



沙田區議會
社會福利及青年委員會

「全校園健康計劃」簡介

目的

本文件旨在向沙田區議會簡介衛生處推行的「全校園健康計劃」。

背景

2. 衛生署於二零一九/二零至二零二二/二三學年以先導形式在30間中小學試行「健康促進學校計劃」，參考世界衛生組織所倡議的「健康促進學校」框架下的全校模式，為參與學校提供專業指導，協助它們按《健康促進學校框架》¹開展校本健康促進工作。衛生署諮詢不同界別持份者的意見及參考評估結果，於二零二三/二四學年將「健康促進學校計劃」恆常化，同時將計劃命名為「全校園健康計劃」（計劃），協助參與學校成為「健康促進學校」。

3. 計劃成功落實，有賴多個界別通力合作。為此，衛生署成立了跨界別及專業的「健康促進學校諮詢委員會」，就計劃的規劃和實施，以及在香港發展「健康促進學校」模式的事宜向政府提供建議。

計劃發展

4. 《行政長官 2024 年施政報告》落實將強化及擴展計劃至全港中、小學，為每間學校編製「一校一健康報告」，建議針對性校本措施，改善體能活動和飲食等安排，提升學生身心健康。由二零二四/

¹ World Health Organization & United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. (2021). *Making every school a health-promoting school: global standards and indicators for health-promoting schools and systems*. World Health Organization & United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization.

二五學年起，簽署教育局倡議的《4Rs 精神健康約章》² 的學校，將同時簽署加入計劃和《精神健康職場約章》，以發揮協同效應。截至二零二四年十二月，全港共超過 740 間學校於二零二四/二五學年參與計劃，覆蓋率超過 60%。

5. 為了進一步推動學生健康，跨界別支持包括政府、學校、非政府機構、社區團體及人士的參與至為關鍵。社區支援包括以下重要方面：(一)推廣「健康促進學校」概念、(二)鼓勵學校參與計劃成為承諾學校、(三)鼓勵學校檢視及制定健康促進措施，提交檢視表成為行動學校，以及(四)協助及支援學校成為「健康促進學校」。

計劃內容及服務提供

6. 計劃環繞四大健康主題，包括體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康及世界衛生組織所倡議的六個發展領域：(一)健康學校政策、(二)學校環境、(三)校風與人際關係、(四)家校與社區聯繫、(五)健康生活技能與實踐，以及(六)學校保健與健康促進服務。衛生署會透過指引及檢視表，協助學校有系統地檢視及評估現有的健康促進措施，並根據其學生的健康需要及學校的實際情況，訂立校本健康推廣的發展優次及策略。衛生署根據該校學生參加學生健康服務中心的周年健康評估結果和學校遞交的檢視表，為每所參與學校編製學校健康報告與建議，以概括學生的健康狀況和行為，及提供健康促進建議。衛生署亦為參與學校提供健康促進活動、工作坊及專屬網頁作資訊分享，協助學校及公眾推行校本健康促進工作。

7. 衛生署會按照學校在四大健康主題下六大健康促進學校發展領域的參與程度和表現，將學校歸納為「承諾學校」、「行動學校」和「卓越學校」。

未來方向

8. 衛生署會繼續向學校及公眾推廣計劃，以提升學校的認知和

² 教育局於二零二四/二五學年在本地的小學和中學推出《4Rs 精神健康約章》，以加強推廣心理健康。4R 分別代表「休息」、「放鬆」、「人際關係」和「抗逆力」。

參與程度，並探討聯同其他合作夥伴於學校推動計劃和其他健康促進項目。

9. 衛生署會持續提升計劃的服務內容和落實工作，與不同持份者合作，並就計劃的發展和評估諮詢健康促進學校諮詢委員會。

意見徵詢

10. 歡迎各委員會成員就計劃提供寶貴意見。

衛生署
學生健康服務
二零二五年一月