



沙田區議會
社會福利及青年委員會

沙田區福利辦事處
二零二六至二零二七年度地區活動/計劃

「關愛同行·樂匯沙田」

目的

本文件旨在介紹社會福利署(下稱「社署」)沙田區福利辦事處(下稱「辦事處」)二零二六至二零二七年度的地區活動/計劃。

地區特色及需要

2. 根據政府統計處二零二五年按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料，沙田區的人口接近 70 萬人¹，為全港人口最多的分區。社區對各方面的服務，包括安老、康復、兒童及青少年服務等，均會有一定需求。

本年度活動/計劃重點

3. 辦事處去年以「同行共『創』·愛聚沙田」為主題，連結區內的社福單位、地區團體及政府部門，在區內共進行了約 220 項協作計劃/活動，參與及受惠人次超過 66 000。

1 根據政府統計處－《2025 年按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料》(2026 年 3 月) 顯示，沙田區總人口為 687 300，65 歲或以上的長者人口為 167 400，佔全港長者總人數約 9.8%。

4. 我們今年以「關愛同行·樂匯沙田」為主題，繼續透過與地區不同持份者攜手協作，提供創新及多元化的服務，建構關愛共融的社區。本年度地區活動/計劃的四大目標及重點內容如下：

(一) 強化家庭 守護兒童

5. 辦事處將透過加強社福及各界的協作，繼續推行強化家庭功能及保護兒童的服務計劃及活動。相關工作重點如下：

- (i) 招募和培訓「關懷家庭大使」和為不同需要家長(包括單親家長或有特殊教育需要兒童的家長等)設立互助支援小組，及早識別和支援有潛在危機的家庭及加強地區支援網絡；並加強家長對精神健康的認識，提高其情緒管理及應對危機的能力；
- (ii) 透過舉辦實體或網上的小組活動，協助夫婦改善婚姻關係，以強化家庭功能；提升家長的親職能力和管教技巧，以及促進親子關係；推廣「共享親職」的訊息，以協助離異父母有效地溝通；
- (iii) 舉辦專業工作坊，培訓社工支援家長的專業知識和技巧，提升家庭對抗逆境的韌性，特別是面對子女有焦慮、拒學及自殘等行為問題的家長；
- (iv) 透過保護兒童的地區培訓活動/研討會，協助前線社工及有關專業人員掌握處理懷疑虐待兒童個案的法例及專業知識，以應對《強制舉報虐待兒童條例》的法定要求及其他跟進安排，並促進區內服務單位及持份者的協作；及
- (v) 透過小組及活動，讓參加者認識伴侶暴力的影響及學習以非暴力方式處理衝突；並透過專業分享或培訓，加強前線人員處理親密伴侶暴力個案的技巧和協作；亦同時為曾經歷家庭衝突的兒童及受家暴困擾的人士，舉辦支援性活動或小組，提升其抗逆能力。

(二)

(二) 守望相助齊協力，扶老助殘共關懷

6. 辦事處將透過加強社福及各界的協作，繼續為長者、殘疾人士及照顧者建設友善及守望相助社區。相關工作重點如下：

- (i) 於區內進一步推動「地區服務及關愛隊伍-支援長者及照顧者計劃」，透過結連社福單位，齊心關懷和支援獨老、雙老住戶、護老者及殘疾人士照顧者；及
- (ii) 強化「與照顧者同行」計劃，為更多前線物業管理人員提供培訓，讓他們懂得如何辨識及協助有需要的長者、殘疾人士及照顧者。

7. 辦事處亦會繼續結集醫社商教等不同地區力量，以支援長者，共建社區關懷網絡。工作重點如下：

- (i) 透過推廣資訊科技/人工智能以支援長者跨越數碼鴻溝，善用樂齡科技，以提高生活質素，以及透過遙距醫療診症，協助缺乏支援及行動不便的體弱長者接受治療；及
- (ii) 邀請區內不同團體推行「老有所為活動計劃」，鼓勵跨代共融與交流，以匯聚長者的智慧和經驗，攜手為長者開創豐盛而有意義的「耆蹟」。

8. 辦事處會透過善用社區資源及商戶合作的機會，為殘疾人士照顧者紓緩照顧壓力、推動傷健共融及精神健康。重點工作包括：

- (i) 鼓勵康復服務單位及商戶舉辦照顧者支援活動，促進區內支援照顧者的氛圍；
- (ii) 協調區內康復服務單位籌辦傷健共融大型活動，讓殘疾人士透過表演及創作展示才華，並鼓勵社區人士參與，推廣共融社區文化；及

- (iii) 與區內康復服務單位合作舉辦專業交流活動，透過專題講座及經驗交流，促進前線同工加強跨服務支援自閉症譜系障礙(ASD)人士。

(三) 培育關顧 愛惜青少年

9. 為支援弱勢青年人需要，辦事處將繼續協調區內的青少年服務單位，透過舉辦多元化的活動和協作計劃，幫助他們增加抗逆力及提升各界對青少年精神健康的關注。主要工作項目包括：

- (i) 透過資助及協調區內各青少年服務單位，推行「沙田區青少年快樂大使」協作計劃，鼓勵及支援兒童和青少年參與多元化及正向的培訓及活動、義工服務等，讓年青人善用科技服務區內弱勢社群包括疾殘人士、照顧者等，與他們分享快樂秘訣，從而建立正向及積極人生觀；
- (ii) 在兒童及青少年的精神健康、自殺、濫藥等的課題上，繼續連結區內學校社會工作/青少年服務單位，透過已建構不同服務平台，集思廣益及凝聚地區力量；並透過舉辦專業培訓活動及專業交流，提高前線社工及老師對青少年精神健康的敏感度及專業知識，以及早提供適時的介入和支援；及
- (iii) 繼續在區內推展「職·夢-社福護理工作體驗計劃」，為中三或以上有志在社福護理工作發展的青少年提供多元化的活動/培訓，讓他們認識安老及康復服務的工作範疇及發展機遇，推動青少年生涯規劃發展，身體力行去服務弱勢社群，並培養他們的扶老助弱意識。

(四) 共建關愛 健康社區

10. 辦事處將繼續聯同區內福利服務單位及政府部門，舉辦各項推動共建關愛共融社區的活動，包括：

- (i) 透過「綠絲帶」工作小組，統籌並帶領相關福利服務單位，協力以小區模式推動鄰里關顧工作及加強地區支援網絡，藉此鼓勵社區人士多關心鄰舍，延續「綠絲帶」(Care&Share)鄰里守望的精神、支援照顧者，並推廣精神健康的訊息；及
- (ii) 匯聚區內福利服務單位、相關持份者及沙田關愛隊的力量，關注區內各階層人士的精神健康，透過舉辦地區性大型活動，推廣正向生活信息，共建關愛健康社區。

結語

11. 辦事處會繼續推動跨服務、跨界別及多專業的協作，集結區內資源及力量，支援有需要的居民，為他們提供更適切的服務。

社會福利署
沙田區福利辦事處
二零二六年五月