



沙田區議會

康樂及文化事務署
於二零一四年四月至二零一五年三月
在沙田區舉辦康樂體育活動的計劃

目的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)沙田區康樂事務辦事處於二零一四年四月至二零一五年三月期間舉行的康樂體育活動計劃，供沙田區議會(區議會)議員考慮。

背景

2. 自二零零八年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，沙田區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及能力人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括：

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；

- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各議員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在二零一三/一四年度，康文署沙田區康樂事務辦事處(辦事處)在獲得沙田區議會(區議會)的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1,560項，參加人數約71,000人，而活動支出約為608萬元。

二零一四/一五年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，辦事處為區內人士制訂了二零一四/一五年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,586項康樂體育活動，供89,839人參與，而活動總預算經費約為608萬元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士(如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年)等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼二零一二年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i)提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推

廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、飛盤等；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、風帆、獨木舟等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體及鬆弛技巧等活動，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦411項上述特別設計活動予約35,860人士參與，較去年增加約4%。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自二零零六/零七年度選擇武術活動為發展項目，希望將本區孕育為武術活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，辦事處下年度共預計舉辦特色活動6項，參與人數約2,580人。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除為提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

綠化活動

10. 為加強市民對綠化環境的認識，康文署除積極招募社區賢達及市民為綠化大使或綠化義工外，亦會繼續舉辦「社區種植日」和

「社區園圃計劃」等綠化活動，以培養市民對園藝和種植的興趣，並鼓勵他們學習有關知識。來年康文署將邀請區議員、綠化大使及社區賢達一同參與「共建環保樂田園」的活動，由康文署在社區園圃添置堆肥製造設備，讓「社區園圃計劃」的參加者把種植過程產生的有機廢物回收製作堆肥，供社區園圃之用，希望藉此在地區推廣減廢和廢物回收的環保意識。

撥款申請

11. 辦事處計劃於二零一四年四月至二零一五年三月份舉辦沙田1,586項康樂體育活動，預計所需共608萬元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為250萬元，故辦事處將為上述期間舉辦的康體活動，首先提交2,159,316元撥款申請予區議會審批(附件二)。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年三月初，故此二零一四年三月份的活動開支須在二零一四/一五年度支付，有關金額約為30萬元；而二零一五年三月的活動開支須在二零一五/一六年度支付，有關金額約為30萬元。

12. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部份由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，辦事處確實有需要向區議會申請前文第11段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

13. 由於上述撥款申請超過100萬元，文化、體育及社區發展委員會及財務及常務委員會已分別於本年二月二十日及三月十一日的會議上通過推薦上述建議及撥款申請給區議會考慮。

14. 待區議會批准於內文第11段有關沙田區二零一四年四月至二零一五年三月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

15. 此外，根據《沙田區議會撥款申請程序及規則》的第1.3條，除非獲得區議會或區議會轄下相關委員會的特別批准，活動必須在

該財政年度二月十日或之前完成。由於上述的康樂體育活動將會在年內持續舉行，請議員特別批准其完成日期延至二零一五年三月。

議決事項

16. 請議員考慮並通過載於第11至15段的建議及撥款申請。

康樂及文化事務署
沙田區康樂事務辦事處
二零一四年三月