

附件 B

表格二

申請區議會撥款
深水埗區議會

申請文件檔號(只由本處填寫) 190369

☐ 申請預留撥款
 ☒ 區議會轄下委員會/工作小組的申請(如適用)

☐ 申請非預留撥款

(請在適當空格加上✓號)

1. 建議活動的資料

(A) 項目/活動名稱：婦女精神健康推廣計劃- 照顧者支援服務

(B) 性質：*文娛康樂體育/節日慶典/其他(請說明) 婦女精神健康

*請刪去不
適用者

(C) 目的：1. 為區內照顧者提供減壓支援服務，以紓緩其照顧壓力。
2. 為照顧者提供免費情緒及精神健康評估測試，及早識別有情緒或精神困擾的照顧者，並提供及早的防治和轉介。
3. 製作照顧者支援地圖，方便照顧者掌握區內照顧者支援服務，以方便獲取適切服務。

(D) 推行日期及時間：2019 年 10 月 15 日至 2020 年 01 月 15 日

*上午/下午 時至*上午/下午 時

*請刪去不
適用者

(E) 策劃/籌備期：2019 年 10 月-2020 年 1 月

(F) 申請撥款額：99,000 元

(G) 舉辦地點：深水埗區

(H) 內容：組織區內多間非謀利社會服務機構，為照顧者提供以下四大服務：

1. 照顧者減壓站
(每機構至少舉辦四次照顧者減壓活動，預算參加人數合共 100 人，服務達 280 人次)
2. 照顧者喘息假期
(讓照顧者獲得暫托服務，參與戶外活動，預算參加人數合共 200 人，包括 100 名照顧者、100 名受託者)
3. 照顧者支援地圖
(整合一張「照顧者支援地圖」，標示區內照顧者支援服務及是次計劃服務的服務位置及內容。
4. 情緒及精神健康評估
(由香港婦女中心協會提供精神健康評估問卷，各機構協助派發問卷予照顧者填寫，完成後可交給香港婦女中心協會輸入資料及分析照顧者精神狀況，並將分析後資料交回予各機構跟進照顧者的需要。)

(I) 對象：*區內居民/長者/青少年/其他(請說明)照顧者

*請刪去不
適用者

(J) 預計參加人數/觀眾人數：(請註明義工/嘉賓人數) 200 名照顧者、100 名受託者，義工

(K) 宣傳和推廣方法：在社區內張貼宣傳海報、邀請友好團體協助宣傳、利用網上社交媒體宣傳、街站宣傳。

(L) 預計效益/成果：能至少能支援 200 名區內照顧者，為至少約 30 名照顧者提供後續個案支援/轉介服務。

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1)參加者出席率達 70%

(2)參加者滿意程度達 80%

(M) 工作計劃/推行時間表：

行動	時間表
籌備及宣傳「婦女精神健康推廣計劃」 - 照顧照顧者支援服務	10/2019-11/2019
計劃推行 1. 照顧者減壓站 2. 照顧者喘息假期 3. 照顧者支援地圖 4. 情緒及精神健康評估	15/10/2019-15/1/2020

(N) 公開售票日期及時間(如適用): N/A (票價:)

(O) 門票分配安排(如適用): (請註明地點、形式, 例如: 公開發售/先到先得)

2. 主辦者/機構基本資料

(A) 主辦者/機構名稱：(中文) 香港婦女中心協會有限公司

(英文) Hong Kong Federation of Women's Centres Limited

(B) 註冊地址：

通訊地址：

(如與註冊地址不同)

(C) 電話號碼： 傳真號碼：

(D) 本機構是：

☒ 根據《_____公司_____條例》註冊的機構(請付上有關證明文件)

☐ 為_____區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

主辦者/機構的獲授權人 ¹	活動的指定負責人 ²
姓名：(中) _____ (英) _____ (文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位：_____	職位：_____
聯絡電話號碼：_____	聯絡電話號碼：_____
傳真號碼：_____	傳真號碼：_____
電郵地址：_____	電郵地址：_____
*請刪去不適用者	*請刪去不適用者

3. 合辦/協辦者或機構的資料(適用於與其他機構/區議會合辦/協辦的活動)

合辦/協辦機構資料 (請註明合辦/協辦機構)	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合作形式： <u>合辦/協辦</u> (*請刪去不適用者) 機構名稱： <u>關注貧窮問題及少數族裔工作小組</u> 聯絡人姓名：_____ 電話號碼：_____ 傳真號碼：_____ 電郵地址： <u>-</u>	提供行政支援

¹ 獲授權人指代表主辦者/機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

² 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。兩者如非同一人，請指定負責人亦簽署申請表。

2.主辦 機構名稱： <u>香港婦女中心協會有限公司</u> 聯絡人姓名： _____ 電話號碼： _____ 傳真號碼： _____ 電郵地址： _____	提供行政支援 減壓站- 安靜得力 透過靜觀活動，讓照顧者體驗平靜安穩，加強其自我覺察，了解自己的需要。 6 節（9 小時）20 人或以上 （6 節 x 10 人次 = 60 人次） * 每節活動可由不同人士參加 照顧者喘息假期- 抖氣 Hea 吓 透過飲茶外遊活動，讓照顧者可以放低家庭煩擾，有給予自己休息的空間。 最少 2 次活動，每次最少各 10 名照顧者及受託者，每次活動最少 4 小時 合共 40 人，包括 20 名照顧者、20 名受託者 （2 次活動 x 各 10 人 = 各 20 人） 每節活動可由不同人士參加 統籌及製作照顧者支援地圖，並派發給交合辦團體。 提供精神健康評估問卷，各機構完成後可交給香港婦女中心協會輸入資料及分析照顧者精神狀況，並將分析後資料交回予各機構跟進照顧者的需要。
3.合作形式： <u>合辦/協辦</u>（*請刪去不適用者） 機構名稱： <u>香港基督教青年會</u> 聯絡人姓名： _____ 電話號碼： _____ 傳真號碼： _____ 電郵地址： _____	減壓站- 藝術減壓工作坊 透過不同的藝術活動，如表達藝術、禪繞畫、和諧粉彩、舞動治療、靜觀活動等，讓參加者輕鬆減壓。 6 節（12 小時）20 人或以上 （6 節 x 10 人次 = 60 人次） * 每節活動可由不同人士參加 照顧者喘息假期 與參加者進行不同的活動如：野餐、行山、做運動、睇戲食飯參觀行街等環節，讓照顧者可以放低家庭煩擾，有給予自己休息的空間。 最少 2 次活動，每次最少各 10 名照顧者及 10 名受託者，每次活動最少 4 小時 合共 40 人，包括 20 名照顧者、20 名受託者 （2 次活動 x 照顧者及受託者各 10 人 = 各 20 人） *每節活動可由不同人士參加
4.合作形式： <u>合辦/協辦</u>（*請刪去不適用者） 機構名稱： <u>青暉婦女會有限公司</u> 聯絡人姓名： _____ 電話號碼： _____ 傳真號碼： _____ 電郵地址： _____	減壓站- 舞吧動一動 以照顧者為對象，舉行一連 8 堂的跳舞班，讓照顧者以舞蹈放鬆身心，舒緩壓力，認識同路人，互相分享生活中的樂與憂，在疲勞中重新振作。 10 堂，每堂 2 小時，共 20 小時 參加人數 20 人 照顧者喘息假期 - 放手鬆一鬆 帶領家庭照顧者到酒樓或西餐廳享用下午茶，讓他們有數小時的休息時間。 4 小時(1 節)，40 人受惠，包括 20 名照顧者、20 名受託

5. 合作形式： <u>合辦/協辦</u> (*請刪去不適用者) 機構名稱： <u>宏施慈善基金深水埗社會服務處</u> 聯絡人姓名： _____ 電話號碼： _____ 傳真號碼： _____ 電郵地址： _____	減壓站 讓婦女通過烹飪班、運動班、唱卡拉 OK 和婦女同樂日等，讓她們在活動中減壓，增加正能量，並提升她們之間的互動。 5 節及 12 小時；參加人數 50 人 照顧者喘息假期 讓照顧者一同觀賞電影和用膳，互相分享生活點滴，發揮朋輩支援的功能，促進彼此成長，紓緩壓力。另外，舉行受託者同樂日，讓他們以遊戲和手工等學習溝通技巧並向家人表達關愛，促進親子關係。 4 小時(1 節)，40 人受惠，包括 20 名照顧者、20 名受託者
6. 合作形式： <u>合辦/協辦</u> (*請刪去不適用者) 機構名稱： <u>深水埗南昌區居民商戶聯會</u> 聯絡人姓名： _____ 電話號碼： _____ 傳真號碼： _____ 電郵地址： _____	減壓站-舞蹈減壓站& 拉筋減壓站 學習舞蹈，令照顧者舒緩壓力。照顧者每日長時間工作，壓力大，通過瑜珈拉筋放鬆身體、減輕痛楚。 12 節 24 小時；服務 20 位照顧者 照顧者喘息假期-香港一天遊 6 小時，54 人受惠，包括 27 名照顧者、27 名受託者

☒ 如以支票發放款項，請填寫支票抬頭人[#]： 中文名稱： _____ 英文名稱： _____ ☐ 如貴機構已授權政府把款項直接存入貴機構銀行帳戶，請提供庫務署 領款人號碼[#] (Creditor Reference No.)： _____ [#]必須為主辦者/機構或合辦者/機構，而機構必須為非牟利。 。

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ³	0	0	0
內部資源	0	0	0
贊助和捐贈	0	0	0
其他(請說明: _____)	0	0	0
預算收入總額(a)			0

預算開支 ⁴ 2016 年 2 月版	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i) x(ii)	非標準項目或 超越附件 A 準則規定的 詳細理由 (可另紙書寫)	(只供本處填寫)				
					標準開支	相比標準開支			區議會 核准數額
						高	低	同	
香港婦女中心協會 照顧者喘息假期- 抖氣 Hea 吓 減壓站- 安靜得力									
喘息假期租場費	2 次	\$500	\$1000		場地租金 - 其他 個別考慮				
喘息假期 導師費及物料 費	20 人	\$50	\$1000		導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000 課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000		✓		
喘息假期 照顧者交通費	20 人	\$40	\$800		每人\$40 上限\$1,600(註一)			✓	
喘息假期 照顧者聚餐費	20 人	\$60	\$1200		每人\$60 上限\$14,400			✓	
喘息假期 受託者活動費 (受惠人數:20)	20 人	\$50	\$1000	透過飲茶外遊活 動，讓照顧者可以 放低家庭煩擾，有 給予自己休息的空間。	非標準開支 無標準成本				

³ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會/民政事務處轄下委員會/工作小組推行的活動, 來自參加者費用的收入(如有的話), 不應在本項具列, 而應另行於第 6 部分開列, 該等收入須視作政府收入, 不應回撥用以資助活動。

⁴ 撥款如用以購置資本物品, 申請者須在第 6 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話, 須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊/物品記錄表副本。

喘息假期 散工費 (託管服務，每次 服務不少於 4 小 時)	20 人	\$280	\$5600	託管服務，每次 服務不少於 4 小 時，每次 10 人	不得低於法定最 低工資，並需確保 依例繳交強積金 供款				
減壓站導師費 及物料費 (每節 10 人次)	6 次	\$1000	\$6000		導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000 課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000	✓			

香港基督教青年會

減壓站- 藝術減壓工作坊

照顧者喘息假期

喘息假期 (照顧者門票等)	20 人	\$75	\$1500	與參加者進行不 同的活動如：野 餐、行山、做運 動、睇戲食飯參 觀行街街等環 節，讓照顧者可 以放低家庭煩 擾，有給予自己 休息的空間。	非標準開支 無標準成本				
喘息假期 照顧者交通費	20 人	\$40	\$800		每人\$40 上限\$1,600(註一)			✓	
喘息假期 照顧者聚餐費	20 人	\$60	\$1200		每人\$60 上限\$14,400			✓	
喘息假期 受託者物資費 (受惠人數:20)	2 次	\$750	\$1500		課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000	✓			
喘息假期 散工費 (託管服務，每次 服務不少於 4 小 時)	10 人	\$560	\$5600	託管服務，每次 服務不少於 4 小 時，每次 10 人	不得低於法定最 低工資，並需確保 依例繳交強積金 供款				
減壓站 導師費及物料 費	6 次	\$1000	\$6000		導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000 課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000	✓			

青暉婦女會有限公司

減壓站- 舞吧動一動

照顧者喘息假期 - 放手鬆一鬆

喘息假期租場費	1 次	\$500	\$500		場地租金 - 其他 個別考慮				
喘息假期 照顧者交通費	20 人	\$40	\$800		每人\$40 上限\$1,600(註一)			✓	
喘息假期 照顧者聚餐費	20 人	\$60	\$1200		每人\$60 上限\$14,400			✓	
喘息假期 受託者交通費	20 人	\$40	\$800		每人\$40 上限\$1,600(註一)			✓	
喘息假期 受託者聚餐費	20 人	\$60	\$1200		每人\$60 上限\$14,400			✓	

喘息假期 散工費 (託管服務，每次 服務不少於 4 小 時)	20 人	\$280	\$5600	託管服務，每次 服務不少於 4 小 時，每次 10 人	不得低於法定最 低工資，並需確保 依例繳交強積金 供款				
減壓站 (受惠人數:20)	10 次	\$650	\$6500	每次\$650	導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000	✓			
宏施慈善基金深水埗社會服務處 減壓站 照顧者喘息假期									
喘息假期 照顧者導師費 及物料費	25 人	\$60	\$1500		導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000 課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000		✓		
喘息假期 照顧者聚餐費	25 人	\$40	\$1000		每人\$60 上限\$14,400			✓	
喘息假期 受託者導師費 或物料費	20 人	\$51	\$1020		導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000 課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000		✓		
喘息假期 受託者聚餐費	20 人	\$50	\$1000		每人\$60 上限\$14,400		✓		
喘息假期 散工費 (託管服務，每次 服務不少於 4 小 時)	10 人	\$280	\$2800	託管服務，每次 服務不少於 4 小 時，每次 10 人	不得低於法定最 低工資，並需確保 依例繳交強積金 供款				
減壓站 (受惠人數:20) 導師費	6 小時	\$450	\$2700	包括烹飪班、運 動班、唱卡拉 OK 和婦女同樂日等 視市場價格而定	導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000	✓			
減壓站 材料費	60 人次	\$55	\$3300	包括烹飪班、運 動班、唱卡拉 OK 和婦女同樂日等 視市場價格而定	課程材料費 每人\$ 50 上限\$ 1,000	✓			
減壓站 聚餐費	40 人次	\$60	\$2400		每人\$60 上限\$14,400			✓	
減壓站 活動物資	40 人次	\$22	\$880	遊戲和手工等	非標準開支 無標準成本				
深水埗南昌區居民商戶聯會 減壓站-舞蹈減壓站& 拉筋減壓站 照顧者喘息假期-香港一天遊									
喘息假期 租場費	4 次	\$250	\$1000		場地租金 - 其他 個別考慮				
喘息假期 照顧者交通費	27 人	\$40	\$1080		每人\$40 上限\$1,600(註一)			✓	
喘息假期 照顧者聚餐費	27 人	\$60	\$1620		每人\$60 上限\$14,400			✓	
喘息假期 受託者交通費	27 人	\$40	\$1080		每人\$40 上限\$1,600(註一)			✓	
喘息假期 受託者聚餐費	27 人	\$60	\$1620		每人\$60 上限\$14,400			✓	

喘息假期 散工費 (託管服務，每次 服務不少於 4 小 時)	20 人	\$210	\$4200	託管服務，每次 服務不少於 4 小 時，每次 10 人	不得低於法定最 低工資，並需確保 依例繳交強積金 供款				
減壓站 導師費(受惠人 數:20)	24 小時	\$250	\$6000		導師或教練 每小時\$250 上限\$4,000			✓	
香港婦女中心協會									
照顧者支援地圖	1000 份	\$5	\$5000	統籌及製作照顧 者支援地圖，並 派發給交合辦團 體	非標準開支 無標準成本				
機構行政費	/	\$9900	\$9900		不多於核准活動 撥款的 10%				
雜項	/	\$1100	\$1100		不多於核准活動 撥款的 10%，已包 括按例要支付的 強積金供款				
預算開支總額(b)			99,000	區議會核准款額合共					
				區議會核准預支款額					

註一：只資助由機構來回活動場地的支出，並須為實報實銷

申請區議會撥款的款額 (c) = (b) – (a)	\$99,000
-----------------------------------	-----------------

(B) 現金流量預測(如適用)

	預計現金流量				
	第一年(元)		第二年(元)		總額 (元)
	第一至 六個月	第七至十 二個月	第一至 六個月	第七至十 二個月	
(a)收入					
(b)開支					
淨現金流量 需求((b) - (a))					

(C) 預支款項需求⁵ (只適用於非政府機構)

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		

5. 申請區議會撥款的記錄

- ☐ 這是主辦者/機構首次申請區議會撥款
- ☒ 主辦者/機構曾申請區議會撥款
- ☐ 但不獲批准。
- ☒ 並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 深水埗區送暖行動 2017	2017年10月2日 至2018年2月10 日	\$100,000	
2. _____	_____	_____	_____
3. _____	_____	_____	_____

6. 其他資料

請在下方列明任何其他與建議活動相關並應在審批申請時考慮的資料。

⁵ 第一年的預支款項將在活動獲批核後發放。如隨後幾年需要預支款項推行活動，應重新申請。

7. 其他資助途徑

請註明如申請被拒絕或核准活動撥款額少於申請金額，將如何取得經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

☐ 內部資源

☐ 贊助和捐贈

☐ 增加參加者費用

☐ 其他(請註明) _____

(B) ☒ 取消活動

(C) ☐ 其他(請註明) _____

8. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並明白政府可保留權利，追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。該等款項會視作虧欠政府的民事債項。

(B) 本人謹此同意及接納政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練/經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

(C) 本人已閱讀並明白《深水埗區議會社區參與計劃撥款準則》以及資助條款及條件。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

主辦者/機構認可簽署：_____

簽署人姓名(正楷)：_____

職位：_____

日期：_____

活動的指定負責人簽署[#]：_____

簽署人姓名(正楷)[#]：_____

職位[#]：_____

日期[#]：_____

主辦者/機構認可印鑑

[#]活動的指定負責人如**非**主辦者/機構認可簽署人，
請簽署/填寫此欄。

合辦者/機構認可簽署：_____

簽署人姓名(正楷)：_____

職位：_____

日期：_____

合辦者/機構認可印鑑

合辦者/機構認可簽署：_____

簽署人姓名(正楷)：_____

職位：_____

日期：_____

合辦者/機構認可印鑑

以 備 回 郵 用	聯絡人姓名：_____	聯絡人姓名：_____
	機構名稱：_____	機構名稱：_____
	地址：_____	地址：_____
	_____	_____

(一) 查詢區議會撥款申請

1. 如對深水埗區議會社區參與計劃的撥款申請有任何查詢，請與下述辦事處聯絡：

深水埗區議會秘書處

2150 8101

(電話號碼)

(二) 個人資料用途聲明

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於處理與運用區議會撥款有關的事宜，以及推廣社區參與活動和鼓勵市民參與社區事務。
2. 貴機構在本表格內提供的個人資料可能會向政府其他部門、局及其他有關人士和團體披露，供用作上文第 1 段所述用途。
3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內關於資料當事人個人資料的副本。
4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

深水埗民政事務處總務秘書

(負責人員職銜)

深水埗民政事務處

2150 8125

(電話號碼)