

第五屆深水埗區議會
健康及安全社區工作小組
第十一次會議紀要

日期：二零一七年十二月十八日(星期一)

時間：上午十時三十分

地點：深水埗區議會會議室

出席者

主席

李詠民議員

委員

陳偉明議員，MH，JP

林家輝議員，BBS，JP

陳子欣女士

廖心萍女士

黎守文先生

夏泳迦女士

鄧秀芬女士代張穎瑤女士

劉虹燕女士代余海娟女士

列席者

周漢輝先生 深水埗民政事務處聯絡主任(中)1

伍淑貞女士 衛生署註冊護士(社區聯絡)

薛家樂先生 康樂及文化事務署深水埗區助理康樂事務經理3

廖靜嫻女士 社會福利署社會工作主任(策劃及統籌)(深水埗區)2

陳柏妍女士 勞工處二級職業安全主任

秘書

陳詠祺女士 深水埗民政事務處行政助理(區議會)2

因事未能出席者

委員

張銀弟女士

黃文權先生

缺席者

委員

黃達東議員，MH，JP

開會詞

李詠民主席歡迎委員出席會議，並歡迎勞工處二級職業安全主任陳柏妍女士及深水埗民政事務處聯絡主任(中)周漢輝先生，分別代替彭子俊先生及鄺潔文女士列席會議，以及職業安全健康局(職安局)劉虹燕女士及嗇色園主辦可健耆英地區中心鄧秀芬女士，分別代替余海娟女士及張穎瑤女士出席是次會議。

議程第一項：通過第十次會議紀要

2. 工作小組通過上述會議紀要，並無修訂。

議程第二項：2017/2018年度區議會撥款活動計劃

3. 李詠民主席請委員匯報2017/2018年度區議會撥款活動計劃的進度。

4. 廖靜嫻女士表示，「幸福由『深』出發運動」以「堅毅自強」為主題，該計劃的焦點活動將於二零一八年一月二十日舉行，所有參與團體均會表演；「知深鄰里」大型家庭活動將於二零一八年一月二十八日舉行；私營安老院舍及殘疾人士院舍探訪活動已展開，共有26間安老院舍及五間私營殘疾人士院舍參與計劃，由14隊機構義工進行探訪。

5. 黎守文先生表示，「幽門螺旋菌測檢計劃2017」的開展禮及講座已於十二月二日舉行，明愛醫院醫生在講座中講解如何預防幽門螺旋菌，吸引共200位長者及社區人士出席，參加者踴躍發問；明愛醫院派了四位醫生主講另外三場有關幽門螺旋菌的講座，最後一場講座將於十二月三十日舉行；現時約有400人已接受幽門螺旋菌檢測，第一批接受檢測的128人當中，有26人(約百分之二十)的檢測結果呈陽性，醫生建議他們進行更詳細的身體檢查。

6. 林家輝議員表示，上述檢測結果顯示幽門螺旋菌的感染情況頗為嚴重，建議在下一個財政年度加強教育市民如何預防及治療幽門螺旋菌。
7. 廖心萍女士回應表示，有數據顯示幽門螺旋菌的平均感染率為百分之三十，雖然現時呈陽性結果的個案比率較平均感染率低，但他們會密切留意其餘的檢測結果。由於幽門螺旋菌可經口水傳播，因此須教育市民培養使用公筷的習慣。
8. 黎守文先生補充表示，感染幽門螺旋菌的初期病徵並不明顯，嚴重的個案可引致胃潰瘍及胃癌，他同意應加強對公眾的教育工作。
9. 李詠民主席表示，希望主辦機構考慮下年度繼續以幽門螺旋菌作為主題，並且增加檢測名額及講座次數，加強相關教育工作，讓更多區內居民受惠。
10. 黎守文先生表示，「長幼共融樂滿『深』」計劃由三間社福機構合辦，長者友善宣傳日已於本年十月十四日舉行，當日除了有香港理工大學講師向長者講解長者友善城市的概念外，亦有不同年齡人士表演，體現長幼共融；活動當日亦有關於唐樓適用的電動樓梯機的介紹，希望日後可在深水埗區推廣使用該設備。另外，「長幼共融樂滿『深』之『深』西樂融融」已於長者中心舉行長者友善講座及長幼共融同樂日。
11. 鄧秀芬女士報告兩項活動進度如下：
 - (i) 「樂安『深』社區健康推廣計劃(2017)」的開展禮已於本年十月二十六日舉行，當日亦舉行了愛笑瑜珈運動及音樂操，共有250位長者參與；計劃的健體工作坊、輕鬆音樂工作坊及快樂啦啦操工作坊將於二零一八年一月完成，主辦機構會邀請參加了工作坊的長者於一月二十三日的輕鬆快樂同樂日示範所學。

- (ii) 「齊齊量血壓(2017)」計劃已於區內14間長者服務中心設置健康檢查監控站，並已設立八個健康評估站，共向400人次提供量血糖、驗膽固醇及護士諮詢服務；健康巡迴推廣站已分別設立於蘇屋邨、李鄭屋邨及石硤尾，由明愛醫院的護士為高血壓及高膽固醇的人士提供諮詢服務，深受居民歡迎；富昌邨及元州邨的健康巡迴推廣站將於二零一八年一月設立；最後一個推廣站因未能預約原定地點，所以將地點改為蘇屋邨。計劃亦將於二零一八年一月在迪欣湖舉行四次健步行，由曾接受體適能教練指導的義工帶領長者進行熱身運動及健步行。

12. 李詠民主席表示：(i)上述活動值得推廣，希望主辦機構在下年度可繼續推行及於區內不同地方多設立健康巡迴推廣站；(ii)若主辦機構在預約場地推行區議會撥款活動時遇到困難，可嘗試聯絡秘書處協助跟進。

13. 鄧秀芬女士續報告另外三項活動進度如下：

- (i) 「齊齊量血壓－購買自動量血壓機(2017)」的主辦機構已購買六部量血壓機，並已檢查14間長者服務中心的量血壓機；計劃中的講座亦已順利完成，由量血壓機公司職員教導長者服務中心的健康大使正確使用及保養量血壓機的方法，以及轉介高血壓人士的流程。
- (ii) 「健康及安全社區特刊(2017)」的報價工作已經完成。
- (iii) 「長幼共融樂滿『深』之『深』中樂融融」計劃已進行12場長者友善知多少講座，餘下的三場將於二零一八年一月舉行；六場長幼共融同樂日已於深中舉行，由青年及小朋友為長者表演；計劃中的扭氣球班、攝

影班、拉丁舞班及粵劇造手班等已陸續完成，長者均積極參與活動。

- (iv) 「共建和諧，同創健康社區(2017)」計劃將於二零一八年一月舉行六場健康講座及進行大笑瑜珈比賽，並於二月一日舉行「笑笑由家出發」暨家庭團年活動，藉此促進家庭關係，活動的名額已滿。

14. 陳子欣女士報告兩項計劃進度如下：

- (i) 「長幼共融樂滿『深』之『深』東樂融融」的非洲鼓班、簡易電子琴班、穴位按摩班、長者合唱團、梳頭按摩班、山水畫班及手工藝班已全部開展，參加長者表示透過興趣班能認識新朋友，有助建立社區網絡；長幼共融一家親活動已於十二月舉行，透過讓長者及小朋友一同慶祝聖誕，促進兩代之間的溝通；頤年傷健遊將於十二月二十三日舉行，企業義工將會陪同坐輪椅的長者及其家屬到荔枝角公園進行尋寶遊戲。
- (ii) 「快樂舞限耆」的舞蹈天使工作坊即將開展，社區舞蹈工作坊定於二零一八年二月三日及二十四日舉行，由長者學習舞蹈後到社區進行分享。

15. 夏泳迦女士報告兩項計劃進度如下：

- (i) 「耆珍易寶」的中醫義診及長者探訪活動已經開展，而拉筋班會於二零一八年一至二月舉行，長者在學習拉筋後會於二月三日的社區才藝交流大會中作出分享。
- (ii) 「我識煮 你識食－社區低糖低鹽起動計劃」的食譜將於十二月底完成印刷；主辦機構已於區內舉行三場健康講座，由註冊中醫師講解低糖低鹽飲食的好處及

如何挑選和烹調健康食材，另外亦已向區內獨居長者及家庭派發低糖低鹽的湯水。

16. 李詠民主席表示，希望各項活動下年度能繼續舉辦，服務有需要的市民。他呼籲各機構盡快提交收支結算表及已核實的付款單據證明予秘書處跟進。

議程第三項：認證計劃跟進小組工作匯報

17. 李詠民主席表示，認證計劃跟進小組於二零一七年十月二十三日舉行第八次會議，會上職安局及委員對深水埗區的「社區安全手冊」擬稿提出意見，委員同意整理有關數據後，再將擬稿交予職安局考慮。

18. 工作小組知悉有關認證計劃的進度匯報。

議程第四項：其他事項

(a) 商討2018年工作小組會議日期(健康及安全社區工作小組文件17/17)

19. 工作小組通過上述文件所載列的會議日期。

議程第五項：下次會議日期

20. 下次會議定於二零一八年二月十二日(星期一)早上十時三十分舉行。

21. 會議於中午十二時十三分結束。

深水埗民政事務處

區議會秘書處

二零一八年一月