

## 教育、健康及社會福利工作交流會

### 討論撮要

西貢區議會教育、健康及社會福利委員會（下稱「委員會」）於2021年7月8日舉行教育、健康及社會福利工作交流會。會上討論的主要事項撮錄如下：

#### 地區康健中心計劃：西貢「地區康健站」

2. 食物及衛生局(下稱「食衛局」)和基督教靈實協會(下稱「靈實」)代表出席交流會，包括：食衛局基層醫療健康辦事處處長蔡宇思醫生、地區康健中心總監胡仰基先生、副顧問醫生(基層醫療健康辦事處)1A 黎相笑醫生；靈實基層健康服務主管胡仲菁女士、營運總經理俞美雲女士，以及資深社工唐佩蕙女士。

3. 食衛局和靈實代表向委員會介紹地區康健中心計劃及設立西貢「地區康健站」(下稱「康健站」)的進度。

4. 與會議員的查詢及意見綜合如下：

- 樂見政府在本區設立屬過渡性質的康健站及西貢地區康健中心(下稱「康健中心」)，以提升地區為本的基層醫療健康服務，扭轉現時「重治療，輕預防」的觀念。
- 查詢設立康健中心能否縮短將軍澳醫院的病人平均輪候時間，紓緩醫院的服務壓力。
- 查詢康健站所提供的中醫服務。
- 查詢康健站與中醫醫院的協作模式及轉介機制。
- 查詢康健站主中心和其他服務點在服務提供及設施上的分別。
- 查詢腰背痛及退化性膝關節痛症病人自強計劃的參加者及其他服務使用者使用康健站智能運動健身器材的收費。
- 查詢康健站會否設立外展服務隊，為西貢鄉郊居民(如居住於蠔涌村和南圍村的年長且行動不便的居民)提供到戶服務。
- 查詢康健站會否為復康人士提供職業治療支援服務。
- 查詢康健站會否與區內長者地區中心、長者鄰舍中心及長者日間護理中心進行協作，為將軍澳居民提供情緒支援及復康到戶服務，並進行健康推廣。

5. 食衛局蔡宇思醫生的回應綜合如下：

- 政府在全港 18 區設立康健中心，以提升市民預防疾病的意識和自我管理健康的能力，減輕公營醫院的壓力。由於康健中心以嶄新模式運作，所以現階段無法預計在康健中心設立前後將軍澳醫院的病人平均輪候時間的變化。
- 食衛局一直與勞工及福利局和社會福利署(下稱「社署」)保持密切聯繫，互相轉介和支援有關個案。正在將軍澳醫院覆診的病人，可參加康健站健康教育或病人自強計劃，以在病情漸趨穩定後，減少其覆診的次數和頻率，長遠減輕公營醫療系統的負擔。
- 康健中心營運者將從本區或鄰近地區招募和構建由醫護人員組成的跨專業網絡，包括物理治療師、職業治療師、營養師、藥劑師及社工等。
- 康健中心和康健站均會推廣中醫健康及養生文化，並為腰背痛及退化性膝關節痛症病人提供針灸治療。長遠而言，食衛局會繼續探討可提供的中醫服務。
- 康健中心和康健站均會與中醫醫院建立協作關係，緊密合作和交流。由於中醫醫院的病人來自全港 18 區，離院病人會在其居住地區的康健中心接受支援服務。

6. 靈實胡仲菁女士的回應綜合如下：

- 康健站的兩組智能運動健身器材的收費為每次 10 元；50 歲以上人士及綜接受助人可免費使用有關器材。
- 康健站會與服務西貢鄉郊的受資助非政府機構及鄉公所合作，舉辦健康推廣活動，並為居民提供基本健康風險評估服務。營運者會繼續拓展其地區網絡，接觸更多區內居民，尤其偏遠鄉郊居民。
- 營運者明白個別長者不便前往主中心及其他服務點，所以康健站會以預約形式，派遣外展隊前往服務使用者住所附近地點，以一對一或小組形式向其提供適切支援及服務。
- 康健站的項目團隊會包括至少一位社工，社工可為有需要人士提供情緒支援，如長者、其家屬及護老者。如有需要，康健站會按社署個案轉介的程序指引，將個案轉介予靈實及其他受資助非政府機構轄下的長者地區中心或長者鄰舍中心跟進處理。視乎服務使用者的實際情況，康健站亦會建議有關人士參加「賽馬會樂齡同行計劃」。
- 香港賽馬會慈善信託基金於 2016 年開始推行「賽馬會樂齡同行計劃」，協助改善晚年抑鬱的社會問題，靈實長者地區服務是其中一個合作夥伴。靈實會為有抑鬱風險或徵狀的長者提供標準化的預防和介入服務。基於三年試點的成果及經驗，靈實會於未來三年繼續推行有關計劃。

7. 靈實俞美雲女士的回應綜合如下：

- 康健站營運者已聘請全職職業治療師加入項目團隊，而地區網絡服務提供者亦會為復康人士提供職業治療支援服務。
- 主中心和各服務點均設有智能醫療測試機器，但相較其他服務點，主中心、位於尚德邨尚明樓及景林邨景榕樓的服務點會有較多及較寬敞的面見室及輔導室。如有需要，康健站營運者會聯絡其他地區網絡的非政府機構，借用場地以舉辦病人自強計劃及相關健康小組活動。
- 康健站營運者會發展網絡應用程式，以供服務使用者進行自我管理計劃，尤其糖尿病患者及高血壓人士。
- 康健站已連繫區內不同的服務提供者組成地區網絡，為居民提供更全面的醫療和社福服務。例如，康健站會按既定程序將有需要的個案轉介予地區網絡的長者地區中心、長者鄰舍中心及中醫醫療服務提供者等。

8. 與會議員的查詢及意見綜合如下：

- 查詢主中心和各服務點的啟用日期。
- 查詢康健中心和康健站醫務諮詢服務的主要服務對象是否包括糖尿病、高血壓、腰背痛及退化性膝關節痛症患者，以及康健站會如何向居民推廣其醫務諮詢服務。
- 查詢康健站的健康推廣及疾病預防活動會否涵蓋職業病，如腕管綜合症等，以及第一期的健康推廣活動主題為何。
- 查詢地區網絡服務的中醫醫療服務提供者會否為居民提供配藥服務。
- 建議食衛局於康健站投入服務後，定期就康健站的運作收集居民意見，並公開康健站的服務範疇、服務名額、使用情況及服務質素評估。

9. 食衛局蔡宇思醫生的回應綜合如下：

- 康健中心的第二層預防服務包括基本健康風險評估及慢性疾病篩查，以及早識別有目標慢性疾病風險因素的個案。
- 醫護人員會為服務使用者進行簡單身體檢查，了解其個人生活習慣、病歷、家族病史，並就其日常活動能力及身心健康進行評估。根據風險評估結果，醫護人員會與服務使用者共同找出健康關注點，從而訂立個人化的自我健康管理計劃。

- 如風險評估結果顯示服務使用者有患高血壓或糖尿病的風險，醫護人員會將其轉介至網絡醫生，以接受疾病篩查。政府會為居民提供 250 元的資助，而康健站亦會積極向區內居民推廣康健站的醫務諮詢服務。
- 政府會資助病人接受中醫醫療服務，如資助腰背痛及退化性膝關節痛症病人進行針灸治療，但不會資助一般市民自行配伍處方及購買的中醫藥。
- 為有效評估康健站的服務質素及成效，食衛局已於徵求營運康健站建議書的階段建立服務指標，並於康健站營運後，定期提交報告。食衛局相信康健站營運者會收集地區人士對康健站服務提供的意見，並持續提升其服務質素。

10. 食衛局胡仰基先生表示，食衛局會在康健站投入服務後，透過不同媒介進行全港性的宣傳及推廣活動，而靈實會在社區層面進行推廣，向地區持份者介紹康健站的運作及服務範疇。

11. 靈實胡仲菁女士的回應綜合如下：

- 醫務諮詢方面，康健站專業醫護人員會為服務使用者進行基本健康風險評估及風險因素管理，並會建議有需要人士參加慢性疾病篩查，目標慢性疾病為高血壓和糖尿病。
- 康健站主中心及厚德邨德康樓服務點預期於 9 月投入運作，提供智能運動健身器材予服務使用者進行肌力訓練；位於健明邨明日樓及厚德邨 TKO Gateway 的服務點預期於 10 至 12 月期間投入運作，由註冊護士向服務使用者提供護理協調、諮詢和輔導服務；而位於景林邨景榕樓、尚德邨尚明樓及翠林邨康林樓的服務點預期於明年 1 月相繼投入運作。由於翠林邨康林樓的服務點靠近靈實轄下的長者服務單位，該服務點會特別為行動不便的長者提供健康諮詢及小組活動。
- 康健站的健康推廣及疾病預防活動會涵蓋不同的疾病類別，當中包括常見的職業病，如腕管綜合症。
- 營運者會積極進行推廣工作，接觸更多居民，包括長者地區中心和長者鄰舍中心的長者、學生及在職人士。營運者亦會透過早前區議會撥款支持的社區健體計劃 2021，於 8 月舉行的社區活動向居民宣傳康健站。
- 營運者樂意向個別區議員就康健站的運作及服務再作詳細介紹，並希望區議員協助營運者向居民推廣康健站。

西貢區議會  
教育、健康及社會福利委員會  
二零二一年七月