

康樂及文化事務署  
2024年1月及2月份深水埗區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
<b>田徑及水上活動</b>			
1	成人胸泳訓練班(第三階段)	2	40
2	成人捷泳訓練班(第三階段)	2	40
3	普及體育- 長跑訓練班	1	40
	小計	<b><u>5</u></b>	<b><u>120</u></b>
<b>舞蹈及健體活動</b>			
4	正確使用健身室設施簡介會	12	300
5	東方舞訓練班	3	90
6	社交舞訓練班	11	330
7	健體舞訓練班	38	1 068
8	瑜伽訓練班	7	210
9	器械健體訓練班	47	1 410
10	爵士舞訓練班	1	30
11	西方土風舞訓練班	1	30
12	現代舞訓練班	1	30
13	青少年霹靂舞同樂日	2	4
14	太極劍訓練班	1	40
15	簡易太極同樂日	6	180
	小計	<b><u>130</u></b>	<b><u>3 722</u></b>
<b>個人活動</b>			
16	羽毛球訓練班	11	264
17	網球訓練班	8	138
18	壁球訓練班	2	24
19	乒乓球訓練班	1	24
20	兒童羽毛球訓練班	1	24
21	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	24
22	室內箭藝訓練班	1	20
	小計	<b><u>25</u></b>	<b><u>518</u></b>
<b>戶外活動</b>			
23	騎馬同樂日	1	24
24	騎馬暨箭藝同樂日	1	32
25	普及健體運動 - 行山樂	2	96
	小計	<b><u>4</u></b>	<b><u>152</u></b>
<b>隊際活動</b>			
26	成人門球訓練班	1	15
27	普及體育 - 門球訓練班	1	15
28	家庭飛盤同樂日	2	80
	小計	<b><u>4</u></b>	<b><u>110</u></b>

康樂及文化事務署  
2024年1月及2月份深水埗區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
	<b>長者活動</b>		
29	長者八段錦訓練班	6	180
30	長者門球訓練班	2	60
31	長者徒手健體訓練班	6	180
32	長者旅行	1	96
33	長者康體匯敘 - 八段錦同樂	2	100
34	長者康體匯敘 - 社交舞同樂	2	260
35	長者康體匯敘 - 門球同樂	2	60
36	長者康體匯敘 - 室內短墊滾球同樂	2	60
37	長者游泳訓練班(第三階段)	1	20
38	活力長者計劃 - 八段錦同樂	8	1 280
39	活力長者計劃 - 太極同樂	8	1 600
40	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	16	1 600
41	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	8	1 024
	小計	<b><u>64</u></b>	<b><u>6 520</u></b>
	<b>殘疾人士活動</b>		
42	長期病患徒手健體同樂日	1	20
43	長期病患門球同樂日	1	8
44	智障人士身心伸展訓練班	1	20
45	長期病患者八段錦訓練班	1	20
	小計	<b><u>4</u></b>	<b><u>68</u></b>
	<b>其他活動</b>		
46	社區園圃計劃	4	158
47	園藝講座	2	60
	小計	<b><u>6</u></b>	<b><u>218</u></b>
	總計	<b><u>242</u></b>	<b><u>11 428</u></b>