

3. 計劃內容概要

深水埗區撲滅罪行委員會
香港小童群益會 深水埗區青少年外展社會工作隊
合辦

青鋒網 ~ 「深」連心社區承托計劃 2019

Youth Action Network ~

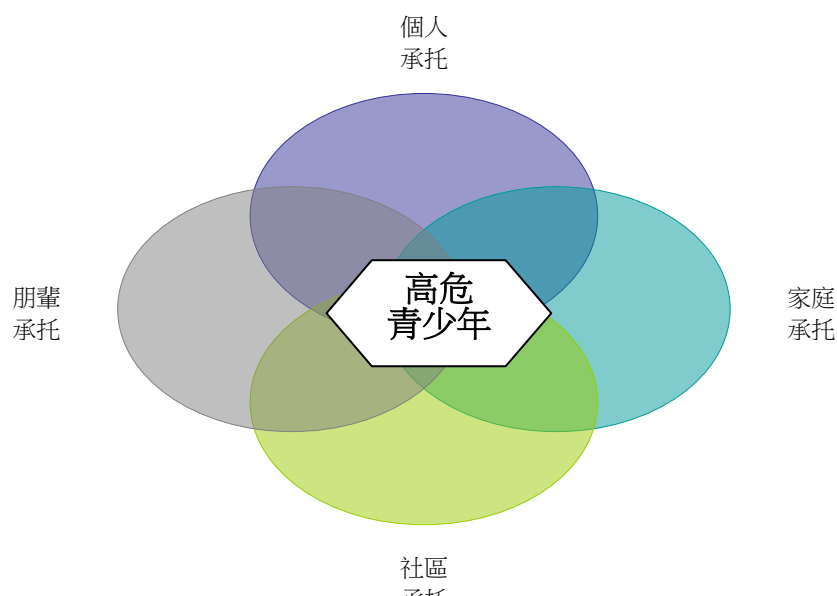
“Sham Shui Po Holding Environment Project for Youth 2019”

1. 計劃理念：套用社會含括(Social Inclusion)理念，以系列式活動計劃讓青少年與社區人士通過一個良好溝通過程，助年青人建立有質素的生活(Quality of Living)，並投入社區。

本計劃目的主要在建立：

- 1.1) 承托扶持的環境 (Holding Environment)：根據前線社工的觀察和分析，青少年的犯罪問題、沾染黑社會文化或嘗試吸食毒品，其成長經歷往往因遇到不少失落、被遺棄、挫敗感、匱乏和不同情緒傷痛經驗所致，例如家庭問題、學習障礙、人際衝突等。對於自少有依附缺失、不被接納的青少年人來說，較易作出越軌行為。「深」連心社區承托計劃不單單處理青少年的行為問題，我們更期望關注他們身心靈的需要，藉建立社區互相關懷的承托環境，協助青少年遠離犯事的邊緣，培養積極和正面的生活態度。
- 1.2) 促進發展的環境 除了建立互相承托扶持的環境，本計劃亦強調「促進發展的環境」(Facilitating Environment)。青少年與其生活系統必需產生有意義的歸屬，對家庭、學校、朋輩和社區等均需一個「融合和聯繫」的過程，好讓青少年認識自己和關心他人的需要，加強與社區內不同系統的聯繫，促使他們建立自我之餘，協助促進發展性的社區環境。
- 1.3) 持續成長的過程 具承托特質的社區環境最終目標是讓青少年在其成長的過程中能與人和環境建構一個互信關係，發掘青少年內在潛能和強項，從而建立他們整全自立(Full Independence)的能力，提升個人能力感及抗逆力，從而面對社會上不同的環境和挑戰。

2. 承托扶持的社區 (Holding Environment) 架構圖



服務對象	個人承托	家庭承托	朋輩承托	社區承托
1) 深水埗區青少年外展社會工作隊外展工作的服務對象 2) 青鋒網 - 社區支援服務計劃警司警誡的服務對象	- 加強青少年自我醒覺能力，發掘個人潛質、強項，培養個人興趣，建立個人自尊自信，改善自我 - 提昇個人能力感、抗逆力抗拒毒品及黑社會文化的影響	- 促進家長工作，強調家庭參與，提升家庭凝聚力 - 改善親子溝通及處理家人衝突問題 - 家庭輔導及家長情緒支援 - 倡導和諧家庭生活價值	- 小組互動建立團隊合作精神 - 小組模式輔導介入小組成員間動態 - 以自然小組形式，倡導朋輩間正面的影響和動力	- 安排義工服務，回饋社區 - 過來人及社區人士分享和交流成功的經驗 - 社區支援服務「同行者」角色介入 - 加強正向生命價值及法律刑責的社區教育
活動程序項目： 1) 協助青少年抗拒毒害及抗衡黑社會文化影響、預防犯事	七項運動、興趣培養活動，協助青少年尋找新體驗，建立他們的能力感和自信心，以積極態度面對個人困難和接受挑戰，遠離毒品的誘惑及不良朋黨的影響： 1. 愛跑在社區 3. 健康「SUN」「深」彈彈下 5. Wakesurf 挑戰日 7. 山地單車樂 2. 節日快樂共聚 4. 乘風破浪獨舟體驗日 6. 峽谷挑戰體驗日 2019			
2) 協助青少年建立個人興趣、技能訓練及生涯規劃輔導	六項「堅趣」、「職涯」技能相關訓練活動，促進青少年認識自我，營造機會和平台讓他們發揮所長，提升能力感、抗逆力以應付社會上不同困難和挑戰，並協助年青人為自己理想訂定長/短期目標： 8. 音樂存情 10. 「深」連心足球盃 12. 健身。健深 9. 星聲訓練班(第二期) 11. 我為舞狂 – 霹靂舞發展計劃 13. 2019 飛上籃天-籃球推廣計劃及比賽			
3) 協助青少年認識自己，處理家庭及人際關係，服務社區	七項加強青少年自我覺醒，服務社區，家庭元素活動，讓年青人懂得「愛自己」、「愛家庭」和「關顧別人需要」，協助青少年自我肯定，建立正向生活價值，建構和諧無暴力的家庭及社區環境： 14. 深愛傳承社區服務計劃 16. 家「深」支持 18. 秋期月影清 20. 家樂 B 15. 長青同樂日 17. 愛的探索 19. 深入仁心			
預計參加人數：	150 人			
計劃推行日期：	2019 年 7 月 2 日至 2019 年 1 月 18 日			
參加者對象	1) 邊緣青少年 或 高危犯事的青少年朋黨 2) 曾犯事並接受警司警誡的青少年			
申請資助額：	120,000 元			

個別活動資料 ~ F1

1.	活動名稱： 中文：愛跑在社區 英文：Love Running in the Community
2.	活動目標： 2.1 推動年青人投入跑步運動，鍛鍊體能、意志，使他們能強健身體及增強意志力，以抗拒不良影響。 2.2 推動年青人跑入社區，了解社區特色，與社區結連，讓他們與社區建立關係。 2.3 推動運動及健康飲食，使年青人內外兼備，使他們在健身方面收到更好效果。
3.	舉行日期：2019年7月至2020年1月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：香港小童群益會青鋒網社區支援服務計劃辦事處、深水埗運動場、深水埗社區
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 10 </u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u> 2 </u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 此活動推動跑步運動，以此為鍛鍊年青人的工具外，亦向年青人推介健康飲食，以收內外兼備之效。除訓練外，還會推動年青人參與社區特色定向比賽，使年青人跑進社區，了解社區不同層面並與社區結連，增強他們對社區的歸屬感。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 在體能的鍛鍊中，培養出年青人堅強的意志，使他們能抗拒社會不良之風。年青人在參與社區定向比賽的過程中，能探索社區中與他們相關的面向，使他們與社區拉近關係。 8.2 活動預計的效果為何？ 活動建立年青人有強健體魄及堅定的意志，以抗拒不良風氣，並藉此活動建立年青人與社區的感情，使他們投入社區。

個別活動資料 ~ F2

1.	活動名稱： 中文：節日快樂共聚 英文：Happy Festival Party
2.	活動目標： 2.1 共度佳節，與其他年青人一同感受節日氣氛。 2.2 促進個人發展及與其他年青人，包括本地及南亞年青人的交流認識。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 2020 年 1 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：待定
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>50</u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>3</u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 節日的來臨，學校放假，年青人空閒時間增加，結伴聚集的機會增加，較易有偏差行為。活動希望透過不同的節日，包括中秋節、聖誕及新年等，為年青人提供不同的活動，如聖誕 Karaoke 比賽、節日食品 DIY、互動遊戲、猜燈謎、新年倒數、節日派對活動等，讓年青人可以一同歡度佳節及展現才能，如唱歌或幫忙準備活動等，善用空閒時間，促進個人發展及與其他年青人的關係。活動亦希望邀請南亞裔年青人參加，一同認識南亞及中國的節日文化，促進彼此交流溝通及認識。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 活動希望透過年青人的參與及協助活動推行，反思自己的個人能力及個性等。再者活動也著重如何與他人，包括本地與南亞裔年青人的合作溝通，希望可促進參加者反思與他人的關係及認識不同族裔的文化。 8.2 活動預計的效果為何？ 活動希望與年青人一同歡度佳節，感受節日快樂氣氛。再者促進參加者的自我發現，包括個人興趣、能力、價值及個性等及與他人關係的建立。同時增進與南亞裔年青人交流溝通及認識。

個別活動資料 ~ F3

1.	活動名稱： 中文：健康「SUN」「深」彈彈下 英文：Summer Free Jumping
2.	活動目標： 2.1 透過健康新興的跳彈床運動，提升參加者的健康意識，建立正面的生活態度。 2.2 讓參加者充實生活，遠離不良朋輩。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 8 月
4.	舉行時間：1 pm – 5 pm
5.	舉行地點：待定
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>15</u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>2</u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 近年新興的室內彈床運動，除了一般的彈床設備外，還設有彈跳籃球場、彈跳閃避球、跳袋以及爬牆式彈床，能讓參加者享受多元化的彈床運動。 跳彈床被推廣為最好及最有效的運動之一，美國太空總署(NASA)認為「彈跳活動是最高效率及最有效的鍛鍊」是一項有助身體協調和強化肌肉的低衝擊運動。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 據過往青少年濫用藥物的調查，其中兩個主因是解悶以及尋求官能上的滿足和快感，因此，透過舉辦健康、刺激和提升體適能的彈床運動，能一定程度上滿足以上兩項青少年的需要，充實其生活，降低他們尋求毒品的動機，而且室內彈床運動是今年潮流新興的運動，相信能有效吸引區內青少年參加。 8.2 活動預計的效果為何？ ● 讓參加者透過健康、刺激和好玩的運動，降低他們對不良朋輩的依賴。 ● 促進參加者的體能、反應、心肺健康。 ● 舒緩參加者壓力、精神緊張。

個別活動資料 ~ F4

1.	活動名稱： 中文：乘風破浪獨木舟體驗日 英文：Canoe Fun Day
2.	活動目標： 2.1 透過有益身心的獨木舟運動，鼓勵參加者建立正面的生活態度。 2.2 讓參加者充實生活，遠離不良朋輩。
3.	舉行日期：2019年7月至8月
4.	舉行時間：10 am – 6 pm
5.	舉行地點：待定
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 16 </u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u> 2 </u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 由專業的教練帶領參加者體驗獨木舟運動，除了能加強參加者體能外，亦讓青少年能欣賞本地水上生態美景，鼓勵他們欣賞大自然，培養正面的身心發展。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 據過往青少年濫用藥物的調查，其中兩個主因是解悶以及尋求官能上的滿足和快感，因此，透過舉辦健康、刺激和提升體適能的獨木舟運動，能一定程度上滿足以上兩項青少年的需要，充實其生活，降低他們尋求毒品的動機，而且獨木舟運動是潮流新興的運動，相信能有效吸引區內青少年參加。 8.2 活動預計的效果為何？ 1. 讓參加者透過健康、刺激和好玩的運動，降低他們對不良朋輩的依賴。 2. 促進參加者的體能、反應、心肺健康。 3. 舒緩參加者壓力、精神緊張。

香港小童群益會 深水埗區青少年外展社會工作隊
青鋒網 ~ 「深」連心社區承托計劃 2019

個別活動資料 ~ F5

活動所屬類別：☒個人承托 ☒朋輩承托 ☐家庭承托 ☐社區承托

1.	活動名稱： 中文：Wakesurf 挑戰日 英文：Wakesurf Challenge
2.	活動目標： 2.1 挑戰自我，走出安舒區，肯定自我。 2.2 發掘個人優點，獲得正面經驗。
3.	舉行日期：2019 年 8 月
4.	舉行時間：11:00 am-5:00 pm
5.	舉行地點：西貢
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 6 </u> 人 6.2 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> 4 </u> 人 6.4 社區人士 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.5 義工 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.6 其他 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ）
7.	活動詳情及特色： 參加者將體驗近期流行的水上活動 Wakesurfing（無繩滑水）。此項運動需要考驗參加者的體力、平衡力、手腳協調等技巧，以成功在水上滑行。過程可能經過無數次起水失敗及掉下海後，才可以平衡到及順利滑行。每位參加者可按自己的能力挑戰不同難度的滑水活動，以挑戰及突破自己。而過程中工作人員亦鼓勵參加者互相打氣，把自己的經驗彼此分享，營造一個正面嘗試挑戰的環境，鼓勵大家更投入參與活動。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ Wakesurfing 活動需要不停作出嘗試，抱著堅持不放棄的心態，才能成功在水上滑行。此過程與面對人生一樣，雖然面對難關，但是只要堅持嘗試，定能成功。另外活動中需要面對不同的困難，單獨面對容易迷失，但有一群正面的朋輩支持則事半功倍，所以活動中工作人員會鼓勵大家互相支持，營造正面成功經驗；工作人員期望透過活動帶出這些正面的訊息，令參加者日後在生活上遇到挑戰時，都能迎刃而解。 8.2 活動預計的效果為何？ 每位參加者都體驗及挑戰活動，提升個人能力感，獲得滿足感。另外透過活動，懂得欣賞自己，發掘自己的優點。

香港小童群益會 深水埗區青少年外展社會工作隊
青鋒網 ~ 「深」連心社區承托計劃 2019

個別活動資料 ~ F6

活動所屬類別： ☒個人承托 ☒朋輩承托 ☐家庭承托 ☐社區承托

1.	活動名稱： 中文：峽谷挑戰體驗日 2019 英文：Canyoning Challenge 2019
2.	活動目標： 2.1 讓青少年透過峽谷挑戰活動來挑戰自我，走出安舒區，肯定自我； 2.2 發掘青少年的個人優點，取得正面的經驗。
3.	舉行日期：2019 年 8 月
4.	舉行時間：9:30 am – 6 :00 pm
5.	舉行地點：馬鞍山馬大石澗
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 6 </u> 人 6.2 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> 4 </u> 人 6.4 社區人士 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.5 義工 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.6 其他 <u> 1 </u> 人（請註明 <u>導師 </u> ）
7.	活動詳情及特色： 是項活動為峽谷挑戰體驗日，是在石澗裡從上游向下游前進的活動。石澗的環境相對複雜，青少年需要面對不同的天然地貌，如瀑布、跳水潭、壺穴等。另外，峽谷亦存在不同環境因素影響活動，如水的流量、流速、溫度、路面濕滑情況等。青少年會在專業教練指導下，學習安全知識及裝備，體驗繩索技術、跳潭、人體保護、游泳等項目。透過具挑戰性的活動，讓青少年發揮個人潛能，建立團隊精神。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 幫助青少年突破個人安舒區，勇於嘗試，挑戰自我，在活動過程中發掘個人優點，肯定自我。 8.2 活動預計的效果為何？ 提升青少年個人能力感，懂得欣賞自己。

個別活動資料 ~ F7

1.	活動名稱： 中文：山地單車樂 英文：Go go MTB
2.	活動目標： 2.1 挑戰自我，走出安舒區，肯定自我。 2.2 發掘個人優點，獲得正面經驗。
3.	舉行日期：2019 年 12 月
4.	舉行時間：11:00 am – 5:00 pm
5.	舉行地點：單車公園／單車徑
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 6 </u> 人 6.2 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> 4 </u> 人 6.4 社區人士 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.5 義工 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.6 其他 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ）
7.	活動詳情及特色： 山地單車是一項挑戰勇氣和技巧的活動。有別於代步單車，山地單車對參加者來說比較新鮮及需要更高技術要求。另外亦會介紹一些安全裝備、法例，令參加者在安全的情況下進行活動。參加者會在戶外進行挑戰不同基本技巧，如在不平坦的地面行駛、如何平衡、參加者如何互相幫助等，是一項考驗膽識及團隊合作的運動。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 山地單車活動有一定的挑戰性，要考驗參加者個人反應、觀察力及專注力。工作人員在活動後解說讓參加者分享成功的要素，增加對自己優點的了解，發掘個人強項。另外，山地單車是在一個未知及陌生的環境下進行，期望透過活動令參加者走出安舒區，成功挑戰自己。 8.2 活動預計的效果為何？ 每位參加者都體驗及挑戰活動，提升個人能力感，獲得滿足感。另外透過活動，懂得欣賞自己，發掘自己的優點。

個別活動資料 ~ F8

1.	活動名稱： 中文：音樂存情 英文：Emotion in Music
2.	活動目標： 2.1 音樂可說是與情緒結連的，不少的醫學界人士也認同，音樂能有紓解或鼓舞情緒之效，若年青人學習不同的音樂，可使他們在不同的環境下，以合適的歌曲或方法來表達情緒，以音樂表達自己的內在世界，使他們可以有平衡的發展，能愉快地成長。 2.2 讓年青人發掘內在潛能及強項，並可藉學習音樂、藝術以發展個人夢想，打造追夢人生，使年青人不至浪費時間於不良生活中。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 2020 年 1 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：香港小童群益會青鋒網社區支援服務計劃辦事處
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>20</u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>1</u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 此音樂訓練，邀得以往曾在中心學習有成的年青人，成為導師，教授年青人音樂、舞蹈（其中有導師為南亞族裔），參加者不但在訓練中學習音樂，導師亦可成為參加者的榜樣，這使年青人可以有追夢的足跡可循，並可成為他們踏實走上夢想之路的推動力。另外，也嘗試提供平台讓學習的年青人，有交流表演的機會，使他們所學有所發揮及認同。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 讓年青人有適當的途徑表達自己、舒發情緒，不需用傷害自己的方法表達自我，使他們珍愛自己。 8.2 活動預計的效果為何？ 讓年青人懂得用正面方法如音樂來表達自我，不論自己或別人也看到年青人美善的一面。另外，活動能推動年青人追逐自己夢想，不白費年青歲月。

個別活動資料 ~ F9

1.	活動名稱： 中文：星聲訓練班（第二期） 英文：Vocal Training (2 nd phase)
2.	活動目標： 2.1 透過掌握新技能，提升個人能力感和自尊感。 2.2 從正面經驗中學會欣賞自己，加強自信。 2.3 運用技能服務他人，從而建立正面的自我形象。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 9 月
4.	舉行時間：下午 2 時至 3 時半
5.	舉行地點：香港小童群益會深水埗區青少年外展社會工作隊辦事處
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 ____ 6 ____ 人 6.2 家長 ____ 人 6.3 帶隊社工 ____ 4 ____ 人 6.4 社區人士 ____ 25 ____ 人（請註明 <u>義工服務受惠對象（深水埗區內弱勢社群）</u> ） 6.5 義工 ____ 人（請註明 ____） 6.6 其他 ____ 2 ____ 人（請註明 <u>導師及有關工作人員</u> ）
7.	活動詳情及特色： 星聲訓練班（第二期）整個活動分為三部分，包括（一）歌唱訓練、（二）義工服務及（三）歌曲錄製。第一部分讓參加者掌握流行曲歌唱技巧，在導師的指導下提升歌唱表現；第二部分參加者會在義工服務中運用所學，為有需要人士表演；第三部分讓參加者實踐所學，到錄音室錄製一首自選歌曲，作為他們的獎勵和成果檢示。工作人員期望參加者不僅能學習新技能、培養興趣，更能運用所學服務他人並從實踐中挑戰自己，從而發掘他們的長處和鞏固一個更正面的自我形象。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 參加者能從訓練和服務之中學會欣賞自己的能力和肯定自己的付出，並藉著表演的機會反思助人的能力，從而建立更正面的自我形象和價值。 8.2 活動預計的效果為何？ 1. 參加者能掌握基本的歌唱技巧，培養正面的興趣。 2. 參加者能夠欣賞自己，提升自我價值。

個別活動資料 ~ F10

1.	活動名稱： 中文：「深」連心足球盃 英文：Shamshuipo Football Cup
2.	活動目標： 2.1 透過足球活動，讓青少年投入正面興趣，遠離不良朋輩的影響。 2.2 以足球比賽形式，提升青少年團隊合作的能力，建立正面自我形象。
3.	舉行日期：2019 年 8 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：長沙灣遊樂場足球場或興華街足球場
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>40</u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>4</u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 活動邀請青少年參加足球比賽，以淘汰賽形式作賽。除切磋球技以外，於比賽過程中亦著重培養青少年紀律、互相鼓勵及尊重他人等精神，讓青少年能夠於活動中建立正面的自我形象。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 以足球活動吸引青少年，讓青少年於足球訓練及比賽之中學習與隊友合作及尊重對手，提升青少年團隊合作的能力之餘亦能從互相尊重之中建立正面的自我形象。 8.2 活動預計的效果為何？ 1. 讓青少年投入正面興趣，降低對不良朋輩的依附。 2. 讓青少年從比賽中學習正面評價自己及尊重別人。

個別活動資料 ~ F11

1.	活動名稱： 中文：我為舞狂 – 霹靂舞發展計劃 英文：I Dance I Enjoy – Break Dance Training Program
2.	活動目標： 協助在外及身處不利環境的青少年，透過舞蹈活動形式鍛鍊身心，建立良好興趣和自信心，免受不良朋輩的影響。
3.	舉行日期：2019 年 8 月至 10 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：香港小童群益會深水埗區青少年外展社會工作隊辦事處
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 6 </u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u> 1 </u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 計劃編排一連串活動內容，除定期練習舞蹈外，形式還包括：團隊建立活動、社交技巧訓練、表演活動。參加者在過程中需學習團隊精神，互相扶持和合作，建立正面的群體生活經驗和個人價值感。
8.	價值觀反省/反思（生命反思部分）： 8.1 活動擬帶出那方面的價值反思？ 健康興趣、成長經歷和群體生活對個人行為的意義。 8.2 活動那個環節可帶動參加者反思個人的生命價值？ 堅持一項興趣對社群生活和自我價值的關係，思考對興趣的堅持如何引申到生活其他方面。

個別活動資料 ~ F12

1.	活動名稱： 中文：健身。健深 英文：Workout for Body & Mind
2.	活動目標： 2.1 透過健身培養青少年運動的習慣，建立健康的生活。 2.2 鍛鍊青少年的毅力和恆心，建立正面的價值觀。 2.3 建立青少年的自信，提升自我形象。
3.	舉行日期：2019 年 9 月 21 日至 10 月 26 日（逢星期六）
4.	舉行時間：上午 11 時至下午 1 時
5.	舉行地點：香港扶幼會許仲繩紀念學校健身室（九龍長沙灣東沙島街 150 號）
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 6 </u> 人 6.2 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> 4 </u> 人 6.4 社區人士 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.5 義工 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.6 其他 <u> 1 </u> 人（請註明 <u> 健身教練 </u> ）
7.	活動詳情及特色： 不少年青人對美好身段趨之若鶩，希望擁有一身肌肉或完美曲線，但他們往往用錯方法或是無從入手。此活動透過一連六星期，每次兩小時的訓練，讓參加者在教練的指導下學會正確的健身方法和使用健身室內的器材，讓他們能夠建立正確和健康的健身習慣，同時亦能善用閒暇，提升生活質素。此外社工亦希望透過健身運動培養他們堅毅的精神，能夠持之以恆地維持健身習慣，同時亦從中反思他們如何看待自己的外型，學會接受自己從而提升自信心。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 參加者能從健身運動中培養毅力和恆心，學會正面審視自己的外型和接受自己，從而提升他們處事的能力和自信心。 8.2 活動預計的效果為何？ 1. 參加者能掌握正確的健身方法和學會如何使用健身室器材。 2. 參加者能夠學會接受自己，提升自信心。

香港小童群益會 深水埗區青少年外展社會工作隊
青鋒網~「深」連心社區承托計劃 2019

個別活動資料 ~ F13

活動所屬類別： ☒個人承托 ☒朋輩承托 ☐家庭承托 ☐社區承托

1.	活動名稱： 中文：2019 飛上藍天 – 籃球推廣計劃及比賽 英文：2019 Fly Up to the Sky – Basketball Training & Competition
2.	活動目標： 2.1 協助身處不利環境的青少年，透過籃球活動形式，培養良好興趣，免受不良朋輩的影響。 2.2 藉籃球活動讓青少年投入運動，建立正面自我形象，肯定自我價值。
3.	舉行日期：2019 年 10 月至 12 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：石硤尾公園籃球場及長沙灣體育館（暫定）
6.	參與活動人數： 6.1 訓練班參加者 <u>10</u> 人；室內五人賽參加者 <u>48</u> 人（6 隊） 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>3</u> 人 6.4 社區人士 <u>1</u> 人（請註明 _____） 6.5 義工 <u>4</u> 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 組織 10 名外展青少年參加訓練環節，培養個人健康興趣，學習合作、團隊和互相尊重的精神，建立正面自我形象，肯定自我價值。參加者亦須協助策劃比賽，培養組織技巧，共同體驗，共同成長。
8.	價值觀反省/反思（生命反思部分）： 8.1 活動擬帶出那方面的價值反思？ 如何從個人與團體的連繫中，訂立共同目標，得到自我進步的動力。從學習和比賽中應如何正面評價自己，引申到生活上其他方面，肯定自我價值。 8.2 活動那個環節可帶動參加者反思個人的生命價值？ 第一階段練習給予青少年思考興趣的堅持對自我價值的關係，認識自己和別人獨特之處，學習如何欣賞別人以至欣賞自己。領會每次練習和每場比賽的經驗，如何轉移到生活其他方面的生活。

香港小童群益會 深水埗區青少年外展社會工作隊
青鋒網 ~「深」連心社區承托計劃 2019

個別活動資料 ~ F14

活動所屬類別： ☒個人承托 ☐朋輩承托 ☐家庭承托 ☒社區承托

1.	活動名稱： 中文：深愛傳承社區服務計劃 英文：Love Legacy Community Service Scheme
2.	活動目標： 2.1 青少年了解社區內弱勢社群的情況，喚醒他們對弱勢社群的關心。 2.2 發揮青少年才能，為弱勢社群提供服務。 2.3 培養青少年的公民意識，共同建構和諧和包容的社區。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 12 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：待定
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 8 </u> 人 6.2 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> 2 </u> 人 6.4 社區人士 <u>60 (3 次接受服務人士)</u> 人 (請註明 <u>弱能人士、露宿者、長者等</u>) 6.5 義工 <u> </u> 人 (請註 <u> </u>) 6.6 其他 <u>15 (3 次交流活動其他團體)</u> 人 (請註明 <u>其他團體同行者或師友</u>)
7.	活動詳情及特色： 透過理論和實踐，令參與計劃的青少年能深入地了解社區內弱勢社群的真實情況，促進青少年認識社區的情況，關心社區，親身接觸他們，感受和體會其面對的問題和壓力。除了認識社區問題之外，引導青少年如何解決他們的問題。同時，青少年對社區的關注行徑和表現也會影響到他們身邊的朋輩關心社區內的問題及需要，引發漣漪效應。 本計劃如像蒲公英一樣是需要向外撒下種籽才可開花結果，生命得以延展下去。然而青少年願意以愛心為社區付出一分力，愛與傳承的力量得以向下紮根且發光發熱，感染其他人，把愛承傳下去，共同建立和諧社區。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 他們懂得更珍惜自己和學會關心別人，肯定自我價值，認同個人少少力量也可為社區作出貢獻。 8.2 活動預計的效果為何？ 參加者能夠從多種角度來看待社區，更願意為社區付出一分力。

個別活動資料 ~ F15

1.	活動名稱： 中文：長青同樂日 英文：Trans-Generations Fun Day
2.	活動目標： 2.1 透過陪伴長者參觀有機農場，年青人有機會理解長者們的需要及景況，學習到如何關懷及照顧長者，身體力行去幫助他們。此助人過程讓年青人感受到自己的重要性，經驗到自己亦能為別人帶來安慰及快樂，更強化他們的自我價值感。 2.2 透過長幼共融活動，年青人學習如何把眼光放遠，不要只關心自己日常的生活玩樂，並嘗試明白及尊重不同的個體，培養關懷他人、互助互愛的人文精神。
3.	舉行日期：2019 年 11 月 16 日
4.	舉行時間：10:30 – 15:30
5.	舉行地點：香港小童群益會深水埗區青少年外展社會工作隊辦事處及新生會有機農場
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>6</u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>4</u> 人 6.4 社區人士 <u>12</u> 人（請註明 <u>行動不便的長者及其家屬</u> ） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 <u>3</u> 人（請註明 <u>長者中心的社工</u> ）
7.	活動詳情及特色： 7.1 是次活動的參加者期望主要來自參加星聲訓練班（唱歌班）的學員，他們於學有所成後，可在長者們面前表演詠唱懷舊金曲，讓長者們能懷緬過去，玩味昔日美好時光。 7.2 活動分為兩個部分：第一部分為長者義工訓練日，讓年青人知道提供長者義工服務時應留意的事項，明白長者的身心狀態，學習應有的知識、溝通態度及技巧，更重要的是學習照顧長者的安全守則，如餵食長者、攙扶及推輪椅的技巧等。上述訓練讓年青人掌握與長者義工服務相關的一切知識。 7.3 第二部分為戶外活動日，青年義工會陪伴長者們到新生會農場參觀，接觸大自然，於農場內吃午膳，並參與場內的一些活動（例如：制作葉子袋），而最後的環節是義工們表演詠唱懷舊金曲，讓長者們陶醉於美妙的歌聲裏。 7.4 在此活動中，義工們肩負重任，全日需要陪同長者完成各項活動，於過程中與長者傾談，關懷他們的需要，照顧他們，這將有助增進長幼共融，培養互相關愛的氣氛。

8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 年青人常困於自我的世界，只懂關心自己，眼光狹窄，稍遇挫折便自怨自艾，思想負面及消極。是次活動讓他們有機會與一些長期病患、行動不便或狀態不甚理想的長者接觸，於過程中協助、關懷及照顧他們。一方面讓年青人反思幸福非必然，明白身心健全其實已是一種福份，讓他們更懂惜福及珍惜所有，把握現在；另一方面，能透過服務老人家，並為他們帶來歡樂，年青人亦會反思自己的存在價值，以更正面角度去看待自己，明白到自己對他人的重要性。 8.2 活動預計的效果為何？ 透過陪伴長者們參觀農場，於過程中協助他們吃午膳、散步、如廁、陪同他們聊天及表演唱歌等，青年義工可感受到自己對他人的重要性，明白到其實憑一己之力是可以為他人帶來歡樂及安慰；另外，從長者的正面回饋中，亦更肯定青年義工們的優良表現。上述的長幼互動過程讓年青義工有機會重新檢視自己，以更正面的角度建立自我形象。
----	--

個別活動資料 ~ F16

1.	活動名稱： 中文：家「深」支持 英文：We Care, We Support
2.	活動目標： 2.1 建立關愛年輕家庭的社區。 2.2 支援年輕家庭的需要，減少家庭暴力的發生。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 2020 年 1 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：深水埗區
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>10</u> 人 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 _____ 人 6.4 社區人士 <u>150</u> 人（請註明 <u>社區人士、社福機構、醫護人員、幼稚園等</u> ） 6.5 義工 _____ 人（請註 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註 _____）
7.	活動詳情及特色： 近年香港發生不少家庭暴力、虐待兒童的案件，震驚香港市民的心。家庭由理應是最安全的地方，變成最不安全的地方。家暴或虐兒問題的發生，原因可以是很多樣性，但亦顯示出社會對家庭和幼兒支援的不足，需要多加注意。 當中以高危外展青少年成為年輕父母，建立自己的家庭後，所面對的挑戰又更大。他/她們面對幼兒的照顧、管教、與伴侶的關係、生活壓力等問題，若處理不當很容易便會發生疏忽照顧，甚至家庭暴力事件，對幼兒的身與心都構成負面影響。加上當問題發生在家庭中，其隱蔽性與複雜性可令情況更糟。 本活動主要為剛成家的年輕父母提供支援，讓他/她們明白社區的關愛，協助建立一個有愛，沒有暴力的家庭環境，讓小孩健康成長，減少罪惡的發生。 透過印製育兒小冊子及貼紙，向社區不同持份者、機構、幼稚園宣傳有關年輕父母的服務需要，以建立關愛年輕家庭的社區；又藉著小冊子為年輕父母提供相關的育兒資訊。 接觸區內懷孕成為年輕媽媽的高危外展青少年，按她們的需要送出入院物資福袋。由於她們普遍想法簡單和行動力較低，加上沒有生產經驗，故為她們預備一個於入院生產時適用的物資福袋，向待產的年輕媽媽表達出社區對她們的關心與支持，減低產前/產後抑鬱的發生。 此外年輕父母的經濟條件較困難，加上角色身份的轉變，實在造成一定壓力，容易產生負面情緒，故為他/她們預備一個照顧嬰兒物資福袋，一方面可減輕他/她們的經濟壓力，另一方面也可向年輕父母表達出社區對他們的關心與支持，在日後有需要時會向社區/社工求助，減低家庭暴力和虐兒問題的發生。

8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 有關活動向年輕父母表達出社區對他/她們的關心與支持，在日後有需要時會向社區/社工求助，減低家庭暴力和虐兒問題的發生。為剛成家的年輕父母提供支援，協助建立一個有愛，沒有暴力的家庭環境，讓小孩健康成長，減少罪惡的發生。 8.2 活動預計的效果為何？ 能讓社區了解年輕父母的需要，也讓年輕父母明白社區內有人關心和支持，有需要時可求助。減輕因經濟壓力下照顧子女而產生的負面情緒，最終讓家庭和諧，減少家庭暴力或虐兒問題的發生。
----	--

個別活動資料 ~ F17

1.	活動名稱： 中文：愛的探索 英文：Exploration of Love
2.	活動目標： 2.1 認識婚姻的真實面貌。 2.2 探索原生家庭對未來婚姻的影響。 2.3 學習建立愛與溝通相處。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 12 月
4.	舉行時間：待定
5.	舉行地點：待定
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 6 </u> 人 6.2. 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> </u> 人 6.4 社區人士 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.5 義工 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.6 其他 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ）
7.	活動詳情及特色： 家庭是社會基石。青少年對於婚姻/建立家庭充滿憧憬，輕易許下承諾，工作人員接觸的青少年更多因懷孕而結婚。有見及此，針對將會結婚的青少年，利用科學數據作測試，美國心理學家大衛·奧遜博士 (Dr. David Olson) 設計的一套婚前輔導/婚後成長的心理測驗工具，從 11 個不同的角度全面評估婚前與婚姻的關係，其中包括：對婚姻的期望、性格問題、溝通問題、衝突處理、財政管理、性愛生活、親子關係、親友關係、家庭角色和宗教信仰。完成分析後，工作人員亦會為參加者額外提供兩次的面談輔導，讓參加者了解更多婚姻的真貌及個人與伴侶的優點及不足地方，二人相處的衝突等，有助減低家庭破碎及虐待配偶等風險。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 原生家庭對個人的影響及從以上 11 個不同角度去認識個人對於家庭的期望。 8.2 活動預計的效果為何？ 1. 在個人方面，至少兩個角度有深層的認識。 2. 透過問卷及面談時，深入了解對方的想法及期望，學習如何磨合。

個別活動資料 ~ F18

1.	活動名稱： 中文：秋期月影清 英文：Love Revived in Shamshuipo
2.	活動目標： 2.1 協助青年與家人建立較佳的關係，減低其犯罪的風險。 2.2 讓青年多角度反思原生家庭的各種動力。
3.	舉行日期：2019 年 9 月
4.	舉行時間：下午至晚上
5.	舉行地點：香港小童群益會深水埗區青少年外展社會工作隊辦事處
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u> 8 </u> 人 6.2 家長 <u> </u> 人 6.3 帶隊社工 <u> 2 </u> 人 6.4 社區人士 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.5 義工 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ） 6.6 其他 <u> </u> 人（請註明 <u> </u> ）
7.	活動詳情及特色： 教授青年人製作特色禮品回饋親人，表達對家人的關懷和心意。製作過程中，社工會加插分享環節，讓參加者聆聽別人的家庭故事，藉此刺激他們反思家庭成員之間的相處和期望。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 讓參加者反思家庭的互動是雙向的，青少年每每談及自己的期望而忽略了自己的角色和任務。 8.2 活動預計的效果為何？ 參加者明白父母或其他家庭成員的處境，加以體諒，達致和諧家庭的目標。當青年人在家庭生活當中得到滿足，便能減少外間的引誘，以及犯罪風險。

個別活動資料 ~ F19

1.	活動名稱： 中文：深入仁心 英文：Benevolent Family
2.	活動目標： 2.1 透過主動探訪深水埗區內高危青年的家庭，了解其家庭的溝通。 2.2 增強參加者家庭的凝聚力，減低他們犯罪的動機。
3.	舉行日期：2019 年 8 月至 12 月
4.	舉行時間：下午或晚上
5.	舉行地點：深水埗區內家庭
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>10</u> 人 6.2. 家長 <u>10</u> 人 6.3 帶隊社工 <u>4</u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 社工先識別有高危犯罪的青年，然後再嘗試主動探訪其家庭。為了增加他們接受社工進行家訪的動機，會邀請家長填寫一份有關親子相處和親職壓力的問卷。之後，社工會進行分析並將結果與家庭成員分享，促進親子之間的溝通，從而提供適切的支援。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 不單讓參加者反思家庭的重要性及其影響，更讓家長理解青年人的心態。 8.2 活動預計的效果為何？ 1. 提昇參加者對家庭的凝聚力。 2. 協助建立更鞏固的家庭支援網絡，減低犯罪風險。

香港小童群益會 深水埗區青少年外展社會工作隊
青鋒網 ~「深」連心社區承托計劃 2019

個別活動資料 ~ F20

活動所屬類別： ☐個人承托 ☐朋輩承托 ☒家庭承托 ☐社區承托

1.	活動名稱： 中文：家樂 B 英文：Carlo with B
2.	活動目標： 2.1 以經歷學習方式，提高家庭成員間的互動，加強彼此關係，讓幼兒可以帶動家庭歡樂，減輕年輕家庭的生活壓力。 2.2 教導年輕家長處理幼兒常見的問題、合理的方式和態度，從而減少因照顧幼兒而產生的家庭問題，減低家庭暴力及虐兒的危機。
3.	舉行日期：2019 年 7 月至 2020 年 1 月
4.	舉行時間：11 am – 6 pm
5.	舉行地點：黃金海岸、大埔小白鷺湖互動中心、佐敦谷公園及海灘
6.	參與活動人數： 6.1 活動參加者 <u>20</u> 人（6 至 8 個家庭：年輕家長 8 至 12 人，幼兒 8 至 10 人） 6.2 家長 _____ 人 6.3 帶隊社工 <u>6</u> 人 6.4 社區人士 _____ 人（請註明 _____） 6.5 義工 _____ 人（請註明 _____） 6.6 其他 _____ 人（請註明 _____）
7.	活動詳情及特色： 是次活動將以家庭為單位進行，以保持彈性，可以盡量配合參加家庭的時間和需要，所以活動可能分別於不同時間和地點進行。活動當中亦都會就個別家庭情況提供育兒和教導幼兒的資訊，以減輕由於缺乏知識而引起的教養幼兒的問題。 此外，年輕家庭服務對象由於經濟問題，大都生活於不利環境，例如劏房、板間房等狹小空間，大大增加了家庭中的磨擦機會。而年輕家庭礙於經濟和經驗，也少有跟幼兒外出活動。是次活動將提供良好機會讓年輕家庭可以暫時離開擠迫的家，經驗一下另外的活動，除了可以減輕一點家庭壓力之外，更可以讓年輕家庭塑造和加強新的家庭關係，從而降低家庭暴力問題的機會。
8.	參加者價值觀反省/反思： 8.1 活動擬協助參加者帶出那方面的價值反思？ 打破年輕家庭對於教養幼兒的一些臆思，例如年輕家庭現時經常透過網絡資訊，作為教養幼兒的指引，但資訊當中經常夾雜一些錯誤訊息，如疫苗有害等等，故參加者需要就此作出反思和學習分析網絡資訊，避免其教養幼兒方法受到錯誤的影響。 年輕家庭亦需要建立一個可靠的育兒網絡，例如長輩、鄰居、醫護人員和社工等，好使他們能夠獲得正確的資訊。 8.2 活動預計的效果為何？ 預計活動能讓 6 至 8 個家庭受益，可以使其在處理幼兒問題和營造良好家庭關係方面，得到正面提昇。而年輕家庭一般會漸漸組成一些同樣是年輕家庭的網絡，他們的正面經驗，將可傳遞給其他年輕家庭，帶動其尋求正面教養幼兒方向，預防家暴虐兒事故。

