

## 南區的健康風險因素

### 慢性疾病

| 慢性疾病        | 全港人口(百分比) | 南區人口(百分比) |
|-------------|-----------|-----------|
| 1. 肥胖及過重    | 54.4      | 52.7      |
| 2. 高血壓      | 28.5      | 30.7      |
| 經量度而未經診斷高血壓 | 13.0      | 14.1      |
| 3. 肌肉骨骼疾病   | 3.7       | 3.1       |
| 4. 糖尿病      | 6.5       | 7.8       |
| 5. 冠狀動脈心臟病  | 2.5       | 3.1       |

資料來源：香港大學公共衛生學院「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃（2011 – 2014）

### 健康風險行為

| 健康風險行為       | 全港人口(百分比) | 南區人口(百分比) |
|--------------|-----------|-----------|
| 1. 少吃水果和蔬菜   | 75.7      | 71.3      |
| 2. 缺乏體能活動    | 19.8      | 14.4      |
| 3. 飲酒（偶爾及經常） | 24.6      | 28.5      |
| 4. 有吸煙史      | 16.8      | 15.0      |
| 5. 每日吸煙      | 11.3      | 9.7       |

資料來源：香港大學公共衛生學院「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃（2011 – 2014）