

第五屆全港運動會
南區田徑運動員建議名單

男子組		
項目	排名	姓名
100 米	1	梁倬僑
	2	阮浩輝
200 米	1	阮浩輝
	2	馮振軒
400 米	1	曾偉軒
	2	譚佑彰
800 米	1	鄧駿業
	2	Ross Mason
1500 米	1	林洛生
	2	歐陽梓雋
5000 米	1	伍啟宏
	2	歐陽梓雋
跳遠	1	沈君澤
4x100 米 接力	1	阮浩輝
	2	馮振軒
	3	歐陽灝浚
	4	蔡子元
	5	歐陽灝羲
	6	陳佑誠
4x400 米 接力	1	曾偉軒
	2	譚佑彰
	3	李正正
	4	鄧駿業
	5	Ross Mason
	6	林洛生

女子組		
項目	排名	姓名
100 米	1	林思媛
	2	林沅蓁
200 米	1	林沅蓁
	2	林思媛
400 米	1	曹玉恩
	2	譚佩珊
800 米	1	吳文諾
1500 米	1	吳文諾
跳遠	1	羅紀瑤
	2	林沅蓁
鉛球	1	盧逸倩
鐵餅	1	盧逸倩
4x100 米 接力	1	林思媛
	2	林沅蓁
	3	羅紀瑤
	4	夏止心
	5	張珮思
	6	溫晴怡
4x400 米 接力	1	曹玉恩
	2	譚佩珊
	3	林思媛
	4	林沅蓁
	5	羅紀瑤

**第五屆全港運動會
南區游泳運動員建議名單**

男子組		
項目	序號	姓名
自由泳 50 米	1	范健邦
	2	邱甲方
自由泳 100 米	1	范健邦
	2	蔡俊樂
自由泳 200 米	1	林澤鏗
	2	傅駿
胸泳 50 米	1	張晉豪
	2	蔡俊樂
胸泳 100 米	1	梁樂恆
	2	張晉豪
胸泳 200 米	1	梁樂恆
背泳 50 米	1	連展瑋
	2	鍾浩峻
背泳 100 米	1	連展瑋
	2	鍾浩峻
背泳 200 米	1	林澤鏗
	2	傅駿
蝶泳 50 米	1	陳鋒蔚
	2	范健邦
蝶泳 200 米	1	梁樂恆
	2	張晉豪
200 米 個人四式	1	林澤鏗
	2	梁澄朗

女子組		
項目	序號	姓名
自由泳 50 米	1	鄧采淋
	2	黎嘉晴
自由泳 100 米	1	鄧采淋
	2	黎嘉晴
自由泳 200 米	1	張芷喬
	2	陳碧莉
胸泳 50 米	1	李芷澄
	2	甘善彤
胸泳 100 米	1	李芷澄
	2	甘善彤
胸泳 200 米	1	李芷澄
背泳 50 米	1	連芝雅
背泳 100 米	1	鄧采淋
背泳 200 米	1	連芝雅
蝶泳 50 米	1	杜樂
	2	陳芷妍
蝶泳 100 米	1	張芷喬
	2	陳芷妍
蝶泳 200 米	1	陳芷穎
200 米 個人四式	1	陳芷穎
	2	甘善彤

第五屆全港運動會
南區羽毛球運動員建議名單

個人項目	
組別	姓名
男子單打	龐立仁
	陳梓謙
男子雙打	羅博文
	魏仁君
	余瀚霆 莫清俊
女子單打	蔡沛恩
	葉倩欣
女子雙打	林雪妍
	唐祖兒
	高寶瑱 李妙妮
男、女子 混合雙打	黃章培
	莫楊煒
	蘇嘉浚 龍翠汶

隊際項目	
組別	姓名
男子組 (共 12 人)	龐立仁
	陳梓謙
	羅博文
	魏仁君
	余瀚霆
	莫清俊
	黃章培
	蘇嘉浚
	鄧凱傑
	林庭朗
	曾智健
	鄭霆樂
女子組 (共 12 人)	蔡沛恩
	葉倩欣
	馬心兒
	林雪妍
	唐祖兒
	高寶瑱
	李妙妮
	關凱文
	施焯媛
	莫楊煒
	龍翠汶
	黃倩怡

第五屆全港運動會
南區網球運動員建議名單

個人項目	
組別	姓名
男子單打	江兆源
	盧耀棠
男子雙打	Salvador Morales
	岑俊文
	楊榮耀
	梁偉致
女子單打	何麗鳳
	廖凱恩
女子雙打	潘詩翹
	潘詩蔚
	翁靜怡
	陳寶琪
男、女子混合雙打	黃國榮
	吳鴻娟
	梁至勇
	陳敏思

隊際項目	
組別	姓名
男子組 (共 8 人)	江兆源
	盧耀棠
	Salvador Morales
	岑俊文
	楊榮耀
	梁偉致
	黃國榮
	梁至勇
女子組 (共 8 人)	何麗鳳
	廖凱恩
	潘詩翹
	潘詩蔚
	翁靜怡
	陳寶琪
	吳鴻娟
	陳敏思

第五屆全港運動會
南區乒乓球運動員建議名單

個人項目		隊際項目	
組別	姓名	組別	姓名
男子單打	林芳燕	男子組 (共 8 人)	林芳燕
	張偉明		張偉明
男子雙打	李偉全 鄭世豪		李偉全
	盧啟濱 阮水鏡		鄭世豪
女子單打	朱雅衡		盧啟濱
	唐穎思		阮水鏡
女子雙打	陳依明 李鍾甜英		梁景就
	尹美鳳 施美黛		倪日昌
男、女子 混合雙打	謝彥群 梁景就	女子組 (共 8 人)	朱雅衡
	倪日昌 吳杏桃		唐穎思
			陳依明
			李鍾甜英
			謝彥群
			吳杏桃
			卓荷珠
			施美黛

第五屆全港運動會

南區五人足球運動員建議名單

隊名：南區

	男子組
1	林浩鈞
2	冼德能
3	徐俊偉
4	郭霆謙
5	羅渭達
6	鄭俊傑
7	鄧竣邦
8	鄭俊賢
9	陳嘉賀
10	嚴梓灝
11	張柱健
12	林昊剛

第五屆全港運動會

南區籃球運動員建議名單

隊名：Red Sun

	男子組
1	黃亦霆
2	梁浩然
3	何世強
4	鄭家榮
5	盧鴻略
6	吳迪康
7	何鴻卿
8	許嘉偉
9	梁世邦
10	卓思昊
11	李俊偉
12	黎國熹

隊名：籃鳳凰

	女子組
1	郭彤
2	施映同
3	施映而
4	陳曦婷
5	蕭書惠
6	譚建婷
7	李佩婷
8	曾嘉朗
9	袁曉莊
10	唐韻儀
11	楊文靜
12	葉凱琴

第五屆全港運動會

南區排球運動員建議名單

隊名：鷹

	男子組
1	黎兆軒
2	譚智謙
3	李世樂
4	陳港發
5	莊振爐
6	黃鑒國
7	黃鑒龍
8	伍志毅
9	惠天賦
10	曾兆楠
11	郭紀峰

隊名：培英舊生

	女子組
1	賴穎宜
2	張詩敏
3	黃霜如
4	嚴希睿
5	吳麗娜
6	陳穎琛
7	徐綺倩
8	林嘉慧
9	陳思勤
10	陳梓筠
11	陳浩瑤
12	黃佩鳳
13	黃穎賢
14	麥靖儀
15	黃詠儀
16	羅樂兒
17	鄭敏兒