



香港賽馬會

The Hong Kong Jockey Club

同心同步同進 *RIDING HIGH TOGETHER*

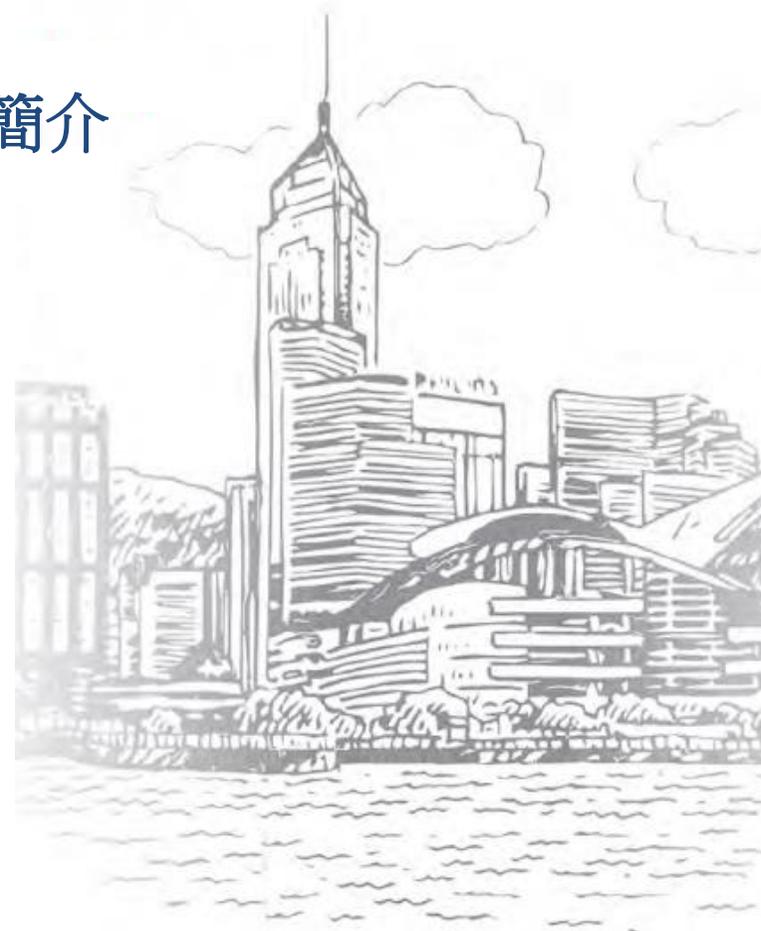


賽馬會齡活城市

Jockey Club Age-friendly City

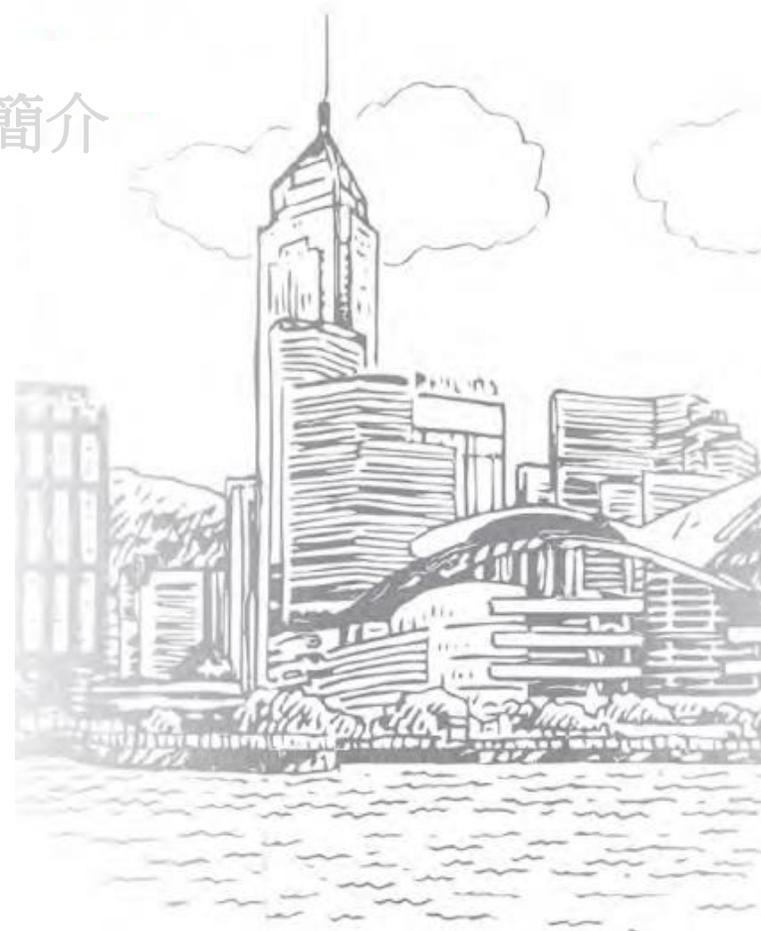
簡報內容

1. 香港賽馬會長者安老策略
2. 「賽馬會齡活城市計劃」簡介
3. 計劃時間表
4. 區議會角色



簡報內容

1. 香港賽馬會長者安老策略
2. 「賽馬會齡活城市計劃」簡介
3. 計劃時間表
4. 區議會角色



香港賽馬會慈善信託基金

香港賽馬會慈善信託基金一直積極回應社會上不同需要，資助多元化的慈善及社區項目，並策略地推動三大範疇工作：

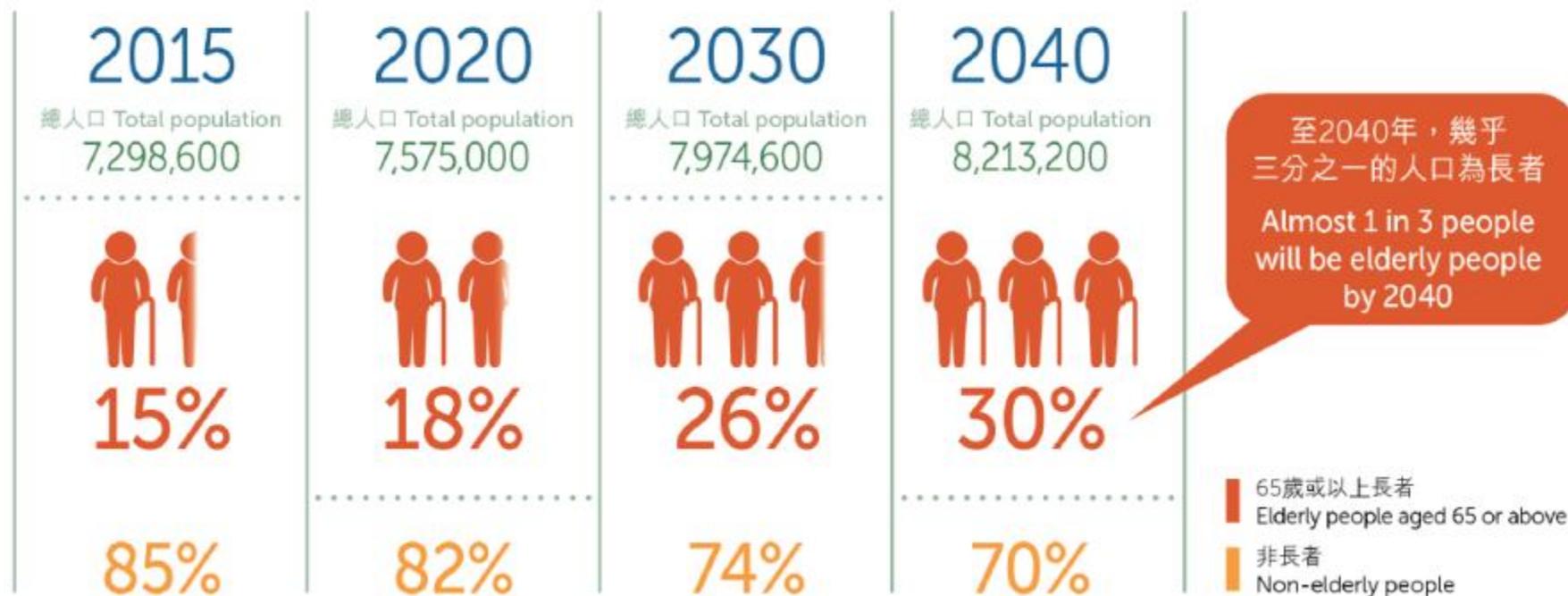
- 1) 啟發青年 — 迸發無限可能，創尋有夢未來
- 2) 長者安老 — 助建年齡友善城市，推動長者身心健樂頤年
- 3) 普及體育 — 注入創新元素，鼓勵全城起動，推廣體育精神



人口老化的挑戰

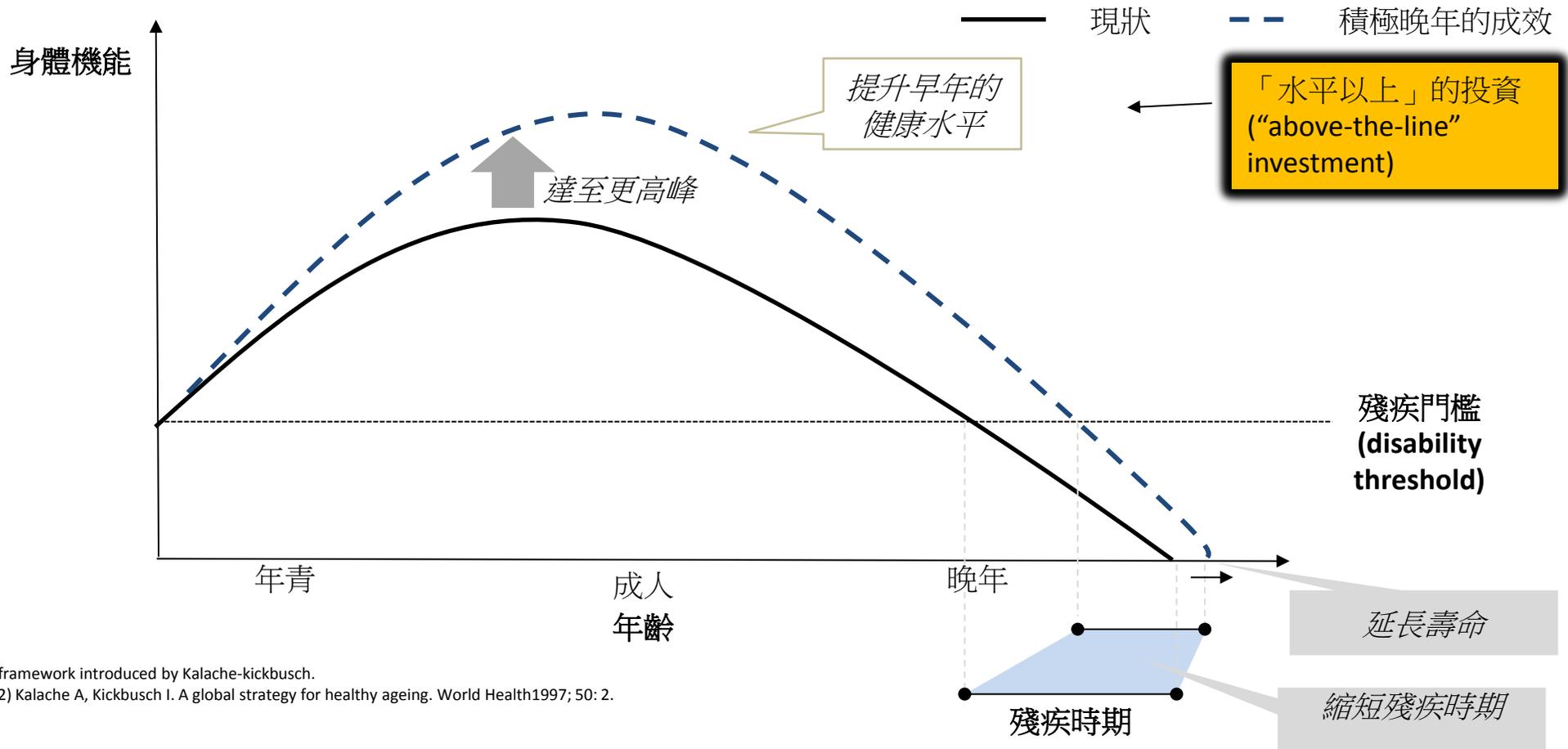
預計未來25年長者人口的增長 - 2015年至2040年65歲或以上長者數目

Forecasted growth of elderly population over the next 25 years - number of elderly people aged 65 or above, 2015-2040.



香港賽馬會慈善信託基金的長者安老策略

延長長者健康及活躍的時期，從而擁有更豐盛的人生



Note: (1) framework introduced by Kalache-kickbusch.

Source: (2) Kalache A, Kickbusch I. A global strategy for healthy ageing. World Health 1997; 50: 2.

香港賽馬會慈善信託基金的長者安老策略

願景

香港的長者可擁有更健康和豐盛的人生

目標

推動各界合作，支持積極晚年，延長香港長者的健康生活年歲

策略重點

運動、營養及
預防保健

就業及志願服務

社交關係及跨代和諧

精神健康

項目

賽馬會e健樂電子健康
管理計劃

賽馬會樂顧連線

賽馬會安寧頌計劃

中文大學賽馬會
社區基層醫療計劃

賽馬會好手易配
同盟計劃

明愛護老者資源及
支援中心

賽馬會樂齡同行計劃

賽馬會長者
骨骼健康計劃

傲齡動力-友待長者就
業計劃

賽馬會「連·齡」跨代
共融社區計劃

「百靈鳥」長者生命
教育計劃

賽馬會「長者藥物認知」
推廣計劃

理工大學賽馬會跨代學習計劃

賽馬會「以耆為本」
護理培訓計劃

賽馬會智安健計劃

賽馬會齡活城市計劃

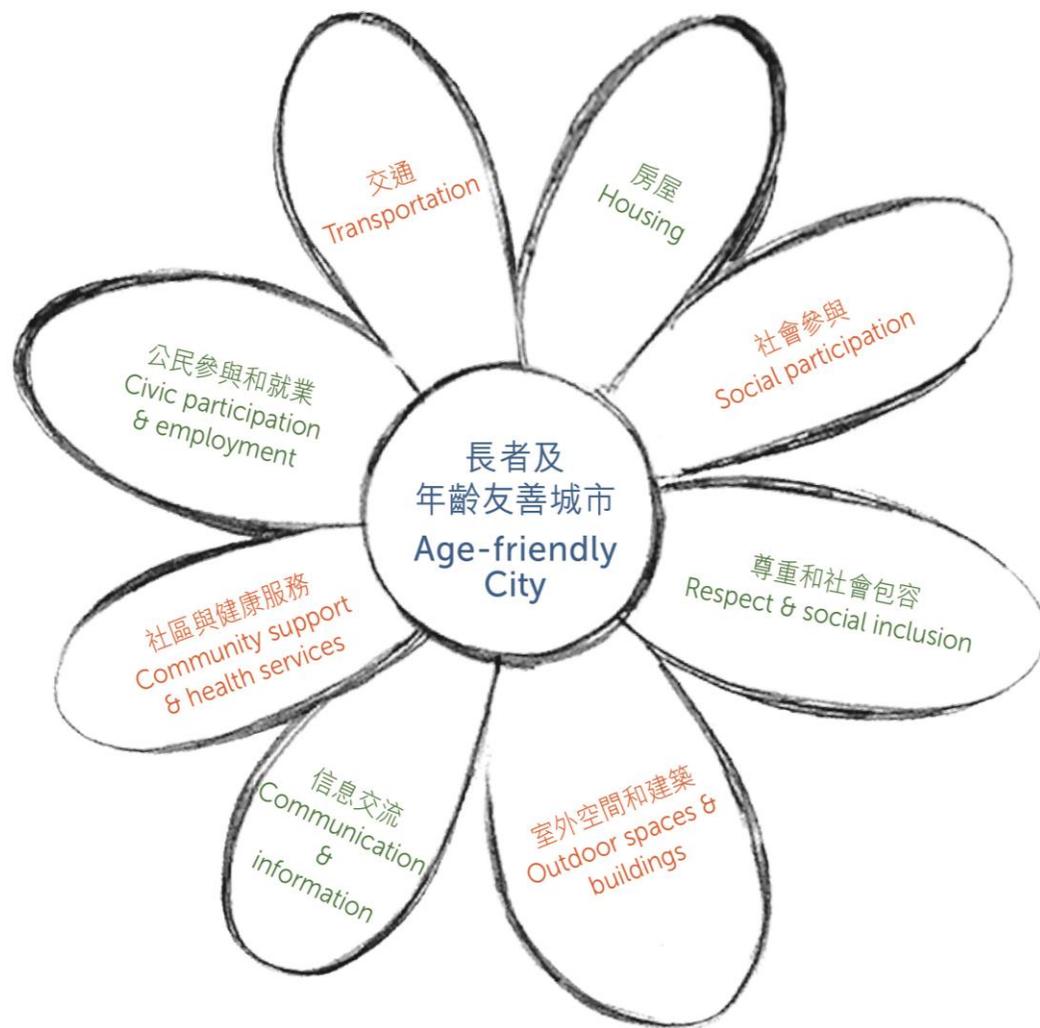
簡報內容

1. 香港賽馬會長者安老策略
2. 「賽馬會齡活城市計劃」簡介
3. 計劃時間表
4. 區議會角色



何謂「齡活城市」？

「賽馬會齡活城市計劃」建基於「長者及年齡友善城市」的概念。世界衛生組織於2005年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」。世界衛生組織確認了在城市環境中促進積極晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。



何謂「齡活城市」？

「齡活」包含靈活、積極的意思。馬會希望透過計劃，提倡長者及年齡友善文化，鼓勵大眾關注不同年齡人士的需要，改變對「年老」的固有觀念，並與社區不同持份者共建「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。



計劃目標

- 評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣
- 為地區建立可以持續提升長者及年齡友善程度的框架
- 推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」



計劃元素



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活
關注指數

全方位地區
支援計劃

宣傳及公眾教育

計劃檢討

計劃元素



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活
關注指數

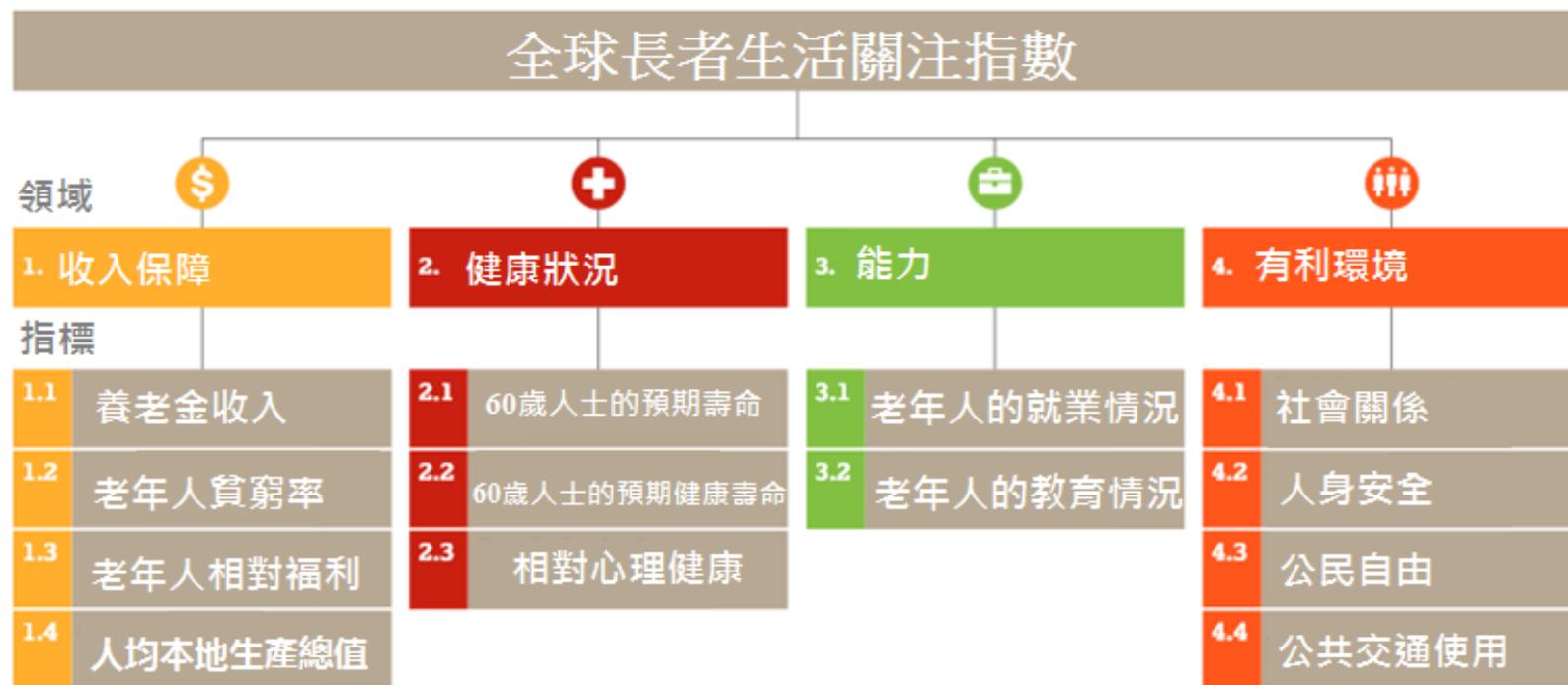
全方位地區
支援計劃

宣傳及公眾教育

計劃檢討

香港長者生活關注指數

- 一個涵蓋多個範疇的指數，作為評估全球長者在社會和經濟方面福祉的指標，反映與人口老化相關的政策和措施的進度
- **2015年的指數覆蓋全球60歲以上人口的91%**
- 指數能協助找出需要改善的地方，並推動建構香港成為長者及年齡友善城市的相關項目規劃



計劃元素



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活
關注指數

全方位地區
支援計劃

宣傳及公眾教育

計劃檢討

全方位地區支援計劃

第一階段 - 八個地區 (2015年7月起)

第二階段 - 十個地區 (2017年1月起)

沙田、大埔、葵青、西貢、北區

香港中文大學賽馬會老年學研究所



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

荃灣、離島、屯門、元朗

嶺南大學亞太老年學研究中心



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



中西區、灣仔、東區、南區、黃大仙

香港大學秀圃老年研究中心



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



香港大學秀圃老年研究中心
Sau Po Centre on Ageing
The University of Hong Kong

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

香港理工大學活齡學院



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



Institute of
Active Ageing
活齡學院

註：斜體代表計劃第二階段覆蓋的十個地區

全方位地區支援計劃

基線研究及培訓

- 四間大學的專業團隊使用一個共同框架，進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並找出可改善的地方
- 透過問卷調查（每區最少**500**份）及聚焦小組（每區**5**組），向不同年齡組別的受訪者收集意見
- 為區內的長者及其他市民提供培訓，以增加他們對「齡活城市」的認識，並希望他們能成為「齡活大使」，協助推廣年齡友善及關愛長者的訊息

專業支援

- 各大學專業團隊根據基線研究結果，與區議會及其他地區持份者共同制訂為期三年的行動方案
- 協助地區推行行動方案，並監察進度
- 就地區內推行的長者及年齡友善項目提供意見
- 推動地區成立供長者表達意見的平台，以提升社區的長者及年齡友善程度
- 監察地區計劃的進度，並檢討成效
- 協助地區符合繼續成為「全球長者及年齡友善城市網絡」成員的要求(如地區已加入網絡)

全方位地區支援計劃

地區計劃 (共三年)

- 馬會每年為每區撥款港幣**50萬元**（三年合共港幣**150萬元**），供非政府機構及其他地區團體推行合適的地區計劃，於地區推動長者及年齡友善風氣

目的	<ul style="list-style-type: none">根據基線研究結果，與地區持份者攜手制定行動方案，並推行合適的地區項目，於地區推動長者及年齡友善風氣
項目數目上限	<ul style="list-style-type: none">每區每年最多可舉辦3項地區項目 (或按個別地區需要作出調整)
項目範圍	<ul style="list-style-type: none">建議類別： 與以下「長者及年齡友善城市」的範疇有關：社會參與、尊重和社會包容、公民參與和就業、信息交流、社區與健康服務不鼓勵的類別：餐宴活動、硬件建設(例如交通、戶外設施)
項目期限	<ul style="list-style-type: none">不多於12個月 (由項目開始起計)
項目受惠人數	<ul style="list-style-type: none">每個項目需有100人或以上參與
項目審批	<ul style="list-style-type: none">由馬會、區議會及大學（各派出二至三名代表）組成評核小組，審批地區項目建議書

計劃元素



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活
關注指數

全方位地區
支援計劃

宣傳及公眾教育

計劃檢討

宣傳及公眾教育

- 與計劃的媒體夥伴香港電台第五台合作，推動一系列全港宣傳及公眾教育活動
 - 由2015年9月起，四個香港電台第五台的節目加入了長者及年齡友善城市的訊息
 - 已招募超過 **1,000** 名長者，參加相關工作坊和講座

節目		主題 / 主要內容
長進課程	評樓品築	室外空間和建築、房屋 (例如：城市規劃、室內設計)
	向社區出發	社會參與、公民參與和就業 (例如：義工服務、終身學習)
	四通八達	交通 (例如：長者及年齡友善交通工具和車站設施)
香江暖流 - 歲月留情		十八區長者及年齡友善城市方面的特色，包括名人和當區居民的分享
有你同行 - 區區有睇頭		介紹各區的長者及年齡友善設施和服務
地球村長		透過其他國家或城市的例子，介紹長者及年齡友善城市八大範疇

宣傳及公眾教育

- 宣傳及公眾教育活動啟動儀式已於2016年3月16日假荃灣荃新天地順利舉行，有超過200位嘉賓參加



- 香港電台第五台特別網頁，可重溫電台節目及短片 (<http://rthk.hk/agefriendly>)

The screenshot shows the RTHK website interface for the 'Age-Friendly City' project. At the top left is the RTHK logo. The main banner features the title '長者友善城市計劃' (Age-Friendly City Plan) in large green characters, with a colorful illustration of a city and people. Below the banner are four navigation buttons: '長者友善是甚麼?', '長者友善10個', '10個熱點', and '長者友善與世界'. To the right of the banner is a section titled '長者友善大膽小貼士' (Age-Friendly Daring Little Tips) with a quote: '有途就有途邊課程學堂，天天開機日日開!' (There's a way, there's a way to learn in the classroom, the machine is on every day!). Below this is a profile picture of a man. To the right of the main banner is a section titled '有你同行區區有睇頭' (With you together, every area has something to see). It features a quote: '泳兒是一名香港導遊，她接下一團觀塘長者本地遊，為了尋找適當的路線，她找來熟悉觀塘的陳精洪，協助她設計路線。想不到，她竟因此找到失去的童年回憶……' (Ying is a Hong Kong tour guide, she took a group of elderly people on a local tour of Kwun Tong. To find a suitable route, she found Chen Jinghong, who helped her design the route. Unexpectedly, she found her childhood memories through this...). Below the quote is a video player showing a man and a woman, with the text '電台第五台 有你同行' (RTHK 5th Channel With you together). At the bottom right of the video player is a green button that says '收聽觀塘區訪問' (Listen to the Kwun Tong district interview) with a speaker icon. At the bottom left of the screenshot is a '最新消息' (Latest News) section with a small video thumbnail and the text '《香港課程 - 四國片集》第十五課：觀塘 2016-12-09'.

宣傳及公眾教育

- 賽馬會齡活城市計劃網站 (<http://www.jcafc.hk>) 已於2016年3月啟用，提供計劃相關資訊
- 計劃開展至今，舉辦了三場新聞發佈會，有接近70份媒體報道



香港長者生活關注指數新聞發佈會
(2015年7月16日及2016年10月5日)



計劃第一階段基線研究結果新聞發佈會 (2016年5月20日)



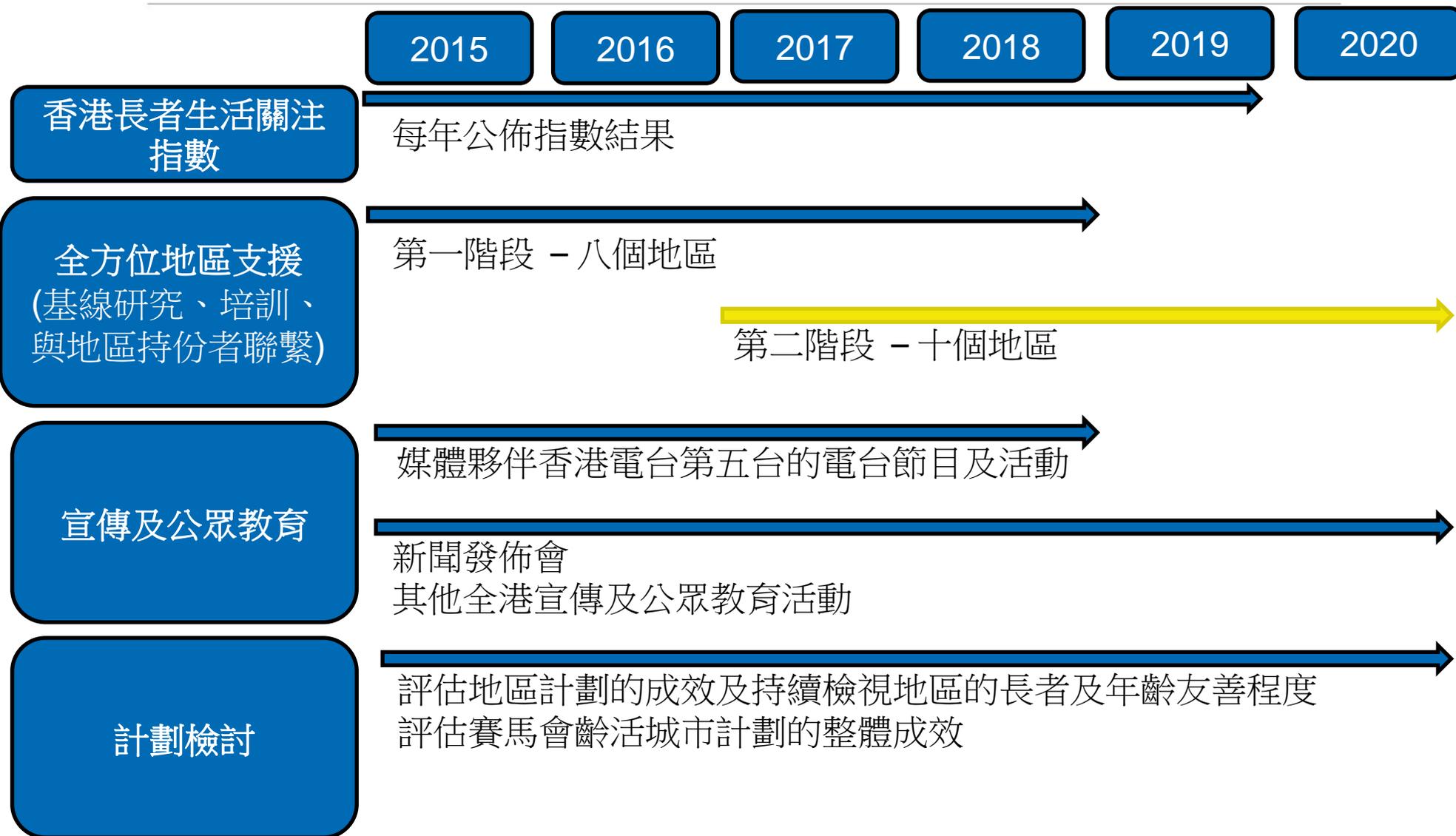
賽馬會齡活城市計劃網站

簡報內容

1. 香港賽馬會長者安老策略
2. 「賽馬會齡活城市計劃」簡介
- 3. 計劃時間表**
4. 區議會角色



計劃時間表



計劃時間表－全方位地區支援 (第二階段)

2017年第一季

- 向第二階段十個地區的區議會及民政事務專員介紹計劃

2017年第一季至第三季

- 大學專業團隊進行基線研究及撰寫基線研究報告
- 大學專業團隊招募及培訓「齡活大使」

2017年第三季至第四季

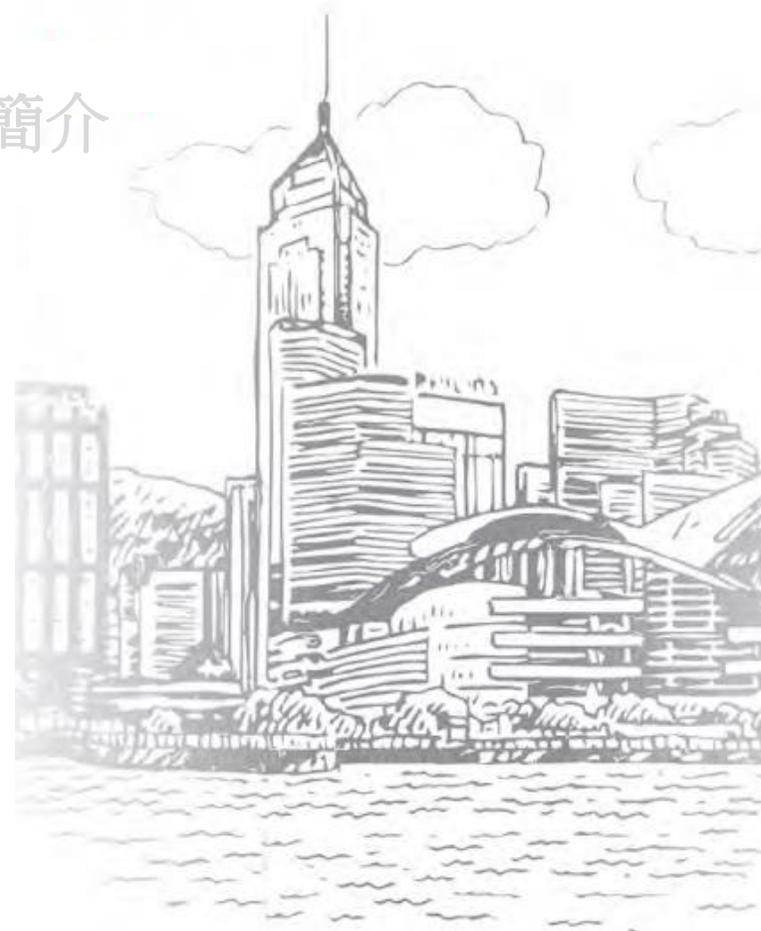
- 大學專業團隊向區議會及民政事務專員簡介基線研究結果
- 大學專業團隊與區議會、民政事務專員及其他地區持份者共同制訂為期三年的行動行案
- 由馬會、區議會及大學組成的評核小組審批地區計劃建議書

2018年至2020年 (三年)

- 非政府機構及地區團體推行地區計劃
- 大學專業團隊持續為地區提供支援，並評估計劃成效

簡報內容

1. 香港賽馬會長者安老策略
2. 「賽馬會齡活城市計劃」簡介
3. 計劃時間表
4. 區議會角色



區議會角色

- 就基線研究的設計給予意見
- 與大學專業團隊共同制定各區的行動方案，並推動地區不同持份者，落實切合區情的行動方案
- 支持及推動為期三年的地區計劃，角色包括：發信邀請區內的非政府組織及地區團體遞交「齡活城市」地區計劃的建議書，以及提名二至三位議員加入地區計劃評核小組，負責審批有關建議書



謝謝



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活關注指數

- 馬會已委託香港中文大學賽馬會老年學研究所，在2015至2019年間每年制訂「香港長者生活關注指數」。
- 中大賽馬會老年學研究所已公佈首兩年的結果：

領域	2015年的排名	2014年的排名
整體情況	19	24
收入保障	61	75
健康狀況	10	9
能力	40	33
有利環境	1	4

香港長者生活關注指數



表現理想的範疇：

- 身體健康
- 公共交通使用
- 人身安全



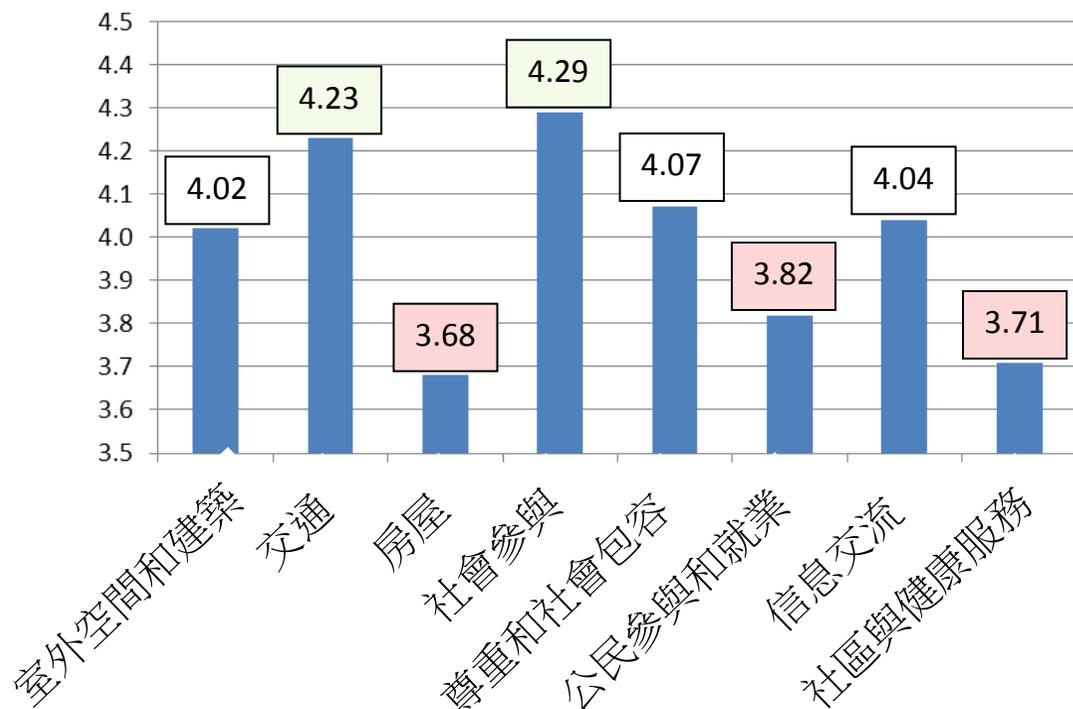
有較大改善空間的範疇：

- 收入保障
- 心理健康
- 社會關係

基線研究 (第一階段)

4,274 份問卷調查 及 40 個聚焦小組

八個地區各範疇的平均分



分數最高的範疇

1. 社會參與
2. 交通



分數最低的範疇

1. 公民參與和就業
2. 社區與健康服務
3. 房屋

註：問卷調查包括53個與長者及年齡友善城市八大範疇有關的項目。每個項目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）。分數愈高，代表受訪者認為該項目的長者及友善程度愈高。

基線研究 (第一階段)

40 個聚焦小組



範疇	共同的優點	共同的關注點
室外空間和建築	<ul style="list-style-type: none">區內有公園及綠化空間	<ul style="list-style-type: none">行人路不平整部份社區設施不足(如: 指示牌, 上蓋, 公園及商場的長櫈, 長者健體設施)
交通	<ul style="list-style-type: none">政府的公共交通票價優惠計劃讓長者以可負擔的價格外出活動公共交通服務可連接重點地域	<ul style="list-style-type: none">部份巴士及小巴路線班次較疏公共交通等候地點未能做到長者及年齡友善(如: 沒有上蓋及座椅)
房屋	<ul style="list-style-type: none">居住環境安全以及為長者所熟悉	<ul style="list-style-type: none">難以獲取家居維修服務資訊
社會參與	<ul style="list-style-type: none">區內有社區及社交活動	<ul style="list-style-type: none">社區活動場地不足部份社區活動不能普及(如: 參與名額不足)

基線研究 (第一階段)

範疇	共同的優點	共同的關注點
尊重和社會包容	<ul style="list-style-type: none"> • 社區人士一般都對長者尊重及友善 • 長者能感受社區共融 	<ul style="list-style-type: none"> • 社區上仍存在一些不尊重長者的行為 (如:公共交通工具的優先座被佔據)
公民參與和就業	<ul style="list-style-type: none"> • 長者有不同的參與義工的機會 • 長者有公民參與的機會 (如: 有渠道向區議員表達意見) 	<ul style="list-style-type: none"> • 長者就業機會不足
信息交流	<ul style="list-style-type: none"> • 社區內有不同渠道向長者發放資訊(如: 長者中心, 公共屋邨的報告版) 	<ul style="list-style-type: none"> • 醫管局的門診預約系統難以使用
社區與健康服務	<ul style="list-style-type: none"> • 讚揚長者醫療券的設立 	<ul style="list-style-type: none"> • 部份社區支援服務不足或服務質素差 (如: 外展服務, 長者陪診服務)

基線研究及「齡活大使」培訓 (第一階段)

- 8 份基線研究報告
- 8 份三年行動方案 (七個地區已加入或表示有興趣加入世界衛生組織全球長者及年齡友善城市及社區網絡)

360 名「齡活大使」
27 個「齡活大使」活動
(900+名參加者)



社區考察



展覽



培訓工作坊 / 講座