



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

賽馬會齡活城市計劃

計劃簡介及進度匯報(西貢區)

香港中文大學賽馬會老年學研究所

計劃夥伴：



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

關於賽馬會齡活城市計劃

主要目標

- 採取**由下而上**、**地區為本**的模式，讓香港成為長者及年齡友善城市
- 建立平台推動**持續改善**世界衛生組織「長者及年齡友善城市框架」下的**八大範疇**
- 發掘**最佳範例**供本地及國際參考，推動制訂長者安老政策



主要合作夥伴

- 18區區議會
- 4間本地大學的老年學研究單位 (香港中文大學、香港大學、嶺南大學、香港理工大學)
- 政府部門 (民政事務總署、社會福利署等)
- 非政府組織、商界及公營機構



全方位地區支援計劃

3

第一階段 - 八個地區 (2015年7月起)

第二階段 - 十個地區 (2017年1月起)

沙田、大埔、葵青、西貢、北區

香港中文大學賽馬會老年學研究所



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

荃灣、離島、屯門、元朗

嶺南大學亞太老年學研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



中西區、灣仔、東區、南區、黃大仙

香港大學秀圃老年研究中心



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



香港大學秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing
The University of Hong Kong

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

香港理工大學活齡學院



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



Institute of
Active Ageing
活齡學院

註：**斜體**代表計劃第二階段覆蓋的十個地區

全方位地區支援計劃

4

□ 基線研究及培訓

- 研究所於2017年進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並找出可改善的地方
- 為區內的長者及其他市民提供培訓，以增加他們對「齡活城市」的認識，並希望他們能成為「齡活大使」，協助推廣年齡友善及關愛長者的訊息

□ 專業支援

- 研究所根據基線研究結果，與區議會及其他地區持份者共同制訂為期三年的行動方案
- 協助地區推行行動方案，並監察進度
- 就地區內推行的長者及年齡友善項目提供意見
- 推動地區成立供長者表達意見的平台，以提升社區的長者及年齡友善程度
- 監察地區計劃的進度，並檢討成效
- 協助地區準備所需文件，延續世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市網絡」的成員資格

計劃成效概覽

成效概覽

- 18 區已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」
- 18 個三年地區行動方案已獲區議會認可
- 82 間私人及公營機構承諾推行長者及年齡友善措施
- 128 個地區計劃由超過 70 間非政府組織舉行
- 1,250 名「齡活大使」已接受培訓
- 110,000 人直接受惠於地區計劃
- 840,000 人參與不同的宣傳及公眾教育活動

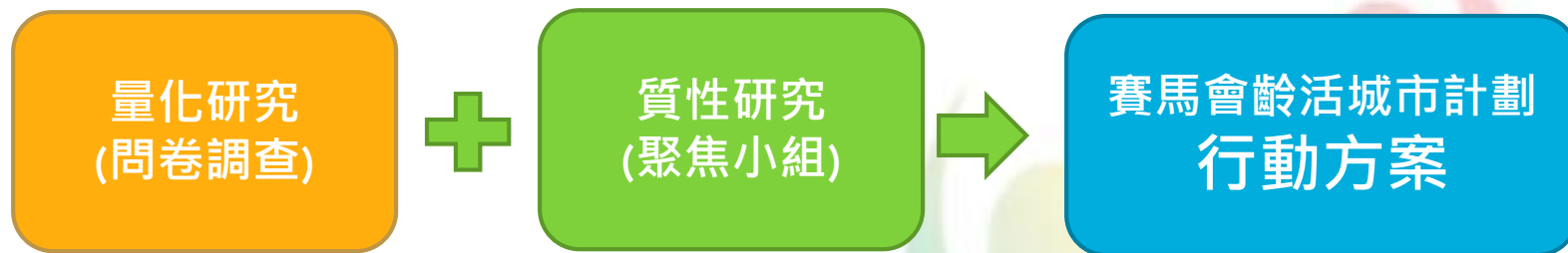


基線研究方法

6

目的：

透過問卷調查及聚焦小組，向不同年齡組別的受訪者收集意見，評估各區的長者及年齡友善程度。



研究時段：2017年7月至9月

研究範圍：(分4大區於15個小區進行)

- 西貢：西貢市中心、西貢離島、白沙灣
- 坑口：坑口西
- 將軍澳(東/南)：環保、富君、維都、彩健、尚德、廣明
- 將軍澳(中/西/北)：運亨、南安、厚德、德明、康景

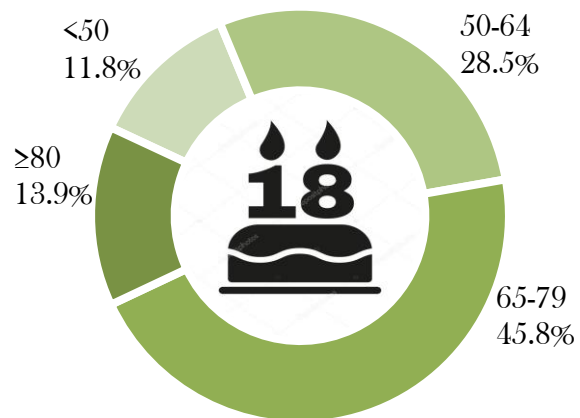
西貢區已於2015年加入世衛「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

基線研究結果 – 問卷調查

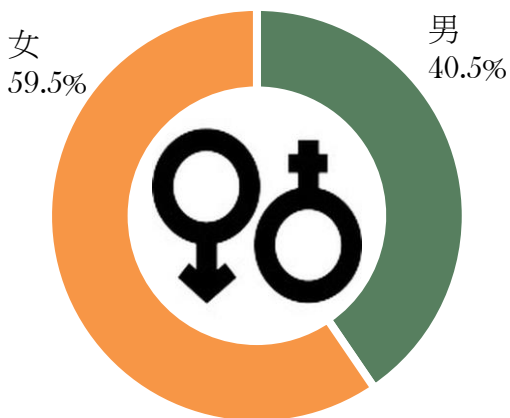
7

受訪者基本資料

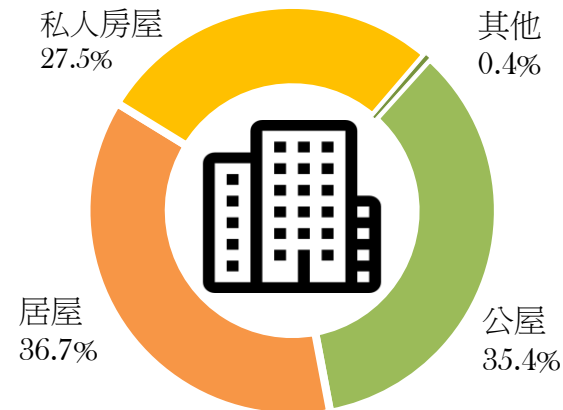
年齡



性別



房屋類型



西貢區基線研究結果

8

長者及年齡友善城市的八大範疇



509 份問卷

5 場聚焦小組

註：問卷調查包括53個與長者及年齡友善城市八大範疇有關的項目。每個項目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）。

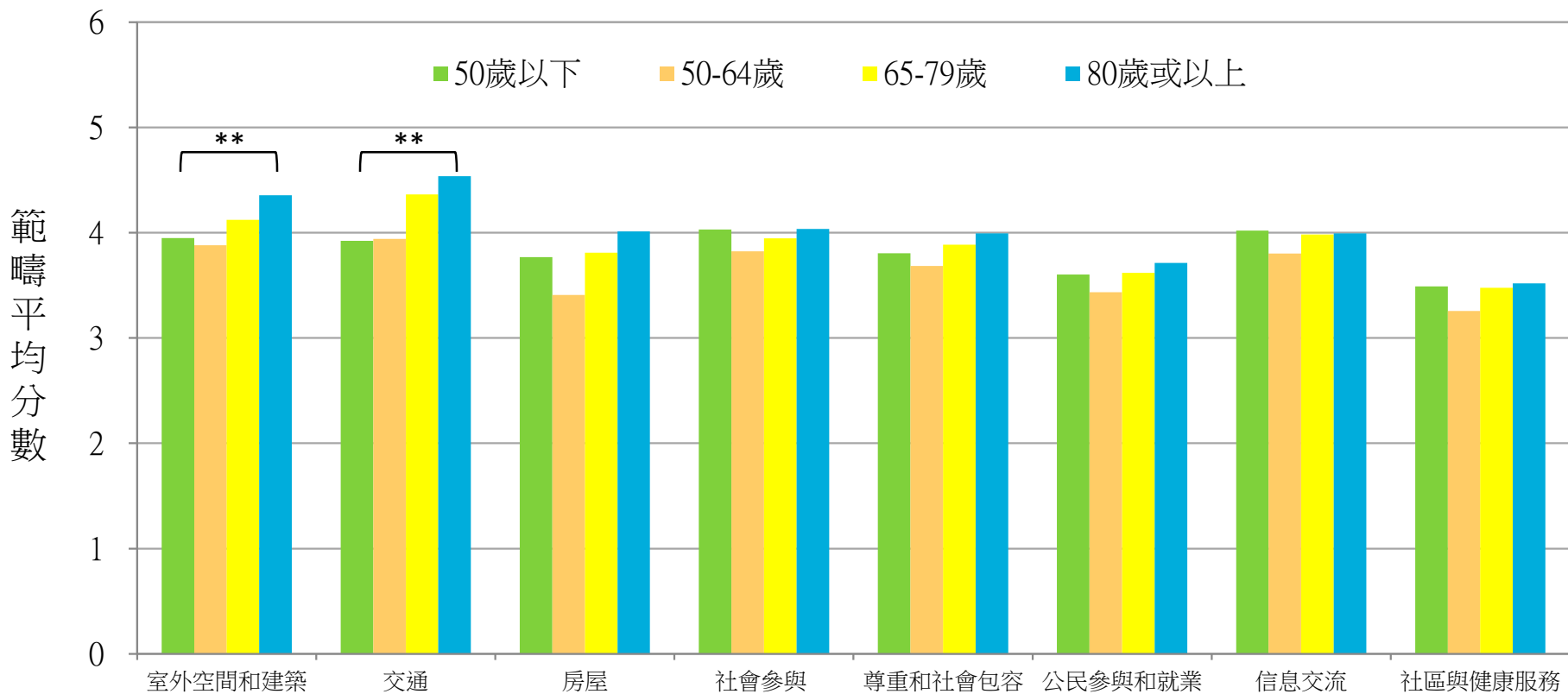
長者及年齡友善社區8大範疇分數

9

	西貢 (佔受訪人數12.6%)		坑口西 (佔受訪人數3.9%)		將軍澳東/南 (佔受訪人數44.6%)		將軍澳中/西/ 北 (佔受訪人數38.9%)	
	分數	排名	分數	排名	分數	排名	分數	排名
室外空間和建築	3.76	5	4.06	2	4.02	2	4.21	2
交通	3.95	3	4.45	1	4.18	1	4.30	1
房屋	3.65	7	4.06	2	3.71	6	3.70	6
社會參與	4.12	1	3.92	6	3.84	4	3.97	4
尊重和社會包容	3.99	2	3.97	5	3.78	5	3.83	5
公民參與和就業	3.66	6	3.46	8	3.48	7	3.67	7
信息交流	3.88	4	3.99	4	3.91	3	3.98	3
社區與健康服務	3.47	8	3.62	7	3.33	8	3.49	8

基線研究結果 – 問卷調查(續)

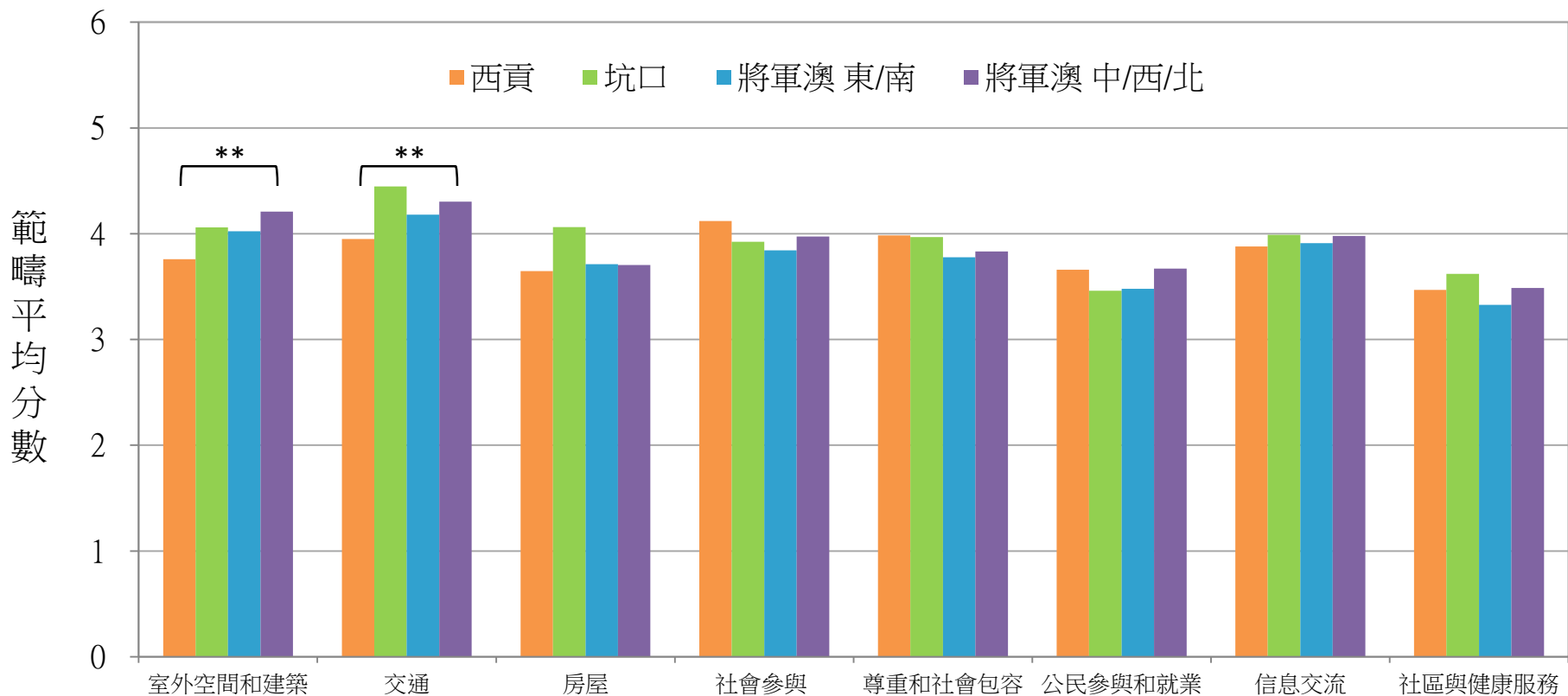
按年齡組別分析



共變數分析的校正P值少於0.01，代表統計學上存在明顯差異。該分析對受訪者性別、婚姻狀況、教育程度、房屋類型、居住年期、居住情況、經濟活動身分、自評健康狀況、使用長者中心服務情況、照顧65歲或以上長者經驗及個人可支配收入作出調整後，年長受訪者對室外空間和建築、交通的評分明顯高於年輕受訪者**

基線研究結果 – 問卷調查

按地區分析

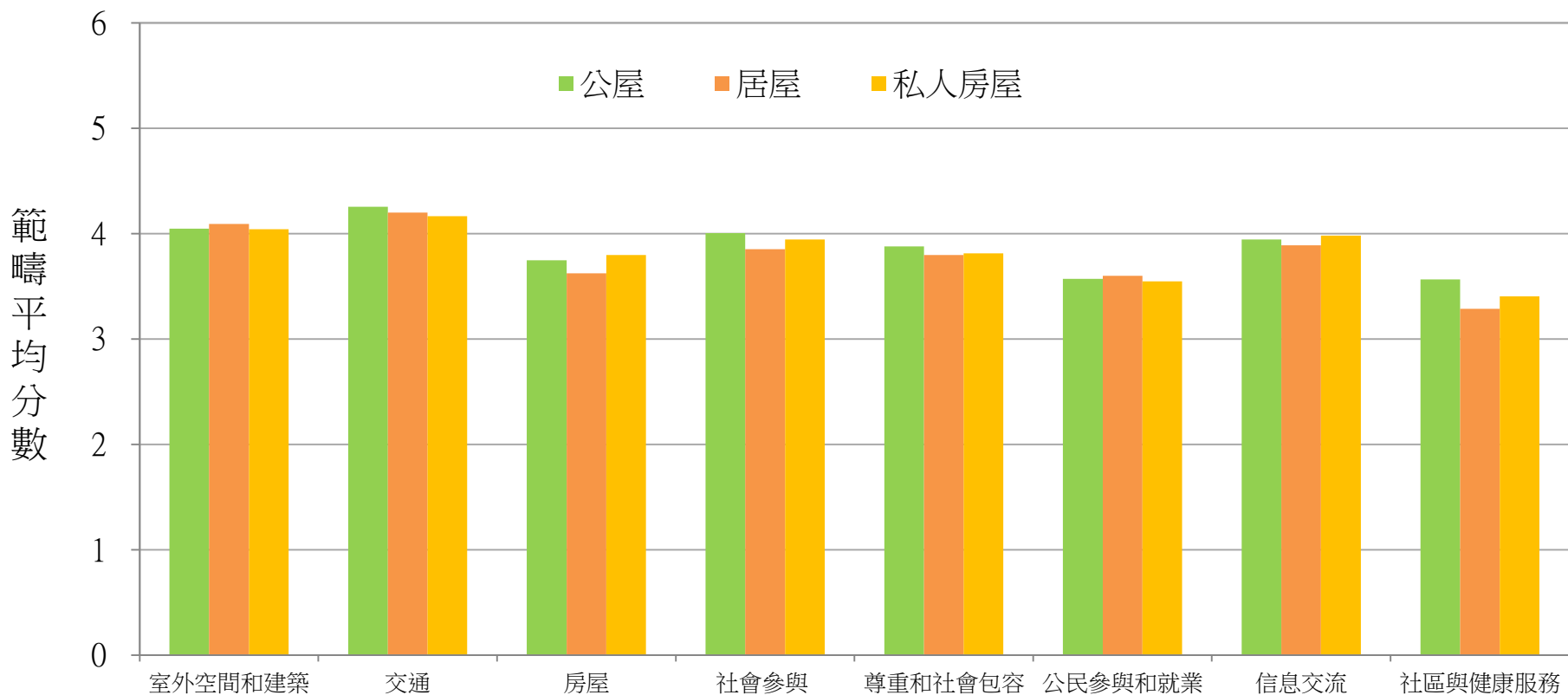


******共變數分析的校正P值少於0.01，代表統計學上存在明顯差異。該分析對受訪者年齡、性別、婚姻狀況、教育程度、房屋類型、居住年期、居住情況、經濟活動身分、自評健康狀況、照顧65歲或以上長者經驗及每月個人收入作出調整後，**居於西貢的受訪者對室外空間和建築以及交通的評分明顯低於居於將軍澳的受訪者**

基線研究結果 – 問卷調查(續)

12

按房屋類型分析



共變數分析對受訪者年齡、性別、婚姻狀況、教育程度、居住年期、居住情況、經濟活動身分、自評健康狀況、使用長者中心服務情況、照顧65歲或以上長者經驗及個人可支配收入作出調整後，**居於不同類型房屋的受訪者對八大範疇的評分並沒有明顯差別**

聚焦小組意見

13

- 優點
 - 寬闊的戶外空間，並有清新空氣及綠化
 - 65歲或以上長者能享用「長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃」
 - 良好的公共交通網絡
- 有較大改善空間的地方
 - 偏遠地區的醫療服務
 - 社區照顧服務的可及性和彈性
 - 長者的就業限制
 - 私人屋苑的家居維修服務
 - 偏遠屋苑的社區服務，如銀行及圖書館
 - 私人屋苑的社區活動及服務資訊發佈



建議方向 – 室外空間及建築

14

- 目標：創造有活力及安全的「齡活」室外空間
 - 邀請長者評估社區的年齡友善程度
 - 與相關持份者討論改善鄉郊無障礙設施的需要及方法

- 目標：加強屋苑、商業服務及社區設施的連接
 - 與政府有關部門及商場研究增加連接屋苑、商場及社區設施的長者及年齡友善設施

建議方向 – 交通

15

- 加強偏遠地區的公共交通服務
 - 與相關持份者研究如何改善偏遠地區的公共交通服務，如加強現有鄉郊連接市中心及港鐵站的交通服務

- 改善為體弱長者提供的交通服務
 - 與政府部門及服務提供者探討為居於偏遠地區的長者及殘疾人士提供特別交通服務，以便他們到達社區及醫療設施

建議方向 – 房屋

16

- 目標：增加房屋改裝及維修服務
 - 與持份者（社區組織及裝修公司）商討，為長者（特別是獨居及私人屋苑）尋找及提供可負擔的家居安全評估及家居改裝服務

- 目標：改善偏遠地區社區服務的可達性
 - 探討為偏遠地區的居民組織團購服務
 - 與社區組織商討為長者提供使用互聯網的訓練，讓他們能使用網上銀行、網上圖書館等服務

建議方向 – 社會參與

17

- 目標：協助被忽略的長者參與社區活動
 - 鼓勵區議會、社區組織、私人屋苑及鄉村的代表了解長者有興趣的活動，並利用屋苑內的會所、鄉公所或其他場地舉辦外展活動
 - 鼓勵政府組織找出區內的隱閉長者，利用不同的方法(包括通訊軟件)提供活動資訊，並邀請住宅附近缺乏社區中心的長者參加

建議方向 – 尊重及社會包容

18

- 目標：促進跨代交流
 - 舉辦跨代交流活動如社區攝影比賽、烹飪比賽、口述歷史等，促進長幼互相理解及尊重
 - 鼓勵社區組織舉辦有創意的跨代活動，讓長者能與年青人分享知識及經驗，以建立長者正面形象並減少年齡歧視

- 鼓勵長者參與年齡友善城市的建立
 - 鼓勵社區服務提供者諮詢及聆聽長者的意見
 - 鼓勵長者成立及發展關注組，以表達他們對社區的意見

建議方向 – 公民參與和就業

19

- 目標：宣傳義工服務給偏遠地區的長者
 - 與社區組織商討，提供誘因鼓勵長者參與義工活動，以鼓勵偏遠地區的隱閉長者與社區保持接觸

- 目標：鼓勵及促進長者就業
 - 為社區組織或社會企業提供支援，於長者經常活動的地方提供就業資訊及就業配對服務
 - 探討成立鄰里網絡的可行性，讓區內組織及居民能為尋找工作的長者提供彈性工作的機會

建議方向 – 信息交流

20

- 目標：改進及加強社區信息交流的渠道
 - 鼓勵於私人屋苑內的公眾地方設立報告板以促進長者居民的信息交流
 - 探討使用社交平台（如Whatsapp, Facebook）或開發手機軟件為長者及其家人提供長者及年齡友善信息，讓居於偏遠地區的長者也能透過其家人及鄰里獲得相關資訊
 - 與社區組織商討，為長者提供使用互聯網及電子社交平台的工作坊，協助長者獲得資訊

建議方向 – 社區與健康服務

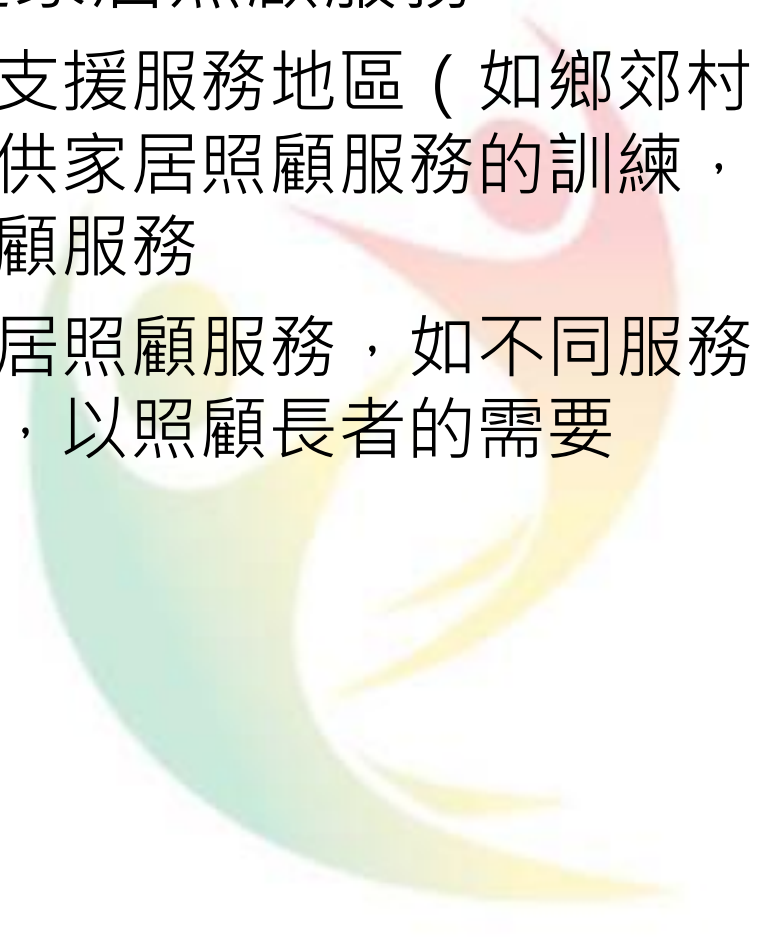
21

- 目標：協助長者自我健康管理
 - 鼓勵社區組織了解長者需要，並提供相關社區活動，以促進長者的生理及心理健康
 - 探討擴展現時由社區組織為鄉郊提供的健康服務，如增加健康檢查的次數，或擴展現有定期健康服務到缺乏診所的鄉村
 - 探討伸展中醫流動醫療車到西貢及坑口西鄉村的可行性

建議方向 – 社區與健康服務 (續)

22

- 目標：透過社區網絡促進家居照顧服務
 - 鼓勵社區組織為缺乏社區支援服務地區（如鄉郊村落）的年青長者及主婦提供家居照顧服務的訓練，透過社區網絡促進家居照顧服務
 - 鼓勵社區組織提供彈性家居照顧服務，如不同服務次數及種類、服務時間等，以照顧長者的需要



西貢區地區計劃

23

	機構名稱	計劃名稱	獲批金額
第一階段 4/2018 - 12/2018 (已完成)	香港聖公會將軍澳安老服務大樓 - 賽馬會長者綜合服務中心暨日間護理服務	賽馬會齡活城市計劃 - 『腦』動西貢 2018	\$500,000
第二階段 1/2019 - 1/2020 (已完成)	明愛西貢社區發展計劃	賽馬會齡活城市計劃 - 靈活家居·樂活社區—支援長者及護老者義工平台	\$123,480
	基督教靈實協會 - 靈實長者地區服務	賽馬會齡活城市計劃 - 「智·友善網絡」認知障礙友善社區計劃	\$376,520
第三階段 11/2019 - 8/2020 (進行中)	香港聖公會將軍澳安老服務大樓 - 賽馬會長者綜合服務中心暨日間護理服務	賽馬會齡活城市計劃 - 傳承動『腦』 READY GO	\$500,000

賽馬會齡活城市計劃 – 活力耆年計劃

24

- ❑ **目的：**於西貢區招募長者(55歲 – 70歲)成為健康大使，向區內人士宣傳賽馬會齡活城市計劃及健康生活方式。透過培訓，健康大使認識基本的長者運動及飲食知識、學習社區評估技巧以及了解齡活城市的概念。
- ❑ **項目主要元素：**
 - ❑ 培訓課程: 健體及營養班
 - ❑ 考察社區長者健身設施
 - ❑ 社區健康資訊日及展覽
 - ❑ 製作健身短片



謝謝!

香港中文大學賽馬會老年學研究所

🏠 香港新界沙田香港中文大學康本國際學術園6樓602室

☎ +852 3943 9450

📠 +852 3942 0939

✉ ioa@cuhk.edu.hk

