

西貢區議會
教育、健康及社會福利委員會
健康安全城市活動工作小組
二零二一年第一次會議記錄

日期：二零二一年四月二十日(星期二)

時間：上午十時四十五分

地點：西貢區議會會議室

出席者

陳緯烈先生 (召集人)

馮君安先生 (副召集人)

周賢明先生，BBS，MH

何偉航先生

黎煒棠先生

呂文光先生

謝正楓先生

余浚寧先生

呂卓穎女士 (秘書)

西貢民政事務處行政主任(區議會)3

列席者

梁立儀女士

社會福利署社會工作主任1(策劃及統籌)

洪志明女士

靈實白普理景林社區健康發展中心註冊社工

黃浩明先生

香港神託會匯晴坊中心副主任

姚可榆女士

香港神託會匯晴坊社會工作員

何冠雄先生

西貢區社區中心有限公司項目總監

余佩玲女士

靈實將軍澳及西貢地區支援中心營運經理

周美燕女士

西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 籌備委員會副主席

譚德開先生

西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 籌備委員會副主席

黃淑貞女士

西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 籌備委員會副主席

胡仲菁女士

基督教靈實協會基層健康服務主管

俞美雲女士

基督教靈實協會營運經理

卓明琳女士

基督教靈實協會資深社工

黃慧慈女士

香港聖公會將軍澳安老服務大樓督導主任

周釗文先生

九龍東聯網骨科顧問護師

缺席者

陳嘉琳女士

張偉超先生

鍾錦麟先生

梁衍忻女士

致歡迎詞

召集人歡迎各成員出席西貢區議會教育、健康及社會福利委員會(下稱「委員會」)轄下健康安全城市活動工作小組(下稱「工作小組」)二零二一年第一次會議。

2. 召集人表示，秘書處在會前收到缺席會議通知，鍾錦麟先生因未獲保釋而未能出席本會議。由於沒有成員反對，召集人宣布根據《西貢區議會會議常規》第 51(1)條批准有關缺席申請。

I. 新議事項

(一) 簡介合辦活動申請

3. 召集人表示，工作小組於會議前收到共四份健康城市及安全社區認證合辦活動申請。各申請機構的代表會就計劃內容作五分鐘的簡介，成員可於其簡介結束後提問。

(1) 來「喜」步-社區身心健康關懷計劃

4. 靈實白普理景林社區健康發展中心註冊社工洪志明女士介紹上述計劃。

5. 召集人提醒，由於撥款申請內提到活動的推行日期為本年5月，根據《社區參與計劃西貢區議會撥款使用準則／程序》(下稱「《撥款準則》」)，請團體確保區議會撥款不得用以支付在獲批撥款前已招致的支出。為確保撥款得以妥善運用，秘書處未來將安排抽樣檢查，以審視活動的實際推行情況、參加者人數及活動成效等。請團體務必嚴格遵守《撥款準則》的所有規定，並準時向秘書處妥善提交所有單據及文件，任何未能於指定時間內，按撥款準則妥善提交至秘書處的單據之相關開支可能不予發還。此外，獲資助者如對活動作出重大修訂或變更，必須向區議會提供理由，並於活動舉行前獲區議會批准。

(2) Hygge - 幸福哲學

6. 香港神託會匯晴坊中心副主任黃浩明先生及社會工作員姚可愉女士介紹上述計劃。

7. 成員的查詢及意見綜合如下：

- 查詢申請機構希望區議會提供支援的形式。
- 查詢申請機構會否與其他區內機構進行協作。
- 查詢申請機構可否在開支預算維持不變的前提下，增加沙畫治療小組的受眾人數(項目 C3)。
- 建議申請機構增加沙畫治療小組的次數(項目 C3)。
- 建議申請機構增加情緒教育書冊的印製數目(項目 A1 及 A2)，並派發予區內學生。
- 建議申請機構與區議員一同擺放「幸福駅宣傳站」。
- 建議申請機構製作精神健康 RFID 宣傳卡套，並印上宣傳短片的連結及 QR code。

8. 香港神託會匯晴坊姚可愉女士的綜合回應如下：

- 機構歡迎區議員共同協作街站，推廣精神健康工作。
- 機構會透過位於將軍澳北及西貢市中心的綜合家庭服務中心和長者中心進行宣傳及招募參加者，亦會透過學校向學生派發宣傳刊物。
- 機構計劃招募 12 名區內居民參加 8 節沙畫治療小組活動，每節一個半小時。治療小組以深層治療為主，並非一次性體驗活動，導師會以沙畫作為帶領工具，讓參加者透過藝術表達，在作畫過程中整理及呈現過往的不快經歷，並繪畫另一幅以理想人生為題的沙畫，從而提升精神健康。經與沙畫導師討論後，機構暫不考慮增加小組的次數或受眾人數。
- 機構較去年增加 500 本情緒教育書冊，並會考慮再增加書冊的印製數目。
- 機構會視乎預算，考慮製作精神健康 RFID 宣傳卡套。

9. 召集人提醒，為確保撥款得以妥善運用，秘書處未來將安排抽樣檢查，以審視活動的實際推行情況、參加者人數及活動成效等。請團體務必嚴格遵守《撥款準則》的所有規定，並準時向秘書處妥善提交所有單據及文件，任何未能於指定時間內，按撥款準則妥善提交至秘書處的單據之相關開支可能不予發還。此外，獲資助者如對活動作出重大修訂或變更，必須向區議會提供理由，並於活動舉行前獲區議會批准。

(3) 西貢動起來

10. 西貢區社區中心有限公司項目總監何冠雄先生介紹上述計劃。

11. 成員的查詢及意見綜合如下：

- 查詢活動對象為何。

- 查詢申請機構可否將活動資訊在機構現有網頁及／或社交平台發放，以節省活動網站費(項目 10)。
- 建議申請機構主力進行線下推廣活動，以接觸西貢鄉郊的長者居民。
- 建議申請機構邀請 KOL 參與遠足郊遊安全事項短片的拍攝(項目 12)。

12. 西貢區社區中心有限公司何冠雄先生的綜合回應如下：

- 機構會透過現有網絡及各前線服務推廣是項活動，並會在西貢鄉郊村落招募參加者，活動主要對象為 30 至 40 歲及 50 歲以上人士。
- 機構可在現有網頁及社交平台發放活動資訊。
- 機構會同步進行線上及線下推廣活動。
- 在資源許可的情況下，機構會嘗試邀請 KOL 參與短片拍攝。

13. 召集人提醒，由於撥款申請內提到活動的推行日期為本年6月，根據《撥款準則》，請團體確保區議會撥款不得用以支付在獲批撥款前已招致的支出。為確保撥款得以妥善運用，秘書處未來將安排抽樣檢查，以審視活動的實際推行情況、參加者人數及活動成效等。請團體務必嚴格遵守《撥款準則》的所有規定，並準時向秘書處妥善提交所有單據及文件，任何未能於指定時間內，按撥款準則妥善提交至秘書處的單據之相關開支可能不予發還。此外，獲資助者如對活動作出重大修訂或變更，必須向區議會提供理由，並於活動舉行前獲區議會批准。

(4) 西貢區快樂人生社區健康推廣計劃2021

14. 靈實將軍澳及西貢地區支援中心營運經理余佩玲女士、西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 籌備委員會副主席黃淑貞女士、周美燕女士及譚德開先生介紹上述計劃。

15. 成員的查詢及意見綜合如下：

- 查詢籌備委員會希望區議會提供支援的形式。
- 查詢快樂遊學團會否因應疫情發展而改變活動形式。
- 查詢籌備委員會如何招募快樂穿雲箭的參加者。
- 建議籌備委員會邀請區議員出席「快樂人生 2021 成果分享會暨『快樂滿社區』嘉年華活動」，或擔任活動嘉賓。
- 建議籌備委員會配合抗疫「新常態」，教導長者使用智能電話、平板電腦及其他科技產品，以接收新冠肺炎疫情的最新資訊。

16. 西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 籌備委員會譚德開先生的綜合回應如下：

- 籌備委員會希望區議會可就活動提供意見，並出席「快樂人生 2021 成果分享會暨『快樂滿社區』嘉年華活動」。

- 籌備委員會會透過區內中學招募快樂穿雲箭的參加者。

17. 西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 籌備委員會黃淑貞女士的綜合回應如下：

- 籌備委員會會在服務單位及／或以視像形式，與區內長者、復康人士、弱能人士、照顧者及其他社區人士進行快樂遊學團的遊戲，藉此推廣快樂人生的訊息。籌備委員會計劃預先將活動物資和道具郵寄予部分不便外出的參加者，以供參加者將在家中以視像形式參與活動。
- 籌備委員會會留意疫情發展，並視乎情況向區議會申請更改活動形式。

18. 召集人提醒，由於撥款申請內提到活動的推行日期為本年6月，根據《撥款準則》，請團體確保區議會撥款不得用以支付在獲批撥款前已招致的支出。為確保撥款得以妥善運用，秘書處未來將安排抽樣檢查，以審視活動的實際推行情況、參加者人數及活動成效等。請團體務必嚴格遵守《撥款準則》的所有規定，並準時向秘書處妥善提交所有單據及文件，任何未能於指定時間內，按撥款準則妥善提交至秘書處的單據之相關開支可能不予發還。此外，獲資助者如對活動作出重大修訂或變更，必須向區議會提供理由，並於活動舉行前獲區議會批准。

(二) 審批合辦活動申請

19. 成員備悉 SKDC(WGHSCA)文件第 1/21 號。

20. 召集人表示，文件已開列各成員的利益申報資料，並請成員留意文件當中的利益申報部分。文件上的利益申報資料是按秘書處過往記錄擬備。如文件中的資料不正確或有所遺漏，請成員即時作出申報，並於會後填妥利益申報表格，交回秘書處存檔。另外，成員應於會前申報利益或更新有關資料，以便秘書處可於會前以電郵將成員填報的利益申報資料發給各成員省覽及備悉。如成員對某一申報成員所提供的資料或其與有關組織的關係有疑問，應即時在席上提出討論及由工作小組作出決議。

21. 召集人續指，在 2021-22 財政年度，健康安全城市活動工作小組健康城市及安全社區認證的撥款預算為 131 萬元，有關預算仍有待全體會議通過。收到的四份申請的建議審批總額大約為 67.4 萬元，每份申請的實際撥款總額，將以財務及行政委員會批撥為準。經秘書處審閱後提呈本工作小組考慮的撥款申請，是秘書處根據《撥款準則》而建議審批的。如未能以《撥款準則》中已訂明的項目批撥款項，會被視為「無此項」，成員可決定是否同意推薦這些「無此項」的款項。

22. 召集人表示，根據《西貢區議會會議常規》第 48 (12) 條：「區議會轄下工作小組召集人必須決定，曾就某事項披露利益關係的工作小組成員(工作小組召集人除外)可否就該事項發言或參與表決，可否留在席上旁聽，或應否避席。」他將於每項相關的申請，就成員的利益申報作出

決定。

(1) 來「喜」步-社區身心健康關懷計劃

23. 由於沒有其他意見，召集人宣布工作小組通過向委員會建議把來「喜」步-社區身心健康關懷計劃的撥款申請表和計劃書推薦予財務及行政委員會審批。

(2) Hygge - 幸福哲學

24. 就 Hygge - 幸福哲學的撥款申請，召集人請成員留意，計劃開支包括以區議會撥款支付以下較大的開支(約共 3 萬 2 千元)：

- 情緒教育書冊內容製作及印刷 (項目 1 及 2)；及
- 精神健康宣傳片內容製作、拍攝及剪接 (項目 7 及 8)。

25. 副召集人建議及成員同意申請機構製作精神健康 RFID 宣傳卡套，並增加有關開支項目。

26. 召集人宣布工作小組通過向委員會建議把 Hygge - 幸福哲學經修訂的撥款申請表和計劃書推薦予財務及行政委員會審批。

(3) 西貢動起來

27. 召集人請成員留意，計劃開支包括以區議會撥款支付以下較大的開支(約共 4 萬 6 千元)：

- 顧問費 (項目 8)；
- 社交平台教育推廣及活動宣傳用品 (項目 9)；
- 活動網站費 (項目 10)；及
- 短片製作 (項目 12)。

28. 召集人建議及成員同意活動網站費(項目 10)不予批撥。

29. 召集人宣布工作小組通過向委員會建議把西貢動起來經修訂的撥款申請表和計劃書推薦予財務及行政委員會審批。

(4) 西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021

30. 召集人請成員留意，計劃開支包括以區議會撥款支付以下較大的開支(約共 17 萬 9 千元)：

- 快樂教練班導師費 (項目 1)；
- 編輯、設計及印刷教材套及快樂日記畫冊 (項目 11 及 20)；
- 樂融人生小冊子 (項目 12)；及

- 獎勵貼紙 (項目 21)。

31. 召集人宣布工作小組通過向委員會建議把西貢區快樂人生社區健康推廣計劃 2021 的撥款申請表和計劃書推薦予財務及行政委員會審批。

II. 續議事項

(一) 本屆工作計劃

32. 召集人歡迎以下人士列席會議，特別是：

- 基督教靈實協會基層健康服務主管胡仲菁女士；
- 基督教靈實協會營運經理俞美雲女士；
- 基督教靈實協會資深社工卓明琳女士；
- 香港聖公會將軍澳安老服務大樓督導主任黃慧慈女士；
- 西貢區社區中心項目總監何冠雄先生；
- 九龍東聯網骨科顧問護師周釗文先生；及
- 明愛專上學院社會科學學系主任朱昌熙博士。

33. 召集人表示，工作小組於 2020 年 6 月 23 日的會議上同意將本屆工作主題定為「骨骼健康」及「精神健康」，並邀請區內機構或團體舉辦相關活動。他續請成員參閱由基督教靈實協會擬備的社區健骼計劃 2021 初步計劃(會上呈閱文件)。

34. 基督教靈實協會卓明琳女士介紹社區健骼計劃 2021。

35. 成員的查詢及意見綜合如下：

- 查詢啟動禮的舉辦地點。
- 查詢申請機構如何接觸區內長者。
- 查詢申請機構會否設置街站，推廣骨骼健康。
- 查詢互動負重運動儀的用途及使用者的反饋。
- 查詢社區健步日的活動流程，以及活動對象是否包括長者和傷健人士。
- 查詢申請機構會否向護老者推廣家居安全。
- 區議會曾於 2006-07 年度撥款贊助「活力不倒翁」社區長者安全及健康運動，建議申請機構舉辦性質類近的活動，提升長者的防跌意識。
- 建議申請機構透過宣傳教育工作，提醒學校和家長關注學童書包過重的情況。
- 建議申請機構向常坐辦公室的人士進行頸椎和脊椎健康推廣活動。
- 建議申請機構以西貢的海傍作為社區健步日的路線。

36. 九龍東聯網周釗文先生提到，過去十年九龍東聯網因髖關節骨折而

需接受手術的長者大幅增加，並認為區議會可優先投放資源向高危族群推廣骨骼健康，包括 45 歲或以上人士、婦女、吸煙人士和長者。在資源許可的情況下，區議會亦可撥款贊助有關脊椎健康的推廣活動。

37. 基督教靈實協會卓明琳女士的綜合回應如下：

- 根據科研及臨床實證，由香港中文大學和振健有限公司合作研發的互動負重運動儀有助預防及改善骨質疏鬆，提升骨質密度及肌肉功能。使用者站立在運動儀上，運動儀便會高頻率、低幅度地振動。機構會於會後向成員提供運動儀的詳細資料。
- 過往長者地區中心和長者鄰舍中心的長者對互動負重運動儀的反饋良好，認為運動儀容易操作。
- 社區健步日的活動對象為長者，機構擬邀請健體教練帶領參加者進行伸展、拉筋、肌力運動等，為健步運動作準備。
- 機構正考慮於清水灣鄉村俱樂部舉行社區健步日，並將因應疫情發展和政府限聚措施，調整活動形式，如鼓勵參加者根據自身情況自行設計健步路線，並在完成運動後透過社交平台發放相片，從而推動更多區內居民響應健步運動。

38. 基督教靈實協會胡仲菁女士的綜合回應如下：

- 機構擬於商場舉辦啟動禮，活動當天會有專題講座、骨骼檢測、互動負重運動儀體驗等。機構會因應疫情發展和政府限聚措施調整活動內容。
- 整個活動的對象為兒童、高危族群，以及其他社區人士，高危族群包括女士和吸煙人士等。
- 社區健步日的對象包括長者和傷健人士。
- 機構會向長者及其護老者進行家居安全推廣，內容包括防跌教育。
- 機構會考慮以線上形式舉辦有關頸椎和脊椎健康的講座，以及在社交平台發布相關宣傳影片。

39. 香港聖公會將軍澳安老服務大樓黃慧慈女士介紹賽馬會樂齡同行計劃。

40. 明愛專上學院朱昌熙博士的意見綜合如下：

- 區議會可撥款贊助區內機構研究疫情對居民精神健康的影響。
- 機構應向長者及其護老者進行宣傳教育。
- 在香港賽馬會慈善信託基金的支持下，明愛賽馬會照顧者資源及支援中心為護老者提供一站式支援服務，中心歡迎區內人士前往參觀。
- 明愛專上學院早前與西貢區社區中心進行西貢鄉郊的宜居程度研究，研究結果顯示西貢鄉郊的基層醫療服務有待加強。

41. 西貢區社區中心何冠雄先生介紹擬舉辦的 Train the Trainer 活動及大型社區推廣活動。

42. 成員的意見綜合如下：

- 建議西貢區社區中心申請區議會撥款聘請專業人士處理西貢鄉郊有精神健康問題的個案，並就擬舉辦的活動向委員會遞交撥款申請表和計劃書。
- 建議機構在西貢鄉郊成立社區關懷服務隊，以建立社區互助網絡。

43. 召集人請基督教靈實協會就擬舉辦的社區健腦計劃 2021 擬備撥款申請表和計劃書，並於月底遞交至區議會秘書處，以供委員會在 5 月 6 日的會議上進行審批。另外，他請西貢區社區中心考慮舉辦以青少年精神健康為題的活動，並向委員會提交撥款申請表和計劃書。

III. 下次會議日期

44. 會議於上午 12 時 57 分結束。下次會議日期待定。

西貢區議會

教育、健康及社會福利委員會

健康安全城市活動工作小組

二零二一年六月