

南區地區康健中心

南區區議會 2020 年第六次會議

2020 年 9 月 10 日

背景

一個全面和協調的基層醫療健康系統，能更便捷在社區內照顧個人健康需要，有助提升整體人口健康情況，以及減少可避免的專科及住院服務。

背景

政府將在全港各區設立康健中心，以加強基層醫療健康服務。

首個康健中心已於2019年9月底於葵青區投入服務。

計劃在2022年中前於南區及其他五區設立地區康健中心。

地區為本

- 地點方便的主中心和附屬中心
- 地區諮詢及監察

地區 康健中心

公私合營 (樞紐) 醫社合作

- 透過**公開招標**物色營運者
- 向**私營服務**提供者購買服務
- **網絡**的基礎
- 核心團隊由**醫護人員和社工**組成
- 與非政府機構，例如長者地區中心等合作

地區康健中心(樞紐)



設立康健中心 - 目的

- ▶ 鼓勵市民建立健康生活模式
- ▶ 預防疾病
- ▶ 及早識別健康問題
- ▶ 妥善管理慢性疾病
- ▶ 透過復康計劃增加自我照顧的能力

慢性疾病

慢性疾病	全港人口 (百分比)	南區人口 (百分比)
1. 肥胖及過重	54.4	52.7
2. 高血壓	28.5	30.7
經量度而未經診斷高血壓	13.0	14.1
3. 肌肉骨骼疾病	3.7	3.1
4. 糖尿病	6.5	7.8
5. 冠狀動脈心臟病	2.5	3.1

資料來源：香港大學公共衛生學院「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃 (2011 - 2014)

健康風險行為

健康風險行為	全港人口 (百分比)	南區人口 (百分比)
1. 少吃水果和蔬菜	75.7	71.3
2. 缺乏體能活動	19.8	14.4
3. 飲酒(偶爾及經常)	24.6	28.5
4. 有吸煙史	16.8	15.0
5. 每日吸煙	11.3	9.7

資料來源：香港大學公共衛生學院「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃 (2011 - 2014)

優先處理慢性疾病及風險因素

- ▶ 高血壓
- ▶ 糖尿病
- ▶ 肥胖 / 過重
- ▶ 骨骼肌肉疾病
- ▶ 健康風險因素，如吸煙、飲酒、缺乏體能活動、不健康飲食等

主要服務

第一層預防服務

- ▶ 健康推廣、諮詢及輔導服務
- ▶ 健康教育活動

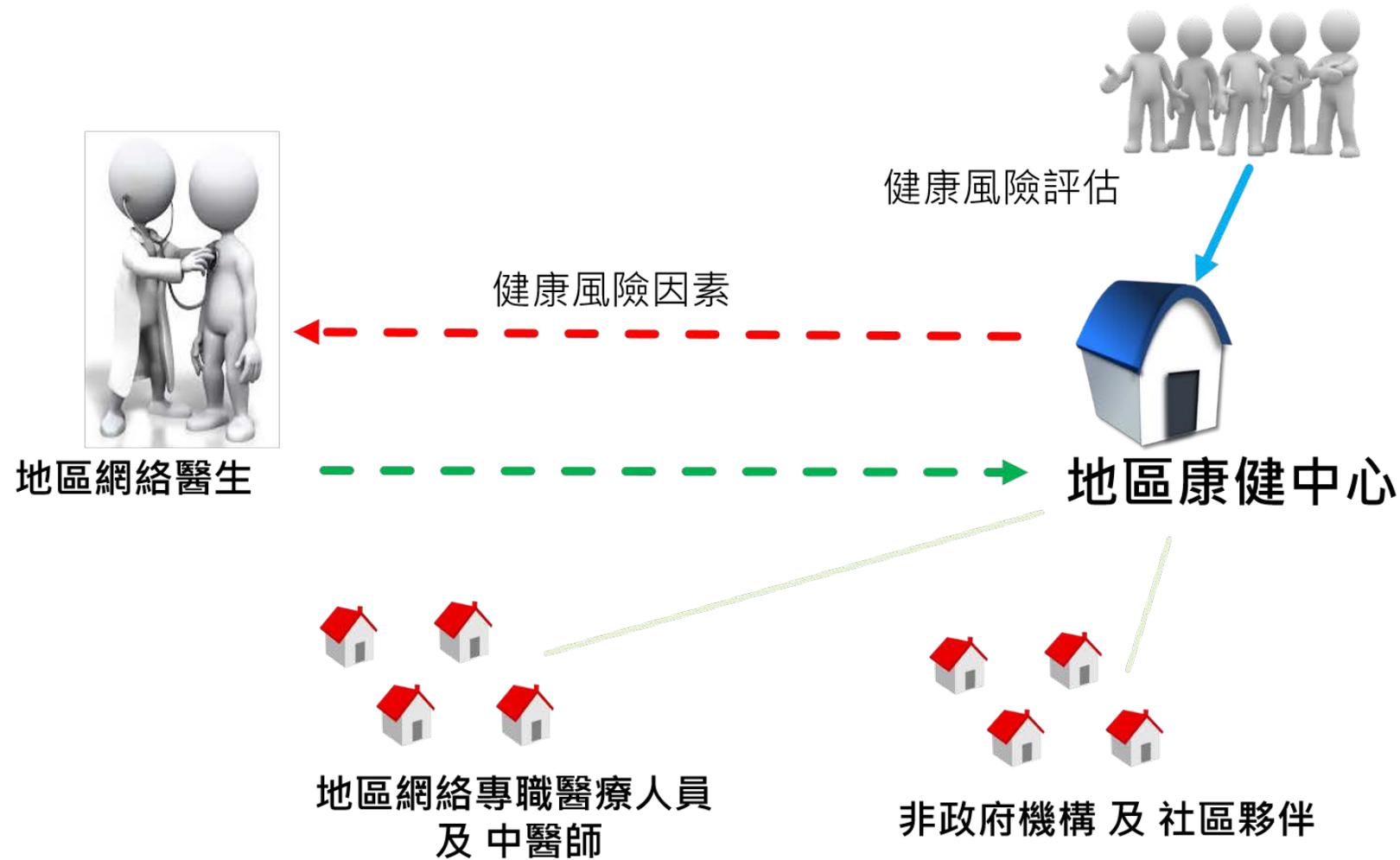
第二層預防服務

- ▶ 健康風險基本評估
- ▶ 慢性疾病篩查 - 高血壓、糖尿病

第三層預防服務

- ▶ 慢性疾病管理 - 高血壓、糖尿病及肌肉骨骼病症
(腰背痛及膝關節退化)
- ▶ 社區復康服務 - 中風、髌骨折及 / 或心肌梗塞後期

運作模式



康健中心主中心和附屬中心

- ▶ 主中心 - 總部
- ▶ 附屬中心 - 在不同地點設立四個附屬中心

地區康健中心核心團隊

- ▶ 執行總監
- ▶ 總護理統籌主任*
- ▶ 護理統籌主任*
- ▶ 物理治療師
- ▶ 職業治療師
- ▶ 藥劑師
- ▶ 營養師
- ▶ 社工
- ▶ 行政人員

* 註冊護士

地區網絡服務提供者

▶ 醫生

▶ 中醫師

▶ 物理治療師

▶ 職業治療師

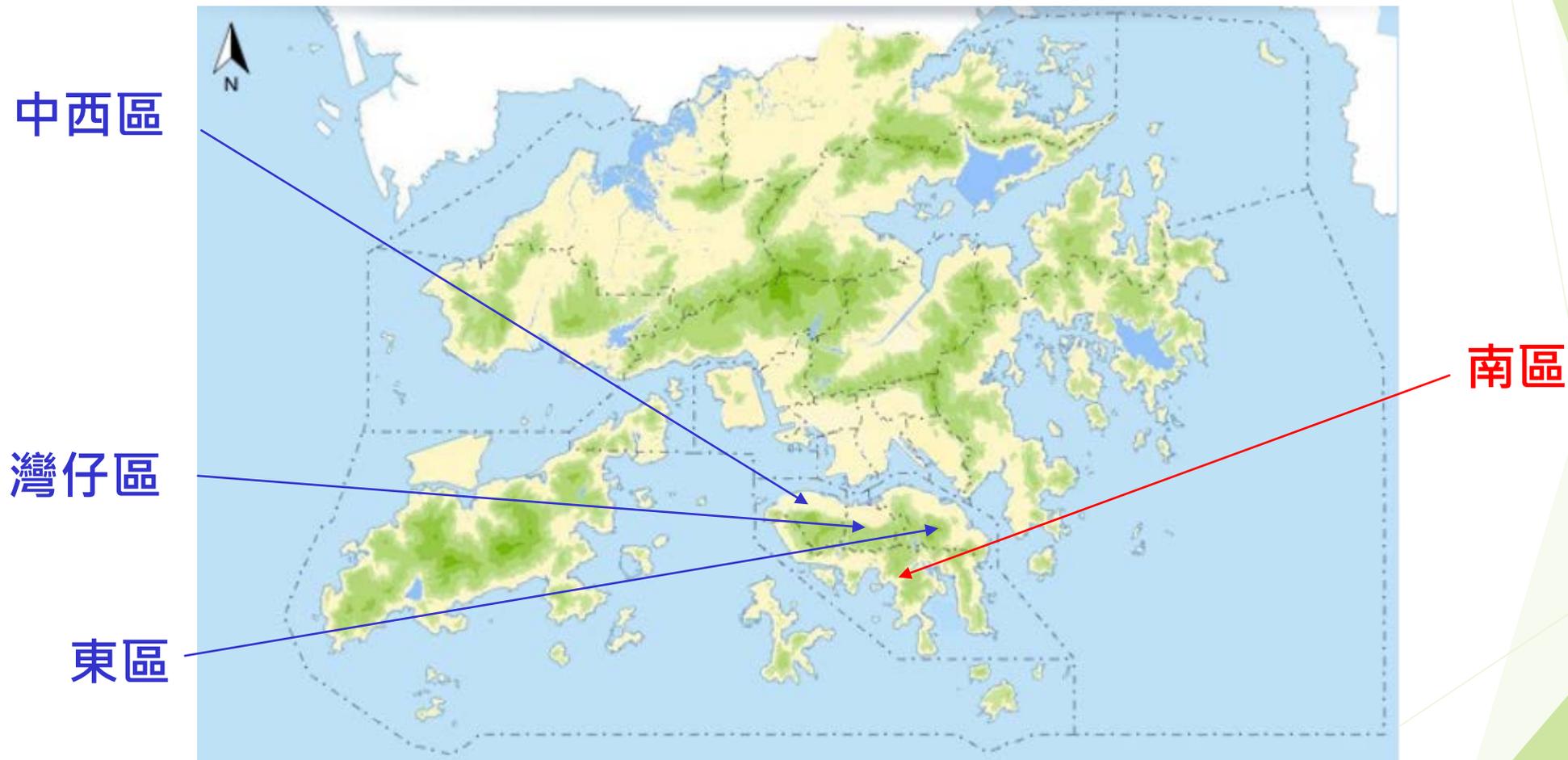
▶ 營養師

▶ 足病診療師

▶ 言語治療師

▶ 視光師

方便服務使用者 - 其他地區服務提供者*



合資格人士

► 香港市民

持有根據《人事登記條例》(第177章) 所簽發香港身份證的人士，但若該人士是憑藉其已獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外；或身為香港居民的11歲以下兒童。

► 南區居民

► 同意使用電子健康紀錄互通系統，並願意把其資料透過互通系統共享予康健中心服務提供者。

服務內容 - 簡介

		基本評估	政府資助醫務諮詢		其他政府資助 專職醫療服務		電話跟進	社區支援
第一層預防		✓						
慢性 疾病 管理	糖尿病	✓	2 (第一年) 1 (其後每年)		6 + 1次醫學化驗 (第一年) 4 + 1次醫學化驗 (其後每年)		✓	✓
	高血壓	✓	2 (第一年) 1 (其後每年)		4 + 1次醫學化驗 (第一年) 4 + 1次醫學化驗 (其後每年)			
	腰背痛				8			
	膝關節炎				12			
社區 復康	中風				11			
	髌骨骨折				8			
	急性心肌 梗塞後期				8			
免費服務			政府資助	用者付款	政府資助	用者付款		
			\$250	不敷之數	不敷之數	共付		

容許使用醫療券。

在公立醫院及診所費用減免機制下獲得費用減免的受惠人士，可享有政府的額外補貼。

市民共付額

服務	用者付款 (港幣/每節)
醫務諮詢	醫生基本費用減\$250
其他個人服務	
物理治療	\$150* *由醫管局轉介的社區復康人士 只需支付\$100。
職業治療	
營養飲食治療	
言語治療	
足病治療	
視光學評估	
病理化驗	
中醫服務	\$150
<ul style="list-style-type: none"> ➢ 護理諮詢及教育 ➢ 藥劑檢討/藥劑師諮詢 ➢ 社會服務/社工諮詢 ➢ 健康教育/活動宣傳 	\$0

地區康健中心的管治委員會

- ▶ 指導和監督地區康健中心營運者
- ▶ 向食衛局局長負責，匯報
 - ▶ 地區網絡運作 - 有效及維持暢順
 - ▶ 服務提供及發展 - 專業水平
 - ▶ 達到成立的預設目標
 - ▶ 定期進行公眾諮詢，收集區內服務使用者及公眾對康健中心的意見
- ▶ 成員包括區議會代表

推行時間表

- ▶ 於2022年年中前在南區設立地區康健中心

- ▶ 2020/21

物色合適的租用物業及招標

~ 謝謝 ~