



沙田區議會

康樂及文化事務署  
於二零一七年四月至二零一八年三月  
在沙田區舉辦康樂體育活動的計劃

目的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)沙田區康樂事務辦事處於二零一七年四月至二零一八年三月期間舉行的康樂體育活動計劃，並請沙田區議會(區議會)議員考慮建議計劃的內容及有關經費，以及審批有關撥款申請。

背景

2. 自二零零八年在全港十八區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣“普及體育”。在未來一年，沙田區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，沙田區康樂事務辦事處在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括-

- (a) 整體普及體育發展政策；
- (b) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；

- (c) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (d) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (e) 可供運用的資源及撥款；
- (f) 康體設施的供應；
- (g) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (h) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (i) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

沙田區康樂事務辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各議員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在二零一六/一七年度，康文署沙田區康樂事務辦事處在獲得區議會的支持下，在沙田區舉辦的康樂體育活動共1,646項，參加人數約90,086人，而活動支出為7,300,000元。

#### 二零一七/一八年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，沙田區康樂事務辦事處為區內人士制訂了二零一七/一八年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,661項康樂體育活動，供90,228人參與，而活動總預算經費約為7,665,000元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽。除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，沙田區康樂事務辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士(如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年)等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

## 康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼二零一二年底公布的“普及健體運動－社區體質測試計劃”的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(a)提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此康文署會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、社交舞、飛盤等；(b)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、風帆、獨木舟等活動，以配合他們的需要；(c)為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(d)舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

## 為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦482項上述特別設計活動予約42,268人士參與，較去年增加約6%。

## 地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，沙田區自二零零六/零七年度選擇武術活動為發展項目，希望將沙田區孕育為武術活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。沙田區康樂事務辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，沙田區康樂事務辦事處下年度共預計舉辦特色活動6項，參與人數約2,580人。

## 重點宣傳“普及體育”活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行“全民運動日”、“普及體育嘉年華”等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

## 撥款申請

10. 沙田區康樂事務辦事處計劃於二零一七年四月至二零一八年三月份舉辦1,661項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共7,665,000元。鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬元，故沙田區康樂事務辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下四份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年三月初，故此二零一八年三月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為300,000元。有關申請如下：

- (a) 二零一七年四月至六月的活動開支申請 (附件二)
- (b) 二零一七年七月至八月的活動開支申請 (附件三)
- (c) 二零一七年九月至十一月的活動開支申請 (附件四)
- (d) 二零一七年十二月至二零一八年三月的活動開支申請 (附件五)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，沙田區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請上文第10段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 由於上述撥款申請超過100萬元，有關撥款申請須由區議會審批。文化、體育及社區發展委員會(文體會)及財務及常務委員會已分別於本年二月二十三日及三月十四日的會議上通過推薦上述建議及撥款申請予區議會審批。

13. 待區議會批准上文第10段所述有關沙田區二零一七年四月至二零一八年三月舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

14. 根據《沙田區議會撥款申請程序及規則》的第1.3條，除非獲得區議會或區議會轄下相關委員會的特別批准，活動必須在該財政年度二月十日或之前完成。由於第10段所載的活動將會在年內持續舉行，文體會已通過特別批准其完成日期延至二零一八年三月。

#### 文件提交

15. 請議員考慮上述建議計劃的內容及有關經費，以及通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署  
沙田區康樂事務辦事處  
二零一七年三月