

2025 年 7 月 8 日
讨论文件

北区区议会
第 10 次会议
文件第 26/2025 号

提案：加强北区考生 DSE 放榜期间情绪支援

事由：

中学文凭试（DSE）的放榜期间，考生面临极大压力，导致心理健康问题频发。根据社福机构数据，过往曾有因学业压力引发的青少年情绪危机事件。近期亦收到北区内中学生反映在 DSE 放榜期间压力增加，而北区现有的情绪支援服务存在以下问题：

1. 区内学校辅导资源不足：北区内学校现有的辅导资源难以复盖区内所有学生，特别是在放榜期间，无法满足考生的个别需求。
2. 认知有限：学生及家长对北区内社区支援服务的认知有限，导致有需要时未能及时求助。
3. 情绪支援服务范围及时间限制：现有的支援服务多集中在北区学校内，并与家长的工作时间重迭，放榜后暑假期间的服务供需不平衡。

在放榜前后的关键时期，学生及家长更需要针对性的情绪支援。

建议：

1. 发布针对北区考生的正向辅导短片

建议政府部门、北区内的学校及社福机构通过社交媒体及其他数字平台，制作并发布缓解压力的正向短片。短片内容可包括压力管理技巧、心理健康知识、升学多元化选择等，帮助考生建立积极心态。

2. 增设北区流动辅导车

在放榜期间，安排流动辅导车进驻屋邨及北区内的社区中心，重点驻守北区主要屋邨如彩园邨、祥华邨、华明邨等主要屋邨、北区内社

区会堂/中心以及临近北区考场或中学聚集地点。为考生及家长提供即场情绪支援、心理疏导及转介服务。北区流动辅导车可配备专业社工及心理辅导员，确保服务的专业性和即时性。

3. 加强北区家庭学校社区联动

为区内基层家长开设线上夜间家长工作坊，内容聚焦于识别考生情绪危机信号，升学替代路径指南，政府资助计划申请流程。学校在放榜前，向考生发放情绪筛查问卷，通过问卷锁定高危学生，由社工主动跟进。

4. 加强支援服务宣传

设立北区专属的资讯平台（如网站或热线），集中介绍北区现有的情绪支援服务，并通过区内学校、社福机构及主流媒体广泛宣传；利用北区的社区会堂、港铁站、商场等公众地方的宣传设施展示相关资讯。协助北区学生及家长了解并及时使用可用资源，减少因信息不对称导致的支援缺失。

提案人：谭镇国 朱伟林

2025 年 6 月