



「亮點」- 展外輔導計劃
SPOT – OUTREACH
COUNSELLING PROJECT

講者: 陳康然 (輔導員)

15/9/2015

目錄

- 中心簡介
 - 賭博問題概況
 - 服務簡介
- 「亮點」計劃
 - 內容簡介
- Q & A



輕鬆一下



- 賭博三定義
 - 以金錢或有價值的物件作賭注於某活動上
 - 結果是不能預計/預知
 - 限時一到，所下的決定是不能收回或改變



賭博問題概況




賭博問題概況

○ 建議提升合法賭博年齡到廿一歲

- 一三至一四年足球賽季有**622億元**，較十年前增加超過十倍。馬會統計亦顯示，參與賭博的**十八至廿一歲青年**越來越多，每個月平均投注一百四十元，輸錢超過四百元，投注額及輸錢數額，都較五年前升逾六成。
- 提供戒賭服務的明愛展晴中心社工指，香港曾經參與賭博的市民佔整體人口超過六成，高於澳門約一半。

(商業電台, 8/8/2015)




賭博問題概況

○ 警方觀塘搗兩網上百家樂賭檔拘13人

- 秀茂坪警區特別職務隊聯同反三合會行動組及秀茂坪分區反罪惡小隊人員，昨晚約9時展開代號「犁庭掃穴」的反賭博行動，搗破兩個分別位於康寧道及牛頭角道的非法網上百家樂賭檔，共有13人被捕。
- 行動中，警方在兩檔共檢獲約5.6萬元現金賭款、約12.4萬元水錢、3台電腦及兩部電視機。警方拘捕一名43歲女子及一名40歲內地男子並控以涉嫌「經營賭博場所」，另外10女1男(年齡介乎19至53歲)則涉嫌「在賭博場所內賭博」，所有被捕男女現正被扣查。

(香港經濟日報, 23/8/2015)



賭博問題概況

○ 將軍澳破非法賭檔警拘5人

- 警方在將軍澳搗破一個非法麻雀賭檔，拘捕5人。
- 警方下午突擊搜查尚德邨尚信樓一個單位，發現有人非法聚賭，拘捕1男4女，年齡介乎48歲至73歲，其中一名女子涉嫌「經營賭博場所」被捕，其餘人士則涉嫌「在賭博場所內賭博」被捕。
- 行動中，警方撿走一批證物，包括5000元現金、1張電動麻雀枱、1張麻雀枱及3副麻雀。所有被捕男女正被扣查。

(香港經濟日報, 23/8/2015)



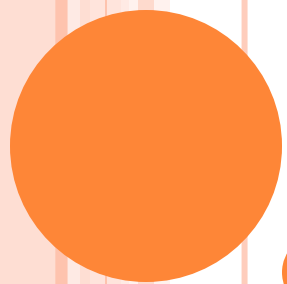
賭博問題概況

債仔劫銀行 疑「博坐監」

- 一名保安員疑沉迷賭博致債台高築，昨日早晨突闖入將軍澳新都城商場一間銀行，先掙爛兩樽天拿水，再亮刀威脅點火聲稱打劫，幸銀行職員臨危不亂，安排共約40名顧客疏散及報警，警方衝鋒隊一分鐘火速馳至，刀匪隨即棄械就擒。
- 警方不排除有人因欠債鋌而走險「博坐監」避債。消息指，疑犯因沉迷賭波及賭馬，致欠下數萬元賭債，不排除有人因無法面對催債壓力而圖謀犯案搵快錢。這已是短短一個半月內第二宗以天拿水打劫銀行案，幸均無釀成傷亡。

（香港文匯報，1/8/2015）





中心簡介

- 香港路德會社會服務處轄下45間中心，有14年成癮服務經驗（包括3間青少年濫用藥物輔導服務、現有戒酒輔導服務、過去有上網成癮輔導服務）
- 本中心2010年1月1日投入的戒賭服務
 - 求助直線: 8108 3933
 - 中心地址:
 - 新界大埔富善邨富善商場二字樓平台



中心簡介

目 標：

- 1. 協助受賭博問題困擾的人，重建健康的人生。
- 2. 協助問題賭博者之家人面對及處理有關的問題。
- 3. 提昇市民對賭博禍害之意識。
- 4. 為學校及業界，提供專業預防賭博教育及輔導培訓工作。



中心簡介

服務內容：

- 1. 熱線輔導及諮詢服務
- 2. 戒賭輔導、家人及小組輔導
- 3. 社區及學校預防教育活動
- 4. 精神科評估及治療轉介
- 5. 專業培訓工作



中心簡介

服務對象：

- 1. 受賭博問題困擾的人士及其家人
- 2. 校內學生（提供預防教育工作）
- 3. 社會工作者、輔導工作者及其他社會人士（提供專業培訓及預防教育工作）



服務流程

第一程度服務 (Level 1)

熱線輔導及諮詢

機構轉介個案

第二程度服務(LEVEL 2)

個人及家人輔導

互助小組

治療性小組

家庭活動、興趣活動等

第三程度服務(LEVEL 3)

臨床心理學家：評估及輔導

精神科醫生：提供精神科治療

服務流程一

第一程度服務 (LEVEL 1)

熱線輔導及諮詢

- 戒賭熱線：1834 633 (第4線)
- 求助直線：8108 3933

機構轉介個案

- 綜合家庭服務中心
- 醫院醫務社工
- 社署各部門
- 其他非政府機構

香港路德會社會服務處
路德會青亮中心
Sunshine Lutheran Centre

不賭之行始於足下
明亮人生就在今天

問題賭博
輔導服務

- 熱線輔導及諮詢
- 戒賭輔導、家人輔導
- 小組輔導治療
- 精神科評估及治療轉介

求助直線
8108 3933

戒賭熱線 1834 633 (按4字)
地址：香港文咸東街路德會樓上青亮中心(圖則顯示)
網址：www.sunshine.lutheran.org.hk

服務流程一

第二程度服務 (LEVEL 2)

面談服務：(需預約)

- 戒賭輔導
- 家庭輔導

互助小組：

- 戒賭互助小組

治療性小組及活動：

- 認知治療小組
- 靜觀小組、靜觀營
- 信仰靈性小組



服務流程一

第二程度服務 (LEVEL 2)

戒賭輔導流程：

I) 面談評估，內容包括：

- 賭博問題篩查 (Gambling Problem Screening)，包括：賭博成癮程度、戒賭動機、賭博歷史及賭博問題(Presenting problem)
- 危機評估及即時介入：例如自毀危機、家庭暴力。社工及輔導員曾受有關專業訓練，中心制定了處理危機介入之流程
- 債務問題評估及輔導
- 情緒及精神問題／其他成癮問題評估
- 緊急援助及轉介：食物、臨時居住需要、短期經濟問題

II) 服務計劃：就上述問題，按緊急程度訂定優先次序，並在有需要時作出支援、轉介、提供相關社會資源，制訂戒賭目標及計劃。

III) 戒賭輔導面談（參看戒賭輔導模式）、安排參與中心小組／活動

IV) 檢討及訂定跟進計劃



服務流程一

第二程度服務 (LEVEL 2)

輔導治療模式

意識賭博問題
評估戒賭動機

- 賭博成癮概念 (Addiction Concept)
- 賭博心理學 (Gambling Psychology)
- 動機式面談 (Motivational Interviewing)

提昇動機
建立目標

- 動機式面談 (Motivational Interviewing)

處理賭博迷思及行為

- 認知治療 (Cognitive Therapy)

處理賭博背後問題 (underlying problem)
/ 核心信念 (Core Belief) (* 因應個案需要)

- 完形治療 (Gestalt Therapy)
- 心理動力學 (Psychodynamics)
- 家庭治療 (Family Therapy)
- 認知治療 (Cognitive Therapy)
- 重建家人關係 (Emotional Family Therapy)

重建生活、預防復賭
(Relapse Prevention)

- 預防復賭計劃

第二程度服務 (LEVEL 2)

其他：

- 義工小組
- 義工活動（探訪獨居長者、推行社區嘉年華會、攤位活動、展覽、社區宣傳）
- 家庭活動（旅行、聯歡會）
- 興趣班或活動（太極班、甜品／小食製作、種植班、行山活動等）



服務流程一

第三程度服務 (LEVEL 3)

- I) 輔導員及輔導心理學家進行評估，懷疑個案會安排第三程度服務；
II) 臨床心理學家進行初步診斷及分級：

級別	指引
第一級別 (普通級別)	有情緒困境／適應性問題，只需臨床心理學家／心理輔導員跟進
第二級別 (非緊急級別)	有精神科治療需要，但不緊急，可自行向私家醫生／政府門診求診輪候
第三級別 (次緊急級別)	需儘快接受有精神科治療需要，可自行求診／轉介予中心精神科醫生（義務精神科醫生提供診斷、短期藥物治療及轉介至長期性治療）
第四級別 (緊急級別)	需即時治療，向政府醫院急症求診



「亮點」展外輔導計劃

「亮點」展外簡介

- 三個優點
 - 地點彈性
 - 時間便捷
 - 服務全面



「亮點」展外簡介 (地點彈性)

- 為方便服務使用者，本中心除了大埔會址之外，現特別增設多個展外輔導服務『亮點』
- 觀塘區『亮點』：
 - 觀塘牛頭角馬蹄徑
- 將軍澳區『亮點』：
 - 1.)將軍澳翠林邨分區辦事處
 - 2.)將軍澳怡明邨



「亮點」展外簡介 (時間便捷)

- 一經預約，個案可以於兩至三個工作天內會面
- 時間也可以有不同的彈性
 - 星期一至星期六 (公眾假期除外)
 - 早上九點至晚上九點
 - 費用全免，敬請預約



「亮點」展外簡介 (服務全面)

- 服務的內容可以因應不同的狀況提供不同的支援
 - 即時
 - 危機評估 (例如:個人情緒及精神問題、自毀危機、家庭暴力、臨時居住需要、短期經濟問題)
 - 提供即時介入方法及緊急援助
 - 中期
 - 債務問題評估及制訂還款方案
 - 制訂戒賭目標及計劃
 - 遠期
 - 訂立健康生活的方向



「亮點」展外簡介

- 「親親孩子心2」 - 問題賭博家庭支援及輔導計劃
 - 針對受賭博問題影響的子女
 - 通過以兒童為本的遊戲治療，處理兒童內在的負面情緒創傷；並建立兒童的安全感，從而鞏固兒童的身心發展。加強親子關係，建立一個健康的家庭關係。
 - 地點:
 - 費用全免，敬請預約



「亮點」展外簡介

總結



祝大家
不賭是福，一家幸福！
謝謝！



香港路德會社會服務處
Hong Kong Lutheran Social Service (C) HKLS

路德會青亮中心
Sunshine Lutheran Centre

不賭之行，始於足下
明亮人生，即日上映

大埔
戒賭中心

1834 633

那日清晨，
我坐上了投注站
開往大埔戒賭中心的紅VAN
THE DAWN AFTER

自己 導演

承諾 Commitment 憐憫 Compassion 愛人 Community

問題賭博輔導服務
熱線輔導及諮詢 / 戒賭輔導、家人輔導 /
小組輔導治療 / 精神科評估及治療轉介

求助直線
8108 3933
戒賭熱線 1834 633 (按4字)
地址：新界大埔富善邨富善商場二樓平台 網址：sunshine-cog.hkiss.hk

贊助：
平和基金

聯絡辦法

- 「不賭之行，始於足下。」
- 求助辦法：
 - 求助直線：
 - 8108 3933
 - 5186 6463
 - 中心地址：
 - 新界大埔富善邨富善商場二樓平台
 - 求助地點：
 - 新界北/東、九龍東

Q & A

