

2014 健康城市聯盟大會

香港賽馬會-地區基金申請計劃書

(一) 背景資料

深水埗位於九龍半島西北部，佔地約 1047 公頃。根據 2011 年香港人口普查資料顯示，人口有 380,855 人，65 歲或以上長者人口為 64,849，佔全區總人口 17%，亦是全港 18 區中，最貧窮地區之一，因為深水埗老弱婦孺及新移民佔全區的人口十分多，反而勞動人口只得 188,083 人，參與工作率亦只有 55.8%，工作人口每月主業收入中位數為 10,420 港元，

(二) 計劃理念

根據世界衛生組織，定義『健康』為『身體、精神及社會生活中的完美狀態』，所以要達至『健康人生』，則身、心、靈各方面都需要關顧，包括定期進行身體檢查、注意個人及家居衛生、保持情緒穩定等。但基於深水埗之人口分佈及特性，大部份長者、低收入人士及新移民都為教育水平不高，或每日為生活奔波，都令他們較難以自學方式，建構『健康人生』。

因此，本活動計劃招募一批待業的婦女，透過培訓令他們認識保持健康的重要性，以及如何建構自己的健康生活模式，例如：注重個人及家居衛生、養成定期身體檢查習慣、認識長期病患對身體及生活之影響、家居清潔技巧、情緒管理等。而受訓後，婦女需為長者進行家居清潔，並在清潔期間向長者灌輸所學知識，協助長者建構『健康人生』。

同時，希望透過本活動，使婦女能有機會學習一技之長、與人相處的技巧等，加強日後重投社會工作的機會，增加社會勞動力；亦藉此提升婦女自我形象，建立自信。同時，長者亦得到健康資訊，減少感染疾病機會，感受社會關懷。使婦女及長者共同建構自己健康人生，和諧社區。

(三) 活動名稱：安健社區聚滿『深』

(四) 合辦團體

深水埗區議會健康及安全社區工作小組

明愛醫院

勞聯智康協會

嗇色園主辦可健耆英地區中心

明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)

鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心

(五) 活動目標

1. 為低收入、新移民、失業人士等，提供就業實習機會，從而認識及注重自身的身心健康，養成健康生活習慣；
2. 為區內體弱或獨居及缺乏社區支援長者，提供家居清潔服務，及學習個人及家居衛生知識；
3. 透過社區教育，加強區內人士衛生意識，定期身體檢查的重要性。

(六) 活動內容及服務人次

活動項目	活動內容	推行時段	對象	服務人次
開展禮及推廣日	➤ 透過活動，向社區人士推廣預防疾病的重要性、保持個人及家居衛生，從而養成健康生活習慣 ➤ 活動形式：典禮、健康講座、攤位遊戲等 ➤ 將邀請贊助單位及健康安全城市的中國香港區代表擔任主禮嘉賓	➤ 2-6 月為籌備月 ➤ 7-8 月期間舉行	➤ 社區人士	➤ 講座 150-200 人次 ➤ 攤位遊戲 300-400 人次
培訓活動	➤ 招募義工	➤ 4-6 月	➤ 低收入人士、新移民、失業人士	➤ 約 50-100 人次
	➤ 培訓課程：何謂健康生活模式?例如： ✧ 高血壓對個人生活及健康的影響 - 養成量血壓習慣的重要性 ✧ 家居清潔之重要性及如	➤ 7-8 月		

	何進行安全的家居清潔			
招募使用者	➤ 使用者需為獨居或兩老同住 ➤ 經濟狀況需為綜援人士或收入與綜援申請限額相約	➤ 由 7 月開始招募	➤ 獨居或兩老同住	➤
健康教育講座	第一場：預防高血壓	➤ 6 月舉行	➤ 社區人士	➤ 150-200 人次
	第二場：個人及家居衛生	➤ 8 月舉行	➤ 社區人士	➤ 150-200 人次
	第三場：情緒管理	➤ 10 月舉行	➤ 社區人士	➤ 150-200 人次
家居清潔	➤ 每次由 2 位婦女為一戶長者進行 ➤ 每次 2 小時，服務包括：家居清潔、量血壓、如何使用防疫包以保持個人及家居衛生	➤ 9 月至 12 月	➤ 服務對象：獨居或兩老同住 ➤ 提供服務：婦女	➤ 450 人次

(七) 地區協作

1. 婦女義工招募：邀請地區婦女團體參與，例如：勞聯智康、家庭網絡隊等。
2. 長者招募：邀請全區安老服務單位、地區團體、全區區議員辦事處等。
3. 講者招募：醫護培訓---邀請合辦團體明愛醫院提供，有需要時會邀請衛生署協助；社工培訓---由合辦團體提供

(七) 財政預算

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
地區基金撥款	\$200,000	(一) 開展禮及推廣日	
		宣傳橫額 (4 條 x \$250)	\$1000
		宣傳物資(彩色影印海報、單張、入場券、請柬、場刊等)	\$1500
		運輸	\$1000

	遊戲券 (1000 張 x \$0.5)	\$500
	攤位支架 (\$350x7 個)	\$2450
	背幕(舞台佈置) (由製作公司負責)	\$3000
	典禮儀式 (由製作公司負責)	\$3000
	義工膳食費 (40 人 x\$30)	\$1200
	嘉賓紀念品(長者工藝品) \$100x10	\$1000
	攝影(沖晒)	\$150
	租用音響設備	\$3000
	場租社區會堂/學校	\$3000
	攤位佈置 (7 個 x\$200)	\$1400
	場地佈置	\$1000
	派發紀念品 (1200 份 x \$10)	\$12,000
	教育單張/海報 (1000 份 x \$1)	\$1000
	攤位遊戲禮物 (1200 份 x\$8)	\$9600
	參加者茶點 (300 份 x \$15)	\$4500
	交通費(租用旅遊巴) (8 部 x \$1000)	\$8000
	義工交通費 (40 人 x\$20)	\$800
	講者費 (1 位 x\$700 x 1 小時)	\$700
	典禮用品 (例如：襟花、簽到 部、簽到筆等)	\$900
	(二) 培訓活動	
	橫額 (4 條 x\$250)	\$1000
	筆記影印	\$400
	茶點	\$400
	導師費 (2 堂 x1 小時 x3 次 x\$100)	\$600
	(三) 健康教育講座	
	講者費 (2 位 x\$700 x 1 小時)	\$1400
	背幕 (3 條 x\$500)	\$1500
	茶點 (200 份 x\$15x2 次)	\$6000
	(四) 家居清潔	

		服務轉介表 500 份 x.0.5)	\$250
		基本清潔用品 (450 人 x\$15)	\$6750
		家居清潔服務 (450 長者(人次)x2 小時 x2 人 x@\$60)	\$108,000
		計劃統籌員 (150 小時 x@\$60)(負責接受服務申請、配對義工、安排人手及意見調查等工作)	\$9000
		雜項	\$4000
總收入	\$200,000	總支出	\$200,000

(八) 預計效益/成果

1. 為獨居或兩老同住長者提供家居清潔服務共 450 人次，減少細菌滋生及感染傳染病；並教授注重個人及家居衛生常識；
2. 為 50-100 名區內待業或新來港人士提供就業實習訓練機會；
3. 向社區人士宣傳及推廣個人及家居衛生、定期量血壓的重要，共 450-600 人次；
4. 為 450-600 名區內長者及社區人士提供衛生及健康講座，增強他們對健康及衛生的關注。

(九) 宣傳方式

1. 將於宣傳物品及背幕等印有香港賽馬會贊助的字樣。
2. 將邀請其他區的機構代表參與開展禮，並積極與其他區分享活動成效及經驗，希望推動各區參考計劃中的要素。

(十) 查詢機構及聯絡人：

耆色園主辦可健耆英地區中心 中心主任鄒碧紅女士 電話：27254875

回_____條

致：深水埗區議會秘書
經辦人：朱麗儀女士
(傳真號碼：2785 4218)

請於二零一四年一月二十七日(星期一)或之前回覆秘書處。

深水埗區議會文件 26/14	通過	不通過	棄權
香港賽馬會-地區基金申請計劃書 安健社區聚滿「深」			

請於適當空格內填上「✓」號

簽署：_____

姓名(正楷)：_____

日期：二零一四年一月____日