

「智齡滙聚 - 退而不休社群」活動委員會週年工作報告

本文件旨在向西貢區議會滙報「智齡滙聚 - 退而不休社群」活動(下稱「智齡滙聚」)委員會 2019-20 年的工作。

(I) 背景

「智齡滙聚」由西貢民政事務處設立，旨在凝聚社區內的退休人士，透過不同的活動，鼓勵他們參與社區。「智齡滙聚」活動委員會由不同背景的適齡人士組成，為活動籌劃提出意見。

(II) 已舉辦活動

於 2019-20 年「智齡滙聚」舉辦了不同類型的講座及活動，涵蓋不同知識範疇，包括 2019 年 7 月 6 日於坑口社區會堂舉行的「『長』知識 - 退休人士養生之道」健康飲食講座，以及 2020 年 1 月 11 日於坑口社區會堂舉行「健體有理(您)」長者防跌講座暨健身操工作坊，獲得參加者給予正面的評價。

西貢民政事務處
2020 年 3 月