

第5屆深水埗區議會
健康及安全社區工作小組
第12次會議紀要

日期：2018 年 2 月 12 日(星期一)

時間：上午 10 時 30 分

地點：深水埗區議會會議室

出席者

主席

李詠民議員

委員

林家輝議員，BBS，JP

張穎瑤女士

張銀弟女士

廖心萍女士

黃文權先生

黎守文先生

余海娟女士

夏泳迦女士

蔡永慧女士代陳子欣女士

列席者

鄺潔文女士

深水埗民政事務處聯絡組主管(中)

伍淑貞女士

衛生署註冊護士(社區聯絡)

廖靜嫻女士

社會福利署社會工作主任(策劃及統籌)(深水埗區)2

彭子俊先生

勞工處二級職業安全主任

秘書

陳詠祺女士

深水埗民政事務處行政助理(區議會)2

缺席者

委員

陳偉明議員，MH，JP

李梓敬議員

黃達東議員，MH，JP

開會詞

李詠民主席歡迎委員出席會議，並歡迎鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心蔡永慧女士代替陳子欣女士出席是次會議。

議程第1項：通過第11次會議紀要

2. 工作小組通過上述會議紀要，並無修訂。

議程第2項：2017/2018年度區議會撥款活動的進度匯報

3. 李詠民主席請委員匯報2017/2018年度區議會撥款活動計劃的進度。
4. 黎守文先生表示，超過1,000人參與了「幽門螺旋菌測檢計劃2017」的健康講座及幽門螺旋菌呼氣檢測，接受檢測的510人當中，約有20%的結果呈陽性。
5. 李詠民主席查詢有關計劃在下一個財政年度會否繼續以幽門螺旋菌作為主題。
6. 黎守文先生回應表示，會與明愛醫院商討計劃主題。
7. 黎守文先生續匯報「長幼共融樂滿『深』之『深』西樂融融」計劃的進度如下：(i)向地區中心及長者宣傳長者友善概念的講座已舉行，共有2,131人次參與；(ii)長幼共融同樂日已舉辦了3次，讓長者、小童及青年有更多互動機會；(iii)長者友善共融旅行亦已舉行，讓長者及年青人到訪生態農場及大埔鐵路博物館等，增強兩代的溝通；(iv)4間地區中心帶同長者在深水埗區進行了6次長者友善觀察，研究區內需改善的地方，藉以將深水埗構建成更長者友善的社區；(v)各興趣班已完結；(vi)義工已進行兩次私人安老院舍探訪，其間除了與長者玩遊戲，亦觀察院舍是否適合長者居住。

8. 張穎瑤女士報告3項活動進度如下：

- (i) 「樂安『深』社區健康推廣計劃(2017)」的開展禮已於2017年10月26日舉行；4個合辦單位已舉辦健體工作坊、輕鬆音樂工作坊及快樂啦啦操工作坊，邀請專業導師教導長者大笑瑜珈、健體運動、非洲鼓及快樂啦啦操；輕鬆快樂同樂日已於2018年1月23日完成，共有250位曾參與工作坊的長者出席及示範所學。
- (ii) 「齊齊量血壓(2017)」計劃已於區內14間長者服務中心設置健康檢查監控站，由明愛醫院負責每月收集量血壓的數據，並轉介首次發現高血壓的個案；共有400人次於健康評估站量血糖、驗膽固醇及接受護士諮詢服務；為高血壓及高膽固醇的人士提供諮詢服務的健康巡迴推廣站，曾於蘇屋邨、李鄭屋邨、石硤尾邨、富昌邨、元州邨及榮昌邨設置。此外，義工已於2017年12月接受體適能訓練，並於2018年1月在迪欣湖帶領長者進行4次齊齊健步行，有效鼓勵參加者多做運動。
- (iii) 「齊齊量血壓－購買自動量血壓機(2017)」計劃已購買6部量血壓機及檢查14間長者服務中心的量血壓機。

9. 李詠民主席查詢首次發現高血壓的個案數目。

10. 廖心萍女士回應表示，根據2017年4月至12月的數據，首次發現高血壓的個案不多，全部已轉介至長沙灣家庭醫學及基層醫療部作跟進。

11. 李詠民主席表示，感謝明愛醫院過往協助舉辦「齊齊量血壓」活動。首次發現高血壓的個案逐漸減少，顯示計劃漸收成效。深水埗區內的人口逐漸增加，希望日後邀請更多地區中

心協助舉辦及宣傳活動，為新增人口提供量血壓服務。

12. 張銀弟女士表示，區內新屋邨相繼落成，贊同應在更多社區中心增設量血壓機服務居民。除首次發現高血壓的人士外，長期高血壓的人士亦須定期量血壓，並在血壓指數有偏差時諮詢醫生。

13. 張穎瑤女士續報告另外3項活動進度如下：

- (i) 「健康及安全社區特刊(2017)」已完成印刷，會於稍後送到各地區單位。
- (ii) 「長幼共融樂滿『深』之『深』中樂融融」計劃已舉辦15場長者友善知多少講座及10個興趣班，長者均積極參與；長者友善宣傳日已於2017年10月中舉行，共有450人參加；區內4間長者中心共舉辦了8場長幼共融同樂日，促進長者、青少年及小朋友之間的溝通。
- (iii) 「共建和諧，同創健康社區(2017)」計劃已舉行6場健康講座及大笑瑜珈訓練，宣揚大笑及正向思維對健康的好處，並選出6位大笑瑜珈大使出席「笑笑由家出發」暨家庭團年活動，示範自創的大笑瑜珈動作，與參加者分享歡樂。

14. 李詠民主席表示，「長幼共融樂滿『深』」的各項活動有效促進長者及青少年的溝通，有助構建和諧社區。

15. 蔡永慧女士報告兩項計劃進度如下：

- (i) 「長幼共融樂滿『深』之『深』東樂融融」計劃已完滿結束，其間舉行了長者友善宣傳日開展禮、不同興趣班、長幼共融一家親活動，以及提供機會讓青年義工及坐輪椅的長者一同參加活動的頤年傷健遊。參加

者讚揚計劃的活動多元化。

- (ii) 「快樂舞限耆」計劃的舞蹈工作坊及興趣班深受長者歡迎，參加者希望日後有更多類似活動。

16. 夏泳迦女士報告兩項計劃進度如下：

- (i) 「耆珍易寶」計劃已進行獨居長者探訪，並舉行了16場痛症治療活動，以推拿舒緩參加者的痛症問題。長者在學習拉筋後，會於社區才藝交流大會中作出分享。
- (ii) 「我識煮 你識食－社區低糖低鹽起動計劃」的低鹽低糖湯水製作成本較預期低，因此增加了派發湯水的次數，共派發超過2,000份湯水；4場健康講座已於區內舉行，超過700人參與。

17. 黃文權先生表示，「職業安全你要知 高空工作勿忽視」計劃的嘉年華已於2月4日舉行，並已向區內的業主立案法團及正進行維修的大廈派發宣傳單張，提醒工人進行高空工作須注意的事宜。

18. 李詠民主席表示，由於深水埔街坊福利事務促進會及西九龍環保協會未能派代表匯報「慶回歸・二十載・賀國慶・深水情」及「身『深』健康嘉年華2017」的活動進度，請各委員參閱文件1/18及2/18。他續呼籲各機構盡快提交有關總結報告予秘書處跟進。

議程第3項：認證計劃跟進小組工作匯報

19. 李詠民主席表示，認證計劃跟進小組於2017年12月28日舉行第9次會議，會上職業安全健康局(“職安局”)及委員對深水埗區的「社區安全手冊」擬稿提出意見，委員同意整理有關數

據後，再將擬稿交予職安局考慮。

20. 工作小組知悉有關認證計劃的進度匯報。

議程第4項：其他事項

21. 委員沒有提出其他事項。

議程第5項：下次會議日期

22. 下次會議定於2018年4月16日(星期一)早上10時30分舉行。

23. 會議於中午12時20分結束。

深水埗民政事務處

區議會秘書處

2018年4月