWT240499SWM	3/6-10/7 (10/6,1/7除外)	一、三	早9:00-10:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
拯溺銅章訓練班										
15	KWT240432LSV	10/5-26/6 (15/5,10/6除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
泳池及沙灘救生訓練綜合證書課程										
16	KWT240410LSV	17/6-13/10	一、三、 五、	早9:00-晚10:00	葵盛游泳池/楊屋道體育館/ 荃灣體育館/更生灣泳灘	16+	1310	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
長者游泳訓練班(第一階段)										
17	KWT240427SWM	6/5-29/5 (15/5除外)	一、三、五	晚7:00-8:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
18	KWT240428SWM	7/5-28/5	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
19	KWT240429SWM	7/5-28/5	二、四、六	早10:00-11:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
20	KWT240433SWM	2/5-4/6	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
21	KWT240434SWM	2/5-4/6	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
22	KWT240497SWM	6/6-9/7	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
長者游泳訓練班(第二階段)										
23	KWT240500SWM	3/6-10/7 (10/6,1/7除外)	一、三	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
舞蹈及健體										
八段錦訓練班										
24	KWT240411BDJ	2/5-13/6 (11/6除外)	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
25	KWT240412BDJ	2/5-13/6 (11/6除外)	二、四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
26	KWT240506BDJ	5/6-12/7	三、五	早8:00-9:00	北葵涌 邵肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
27	KWT240561BDJ	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
28	KWT240548BDJ	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
29	KWT240548BDJ	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
健體舞訓練班										
30	KWT240263ADC	2/5-11/6	二、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
31	KWT240264ADC	2/5-11/6	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
32	KWT240417ADC	6/5-17/6 (10/6除外)	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
33	KWT240450ADC	6/5-17/6 (10/6除外)	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
34	KWT240331ADC	14/6-26/7 (1/7除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
35	KWT240332ADC	14/6-26/7 (1/7除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
36	KWT240479ADC	3/6-18/7 (10/6,1/7除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
37	KWT240480ADC	3/6-18/7 (10/6,1/7除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
38	KWT240468ADC	5/6-12/7	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
39	KWT240469ADC	5/6-12/7	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
40	KWT240470ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
41	KWT240471ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
42	KWT240361ADC	7/6-23/8	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
43	KWT240362ADC	7/6-23/8	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
44	KWT240346ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
45	KWT240347ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
46	KWT240357ADC	5/6-12/7	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
47	KWT240358ADC	5/6-12/7	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
48	KWT240541ADC	4/6-11/7	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
49	KWT240542ADC	4/6-11/7	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
50	KWT240562ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
51	KWT240544ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
52	KWT240545ADC	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
53	KWT240546ADC	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
54	KWT240509ADC	4/6-11/7	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
55	KWT240510ADC	4/6-11/7	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
56	KWT240511ADC	5/6-12/7	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
57	KWT240512ADC	5/6-12/7	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
58	KWT240513ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
59	KWT240514ADC	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
兒童舞訓練班										
60	KWT240333CND	15/6-17/8	六	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
中國舞訓練班										
61	KWT240303CDC	2/5-4/7	四	午12:00-2:00	大窩口體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
瑜珈訓練班										
62	KWT240265YGA	7/5-9/7	二	晚7:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
63	KWT240419YGA	7/5-16/7 (11/6除外)	二	早7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
64	KWT240449YGA	7/5-16/7 (11/6除外)	二	早9:00-11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
65	KWT240369YGA	4/5-6/7	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
66	KWT240302YGA	7/5-9/7	二	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
器械健體訓練班										
67	KWT240283FMG	7/5-13/6	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
68	KWT240284FMG	7/5-13/6	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
69	KWT240285FMG	3/5-14/6 (15/5除外)	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
70	KWT240286FMG	3/5-14/6 (15/5除外)	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
71	KWT240203FMG	9/5-20/6 (11/6除外)	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
72	KWT240204FMG	9/5-20/6 (11/6除外)	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
73	KWT240328FMG	5/6-12/7	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
74	KWT240329FMG	5/6-12/7	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
75	KWT240456FMG	3/6-18/7 (10/6,1/7除外)	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
76	KWT240459FMG	3/6-18/7 (10/6,1/7除外)	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
77	KWT240460FMG	5/6-12/7	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
78	KWT240461FMG	5/6-12/7	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
79	KWT240462FMG	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
80	KWT240463FMG	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
81	KWT240353FMG	17/6-29/7 (1/7除外)	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
82	KWT240354FMG	17/6-29/7 (1/7除外)	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
83	KWT240359FMG	19/6-26/7	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
84	KWT240360FMG	19/6-26/7	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
85	KWT240518FMG	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
86	KWT240519FMG	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早10:00-11:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
87	KWT240520FMG	4/6-11/7	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
88	KWT240521FMG	4/6-11/7	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
社交舞訓練班										
89	KWT240348SDC	4/5-6/7	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
90	KWT240312SDC	5/6-7/8	三	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
爵士舞訓練班										
91	KWT240555JAZ	2/6-18/8 (16/6,4/8除外)	日	午1:00-3:00	青衣西南體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
太極訓練班										
92	KWT240416TCI	3/5-28/8 (15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	興芳路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
93	KWT240435TCI	8/5-2/9 (15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣東北公園	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
94	KWT240435TCI	26/6-21/10 (1/7,18/9,11/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
簡易太極班										
95	KWT240481TCI	4/6-11/7	二、四	午1:00-2:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
96	KWT240482TCI	4/6-11/7	二、四	午2:00-3:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
太極劍訓練班										
97	KWT240436TCS	8/5-2/9 (15/5,10/6,1/7除外)	一、三、五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	60	35	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
身心伸展訓練班										
98	KWT240205BMS	13/5-12/8 (10/6,1/7除外)	一	午2:00-3:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
99	KWT240208BMS	13/5-12/8 (10/6,1/7除外)	一	午3:00-4:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
100	KWT240560BMS	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	午4:00-5:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
101	KWT240550BMS	3/6-17/7 (10/6,1/7除外)	一、三	午5:00-6:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
正確使用健身室設施簡介會										
102	KWT240200BFE	14/5	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
		指導課：21/5		晚6:00-8:00						
103	KWT240201BFE	14/5	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
		指導課：21/5		晚6:00-8:00						
104	KWT240371BFE	19/5	日	午3:00-6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
		指導課：26/5		午4:00-6:00						
105	KWT240372BFE	19/5	日	午4:00-7:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
		指導課：26/5		午4:00-6:00						
106	KWT240298BFE	4/5	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
		指導課：25/5		早11:00-午1:00						
107	KWT240299BFE	11/5	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
		指導課：25/5		早11:00-午1:00						
108	KWT240309BFE	1/6	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：15/6								
109	KWT240310BFE	1/6	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：15/6								
110	KWT240342BFE	8/6	六	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：15/6								
111	KWT240343BFE	8/6	六	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：15/6								
112	KWT240515BFE	2/6	日	午3:00-6:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：23/6								
113	KWT240516BFE	16/6	日	午3:00-6:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：23/6								
114	KWT240559BFE	4/6	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：25/6								
115	KWT240552BFE	11/6	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
		指導課：25/6								
個人活動										
羽毛球訓練班										
116	KWT240368BAD	10/5-14/6 (15/5除外)	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
117	KWT240311BAD	3/6-17/6	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
118	KWT240330BAD	17/6-22/7 (1/7除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
119	KWT240477BAD	1/6-3/8	六	早10:00-午12:00	林士德體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
120	KWT240352BAD	3/6-11/7 (10/6,1/7除外)	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
121	KWT240508BAD	5/6-5/7	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
122	KWT240399GOF	7/5-21/5	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
123	KWT240401GOF	7/5-21/5	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
124	KWT240403GOF	5/5-19/5	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
高爾夫球短距離球訓練班										
125	KWT240404GOF	5/5-19/5	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
壁球訓練班										
126	KWT240370SQH	6/5-3/6 (15/5除外)	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
127	KWT240306SQH	19/5-14/7 (16/6除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
乒乓球訓練班										
128	KWT240383TTN	4/5-6/7	六	晚7:00-9:00	北葵涌邵肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
129	KWT240476TTN	1/6-3/8	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
網球訓練班										
130	KWT240374TEN	23/5-27/6 (10/6除外)	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
131	KWT240405TEN	6/5-12/6 (15/5,10/6除外)	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
132	KWT240406TEN	29/5-28/6	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
室內網球訓練班										
133	KWT240375TEN	3/5-7/6 (15/5除外)	三、五	午5:00-7:00	北葵涌邵肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
134	KWT240524TEN	4/6-4/7	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌邵肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
高爾夫球同樂日										
135	KWT240386GOF	12/5	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
136	KWT240398GOF	26/5	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
室內氣手槍射擊同樂日										
137	KWT240394SHT	19/5	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
138	KWT240395SHT	19/5	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
139	KWT240536SHT	9/6	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
140	KWT240537SHT	9/6	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
青少年滑板同樂日										
141	KWT240400SKB	11/5	六	午2:30-4:00	青衣東北公園	10-24	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
142	KWT240402SKB	11/5	六	午4:00-5:30	青衣東北公園	10-24	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
壓力處理與鬆弛技巧訓練班										
143	KWT240288SMR	9/5-8/8	四	晚7:00-8:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
144	KWT240289SMR	9/5-8/8	四	晚8:00-9:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
145	KWT240349SCL	4/5	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
146	KWT240350SCL	4/5	六	早11:30-午1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
147	KWT240351SCL	4/5	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
148	KWT240556SCL	1/6	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
149	KWT240557SCL	1/6	六	早11:30-午1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
150	KWT240558SCL	1/6	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
沙灘排球同樂日										
151	KWT240377VLB	23/6	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
其他										
長者器械健體訓練班										
152	KWT240202FMG	9/5-20/6 (11/6除外)	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
153	KWT240517FMG	4/6-16/7 (2/7除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
長者體趣同樂 - 器械健體										
160	KWT240363HFE	6/5-27/5	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
161	KWT240465HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
長者體趣同樂-門球自習										
154	KWT240307HFE	6/5-27/5	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
155	KWT240308HFE	6/5-27/5	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
156	KWT240484HFE	5/6-26/6	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
157	KWT240485HFE	5/6-26/6	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
158	KWT240355HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
159	KWT240356HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
長者體趣同樂-健體										
162	KWT240365HFE	2/5-30/5	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
163	KWT240364HFE	6/5-27/5	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
164	KWT240304HFE	2/5-30/5	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
165	KWT240305HFE	2/5-30/5	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
166	KWT240381HFE (15/5除外)	8/5-29/5 (15/5除外)	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
167	KWT240382HFE (15/5除外)	8/5-29/5 (15/5除外)	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
168	KWT240391HFE	6/5-27/5	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
169	KWT240392HFE	6/5-27/5	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
170	KWT240451HFE	6/6-27/6	四	午8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
171	KWT240464HFE (10/6除外)	3/6-24/6 (10/6除外)	一	午7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
172	KWT240344HFE	6/6-27/6	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
173	KWT240345HFE	6/6-27/6	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
174	KWT240539HFE	5/6-26/6	三	早9:00-10:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
175	KWT240540HFE	5/6-26/6	三	早10:00-11:00	北葵涌 鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
176	KWT240531HFE (10/6除外)	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
177	KWT240532HFE (10/6除外)	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
長者體趣同樂-羽毛球自習										
178	KWT240323HFE	2/5-30/5	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
179	KWT240324HFE	2/5-30/5	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
180	KWT240447HFE (15/5除外)	8/5-29/5 (15/5除外)	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
181	KWT240448HFE (15/5除外)	8/5-29/5 (15/5除外)	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
182	KWT240300HFE	7/5-28/5	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
183	KWT240301HFE	7/5-28/5	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
184	KWT240388HFE (15/5除外)	8/5-29/5 (15/5除外)	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
185	KWT240387HFE (15/5除外)	8/5-29/5 (15/5除外)	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
186	KWT240315HFE	6/6-27/6	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
187	KWT240316HFE	6/6-27/6	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
188	KWT240486HFE	7/6-28/6	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
189	KWT240487HFE	7/6-28/6	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
190	KWT240553HFE	4/6-25/6	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
191	KWT240554HFE	4/6-25/6	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
192	KWT240529HFE	5/6-26/6	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
193	KWT240530HFE	5/6-26/6	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
長者體趣同樂 - 乒乓球自習										
194	KWT240325HFE	6/5-27/5	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
195	KWT240322HFE	6/5-27/5	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
196	KWT240198HFE	8/5-29/5 (1/5,15/5除外)	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
197	KWT240199HFE	8/5-29/5 (1/5,15/5除外)	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
198	KWT240414HFE	3/5-31/5	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
199	KWT240415HFE	3/5-31/5	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
200	KWT240366HFE	6/5-27/5	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
201	KWT240367HFE	6/5-27/5	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
202	KWT240376HFE	2/5-30/5	四	午1:30-2:30	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
203	KWT240380HFE	2/5-30/5	四	午2:30-3:30	北葵涌邵肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
204	KWT240390HFE	6/5-27/5	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
205	KWT240389HFE	6/5-27/5	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}
206	KWT240313HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
207	KWT240314HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
208	KWT240326HFE	5/6-26/6	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
209	KWT240327HFE	5/6-26/6	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
210	KWT240466HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
211	KWT240467HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
212	KWT240535HFE	6/6-27/6	四	午1:30-2:30	北葵涌 邵肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
213	KWT240538HFE	6/6-27/6	四	午2:30-3:30	北葵涌 邵肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
214	KWT240533HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
215	KWT240534HFE	3/6-24/6 (10/6除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
精神病康復者高爾夫球同樂日										
216	KWT240296GOF	26/5	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	2	先到先得	2/5/2024
精神病康復者八段錦訓練計劃										
217	KWT240455BDJ	7/6-28/6	五	午3:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	3	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
精神病康復者羽毛球訓練計劃										
218	KWT240454BAD	5/6-26/6	三	午2:00-4:00	林士德體育館	7+	免費	2	抽籤	1-7/5/2024 (14/5){23/5}
園藝講座 - 害蟲防治化學及有機方法										
219	KWT240295HCP	18/5	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/4/2024 (14/4){23/4}

預計活動數目： 219

預計參加人數： 4899