

西貢區議會地區設施管理委員會文件
康樂及文化事務署於2012年4月至2013年3月
在西貢區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署) 西貢區康樂事務辦事處於2012年4月至2013年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，西貢區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的

需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者和殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在2011/12年度，康文署西貢區康樂事務辦事處在獲得西貢區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1,142項，參加人數約66,092人，而活動支出為\$4,923,019元。

2012/13年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，西貢區康樂事務辦事處為區內人士制訂了2012/13年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,166項康樂體育活動，供69,211人參與，而活動總預算經費約為5,314,000元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

為特殊組別人士舉辦的活動

6. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦281項上述特別設計活動予約19,600人士參與，較去年增加約5.17%。

親子體育 / 康樂活動

7. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。就著「普及體育研究 - 香港市民參與體能活動模式」的研究結果和跟進計劃，康文署鎖定中年人為未來數年的主要服務對象，特別設計多款適合他們參與的體育活動，鼓勵他們多做運動。我們會繼續推出不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、社交舞及飛盤等，藉與子女一起做運動作誘因，帶動中年人士做運動的興趣。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006/07年度選擇水上活動為發展項目，希望將本區孕育為水上活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動85項，參與人數約1,200人。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除為提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 由於籌備活動和相關宣傳工作需時，為確保市民可無間斷地參與地區的康樂體育活動，西貢區康樂事務辦事處已於2011年8月向西貢區議會地區設施管理委員會呈交西貢區康樂事務辦事處於2012/13年度首季（4月至6月份）舉辦的康樂體育活動計劃，並獲原則性的支持。現就下一個財政年度（即2012年4月至2013年3月）擬舉辦的康樂體育活動計劃，再提交計劃詳情供議員審批。

11. 西貢區康樂事務辦事處計劃於2012年4月至2013年3月份舉辦1,166項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共5,314,000元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下3份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2013年3月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為25萬元。有關申請如下：

- (i) 有關2012年4月至6月的活動開支申請(附件二)
- (ii) 有關2012年7月至10月的活動開支申請(附件三)
- (iii) 有關2012年11月至2013年3月的活動開支申請(附件四)

12. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部份由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，西貢區康樂事務辦事

處確實有需要向區議會申請前文第11段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

13. 待區議會批准於內文第11段有關西貢區2012年4月至2013年3月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

14. 請各委員審批本文第11段有關西貢區2012年4月至2013年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
西貢區康樂事務辦事處

2012年2月

檔案編號：(5) in LCS 4/SK 175/06 Pt XI

康樂及文化事務署
西貢區2012/13年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	93	1,604	579,824
拯溺	4	96	32,599
比賽			
陸運會	1	700	120,000
長跑	1	500	125,000
水運會	1	700	83,000
小計	100	3,600	940,423
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	108	2,048	222,025
八段錦	8	160	16,472
兒童舞	16	320	54,795
中國舞	10	200	34,271
器械健體	110	2,200	226,340
兒童健體	3	60	9,419
水中健體	4	80	8,153
爵士舞	10	200	34,255
柔道	1	20	4,950
東方舞	4	80	13,683
優質健行	2	40	4,181
社交舞	30	720	163,132
壓力處理與鬆弛技巧	3	60	6,171
太極	21	970	249,248
太極劍	5	175	53,353
簡易太極	15	450	30,800
西方土風舞	2	40	6,695
武術	1	20	4,710
瑜珈	32	640	109,731
康樂活動			
舞蹈晚會 / 表演	6	574	105,000
健身室月票使用計劃	12	7,200	176,355
正確使用健身室設施簡介會	43	1,075	66,650
小計	446	17,332	1,600,389

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	57	840	198,883
橋牌	2	48	3,400
劍擊	2	40	4,350
圍棋	5	100	10,388
壁球	31	248	87,712
乒乓球	23	212	80,407
網球	73	800	250,438
小型網球	6	88	20,730
比賽			
羽毛球	1	524	60,000
壁球	1	80	17,500
乒乓球	1	500	42,500
網球	1	284	62,500
小計	203	3,764	838,808
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	27	184	83,700
滑浪風帆	20	100	106,100
龍舟	13	130	71,100
比賽			
堆沙	1	240	40,000
康樂活動			
日營	4	192	13,200
宿營	2	96	7,876
獨木舟	23	468	126,600
遠足	3	144	12,600
騎馬	2	48	10,272
堆沙	1	2,400	95,000
滑浪風帆	2	300	9,100
騎馬暨射箭同樂日	3	96	20,150
小計	101	4,398	595,698
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	20	4,914
籃球	1	20	4,500
手球	1	20	3,800
曲棍球	1	24	8,000
欖球	1	24	5,649
排球	3	60	11,952

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
比賽			
籃球	1	576	58,000
三人籃球	1	160	33,500
門球	1	64	6,750
手球	1	224	20,366
十一人足球	1	432	65,000
排球	1	192	22,000
小計	14	1,816	244,431
6. 其他			
訓練班			
長者活動	111	2,584	247,970
殘疾人士/長期病患者活動	1	24	2,090
比賽			
長者活動	1	64	6,750
殘疾人士/長期病患者活動	1	80	25,000
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	77	10,652	281,192
活力長者計劃	33	3,094	51,761
領取綜緩人士活動	7	360	35,280
殘疾人士/長期病患者活動	45	2,509	126,008
邊緣青少年活動	5	250	20,000
植樹日	1	600	40,000
社區園圃計劃	3	84	36,000
嘉年華	2	3,000	110,000
運動安全知識展覽暨體質測試	15	15,000	40,950
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	71,250
小計	302	38,301	1,094,251
總數	1,166	69,211	5,314,000

康樂及文化事務署
西貢區2012/13年度康樂體育活動計劃
(2012年4月至6月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	7	112	43,643
拯溺	1	24	8,150
小計	8	136	51,793
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	32	608	63,706
八段錦	2	40	3,982
兒童舞	4	80	13,272
中國舞	3	60	9,954
器械健體	33	660	65,696
爵士舞	3	60	9,954
東方舞	1	20	3,318
社交舞	7	168	36,572
壓力處理與鬆弛技巧	1	20	1,991
太極	10	460	115,466
太極劍	2	70	19,908
簡易太極	4	120	7,963
瑜伽	9	180	29,862
康樂活動			
健身室月票使用計劃	4	2,400	56,889
正確使用健身室設施簡介會	11	275	17,050
小計	126	5,221	455,583
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	15	220	50,442
劍擊	1	20	1,800
壁球	8	64	21,704
乒乓球	6	64	20,475
網球	20	220	66,360
小型網球	1	12	3,318
小計	51	600	164,099
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	9	72	43,280
滑浪風帆	10	50	42,890

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
龍舟	6	60	30,456
康樂活動			
日營	1	48	3,300
獨木舟	4	138	58,886
騎馬暨射箭同樂日	1	32	6,500
滑浪風帆	1	120	3,800
小計	32	520	189,112
5. 隊際活動			
訓練班			
手球	1	20	3,800
比賽			
籃球	1	576	58,000
門球	1	64	6,750
小計	3	660	68,550
6. 其他			
訓練班			
長者活動	31	704	69,037
比賽			
長者活動	1	64	6,750
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	15	1,818	34,221
活力長者計劃	8	750	12,940
植樹日	1	600	40,000
殘疾人士/長期病患者活動	3	132	9,987
嘉年華	1	1,500	75,000
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	17,813
小計	60	5,568	265,748
總數	280	12,705	1,194,885

康樂及文化事務署
西貢區2012/13年度康樂體育活動計劃
(2012年7月至10月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	82	1,412	511,243
拯溺	3	72	24,449
比賽			
陸運會	1	700	120,000
水運會	1	700	83,000
小計	87	2,884	738,692
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	39	748	80,976
八段錦	3	60	6,219
兒童舞	8	160	27,587
中國舞	3	60	10,381
器械健體	37	740	77,030
兒童健體	3	60	9,419
水中健體	4	80	8,153
爵士舞	4	80	13,849
柔道	1	20	4,950
東方舞	2	40	6,881
社交舞	14	336	77,709
壓力處理與鬆弛技巧	1	20	2,090
太極	10	460	121,240
太極劍	2	70	20,903
簡易太極	7	210	14,476
西方土風舞	2	40	6,695
武術	1	20	4,710
瑜伽	12	240	41,546
康樂活動			
舞蹈晚會 / 表演	3	214	25,500
健身室月票使用計劃	4	2,400	59,733
正確使用健身室設施簡介會	15	375	23,250
小計	175	6,433	643,297

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	23	340	81,541
橋牌	2	48	3,400
劍擊	1	20	2,550
圍棋	3	60	6,208
壁球	11	88	31,654
乒乓球	12	92	41,807
網球	26	280	90,013
小型網球	5	76	17,412
比賽			
羽毛球	1	524	60,000
壁球	1	80	17,500
乒乓球	1	500	42,500
網球	1	284	62,500
小計	87	2,392	457,085
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	18	112	40,420
滑浪風帆	10	50	63,210
龍舟	7	70	40,644
康樂活動			
日營	3	144	9,900
宿營	1	48	3,938
獨木舟	19	330	67,714
遠足	1	48	4,200
騎馬	1	24	5,136
滑浪風帆	1	180	5,300
騎馬暨射箭同樂日	2	64	13,650
小計	63	1,070	254,112
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	20	4,914
籃球	1	20	4,500
曲棍球	1	24	8,000
欖球	1	24	5,649
排球	1	20	3,984
比賽			
手球	1	224	20,366
排球	1	192	22,000
小計	7	524	69,413

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
6. 其他			
訓練班			
長者活動	44	992	96,475
殘疾人士/長期病患者活動	1	24	2,090
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	35	2,856	62,393
活力長者計劃	11	1,032	17,918
領取綜援人士活動	2	96	10,080
殘疾人士/長期病患者活動	25	780	21,555
社區園圃計劃	1	28	12,000
嘉年華	1	1,500	35,000
運動安全知識展覽暨體質測試	2	2,000	5,460
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	23,750
小計	122	9,308	286,721
總數	541	22,611	2,449,320

康樂及文化事務署
西貢區2012/13年度康樂體育活動計劃
(2012年11月至2013年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	4	80	24,938
比賽			
長跑	1	500	125,000
小計	5	580	149,938
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	37	692	77,343
八段錦	3	60	6,271
兒童舞	4	80	13,936
中國舞	4	80	13,936
器械健體	40	800	83,614
爵士舞	3	60	10,452
東方舞	1	20	3,484
優質健行	2	40	4,181
社交舞	9	216	48,851
壓力處理與鬆弛技巧	1	20	2,090
太極	1	50	12,542
太極劍	1	35	12,542
簡易太極	4	120	8,361
瑜伽	11	220	38,323
比賽			
舞蹈晚會 / 表演	3	360	79,500
健身室月票使用計劃	4	2,400	59,733
正確使用健身室設施簡介會	17	425	26,350
小計	145	5,678	501,509
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	19	280	66,900
圍棋	2	40	4,180
壁球	12	96	34,354
乒乓球	5	56	18,125
網球	27	300	94,065
小計	65	772	217,624

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
4. 戶外活動			
比賽			
堆沙	1	240	40,000
康樂活動			
宿營	1	48	3,938
遠足	2	96	8,400
騎馬	1	24	5,136
堆沙	1	2,400	95,000
小計	6	2,808	152,474
5. 隊際活動			
訓練班			
排球	2	40	7,968
比賽			
三人籃球	1	160	33,500
十一人足球	1	432	65,000
小計	4	632	106,468
6. 其他			
訓練班			
長者活動	36	888	82,458
比賽			
殘疾人士/長期病患者活動	1	80	25,000
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	27	5,978	184,578
活力長者計劃	14	1,312	20,903
領取綜緩人士活動	5	264	25,200
殘疾人士/長期病患者活動	17	1,597	94,466
邊緣青少年活動	5	250	20,000
社區園圃計劃	2	56	24,000
運動安全知識展覽暨體質測試	13	13,000	35,490
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	29,687
小計	120	23,425	541,782
總數	345	33,895	1,669,795

有關 2012 年 4 月至 6 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 280 項康體活動，供 12,705 人參加。上述期間的活動總開支為 1,194,885 元。所舉辦的活動包括西貢區門球及籃球比賽 2012、西貢區特色水上活動及各類長者及殘疾人士康樂活動等，而有關活動計劃的財政開支預算已於 2011 年 8 月獲西貢區議會地區設施管理委員會原則性支持。現向西貢區議會地區設施管理委員會申請確認審批 2012 年 4 月至 6 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2012 年 7 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 541 項康體活動，供 22,611 人參加。上述期間的活動總開支為 2,449,320 元。所舉辦的活動包括西貢區特色水上活動、游泳進階計劃、西貢區分齡羽毛球、乒乓球及網球比賽 2012 及普及健體國慶嘉年華等活動，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2012 年 7 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2012 年 11 月至 2013 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 345 項康體活動，供 33,895 人參加。上述期間的活動總開支為 1,669,795 元，當中 1,419,795 元，將由 2012/13 財政年度支付，而餘額 25 萬元則由 2013/14 財政年度支付。所舉辦的活動包括西貢區堆沙及十一人足球比賽 2012、長者活力嘉年華及各類殘疾人士康樂活動等，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2012 年 11 月至 2013 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。