



待准文件

期限：二零二六年六月十六日
(星期二)中午十二時正

文件 STDC 45/2026

沙田區議會

沙田區議會擔任活動的支持機構

本文件旨在介紹由康樂及文化事務署(康文署)舉辦的「全民運動日 2026」，並請議員考慮是否同意沙田區議會擔任上述活動的支持機構，以及讓康文署展示沙田區議會的會徽於相關的宣傳活動和物品上。

「全民運動日 2026」

2. 康文署一向重視在社區推動普及體育，並舉辦「全民運動日」。沙田區議會過往一直應邀擔任「全民運動日」的支持機構。「全民運動日 2026」將於二零二六年八月二日(星期日)舉行。本年度活動將以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，並以「亞運爭鋒 全民運動」作主題，旨在鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣，促進身心健康，同時響應第二十屆亞洲運動會及國家「十五五」規劃推廣「全民健身」。康文署將於活動當天在全港 18 區的指定體育館舉辦多項康體活動供市民免費參加。此外，康文署轄下大部分康樂設施亦會於二零二六年八月一日及二日免費開放供市民使用。康文署誠邀沙田區議會擔任「全民運動日 2026」的支持機構。

議決事項

3. 請議員考慮並同意沙田區議會擔任「全民運動日 2026」的支持機構，並讓相關的宣傳活動及物品展示沙田區議會的會徽。

沙田區議會秘書處
STDC 13/5/15/15

二零二六年六月