

香港吸煙與健康委員會

第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃簡介

香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會成立於 1987 年，屬一法定團體，自成立以來致力提高及教育市民對煙草禍害之認識，進行與吸煙有關的研究，並向政府及社會各界提供有關吸煙與健康的意見，推動各方面的控煙工作，保障市民健康。

「戒煙大贏家」無煙社區推廣計劃

委員會一向積極推廣戒煙，透過不同平台宣傳煙草禍害，並聯繫各界團體，動員市民支持及鼓勵吸煙人士盡早戒煙。根據研究顯示，定期舉辦戒煙比賽能夠為吸煙人士提供一個戒煙診所以外的平台，有助鼓勵及協助他們戒煙。

2012 年委員會舉辦的「戒煙大贏家」無煙社區計劃，首度得到十八區區議會及地區團體的合作及支持，藉著他們的滲透力，計劃取得空前成功，將無煙信息推廣至全港不同階層。委員會分別於 2009、2010 及 2012 年先後舉辦了三屆「戒煙大贏家」戒煙比賽及於 2011 年舉辦「無煙社區推廣計劃」，成功邀請三千多位吸煙人士加入戒煙行列及把無煙信息深入社區。

第四屆「戒煙大贏家」無煙社區推廣計劃詳情

本年度委員會將再接再厲，邀請十八區區議會、地區團體及香港大學公共衛生學院及護理學院合作，與市民攜手建立無煙香港。

計劃目標：

- 鼓勵吸煙人士戒煙；
- 動員非吸煙人士支持身邊吸煙人士戒煙；
- 推動社區人士關注煙草禍害及支持地區控煙工作；及
- 發展及強化無煙社區推廣，共建無煙香港。

計劃內容：

- 「無煙大使輔導訓練課程」(2013 年 6 月)
- 第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式 (2013 年 7 月初)
- 「戒煙大贏家」比賽招募活動 (2013 年 6 月至 9 月)
- 「無煙社區宣傳活動」(2013 年 6 月至 9 月)
- 「戒煙大贏家」大抽獎及電視遊戲節目 (2014 年 2 月)

區議會角色：

- 支持第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃；
- 提名合適的地區夥伴機構；及
- 協助租借場地及地區宣傳。

委員會角色：

- 訂立第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃的細節及詳情；
- 為地區夥伴機構的同工及義工提供戒煙輔導訓練；
- 為地區夥伴機構提供活動資助及所需的宣傳物資及測試儀器；及
- 聯同香港大學公共衛生學院及護理學院提供戒煙輔導支援、項目檢討及戒煙成效研究。

地區夥伴機構角色：

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」；
- 參與委員會籌劃的招募活動；及
- 於 2013 年 6 月至 9 月期間，在區內舉辦至少一場無煙社區宣傳活動（撥款上限為港幣二萬五千元），協助推廣無煙信息及進行「戒煙大贏家」招募活動。

計劃時間表：

年/月	計劃詳情
2013 年 3 月 - 4 月	邀請區議會參與第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃
2013 年 4 月 - 5 月	透過區議會聯繫適合的地區夥伴機構，並與機構議定有關安排及細節
2013 年 6 月	「無煙大使輔導訓練課程」 地區夥伴機構提交活動建議書
2013 年 7 月初	第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式
2013 年 6 月 - 9 月	舉行無煙社區宣傳活動及為「戒煙大贏家」比賽進行招募
2013 年 6 月 - 12 月	電話跟進戒煙情況
2013 年 11 月	地區夥伴機構提交活動報告書及財政報告
2014 年 2 月	「戒煙大贏家」- 大抽獎； 「戒煙大贏家」- 電視節目

香港吸煙與健康委員會

地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

電話：2185 6388

傳真：2575 3966

網址：www.smokefree.hk

電郵：project@cosh.org.hk