

2025 年 7 月 8 日
討論文件

北區區議會
第 10 次會議
文件第 26/2025 號

提案：加強北區考生 DSE 放榜期間情緒支援

事由：

中學文憑試（DSE）的放榜期間，考生面臨極大壓力，導致心理健康問題頻發。根據社福機構數據，過往曾有因學業壓力引發的青少年情緒危機事件。近期亦收到北區內中學生反映在 DSE 放榜期間壓力增加，而北區現有的情緒支援服務存在以下問題：

1. 區內學校輔導資源不足：北區內學校現有的輔導資源難以覆蓋區內所有學生，特別是在放榜期間，無法滿足考生的個別需求。
2. 認知有限：學生及家長對北區內社區支援服務的認知有限，導致有需要時未能及時求助。
3. 情緒支援服務範圍及時間限制：現有的支援服務多集中在北區學校內，並與家長的工作時間重疊，放榜後暑假期間的服務供需不平衡。

在放榜前後的關鍵時期，學生及家長更需要針對性的情緒支援。

建議：

1. 發佈針對北區考生的正向輔導短片

建議政府部門、北區內的學校及社福機構通過社交媒體及其他數字平台，製作並發佈緩解壓力的正向短片。短片內容可包括壓力管理技巧、心理健康知識、升學多元化選擇等，幫助考生建立積極心態。

2. 增設北區流動輔導車

在放榜期間，安排流動輔導車進駐屋邨及北區內的社區中心，重點駐守北區主要屋邨如彩園邨、祥華邨、華明邨等主要屋邨、北區內社

區會堂/中心以及臨近北區考場或中學聚集地點。為考生及家長提供即場情緒支援、心理疏導及轉介服務。北區流動輔導車可配備專業社工及心理輔導員，確保服務的專業性和即時性。

3. 加強北區家庭學校社區聯動

為區內基層家長開設線上夜間家長工作坊，內容聚焦於識別考生情緒危機信號，升學替代路徑指南，政府資助計劃申請流程。學校在放榜前，向考生發放情緒篩查問卷，通過問卷鎖定高危學生，由社工主動跟進。

4. 加強支援服務宣傳

設立北區專屬的資訊平台（如網站或熱線），集中介紹北區現有的情緒支援服務，並通過區內學校、社福機構及主流媒體廣泛宣傳；利用北區的社區會堂、港鐵站、商場等公眾地方的宣傳設施展示相關資訊。協助北區學生及家長了解並及時使用可用資源，減少因信息不對稱導致的支援缺失。

提案人：譚鎮國 朱偉林

2025 年 6 月