

康樂及文化事務署
沙田區2019-20年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	160	26,160
拯溺	2	48	30,316
游泳	190	3,252	912,172
比賽			
水運會	1	550	115,000
陸運會	1	800	130,469
小計	198	4,810	1,214,117
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	154	3,500	400,530
八段錦	12	360	31,248
身心伸展	7	156	19,435
兒童舞	18	360	78,099
中國舞	5	100	21,630
器械健體	147	3,520	395,871
兒童健體	5	95	20,897
水中健體	5	150	30,958
爵士舞	4	96	17,220
社交舞	31	876	274,940
太極	64	2,960	888,539
簡易太極	11	330	28,310
太極劍	24	1,122	306,747
武術	4	80	23,403
瑜伽	36	930	147,399
壓力處理與鬆弛技巧	4	120	18,438
康樂活動			
八段錦	6	120	2,604
正確使用健身室設施簡介會	52	1,240	63,032
健身室月票使用計劃	12	6,000	113,253
健步行簡介會	4	120	8,845
舞蹈晚會 / 表演	2	2,200	170,000
健體指導課	26	620	11,658
武術	1	1,000	36,801

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
比賽			
舞蹈	1	2,300	100,000
武術	1	1,000	1,665
小計	636	29,355	3,211,522
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	28	168	46,240
羽毛球	68	1,464	295,231
單車	1	20	15,910
圍棋	8	160	20,000
草地滾球	60	480	200,244
小型網球	4	64	17,262
壁球	44	352	152,461
乒乓球	27	672	119,638
網球	50	720	212,956
康樂活動			
單車	2	1,050	91,497
草地滾球	13	780	87,938
親子羽毛球	10	684	6,948
運動攀登	2	36	7,350
橋牌	2	48	4,814
比賽			
羽毛球	1	600	115,600
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	240	52,273
壁球	1	128	55,800
乒乓球	1	600	110,250
網球	1	560	92,700
小計	324	8,826	1,705,112
4. 戶外活動			
康樂活動			
日營	2	96	6,350
遠足	5	240	26,265
騎馬	2	64	17,464
宿營	3	144	19,594
定向同樂日	4	1,100	76,236
小計	16	1,644	145,909

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
5. 隊際活動			
訓練班			
籃球	2	60	25,998
門球	5	75	17,640
排球	2	60	25,998
五人足球	2	60	10,000
康樂活動			
飛盤	2	80	2,500
比賽			
十一人足球	1	480	66,250
籃球	1	720	80,759
排球	1	480	65,000
小計	16	2,015	294,145
6. 其他			
訓練班			
長者活動	185	4,239	726,366
殘疾人士 / 長期病患者活動	24	680	74,364
邊緣青少年活動	2	40	5,250
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	45	1,350	47,351
殘疾人士 / 長期病患者活動	64	5,930	380,839
低收入人士活動	6	240	15,130
嘉年華 / 運動嘉年華	8	17,193	929,897
社區園圃計劃	2	60	44,682
體趣同樂 / 體育同樂日	10	2,000	100,000
活力長者計劃	161	24,818	274,171
植樹日	1	300	100,000
綠化義工	12	600	25,780
小計	520	57,450	2,723,830
總數	1,710	104,100	9,294,635