

西貢區議會地區設施管理委員會文件
康樂及文化事務署於2013年4月至2014年3月
在西貢區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)西貢區康樂事務辦事處於2013年4月至2014年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，西貢區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及能力人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者和殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在2012-13年度，康文署西貢區康樂事務辦事處在獲得西貢區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1,166項，參加人數約69,200人，而活動支出為\$5,314,000元。

2013-14年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，西貢區康樂事務辦事處為區內人士制訂了2013-14年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,192項康樂體育活動，供70,609人參與，而活動總預算經費約為5,943,000元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。因應2012年完成的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署列出相應跟進工作：(i)提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、社交舞、飛盤等；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、風帆、獨木舟等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體及鬆弛技巧等活動，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦287項上述特別設計活動予約20,144人士參與，較去年增加約2.14%。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇水上活動為發展項目，希望將本區孕育為水上活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動90項，參與人數約1,250人。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除為提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 西貢區康樂事務辦事處計劃於2013年4月至2014年3月份舉辦1,192項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共5,943,000元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下三份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2014年3月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為25萬元。有關申請如下：

- (i) 有關2013年4月至6月的活動開支申請(附件二)
- (ii) 有關2013年7月至10月的活動開支申請(附件三)
- (iii) 有關2013年11月至2014年3月的活動開支申請(附件四)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部份由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，西貢區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第10段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第10段有關西貢區2013年4月至2014年3月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

13. 請各委員審批本文第10段有關西貢區2013年4月至2014年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
西貢區康樂事務辦事處

2013年1月

檔案編號：(10) in LCS 4/SK 175/06 Pt XII

康樂及文化事務署
西貢區2013/14年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	92	1,540	615,794
拯溺	4	96	32,256
比賽			
陸運會	1	700	118,185
長跑	1	500	161,880
水運會	1	700	87,046
小計	99	3,536	1,015,161
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	106	2,008	231,567
八段錦	8	160	17,359
兒童舞	13	260	47,481
中國舞	8	200	36,645
器械健體	110	2,200	240,194
兒童健體	2	40	8,938
水中健體	6	120	12,378
爵士舞	11	220	40,089
柔道	1	20	5,586
東方舞	4	80	14,595
優質健行	2	40	4,419
社交舞	32	768	183,582
壓力處理與鬆弛技巧	3	60	7,629
太極	21	990	266,755
太極劍	5	175	43,488
簡易太極	15	450	32,721
西方土風舞	4	80	14,595
武術	1	20	5,027
瑜伽	29	580	105,672
康樂活動			
舞蹈晚會 / 表演	7	680	122,965
健身室月票使用計劃	12	7,200	196,184
正確使用健身室設施簡介會	48	1,800	93,814
小計	448	18,151	1,731,683

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	63	936	235,874
橋牌	2	48	3,520
劍擊	2	40	4,360
圍棋	5	100	10,771
壁球	29	232	87,638
乒乓球	23	232	85,595
網球	69	748	250,710
小型網球	6	88	21,987
單車	4	40	50,000
比賽			
羽毛球	1	524	60,000
壁球	1	80	17,500
乒乓球	1	500	45,000
網球	1	260	100,800
康樂活動			
單車	4	288	34,000
小計	211	4,116	1,007,755
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	19	136	58,800
滑浪風帆	20	100	107,800
龍舟	17	170	99,400
比賽			
堆沙	1	240	60,000
康樂活動			
日營	4	192	10,885
宿營	2	96	8,020
獨木舟	32	540	164,900
遠足	3	144	12,000
騎馬	2	48	11,256
堆沙	1	1,800	125,000
滑浪風帆	2	300	13,200
騎馬暨射箭同樂日	3	96	20,815
小計	106	3,862	692,076

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	20	5,479
籃球	1	20	3,507
手球	1	20	3,507
曲棍球	1	24	9,975
欖球	1	24	5,649
排球	3	60	10,521
康樂活動			
板球	1	90	6,000
比賽			
籃球	1	576	59,804
三人籃球	1	192	31,020
門球	1	64	7,088
手球	1	224	22,000
十一人足球	1	432	68,250
排球	1	192	22,000
小計	15	1,938	254,800
6. 其他			
訓練班			
長者活動	110	2,540	269,494
殘疾人士/長期病患者活動	1	24	2,090
比賽			
長者活動	1	64	7,088
殘疾人士/長期病患者活動	1	50	15,000
康樂活動			
長者活動(不包括活力長者計劃)	79	10,904	318,585
活力長者計劃	37	3,304	43,600
領取綜緩人士活動	7	360	31,500
殘疾人士/長期病患者活動	46	2,588	140,770
邊緣青少年活動	5	310	20,000
植樹日	1	600	50,000
社區園圃計劃	2	62	24,000
嘉年華	3	3,200	226,000
運動安全知識展覽暨體質測試	20	15,000	42,998
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	50,400
小計	313	39,006	1,241,525
總數	1,192	70,609	5,943,000

康樂及文化事務署
西貢區2013-14年度康樂體育活動計劃
(2013年4月至6月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	7	112	91,021
拯溺	2	48	16,128
小計	9	160	107,149
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	30	568	63,121
八段錦	2	40	4,208
兒童舞	3	60	10,521
中國舞	2	50	8,799
器械健體	33	660	69,439
爵士舞	3	60	10,521
東方舞	1	20	3,507
社交舞	8	192	44,100
西方土風舞	1	20	3,507
壓力處理與鬆弛技巧	1	20	2,455
太極	10	470	124,558
太極劍	2	70	16,974
簡易太極	4	120	8,417
瑜伽	8	160	28,056
康樂活動			
舞蹈晚會 / 表演	1	80	6,000
健身室月票使用計劃	4	2,400	63,128
正確使用健身室設施簡介會	12	450	22,605
小計	125	5,440	489,916
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	17	252	63,968
劍擊	1	20	1,403
壁球	7	56	20,553
乒乓球	6	64	21,651
網球	19	208	66,633
小型網球	1	12	3,507
小計	51	612	177,715

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	3	24	14,300
滑浪風帆	6	30	30,600
龍舟	6	60	44,000
康樂活動			
日營	1	48	2,695
獨木舟	8	64	33,000
小計	24	226	124,595
5. 隊際活動			
訓練班			
手球	1	20	3,507
比賽			
籃球	1	576	59,804
門球	1	64	7,088
小計	3	660	70,399
6. 其他			
訓練班			
長者活動	30	684	71,191
比賽			
長者活動	1	64	7,088
康樂活動			
長者活動	8	1,626	31,166
活力長者計劃	9	700	14,078
殘疾人士/長期病患者活動	4	200	9,000
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	12,600
小計	52	3,274	145,123
總數	264	10,372	1,114,897

康樂及文化事務署
西貢區2013/14年度康樂體育活動計劃
(2013年7月至10月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	81	1,348	469,725
拯溺	2	48	16,128
小計	83	1,396	485,853
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	41	772	90,828
八段錦	3	60	6,523
兒童舞	7	140	25,872
中國舞	4	100	18,564
器械健體	40	800	88,704
兒童健體	2	40	8,938
水中健體	6	120	12,378
爵士舞	5	100	18,480
柔道	1	20	5,586
東方舞	2	40	7,392
社交舞	16	384	92,988
西方土風舞	2	40	7,392
壓力處理與鬆弛技巧	1	20	2,587
太極	10	470	128,861
太極劍	2	70	17,676
簡易太極	7	210	15,466
武術	1	20	5,027
瑜伽	12	240	44,352
康樂活動			
舞蹈晚會 / 表演	2	160	12,300
健身室月票使用計劃	4	2,400	66,528
正確使用健身室設施簡介會	16	600	31,648
小計	184	6,806	708,091

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	25	372	93,660
橋牌	2	48	3,520
劍擊	1	20	2,957
圍棋	3	60	6,336
壁球	11	88	33,344
乒乓球	11	108	41,138
網球	27	288	99,301
小型網球	4	60	14,784
比賽			
羽毛球	1	524	60,000
壁球	1	80	17,500
乒乓球	1	500	45,000
小計	87	2,148	417,540
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	16	112	44,500
滑浪風帆	14	70	77,200
龍舟	11	110	55,400
康樂活動			
日營	3	144	8,190
宿營	1	48	4,010
獨木舟	24	476	131,900
騎馬	1	24	5,628
滑浪風帆	2	300	13,200
騎馬暨射箭同樂日	2	64	13,859
小計	74	1,348	353,887
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	20	5,479
籃球	1	20	3,507
曲棍球	1	24	9,975
欖球	1	24	5,649
排球	2	40	7,014
康樂活動			
板球	1	90	6,000
比賽			
手球	1	224	22,000
排球	1	192	22,000
小計	9	634	81,624

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
6. 其他			
訓練班			
長者活動	45	1,008	108,333
殘疾人士/長期病患者活動	1	24	2,090
康樂活動			
長者活動	34	2,826	78,714
活力長者計劃	12	1,092	14,851
領取綜援人士活動	2	96	9,000
殘疾人士/長期病患者活動	22	690	27,987
邊緣青少年活動	2	60	2,100
社區園圃計劃	1	34	12,000
嘉年華	2	2,600	110,000
植樹日	1	600	50,000
運動安全知識展覽暨體質測試	8	5,500	15,766
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	16,800
小計	130	14,530	447,641
總數	567	26,862	2,494,636

康樂及文化事務署
西貢區2013/14年度康樂體育活動計劃
(2013年11月至2014年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	4	80	55,048
比賽			
長跑	1	500	161,880
陸運會	1	700	118,185
水運會	1	700	87,046
小計	7	1,980	422,159
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	35	668	77,618
八段錦	3	60	6,628
兒童舞	3	60	11,088
中國舞	2	50	9,282
器械健體	37	740	82,051
爵士舞	3	60	11,088
東方舞	1	20	3,696
優質健行	2	40	4,419
社交舞	8	192	46,494
西方土風舞	1	20	3,696
壓力處理與鬆弛技巧	1	20	2,587
太極	1	50	13,336
太極劍	1	35	8,838
簡易太極	4	120	8,838
瑜伽	9	180	33,264
比賽			
舞蹈晚會 / 表演	4	440	104,665
健身室月票使用計劃	4	2,400	66,528
正確使用健身室設施簡介會	20	750	39,561
小計	139	5,905	533,676
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	21	312	78,246
圍棋	2	40	4,435
壁球	11	88	33,741
乒乓球	6	60	22,806
網球	23	252	84,776
小型網球	1	16	3,696
單車	4	40	50,000

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
比賽			
網球	1	260	100,800
康樂活動			
單車	4	288	34,000
小計	73	1,356	412,501
4. 戶外活動			
比賽			
堆沙	1	240	60,000
康樂活動			
宿營	1	48	4,010
遠足	3	144	12,000
騎馬	1	24	5,628
騎馬暨射箭同樂日	1	32	6,956
堆沙	1	1,800	125,000
小計	8	2,288	213,594
5. 隊際活動			
訓練班			
排球	1	20	3,507
比賽			
三人籃球	1	192	31,020
十一人足球	1	432	68,250
小計	3	644	102,777
6. 其他			
訓練班			
長者活動	35	848	89,969
比賽			
殘疾人士/長期病患者活動	1	50	15,000
康樂活動			
長者活動	37	6,452	208,705
活力長者計劃	16	1,512	14,671
領取綜援人士活動	5	264	22,500
殘疾人士/長期病患者活動 (外展健體計劃)	20	1,698	103,783
邊緣青少年活動	3	250	17,900
社區園圃計劃	1	28	12,000
嘉年華	1	600	116,000
運動安全知識展覽暨體質測試	12	9,500	27,232
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	21,000
小計	131	21,202	648,760
總數	361	33,375	2,333,467

有關 2013 年 4 月至 6 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 264 項康體活動，供 10,372 人參加。上述期間的活動總開支為 1,114,897 元。所舉辦的活動包括體育訓練班、康樂活動、分區比賽及地區特色體育活動，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請確認審批 2013 年 4 月至 6 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2013 年 7 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 567 項康體活動，供 26,862 人參加。上述期間的活動總開支為 2,494,636 元。所舉辦的活動包括體育訓練班、康樂活動、長者及殘疾人士健體計劃外展活動、分區比賽、地區特色體育活動及「普及健體」活動，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2013 年 7 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2013 年 11 月至 2014 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 361 項康體活動，供 33,375 人參加。上述期間的活動總開支為 2,333,467 元，當中 2,083,467 萬元，將由 2013-14 財政年度支付，而餘額 25 萬元則由 2014-15 財政年度支付。所舉辦的活動包括體育訓練班、康樂活動、長者及殘疾人士健體計劃外展活動、嘉年華及分區比賽，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2013 年 11 月至 2014 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。