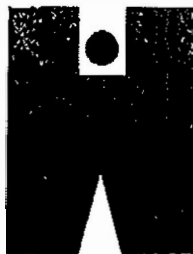


香港特別行政區政府
衛生署
衛生防護中心
社區聯絡部
九龍亞皆老街147C號4樓



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION
DEPARTMENT OF HEALTH
CENTRE FOR HEALTH PROTECTION
COMMUNITY LIAISON DIVISION
4/F, 147C Argyle Street, Kowloon.

本署檔號Our Ref.: (48) in DH CL/1-55/1/12 Pt. IX

來函檔號Your Ref.: () in HAD SK DC 13/15/3

電話Tel.: (852) 2125 2055

圖文傳真Fax: (852) 2601 4209

傳真號碼：2174 8355 (共2頁)

將軍澳坑口培成路38號
西貢將軍澳政府綜合大樓3樓及4樓
西貢區議會
吳仕福主席, GBS, JP

吳主席：

西貢區議會議員動議

「要求政府正視學生壓力過大以及自殺問題，透過跨部門及機構的合作，強化推行『生命教育』及優化『好心情@學校計劃』，及考慮直接撥款各20萬舉辦防自殺活動、推廣普及家長教育、推行『無功課日』、『休整日』及適度地減少學校功課量，考慮以團隊模式完善學校社工制度及增加每間學校的社工數目」

謝謝閣下於十一月十三日來信，轉達西貢區議會於二零一七年十一月七日的全體會議上通過有關動議。本署現就該動議謹提供回覆，請見附件。

再次感謝西貢區議會對有關議題的關注。

衛生署署長

(呂兆欣醫生



代行)

副本送：

西貢區議會秘書處 (經辦人：劉丹女士 (高級行政主任(區議會))) 傳真：2174 8355

二零一七年十二月四日

我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構

回應二零一七年十一月七日西貢區議會會議的動議：「要求政府正視學生壓力過大以及自殺問題，透過跨部門及機構的合作，強化推行『生命教育』及優化『好心情@學校計劃』及考慮直接撥款各20萬舉辦防自殺活動、推廣普及家長教育、推行『無功課日』、『休整日』及適度地減少學校功課量，考慮以團隊模式完善學校社工制度及增加每間學校的社工數目」

衛生署十分關注學生的心理健康包括自殺問題，並一直採取以人生歷程和環境為本的方式，透過各項服務及不同渠道，向學生、家長及教師進行促進心理健康的教育和宣傳工作。

衛生署學生健康服務為中、小學生提供周年健康評估服務，包括身體檢查和與心理健康及行為有關的評估。透過學生及／或家長填寫心理社交健康問卷，醫護人員會根據他們提供的資料，作出評估及提供個別的輔導。學生懷疑有心理健康的問題或需要，醫生或護士會按不同的問題範疇轉介學生到健康評估中心的臨床心理學家、專科醫生、學校輔導人員、學校社工或其他相關機構跟進。學生健康服務的青少年健康服務計劃透過外展校本活動，為中學生提供基本生活技巧訓練，包括情緒和壓力管理、良好人際關係的建立、溝通技巧、自我認知等，從而促進青少年的心理社交健康。

此外，衛生署於2016年1月底開展「好心情@HK」計劃。計劃目標為：（1）提高公眾對心理健康推廣的參與，鼓勵市民將三大元素，即「與人分享」、「正面思維」及「享受生活」，融入日常生活當中，以及（2）提高公眾對精神健康的知識和了解，包括青少年的焦慮症。計劃已為各個目標群組，包括青少年，推出了一系列的大眾媒體廣告（包括大眾、電子、印刷和社交媒體）和宣傳活動，例如四格漫畫、跑步比賽、短片創作比賽和Facebook相片比賽等。此外在食物及衛生局的「健康護理及促進計劃」的資金支持下，針對青少年的「社區合作夥伴計劃」已經於2017年初展開，旨在制定可以供社區夥伴進一步採用的實證為本措施及訓練教材。

教育局和衛生署亦於2016/17學年於「好心情@HK」計劃下展開「好心情@學校」計劃。計劃的對象為小學高年班學生和中學生，並旨在：

- 透過「與人分享」、「正面思維」及「享受生活」的訊息，讓學生多參與推廣心理健康，
- 幫助教師、學生及家長建立正面文化和以接納的態度看待求助和接受精神健康服務，及
- 提高學生對精神健康的認識及宣揚有效應對困境的方法。

衛生署

2017年12月

*我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構*