

沙田區議會
衛生及環境委員會
健康城市及國際復康日工作小組
二零一九年第一次會議記錄

會議日期：二零一九年二月二十日(星期三)

時間：下午七時十五分

地點：沙田政府合署四樓 412 室

出席者

龐愛蘭女士, BBS, JP (召集人)

余倩雯女士

陳樹發先生

陸啟宗先生

李福占女士

劉家倫先生

黃惠姿女士(秘書)

職銜

區議會議員

區議會議員

工作小組成員

”

”

”

沙田民政事務處活動統籌員(區議會)5

列席者

李婉琪女士

鍾美儀女士

陳詩樺女士

梁沛婷女士

職銜

衛生署註冊護士長

衛生署註冊護士

沙田民政事務處行政助理(區議會)7

沙田民政事務處活動統籌員(區議會)8

未克出席者

陳鴻達先生

陳錦良先生

職銜

工作小組成員

”

召集人 歡迎各小組成員及衛生署代表出席健康城市及國際復康日工作小組本年度第一次會議。

工作小組成員請假事宜

2. 召集人 表示，沙田區議會秘書處(秘書處)接獲下列兩位成員的書面請假申請：

陳鴻達先生
陳錦良先生

工作原因
”

3. 工作小組一致通過上述成員的請假申請。

通過是次會議議程

4. 召集人表示，工作小組一致通過是次會議議程。

通過二零一八年度第二次會議記錄

5. 工作小組一致通過二零一八年度第二次會議記錄。

討論事項

(a) 二零一八至二零一九年度活動總結

6. 召集人報告二零一八至二零一九年度舉辦了以下三個活動：

- 「管好我健康」

由香港藥學會慈善基金有限公司合辦，健康連線有限公司協辦。此活動在沙田區內不同屋苑設立十場流動醫療資訊站，活動反應熱烈，參加者約 1200 人。其後，收集數據並聘請香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院進行分析，完成沙田區隱閉性非傳染病檢測研究報告。此報告將會提交至 3 月 7 日的衛生及環境委員會供委員備悉。

- 海洋公園同樂日、國際復康日中央慶祝典禮及「生命.色彩」社區共融計劃

此活動是由勞工及福利局撥款 \$53,000，及香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心合辦。

- 《健康城市聯盟》會員續會

(b) 二零一九年度工作計劃

7. 召集人表示二零一九年度健康城市及國際復康日工作小組的所獲撥款為\$160,000。根據沙田區議會常規第40條(6)，工作小組須在每個財政年度的首季釐訂該財政年度的工作計劃，並須提交其所屬委員會通過。工作計劃若有任何修訂，亦須交其所屬委員會通過。因此，工作小組本年度之工作計劃及撥款申請必須提交於二零一九年五月九日或之前的衛生及環境委員會會議通過。
8. 召集人表示《健康城市聯盟》續會預計運用撥款\$7,000。另外建議本年度應以「少鹽、少糖」為活動方向，運用餘下撥款可舉行宣傳口號設計比賽及其頒獎典禮，邀請沙田區中小學生參加，主題為鼓勵及宣傳公眾少鹽、少糖飲食，參照衛生署推出的「按五法、限五克」的方法推廣低鹽、低糖的健康飲食習慣，亦會製作紀念品宣傳低鹽飲食文化。
9. 召集人表示參考往常的經驗，有關由勞工及福利局的撥款\$53,000將交由沙田區內的社福機構，舉辦適合傷殘人士參加的活動。以推廣二零一九至二零年度康復服務公眾教育活動。由於二零一九年度區議會活動須在二零一九年八月三十一日前完成，會提醒有關的社福機構有關安排。
10. 召集人表示除了勞工及福利局的撥款外，另有由衛生署非傳染病部撥款共\$250,000的《邁向2025香港非傳染病防控策略及行動計劃》「社會參與資助計劃」，以促進健康的方針推展公眾教育項目，提供預防疾病的可能性。
11. 召集人建議將衛生署非傳染病部的撥款平均撥入至兩個活動內，主題集中於教育市民「飲酒」及「缺乏體能活動」與四種高風險非傳染病的關係。關於「飲酒」，建議以沙田區的商戶及青少年為重點目標對象，教育公眾有關二零一八年十一月三十日生效的新控酒法例；關於「缺乏體能活動」，建議須參考世界衛生組織所提出的「關於身體活動有益健康的全球建議」作為指引，向公眾推廣正確的運動觀念及多做運動所帶來的好處。
12. 李婉琪女士介紹衛生署2019-20年「我好『叻』」社區健康推廣計劃，今年計劃的大方向為推廣「健康飲食」和「恆常體能活動」。主題為加強推廣少鹽的飲食模式及增加體能活動，教育市民注意隱藏在飲食中的鹽份，避免攝入過多鈉，參照衛生署推出的「按

五法、限五克」培養低鹽飲食習慣；鼓勵市民多步行、多做運動，減少靜態時間。

13. 小組成員備悉上述事項並一致同意舉辦上述活動。

下次會議日期及時間

14. 召集人表示下次會議日期及地點待定，是次會議於下午八時正結束。

沙田區議會秘書處
STDC 13/35/20/2 MG

二零一九年四月