

第四屆深水埗區議會
健康及安全社區工作小組
第十二次會議紀要

日期：二零一四年一月二十日(星期一)

時間：上午十時五十分

地點：深水埗區議會會議室

出席者：

主席

李詠民先生

委員

李祺逢先生

鄒碧紅女士

林永聰先生

蕭靜儀女士

黎守文先生

羅永堅先生

列席者：

鄭潔文女士 深水埗民政事務處聯絡組主管(中)

馬素玲女士 衛生署社區聯絡部護士長

盧秀婷女士 社會福利署社會工作主任(策劃及統籌)(深水埗區)2

秘書

朱麗儀女士 深水埗民政事務處行政主任(區議會)3

因事未能出席者：

委員

楊展鵬先生

吳慧儀女士，MH

缺席者：

委員

林家輝先生，JP

吳美女士

秦寶山先生

梁佰就先生

開會詞

主席歡迎委員出席會議。

2. 工作小組接納吳慧儀女士的告假申請。

議程第一項：通過第十一次會議紀要

3. 工作小組通過上述會議紀要，並無修訂。

議程第二項：2013/2014 年度區議會撥款活動的進度匯報

(a) 樂安「深」社區健康推廣計劃(2013)

4. 鄒碧紅女士表示，計劃為約 250 人次進行血糖、脂肪及身體質量指數評估，亦安排護士及體適能教練按照他們的身體狀況，設計適合他們的運動。有關計劃於 1 月 17 日舉辦「運動處方頒獎日」，共有 96 位人士獲頒進步獎。

5. 主席總結表示，長者可透過此類健康推廣計劃，了解自己的身體狀況，從而改善生活及飲食模式。

(b) 齊齊量血壓(2013)(健康及安全社區工作小組文件 1/14)

6. 鄒碧紅女士表示，除長者及社區人士外，機構一直希望向職業司機講解控制血糖及血壓的重要性。故此，有關計劃共設置三個街站，其中兩個以職業司機為主要對象。她指出，街站的宣傳效果顯著，吸引不少市民出席，希望職業司機日後抽空前往區內 13 個血壓監控站，培養定期量血壓的習慣。由於血壓不穩可能影響職業，部分司機對量血壓計劃表現抗拒，故此，若日後繼續推行有關計劃，工作小組須研究相關策略，鼓勵他們關注血壓健康。

7. 蕭靜儀女士介紹文件 1/14。
8. 主席總結表示，希望來年繼續推行「齊齊量血壓」活動，並更換部分老化的量血壓機，令更多市民受惠。
- (c) 肝臟「脂」多少檢測計劃(健康及安全社區工作小組文件 2/14)
9. 黎守文先生介紹文件 2/14。
10. 蕭靜儀女士補充表示，有關報告已交由醫生檢視，希望提供一份詳細報告予活動參加者。
11. 李祺逢先生查詢測試的程序及進行地點。他表示，過去曾希望於議員辦事處舉辦類似測試，但醫務所表示在技術上有困難，故希望了解有關活動成功的原因。
12. 蕭靜儀女士回應表示，活動安排參加者於中心進行抽血，然後透過中心轉交報告予專業醫護人員，檢測時間約十五分鐘一位。其後，醫生會選出高危人士，進行脂肪肝檢測，而有關檢測需要運送儀器及安排技術員前往中心。
13. 主席表示，活動的成功有賴相關中心及明愛醫院的協助。他建議李祺逢委員轉介有需要的市民前往中心進行檢測，並查詢活動中被驗出患有脂肪肝的人數。
14. 蕭靜儀女士指出，脂肪肝的初期患者能以多做運動及控制飲食而自動痊癒，避免導致肝硬化甚至肝癌。現在正統籌有關報告，希望能先提供一份初步報告予參加者。
15. 主席表示，希望市民能以運動及注意飲食控制有關情況，及早改善問題。

16. 黎守文先生認為工作小組來年值得繼續舉辦上述活動，並跟進參加者的身體狀況，灌輸預防脂肪肝的知識。

17. 主席認同上述建議，希望有關機構能跟進高危人士的情況。

18. 蕭靜儀女士表示，醫生將按不同情況，於報告中列出建議，例如前往醫院進行治療、多做運動，以及控制飲食等。

19. 主席總結表示，希望活動能令市民及早發現肝臟問題，作出適切的治療。

(d) 健康及安全社區特刊(2013)

20. 鄭潔文女士表示，編輯小組已為特刊定下初步的框架，希望委員能盡快提交有關稿件。

21. 主席表示，初步排版已包括主席的話、工作小組的各項活動，以及安全社區的七項基本準則等。他希望透過有關特刊，讓市民得知深水埗區為國際安全社區，並知悉工作小組合辦的活動能提供量血壓及肝臟檢測等服務。另外，他表示工作小組的恆常活動，如「齊齊量血壓」及『樂安「深」社區健康推廣計劃』等，既可減輕醫院的負擔，亦可保障市民健康，及早預防疾病。

22. 主席續表示，工作小組顧問李紹鴻教授不幸於本年一月九日辭世。他代表工作小組感謝李教授多年來為香港醫學界作出的貢獻，希望工作小組能秉承他的理念，向著全民健康的目標繼續努力。

議程第三項：其他事項

i) 香港賽馬會－地區基金計劃申請書

23. 秘書表示，香港賽馬會於 2014 健康城市聯盟大會提出，計劃為全港十八區每區提供上限二十萬元的撥款資助，用以舉辦地區活動，推廣健康訊息。

24. 主席補充表示，有關活動－『安健社區聚滿「深」』由五間機構與工作小組合辦，為期一年。

25. 工作小組通過上述撥款申請。

議程第四項：下次會議日期

26. 下次會議定於二零一四年三月十日(星期一)早上十時三十分舉行。

27. 會議於正午十二時結束。

深水埗民政事務處

區議會秘書處

二零一四年二月