



沙田區議會

沙田區議會擔任活動的支持機構

目的

本文件旨在介紹由康樂及文化事務署(康文署)舉辦的“全民運動日 2019”，同時請議員考慮並通過沙田區議會(區議會)擔任上述活動的支持機構。

“全民運動日 2019”

2. 為持續向市民傳遞做運動對身心健康的好處，康文署將於二零一九年八月四日繼續舉辦“全民運動日”。活動今年將以“日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆”為主題，鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣。

3. 康文署計劃在活動當天開放轄下大部份康樂設施，並於全港十八區的指定體育館舉辦多項康體活動供市民免費使用及參加，期望透過活動向市民加強推廣恆常運動的重要性，並享受體育運動的樂趣。

議決事項

4. 請議員考慮並通過區議會擔任“全民運動日 2019”的支持機構。

沙田區議會秘書處
STDC 13/5/15/15

二零一九年七月