

沙田區議會
教育及福利委員會
長者友善社區工作小組
二零一八年第二次會議記錄

日期：二零一八年四月十六日（星期一）

時間：上午十時三十分

地點：沙田政府合署四樓
沙田區議會會議室

出席者

龐愛蘭女士, BBS, JP (召集人)

余倩雯女士

林焜添先生

潘海冲先生

蕭靜瑜女士

黃自勇先生

馮南山先生

梁沛婷女士(秘書)

職 銜

區議會議員

”

工作小組成員

”

”

”

”

沙田民政事務處活動統籌(區議會)8

列席者

王思穎女士

施清談先生

黃素珍女士

職 銜

沙田民政事務處行政助理(區議會)8

長者大使

”

未克出席者

陳敏娟女士

招文亮先生

董健莉女士

職 銜

區議會議員

”

”

召集人歡迎長者大使及各小組成員出席長者友善社區工作小組本年度第二次會議。

工作小組成員請假申請

2. 工作小組通過以下三位成員的書面請假申請：

陳敏娟女士	工作原因
招文亮先生	”
董健莉女士	”

通過是次會議議程

3. 工作小組通過是次會議議程。

通過二零一八年第一次會議記錄

4. 工作小組通過二零一八年第一次會議記錄。

討論事項

(a) 二零一八/二零一九年度工作計劃及撥款申請

5. 召集人表示工作小組本年度獲區議會撥款共 15 萬元正。另外，召集人建議本年度工作小組可舉辦以下兩個活動：

- 「安全用藥推廣活動」：教育 60 歲或以上長期病患長者正確及安全用藥的知識，培訓長者成為「安全用藥大使」，向區內人士推廣「長者友善社區」(Age-Friendly City) 及「正確和安全用藥」的信息；
- 「認知障礙症識別課程」：舉辦認知障礙症識別課程給區內人士參加，從而有助及早發現社區內有潛在認知障礙症的患者。課程會由專業機構所提供。

6. 召集人建議「安全用藥推廣活動」由藥劑師協助負責教育 60 歲或以上長期病患長者正確及安全用藥的重要性，及管理藥物的方法。另外，活動會按照長者日常用藥的情況，為他們提供輕便藥盒(用作分類一日用藥份量)、切藥器(幫助長者準確地按醫藥人員的指示切藥，從而服用正確劑量，以達致最佳療效)、或分類藥盒(用作分類一週用藥份量)。

7. 召集人建議由沙田區內的長者服務中心(長者中心)能提供活動場地，讓藥劑師到場提供服務，檢視長者日常用藥的情況，並協助聯絡長者及安排會見時間。活動可邀請區內其他團體為有需要長者報名參加。如有需要，可考慮租用沙田民政事務處轄下的社區會堂或社區中心來提供服務。

8. 召集人建議由藥劑師舉辦課程或講座，培訓「安全用藥大使」(大使)，向長者推廣正確及安全使用藥物和處理廢棄藥物的重要性，從而避免長者

錯服藥物、服用過期或變質藥物及隨意介紹他人使用藥物。

9. 施清談先生建議除了培訓長者作為大使，可同時開放給不同年齡層的人士，只要對活動內容有興趣，都可以參加受訓成為大使。

10. 黃自勇先生建議可以印製有安全用藥重點字句的磁性冰箱貼來提醒長者安全用藥的信息。

11. 潘海沖先生建議印製小冊子，用作向普羅大眾宣揚正確及安全用藥的重點資訊。

12. 召集人建議到沙田區內其中 1~2 間中、小學舉行講座，分享何謂「長者友善社區」(Age-Friendly City) 及「正確和安全用藥」的信息，聯同校方一同鼓勵學生向親友或身邊長者講解正確及安全用藥的重要性。學生向長者進行講解後可獲由工作小組所頒發的證書以作肯定獎勵。

13. 黃素珍女士建議到 1~5 間學校舉辦講座，並派發小冊子給學生，以幫助學生向長者講解正確及安全用藥的重要性。

14. 召集人建議委託學術研究機構(例如香港中文大學醫學院公共衛生學院)在活動開始前及結束後分別向受助長者進行訪問調查，以了解計劃成效及找出沙田區未來地區康健中心(District Health Center)的服務重點。

15. 召集人建議在上述活動完結後，舉辦同樂日暨分享會，邀請推廣健康運動的組織(例如中國香港體育協會暨奧林匹克委員會)介紹及示範適合長者日常生活練習的運動，並邀請參與藥物管理計劃的長期病患長者及安全用藥大士進行分享，從而向區內推廣正確及安全用藥。

16. 召集人建議開辦兩種程度的「認知障礙症識別課程」予不同背景人士報讀，課程分別為面向一般群眾的簡易識別課程，以及面向有社福或醫藥經驗的高階識別課程。

17. 召集人建議「認知障礙症識別課程」需留待策劃「安全用藥推廣活動」後，本年度的撥款尚有盈餘後才會開始籌備。

18. 召集人因「安全用藥推廣活動」當中或有機會由香港藥學會提供藥劑師服務，在會議上申報她是該學會的會長(非受薪)，並不會在表決是否舉辦「安全用藥推廣活動」一事上進行投票。

19. 小組成員備悉上述事項並一致同意舉辦上述活動。

下次會議日期

20. 下次工作小組會議日期待定。

沙田區議會秘書處
STDC 13/35/35/11

二零一八年四月