

康樂及文化事務署
深水埗區於2025-26年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	139
拯溺	4	85
游泳	134	2 368
比賽		
長跑	1	131
水運會	1	596
陸運會	1	750
小計	145	4 069
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	170	4 497
身心伸展	2	40
兒童舞	4	74
器械健體	198	5 605
親子健體	2	22
兒童健體	2	24
水中健體	4	110
爵士舞	6	167
柔道	4	120
現代舞	3	90
東方舞	12	360
優質健行	1	20
社交舞	38	1 027
太極	18	624
太極劍	6	196
西方土風舞	3	90
武術	1	19
瑜伽	32	894
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	72	1 753
健身室指導課	21	492
健身室推廣計劃	12	230
健步行簡介會	1	40
霹靂舞	2	20
小計	614	16 514

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	40
羽毛球	72	1 678
單車	1	15
劍擊	3	60
圍棋	2	40
小型網球	2	32
親子羽毛球	2	48
壁球	22	234
乒乓球	16	339
網球	42	699
康樂活動		
親子羽毛球	15	324
比賽		
羽毛球	1	639
乒乓球	1	600
網球	1	360
小計	182	5 108
4. 戶外活動		
康樂活動		
行山樂	4	190
騎馬	3	71
宿營	1	40
滑板	2	23
小計	10	324
5. 隊際活動		
訓練班		
門球	15	225
康樂活動		
門球	2	60
飛盤	2	50
三人籃球	2	40
比賽		
三人籃球	1	120
七人足球	1	90
籃球	1	260
門球	1	112
排球	1	485
小計	26	1 442

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
6. 其他		
訓練班		
長者活動	103	2 311
殘疾人士 / 長期病患者活動	46	730
低收入人士活動	3	48
少數族裔活動	1	15
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	71	6 145
殘疾人士 / 長期病患者活動	62	4 199
邊緣青少年活動	2	36
低收入人士活動	14	299
少數族裔活動	3	48
社區園圃計劃	8	336
體趣同樂 / 體育同樂日	3	1 840
中秋迎月晚會	1	1 590
綠化義工計劃	3	90
活力長者計劃	154	27 600
園藝講座	2	56
植樹日	1	153
比賽		
長者門球	1	87
小計	478	45 583
總數	1 455	73 040