



二零一五年三月二十六日
討論文件

文件 STDC 17/2015

沙田區議會

康樂及文化事務署

於二零一五年四月至二零一六年三月 在沙田區舉辦康樂體育活動的計劃

目的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)沙田區康樂事務辦事處於二零一五年四月至二零一六年三月期間舉行的康樂體育活動計劃，供沙田區議會(區議會)議員考慮。

背景

2. 自二零零八年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，沙田區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及能力人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括：

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；

- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在二零一四/一五年度，康文署沙田區康樂事務辦事處在獲得沙田區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1,598項，參加人數約75,269人，而活動支出約為6,250,000元。

二零一五/一六年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，沙田區康樂事務辦事處為區內人士制訂了二零一五/一六年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,610項康樂體育活動，供89,899人參與，而活動總預算經費約為6,450,000元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士(如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年)等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼2012年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i)提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、飛盤等；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、籃球、排球等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等活動，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦440項上述特別設計活動預約37,566人士參與，較去年增加約7%。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自二零零六/零七年度選擇武術活動為發展項目，希望將本區孕育為武術活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動六項，參與人數約2,580人。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除為提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 沙田區康樂事務辦事處計劃於二零一五年四月至二零一六年三月份舉辦1,610項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共6,450,000元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下3份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年三月初，故此二零一六年三月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為300,000元。有關申請如下：

- (i) 有關二零一五年四月至七月的活動開支申請(附件二)
- (ii) 有關二零一五年八月至十一月的活動開支申請
(附件三)
- (iii) 有關二零一五年十二月至二零一六年三月的活動開支申請(附件四)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部份由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，沙田區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第10段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 由於上述撥款申請超過100萬元，文化、體育及社區發展委員會及財務及常務委員會已分別於本年三月六日及三月十七日的會議上通過推薦上述建議及撥款申請給區議會考慮。

13. 待區議會批准於內文第10段有關沙田區二零一五年四月至二零一六年三月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

14. 由於二零一六年一月至三月提供的各項康樂體育活動在新一屆區議會推行，在此段期間有關活動支出約1,100,000元的撥款安排，須獲新一屆(二零一六至二零一九年)的區議會確認才可作實。請議員原則上支持通過有關活動建議、撥款及財政安排。

15. 此外，根據《沙田區議會撥款申請程序及規則》的第1.3條，除非獲得區議會或區議會轄下相關委員會的特別批准，活動必須在該財政年度二月十日或之前完成。由於第11段所載的活動將會在年內持續舉行，請議員特別批准其完成日期延至二零一六年三月。

議決事項

16. 請議員考慮並通過載於第11至15段的建議及撥款申請。

康樂及文化事務署
沙田區康樂事務辦事處
二零一五年三月

康樂及文化事務署
沙田區2015-16年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
拯溺	2	48	23100
游泳	195	3516	711688
比賽			
水運會	1	1200	82000
陸運會	1	800	82000
小計	199	5564	898788
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	150	3360	364128
八段錦	12	360	34438
兒童舞	17	340	70704
中國舞	3	60	16406
器械健體	164	3620	335308
兒童健體	4	75	15506
水中健體	5	150	25455
爵士舞	4	96	19372
社交舞	32	900	236260
太極	68	3110	754760
簡易太極	11	330	26468
太極劍	24	1040	330932
武術	4	80	20186
瑜珈	39	950	146851
身心伸展	16	708	37046
康樂活動			
八段錦	6	120	2178
正確使用健身室設施簡介會	36	840	36472
健身室月票使用計劃	12	8400	37680
舞蹈晚會 / 表演	2	2200	116000
健體指導課 / 健身同樂日	18	420	7019
武術	1	1500	5000
比賽			
舞蹈 #	2	4650	50000
武術 #	1	1000	3600
小計	631	34309	2691769

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	28	168	39304
羽毛球	62	1308	275926
橋牌	2	48	3424
圍棋	8	160	17141
草地滾球	60	480	173467
小型網球	4	64	14717
壁球	44	352	126219
乒乓球	27	648	110905
網球	50	666	188332
康樂活動			
草地滾球	13	780	74843
中國象棋	1	40	1800
比賽			
羽毛球	1	576	70000
草地滾球	1	240	35000
壁球	1	128	25000
乒乓球	1	616	70000
網球	1	544	80000
小計	304	6818	1306078
4. 戶外活動			
康樂活動			
日營	2	96	5488
遠足	5	240	17136
騎馬	2	64	15356
宿營	3	144	11277
小計	12	544	49257
5. 隊際活動			
訓練班			
籃球	2	60	11096
排球	2	60	11096
比賽			
十一人足球	1	480	50000
籃球	1	1152	60000
排球	1	576	30000
小計	7	2328	162192

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
6. 其他			
訓練班			
長者活動	174	3904	512114
殘疾人士 / 長期病患者活動	24	710	65238
邊緣青少年活動	2	40	4313
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	46	6660	100872
殘疾人士 / 長期病患者活動	62	5760	235620
低收入人士活動	6	288	18000
嘉年華	1	980	60000
社區園圃計劃	3	90	38756
活力長者計劃	126	20204	203811
植樹日	1	500	50000
綠化義工	12	1200	53192
小計	457	40336	1341916
總數	1610	89899	6450000

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

康樂及文化事務署
沙田區2015-16年度康樂體育活動計劃
(2015年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
拯溺	2	48	23100
游泳	98	1736	347165
小計	100	1784	370265
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	50	1120	117461
八段錦	4	120	11109
兒童舞	9	180	22807
中國舞	1	20	5292
器械健體	56	1320	108164
兒童健體	2	35	7564
水中健體	3	90	8211
爵士舞	2	48	9450
社交舞	14	392	76213
太極	23	1050	243471
簡易太極	4	120	8538
太極劍	8	350	106752
武術	2	40	9847
瑜伽	17	420	47371
身心伸展	5	230	11950
康樂活動			
八段錦	2	40	702
正確使用健身室設施簡介會	12	280	11766
健身室月票使用計劃	4	2800	12154
健體指導課 / 健身同樂日	6	140	2264
小計	224	8795	821086
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	10	60	12679
羽毛球	27	576	89008
橋牌	2	48	3424
圍棋	4	80	5529
草地滾球	22	176	55957

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
小型網球	2	32	4747
壁球	18	144	40716
乒乓球	12	288	35776
網球	20	282	60752
康樂活動			
草地滾球	6	360	24143
比賽			
羽毛球	1	576	70000
壁球	1	128	25000
小計	125	2750	427731
4. 戶外活動			
康樂活動			
騎馬	1	32	7491
小計	1	32	7491
5. 隊際活動			
訓練班			
籃球	2	60	11096
排球	2	60	11096
比賽			
籃球	1	1152	60000
小計	5	1272	82192
6. 其他			
訓練班			
長者活動	69	1520	165198
殘疾人士 / 長期病患者活動	6	180	21044
邊緣青少年活動	1	20	2104
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	10	300	19156
殘疾人士 / 長期病患者活動	13	660	55039
社區園圃計劃	1	30	12502
活力長者計劃	46	6192	65745
綠化義工	4	400	17158
小計	150	9302	357946
總數	605	23935	2066711

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

康樂及文化事務署
沙田區2015-16年度康樂體育活動計劃
(2015年8月至11月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	97	1780	364523
比賽			
水運會	1	1200	79000
小計	98	2980	443523
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	47	1060	115933
八段錦	6	180	17497
兒童舞	6	120	35922
中國舞	1	20	5557
器械健體	55	1320	130135
兒童健體	2	40	7942
水中健體	2	60	17244
爵士舞	2	48	9922
社交舞	10	280	88915
太極	27	1230	306773
簡易太極	2	60	5123
太極劍	8	350	112090
武術	2	40	10339
瑜伽	13	315	58783
身心伸展	7	278	15970
康樂活動			
八段錦	2	40	738
正確使用健身室設施簡介會	12	280	12353
健身室月票使用計劃	4	2800	12763
健體指導課 / 健身同樂日	6	140	2377
武術	1	1500	5000
比賽			
舞蹈 #	2	4650	50000
小計	217	14811	1021376
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	10	60	14792
羽毛球	20	408	106810

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
圍棋	4	80	11612
草地滾球	20	160	61847
小型網球	1	16	4985
壁球	14	112	46040
乒乓球	8	192	40069
網球	16	198	68043
康樂活動			
草地滾球	4	240	28971
中國象棋	1	40	1800
比賽			
乒乓球	1	616	70000
小計	99	2122	454969
4. 戶外活動			
康樂活動			
日營	1	48	2744
遠足	2	96	6854
騎馬	1	32	7865
宿營	1	48	3759
小計	5	224	21222
5. 隊際活動			
比賽			
排球	1	576	30000
小計	1	576	30000
6. 其他			
訓練班			
長者活動	70	1560	231277
殘疾人士 / 長期病患者活動	9	260	22097
邊緣青少年活動	1	20	2209
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	26	720	29883
殘疾人士 / 長期病患者活動	32	2060	75481
低收入人士活動	3	144	9000
社區園圃計劃	1	30	13127
活力長者計劃	46	6556	69033
植樹日	1	500	50000
綠化義工	4	400	18017
小計	193	12250	520124
總數	613	32963	2491214

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

康樂及文化事務署
沙田區2015-16年度康樂體育活動計劃
(2015年12月至2016年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
比賽			
陸運會	1	800	85000
小計	1	800	85000
1. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	53	1180	130734
八段錦	2	60	5832
兒童舞	2	40	11975
中國舞	1	20	5557
器械健體	41	980	97009
社交舞	8	228	71132
太極	18	830	204516
簡易太極	5	150	12807
太極劍	8	340	112090
瑜伽	9	215	40697
身心伸展	4	200	9126
康樂活動			
八段錦	2	40	738
正確使用健身室設施簡介會	12	280	12353
健身室月票使用計劃	4	2800	12763
舞蹈晚會 / 表演	2	2200	116000
健體指導課 / 健身同樂日	6	140	2377
比賽			
武術 #	1	1000	3600
小計	178	10703	849306
2. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	8	48	11833
羽毛球	15	324	80108
草地滾球	18	144	55663
小型網球	1	16	4985
壁球	12	96	39463
乒乓球	7	168	35060
網球	14	186	59537

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

附錄三

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
康樂活動			
草地滾球	3	180	21729
比賽			
草地滾球	1	240	35000
網球	1	544	80000
小計	80	1946	423378
3. 戶外活動			
康樂活動			
日營	1	48	2744
遠足	3	144	10282
宿營	2	96	7518
小計	6	288	20544
比賽			
十一人足球	1	480	50000
小計	1	480	50000
4. 其他			
訓練班			
長者活動	35	824	115639
殘疾人士 / 長期病患者活動	9	270	22097
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	10	5640	51833
殘疾人士 / 長期病患者活動	17	3040	105100
低收入人士活動	3	144	9000
嘉年華 / 運動嘉年華	1	980	60000
社區園圃計劃	1	30	13127
活力長者計劃	46	7456	69034
綠化義工	4	400	18017
小計	126	18784	463847
總數	392	33001	1892075

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

有關 2015 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 605 項康體活動，供 23,935 人參加。上述期間的活動總開支為 2,066,711 元。所舉辦的活動包括 3 項比賽、105 項康樂活動及 497 項訓練班，現向沙田區議會文化、體育及社區發展委員會申請審批 2015 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2015 年 8 月至 11 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 613 項康體活動，供 32,963 人參加。上述期間的活動總開支為 2,491,214 元。所舉辦的活動包括 5 項比賽、148 項康樂活動及 460 項訓練班，現向沙田區議會文化、體育及社區發展委員會申請審批 2015 年 8 月至 11 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2015 年 12 月至 2016 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 392 項康體活動，供 33,001 人參加。上述期間的活動總開支為 1,892,075 元，當中 1,592,075 元，將由 2015-16 財政年度支付，而餘額 300,000 元則由 2016-17 財政年度支付。所舉辦的活動包括 5 項比賽、117 項康樂活動及 270 項訓練班，現向沙田區議會文化、體育及社區發展委員會申請審批 2015 年 12 月至 2016 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。