

沙田區議會
衛生及環境委員會
健康城市及國際復康日工作小組
二零一八年第二次會議記錄

會議日期：二零一八年四月二十日(星期五)

時間：下午七時十五分

地點：沙田政府合署四樓沙田區議會會議室

出席者

龐愛蘭女士, BBS, JP (召集人)

余倩雯女士

陳錦良先生

陸啟宗先生

李福占女士

陳鴻達先生

陳樹發先生

劉家倫先生

梁沛婷女士(秘書)

職銜

區議會議員

區議會議員

工作小組成員

”

”

”

”

”

沙田民政事務處活動統籌員(區議會)8

列席者

唐淑娟女士

陳穎妍女士

職銜

衛生署註冊護士

沙田民政事務處行政助理(區議會)2

召集人歡迎各小組成員出席健康城市及國際復康日工作小組本年度第二次會議。

工作小組成員請假事宜

2. 召集人表示，秘書處沒有收到任何成員的書面請假申請。

通過是次會議議程

3. 召集人表示，工作小組一致通過是次會議議程

通過二零一八年度第一次會議記錄

4. 工作小組一致通過二零一八年度第一次會議記錄。

討論事項

(a) 二零一八至二零一九年度工作計劃及撥款申請

5. 召集人表示工作小組本年度獲區議會撥款\$200,000。召集人建議本年度可將撥款運用於以下三個項目：

- 《健康城市聯盟》續會
- 沙田區隱閉慢性疾病檢測及監控
- 認知障礙症檢測

6. 召集人表示除了由區議會撥款外，另有由勞工及福利局的撥款\$53,000。參考往常的經驗，有關撥款將交由沙田區內的社福機構，舉辦適合傷殘人士參加的活動。該機構亦會參與由香港社會服務聯會國際復康日籌備委員會舉辦的海洋公園同樂日及國際復康日中央慶祝典禮。

7. 召集人表示《健康城市聯盟》續會預計運用撥款\$7000。餘下\$193,000的撥款將在另外兩個項目運用。

8. 召集人表示衛生署曾於二零一七年十二月發表“二零一四至二零一五年度人口健康調查報告書”。報告內容包括15-84歲香港市民罹患慢性疾病及未來十年心血管疾病風險預測的調查。召集人建議可就上述調查結果的方向，以“沙田區隱閉慢性疾病檢測及監控(隱閉疾病檢測及監控)”為活動主題，掌握本區現時的大致情況，及早發現本區的隱藏個案，為未來二零一九年第三季籌辦的地區康健中心找出符合地區特色的方后。

9. 召集人表示活動應以「檢測」、「教育」及「監控」為主要方向。最終目標是在社區當中訓練區內人士成為大使，由他們以推己及人

的方式，不斷宣揚健康訊息，提高市民對自我健康管理的關注，達致最佳的預防效果。

10. 召集人建議活動的詳細內容及舉行模式可參考「葵青區地區康健中心試點計劃」，由專業的醫藥人士組成團隊，到區內不同屋宇提供簡單的健康檢測服務(例如血糖、血脂及血壓的檢測)。召集人亦建議可將相關活動取得的數據交由學術研究機構分析、研究並寫成報告，以供相關部門參考。召集人表示會嘗試聯絡醫藥相關的專業團體，希望能為健康檢測服務的參加者提供免費的後續跟進。

11. 唐淑娟女士表示將活動的目標年齡層定於 45-64 歲是一個很好的著眼點，因為這個年齡層通常不是社福機構在舉辦類似活動時的目標群組。就培訓大使一事，可考慮在學校進行培訓，以推廣健康資訊及提升個人健康自我管理能力。

12. 陳鴻達先生建議除了培訓年輕一輩成為大使，更應考慮培訓退休人士及長者成為大使。因為他們的空餘時間更多。

13. 陸啟宗先生建議以健康資訊為題，舉辦拍攝短片的活動，例如微電影製作比賽，作為讓活動在結束後仍能延續下去的其中一種方法。

14. 召集人表示不應為培訓大使一事設立年齡限制，歡迎不同年齡層參與並成位大使。至於拍攝短片一事，可考慮申請於區內的公共設施(例如社區會堂、鄰里中心、泳池)播放得獎短片。

15. 召集人建議為「認知障礙症」舉辦檢測活動及識別課程。當中的識別課程可考慮分為兩種程度，以配合不同背景人士報讀，包括面向一般群眾和面向有社福或醫藥經驗的人士。

16. 召集人補充「認知障礙症」的相關活動需留待策劃「隱閉疾病檢測及監控」的相關活動後，本年度的撥款尚有盈餘後才會開始籌備。

17. 小組成員備悉上述事項並一致同意舉辦上述活動。

18. 召集人詢問小組成員本年度是否繼續參與衛生署「我好叻社區

健康推廣計劃」。小組成員一致同意上述計劃。

下次會議日期及時間

19. 召集人表示下次會議日期及地點待定，是次會議於下午七時四十五分結束。

沙田區議會秘書處
STDC 13/35/20/2 MG

二零一八年四月