

屯門區議會
2014-2015 年環境、衛生及地區發展委員會轄下
屯門環境保護工作小組
第十四次會議記錄

日期：2015 年 8 月 14 日（星期五）

時間：上午 10 時 33 分

地點：屯門政府合署 3 樓會議室 A

出席者： 陳雲生先生, MH, JP 召集人
龍瑞卿女士
甘文鋒先生
韓曉敏女士

缺席者：陳文偉先生

秘書

列席者：	蔡雅玲女士	屯門民政事務處行政主任(區議會)一
	潘瑞傑先生	環境保護署環境保護主任（區域西）13
	李柏豪先生	食物環境衛生署衛生督察（防治蟲鼠）
	吳柱梅女士	仁愛堂彩虹社區綜合發展中心主任
	溫潔雯女士	仁愛堂彩虹社區綜合發展中心社會工作幹事
	鄭閩菁女士	新界西長者學苑聯網統籌主任
	譚笑卿校監	港九新界幼稚園教育協進會會長

會議內容

負責人

召集人歡迎各與會者出席工作小組第十四次會議。

(一)通過上次會議記錄

2. 既無修訂，工作小組通過上次會議記錄。

(二)工作小組活動進度

(i) 綠色關愛運動 2015 – 愛人、惜物、獻有餘

3. 仁愛堂彩虹社區綜合發展中心(下稱「仁愛堂」)代表就活動進度(附件一)匯報。頒獎禮共頒發 173 個獎項，出席人數近 400 名。花車巡遊亦順利完成，沿途更派發環保紙扇，鼓勵大眾注重環保。此外，仁愛堂亦完成了綠色關愛運動的推廣活動，鼓勵大眾關心嘉許基層員工的活動。

4. 宣傳方面，仁愛堂將於 8 月 28 日於報章刊登廣告，鼓勵大眾投入推動綠色關愛。此外，仁愛堂就活動設計了小冊子(附件二)，待工作小組通過有關內容後便會付印。仁愛堂亦正預備活動的光碟，將於稍後派發給地方團體。最佳清潔員工選舉方面，共有六位評審與 36 位候選人面試，有關獎項亦已頒發。此外，本年共有 54 位清潔員工獲提名，亦有 32 個單位獲委任為綠色關愛機構。與會者一致同意有關安排和小冊子的內容。

5. 召集人建議仁愛堂將來把最佳清潔員工選舉推廣至公共屋邨的清潔員工，亦請各部門積極參與活動的頒獎禮。

(ii) 「升級綠色衛生家」運動 2015

6. 仁愛堂代表就活動匯報，表示學校和地方團體亦有參加工作坊。工作坊的內容與善用剩物和介紹天然清潔方法有關，希望透過學生把環保信息推廣至家庭層面。仁愛堂亦已就活動設計展板(附件三)，待工作小組通過後便會付印，並於學校和商場巡迴展出。

7. 有工作小組成員查詢工作坊的次數和每次參與的人數，並建議製作介紹環保清潔方法的光碟。仁愛堂代表回應，共舉辦十次工作坊，每班有 15 對親子參加。她補充，綠色關愛運動的光碟包括介紹環保清潔的方法，並會製作 500 隻光碟，加強宣傳環保清潔方法。召集人建議主辦團體把影片分享給學生，亦建議將來製作更多光碟。與會者一致同意有關安排和展板的內容。

(iii) 惜食智慧好煮意烹飪比賽

8. 新界西長者學苑聯網(下稱「長者聯網」)代表就活動匯報。活動於 7 月 4 日完成，共有 24 隊參賽隊伍，並頒發了 14 個獎項。她補充，活動達到了長幼共融和推廣惜食環保的信息。長者聯網亦就活動設計食譜小冊子，並計劃於 9 月初印製和派發。與會者一致同意有關安排。

(iv) 環保標語創作及填色比賽

9. 屯門區幼稚園校長會及港九新界幼稚園教育協進會有限公司代表就活動匯報。活動收到約 2 000 份的參賽作品，共有 16 間學校參加。頒獎禮共有 260 位學生和家長出席，頒發了 114 個獎項。她表示，由於活動舉辦時間接近學校考試，故學校未有踴躍參與，將來可考慮更改舉辦日期。主辦團體將會選用得獎作品(附件四)製作 3 000 份紀念品，預計於 8 月至 9 月派發，並與工作小組商討製作方式。工作小組同意就各組得獎作品分別印製 1 000 份紀念品，共 3 000 份。與會者一致同意有關安排。

(v) 屯門區宣傳清潔活動

10. 秘書處向工作小組展示了有關盂蘭節和中秋節的宣傳清潔海報(附件五)。屯門民政事務處(下稱「民政處」)行政主任(區議會)一補充，盂蘭節和中秋節的宣傳清潔海報各印製了 1 000 份，合共 2 000 份，並會根據民政處的分發名單於區內分發。與會者一致同意有關安排。

(三) 其他事項

11. 既無其他事項，召集人於上午11時11分宣佈會議結束。

屯門區議會秘書處

日期：2015 年 8 月 25 日

檔案：HAD TMDC/13/35/EHDDC/7 Pt.3

綠色關愛運動 2015 – 愛人、惜物、獻有餘

綠色關愛花車巡遊暨頒獎禮

1. 活動已於 2015 年 8 月 12 日於屯門大會堂順利完成，感謝各位出席頒獎禮
2. 當天三個計劃共頒出 173 個獎項，接近 400 名出席者
3. 花車巡遊亦順利完成，巡遊兩隊隊伍分別於 6：05 到達終點站，沿途與街坊分享綠色關愛訊息，並送上環保紙扇，在炎夏為大家添上涼意

社區教育推廣

1. 於 12/8 於寶田邨及屯門碼頭進行綠色關愛社區推廣，收集對清潔員工的感謝說話外，亦推廣環保及減廢的訊息
2. 活動接觸人次約 600

宣傳

1. 將於 28/8(星期五) 在新界西區報刊登全頁廣告，內容為活動花絮、嘉許清潔員工及鼓勵更多單位加入推動綠色關愛的行列
2. 活動特刊因需於本會議內通過方能付印，故需在不影響整體支出下，調節郵費、運輸及運送費。
3. 於設計 DVD 內容時，按會議內所定之五周年作主題，但由於秘書處按指引提出活動所有的刊物及宣傳品不能提及五周年這主題，故 DVD 正進行修輯

最佳清潔員工選舉及綠色關愛機構

1. 面試於 6 月 30 日進行，與 36 位候選人進行面試
2. 是次活動共收到 54 位清潔員工提名，並有 32 個單位成為綠色關愛機構

升級綠色衛生家

1. 工作坊已滿，正值暑期，故社會服務團體佔工作坊為七間，學校則佔三間。
2. 半數為升級改造系列，半數為天然清潔衛生系列，讓參加者從工作坊學習再於生活中實踐。
3. 展板方面，需於是次會議通過後才能付印，並計劃於展板完成後在學校及商場巡迴展出

綠色關愛運動 2015

環保一起去參與
 <綠色關愛運動主題曲>
 曲、詞: Zakki

看到了這遍綠草裡 花朵充滿生氣
 花朵的清香仍撲鼻 鮮草長出生機
 蝴蝶雀鳥四處逛 開開心 愉快嬉戲

減少污染愛護著這遍地
 芬芳花香給你倍添福氣
 廢物攜手減少去製造 齊綠化
 享清新空氣

願 憑關愛互傳
 能同渡 環保一起去參與
 來共創 最優美 最舒適的一個花園
 願 能關心關注
 你我他 環保一起去參與
 長路裡 手牽手 莫再走遠



編輯：仁愛堂彩虹社區綜合發展中心
 印刷數量：4,000份

此小冊子使用環保紙及大豆油墨印刷
 非賣品



「屯門區議會環境、衛生及地區發展委員會」轄下
 「屯門環境保護工作小組」



仁愛堂彩虹社區綜合發展中心

合辦



屯門區議會

贊助

前言



「綠色關愛運動」由屯門區議會環境、衛生及地區發展委員會轄下屯門環境保護工作小組(以下簡稱「環境保護工作小組」)與仁愛堂彩虹社區綜合發展中心(以下簡稱「仁愛堂」)合力推動，並獲屯門區議會撥款贊助。「綠色關愛運動」包括一系列計劃：「最佳清潔員工選舉」、「綠色關愛機構委任」及訊息推廣(包括DVD製作及印製小冊子)、花車巡遊等等，鼓勵市民嘉許基層清潔員工，以提倡關愛及尊重文化；同時鼓勵屯門各大機構及街坊，共同推廣綠色環保減廢及清潔；讓屯門區市民參與實踐綠色生活。

過去運動經驗中，讓我們體會大眾力量與建立關愛文化之重要，不但能讓大家重拾社區人情味，並能促進大家參與改善全球暖化的影響，促進區內團體推動減碳減排及回收節約，並開展關心身邊人等活動，以共同創造一個綠色健康快樂的社區！而是次運動成功之道，就是建立了廣闊而多元的合作發展網絡，不論政府部門、志願機構、商業組織、學校及一群義工團隊等，均有良好的連繫，在推動活動時有着事半功倍之效。當中更有歷年都參與及願意提名清潔員工的機構，而最重要的當然是計劃是獲得屯門



區議會秘書處的支援；並得屯門區議會資助，使我們有充足的資源運用，以致策劃工作

過程加倍暢順，實有助促進關愛文化的建立。

本年度精益求精的小冊子及DVD的內容整合，以及清潔員工實錄製作，讓更

多社區人士了解清潔員工工作的苦與樂、認識水污染、環保資訊及環保生活實踐小妙方等，促進大家了解及主動關心常在我們身邊最基層、也是最重要的清潔員工；他們無論天寒地凍、烈日當空，都日夜不停地為大家營造一個清潔及舒適的生活環境，實貢獻良多；當中的豐富環保資訊，讓大眾能認識環保的重要及推動身邊人共同參與綠色生活實踐，實現「綠色關愛，你我承傳」的理想，打造屯門成為環保關愛的社區。

回顧過去的運動，真是千言萬語不能盡錄，惟篇幅所限，我在這裡誠邀大家即時參與「愛人、惜物」，讓我們居住或工作的屯門區，能成為綠色關愛社區的典範。更歡迎大家賜教，將有關綠色關愛運動的意見供我們參考，以助日後推廣綠色關愛的工作。

順祝各位身心愉快！

「屯門區議會環境、衛生及地區發展委員會」轄下
「屯門環境保護工作小組」
仁愛堂彩虹社區綜合發展中心 2015年8月



目錄

前言.....	封面內頁-1
目錄.....	2-3
綠色關愛運動夢想圖.....	4-7
經驗分享.....	8-12
20位屯門區最佳清潔員工.....	13
值得尊敬的工作—清潔工.....	14-15
最老行尊大獎.....	16-17
最敬業樂業大獎.....	18-19
最綠色環保大獎.....	20-21
綠色關愛機構簡介及承諾書.....	22-23
四季養生湯水.....	24-25
關愛五步曲.....	26-27
綠色實踐.....	28
綠色家居智慧.....	29
綠色關愛運動主題曲.....	封底

愛人、惜物、獻有餘



綠色關愛運動夢想圖



綠色關愛運動過去累積了不少量化的成效，藉著是次特刊，就跟大家解開下這些數字密碼吧！！

獲提名清潔員工：339

(在芸芸眾清潔員工當中，獲得提名，已經是一份肯定！)



參與單位：217

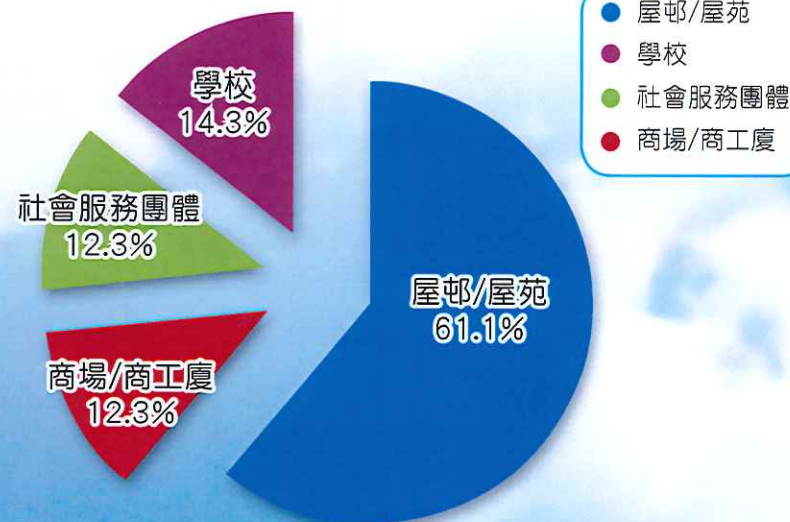
(願意花時間及心思參與提名，可見他們非常重視基層員工！)

榮獲委任為綠色關愛機構：184

(不論是現已實踐，還是願意嘗試推行，讓屯門變得更綠色，更關愛，也有賴你們！)



過去綠色關愛機構性質分佈



(「家」對我們每一個人也非常重要，所以參與綠色關愛機構的單位有60%以上為屋邨屋苑，推行綠色及關愛訊息更為重要呢！學校為培育未來主人翁的重要場所，故此，14.3%的參與單位為學校，希望綠色關愛能從小培養呢！)

榮獲「屯門區最街清潔員工」：101

(就是他們在工作上發揮專業精神，讓評審們大開眼界，不斷學習到各位的堅毅及不屈不撓！)

接受工作坊及社區教育人次(2011-2014): 24105

(透過工作坊、嘉年華等與社區人士分享生活中實踐綠色關愛的好方法！)

*所有數字皆以人次計算

看過一些量化的成果後，快翻到下一頁，了解一下更多數字外的成果吧~~

經驗分享

清潔員工默默耕耘，不同得獎的故事讓我們看到基層清潔員工如何在其崗位推動綠色關愛。他們來自不同單位，雖然都是擔任清潔員工，但工作內容各適其適，從他們豐富及多元的經驗中，分享了不同推動環保及關愛身邊人的方法……

最有愛心大獎得主

2011

潘月容

提名機構: 屯門大興邨

因為幫助一位行動不便的伯伯，推動無電的電動輪椅過馬路而獲提名。擔任清潔員工，除了清潔的本位工作外，擁有愛心及樂於助人的性格，更有人情味，生活亦更愉快。希望在這個社區中，能有更多人像阿容一樣，不計回報而能熱心助人！



2012

鄧建中

提名機構:

屯門市廣場 - 信和物業管理有限公司

他覺得他的工作並非單單清潔這樣簡單，而是隨時都要提供幫助，即時回應他人所急，他只是做了小小事情，客人就感激萬分，客人開心，他更開心。阿中說做工作並非見一件做一件，而是要主動為客人多想一想，為工作多行幾步，這樣才能得到公司及客人的肯定與信任。



2013

劉玉芳

提名機構: 仁愛堂彩虹社區綜合發展中心

在中心，常有長者前來參加活動，她也會主動關心長者：「今日好凍㗎，夠唔夠衫呀？」「小心地滑，慢慢走。」伴著她燦爛的笑容及有朝氣的聲音，一直從遠處看著長者們由大堂走到房間。



2014

曾美群

提名機構: 仁愛堂葉德海幼稚園

群姐是一個能吃苦耐勞，不計個人得失的人，而且她容易與人相處，工作主動熱情，同時又具有一定的組織能力、親和力與凝聚力。無疑她的工作崗位看似渺小、平凡，但她的品德與心靈卻是高尚的，這是很值得我們學習。



最有熱誠大獎得主

2011

楊寶華

提名機構: 救世軍屯門東青少年綜合服務

最重要是自己抱持怎樣的心態，而真心和熱誠是衝破心理障礙的首要條件。當同事及中心服務使用者感到乾淨舒適，是最令寶姨感到滿足和自豪的，這些讚賞亦正是對她認真工作的最高肯定，工作的推動力也由此而生。



2012

鄧麗群

提名機構:

屯門市廣場 - 信和物業管理有限公司

工作中遇到任何挑戰，她都不會放棄，而且以樂觀態度面對，努力克服困難。有一次在回市廣場途中，聽到一對母女的交談，女兒說想去洗手間，媽媽說到市廣場去，那裡的洗手間很乾淨，讓她覺得很高興，覺得同事的工作沒有白費，亦會更努力做好現在的工作。



2013

阮玲美

提名機構: 兆禧苑

記得有次天文台懸掛風球，天氣惡劣，狂風把雜物、垃圾刮進去水渠，淤塞去水道，引致行人通道水浸，遍地樹枝雜物，當時正值住戶上班上學時間，為免住戶發生危險，她與大家合力清除渠道垃圾，快速將行人通道雜物移走，行人通道很快便暢通無阻，身體雖感到很疲累，但得到住戶的讚賞，心裡感到喜悅。



2014

李麗珍

提名機構: 卓爾廣場

麗姐與她的同事相處融洽，遇到脾氣較惡劣的客人，麗姐都會體諒他們的心情，顯出良好的服務態度。雖然麗姐知道這份工作有一定的難處和辛苦，但她認為可以活動一下身軀，又可以幫助顧客，這份工非常有意義。期望日後可以繼續令商場的環境乾乾淨淨，每位進入商場的客戶都會感到舒適。



最具環保創意大獎

2011

鄭英娣

提名機構: 黃金海岸商場

為了響應環保，她在清潔時會收集葵扇葉，物盡其用；不但可減少清潔成本，更可減少清潔時間。阿娣時常懷着笑臉，待人禮貌，亦願意跟人分享她工作多年的經驗。就像阿娣所用的樹葉，看似平平無奇，但只要花點心思製作，便是阿娣的清潔好幫手。除此之外，阿娣謙虛的處事態度亦十分值得我們學習。



2012

吳惠琮

提名機構:

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

以身作則，將身邊廢物利用或重用，家長幫忙在餐廳取廚餘，茶葉渣和檸檬皮可用作殺蟲之用，蛋殼又可令泥土肥沃。做個好榜樣來感染小朋友和身邊的人來推動環保意識，由生活做起，令小朋友看見，希望藉此教育他們環保，對社會將來是百利而無一害。



2013

蔡為蘭

提名機構:

中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園/幼兒園

雖然這看似是一份簡單、毫不起眼的工作，但她會在工作上發揮小宇宙，將環保融入日常運作。在蘭姐身上，我們除看到她在環保方面的努力外，同時亦成功感染身邊同事及小朋友。現在，他們會把以往認為是垃圾的物品，主動交給蘭姐收集，把循環再用的良好習慣延續，影響身邊的每一個人。



2014

畢遠光

提名機構:

啟勝管理服務有限公司 - 愛琴海岸

對於環保，他有一番深刻的感受。他認為以身作則是很重要的，若然自己都放棄又怎樣感染他人呢？所以光哥每天都會跟清潔部同事開一個簡介會，講解每日工作及分工之餘，亦會提醒同事環保的概念，有時更會與同事分享創意，務求在環保上出一分力。



最具回收意識大獎

2013

余玉英

提名機構:

信和物業管理有限公司 - 屯門市廣場

公司在商場設置廚餘回收桶，初期商戶未有仔細分類，將可回收廚餘和垃圾一起扔進回收桶，玉英及其他工友不怕骯髒和麻煩，每天從桶中檢拾果皮、菜頭，就是這個忘我的舉動，感動了那些商戶，認真看待廚餘回收這項行動，自動索取廚餘回收桶，一同在廣場內實踐環保理念。



最綠化社區大獎

2014

黎木嬌

提名機構: 啟思幼稚園幼兒園 (愛琴)

她說種植除了綠化環境外，還可以保育環境，認識大自然，再加入環保概念，例如用洗米水澆花、雞蛋殼做肥料、蒜頭水除蟲害。她認為應該在幼兒時期便要灌輸這些知識，所以她會與小朋友一起為植物澆水，欣賞及留意植物的生長，一起採摘，讓小朋友帶回家與家人分享。



2015二十大最佳清潔員工

(排名以筆劃序)

王日根先生

愛琴海岸-啟勝管理服務有限公司

陳麗娥女士

寶怡花園-啟勝管理服務有限公司

王玉英女士

香港黃金海岸-信和物業管理有限公司

黃伙妹女士

屯門市廣場二期-信和物業管理有限公司

朱蘊儀女士

南豐工業城-民亮發展有限公司

黃萬泉先生

屯門市廣場一期-恒毅環衛服務有限公司

周偉成先生

屯門市廣場一期-恒毅環衛服務有限公司

歐順賢女士

卓爾居-啟勝管理服務有限公司

胡千秋先生

浪/海琴軒-啟勝管理服務有限公司

盤月蘭女士

浪/海琴軒-啟勝管理服務有限公司

梁潤好女士

兆麟苑-啟勝管理服務有限公司

鄭金妹女士

卓爾居-啟勝管理服務有限公司

莫佩貞女士

海典軒-信和物業管理有限公司

鄭英娣女士

香港黃金海岸-信和物業管理有限公司

郭轉娣女士

屯門市廣場一期-信和物業管理有限公司

盧振兒先生

建生邨-佳定物業管理有限公司

陳玉嫻女士

屯門市廣場二期-信和物業管理有限公司

龍妮娜女士

東華三院李黃慶祥紀念幼稚園

陳妮娜女士

屯門市廣場一期-恒毅環衛服務有限公司

蘇燕萍女士

豐景園-民亮發展有限公司



值得尊敬的工作 - 清潔工



「阿姐，過來掃一掃這邊的大堂，有個小朋友倒瀉薯片！」

「阿叔，那邊的球場又長青苔雜草了，今日一定要除乾淨！」

「阿嬭，有人投訴垃圾房有異味，今天起關上垃圾房門工作吧！」



每天早上，當大家還在賴床時，清潔工人已經把一個個垃圾桶排好等待垃圾收集車，待收集車離開後，他們又會把所有垃圾桶清洗消毒，再趕忙送回各座垃圾房；緊接著，再被分派往各座樓層及屋苑外圍進行清洗打掃的工作；直到晚飯時間過後，又會到各房各戶門前收集一袋袋的食物殘渣和垃圾放進大垃圾桶內，待明早再交到垃圾收集車。他們每天循環地不停嗅著食物殘渣和漂白水的氣味、觸摸著街上

的垃圾、汗流浹背地掃地洗地。正午烈日當空時，他們握著上百磅水壓的水槍在地面洗擦，晚上當人們安坐家中享天倫之樂時，他們就在走廊收集垃圾，冬至新春等節慶日子更要額外值班，應付大掃除後的廢物。

其實這些清潔工默默耕耘，有時候在工作中感到孤單及無助。

清潔員工，其實有很多地方值得我們學習，他們敬業樂業，遇有被指派的工作，均會盡力完成。我曾經見過一位清潔嬸嬸，被指派往屋苑外圍清除雜草，到放工時間，她仍然未有停下之意，直到一位管工前來要求她下班，她才不情願地停下來。事後同事問她，為甚麼她會這麼盡力去做，那時她說：「我十分享受把地方清理好後，看到地方煥然一新的感覺。」從對話中可見，除了盡力工作，她還會從工作中尋找樂趣，這並不是每個人都可以做到，如斯高尚的情操，真值得我們學習。

作為關愛社區的一份子，我們應先學習關愛身邊的人。看見大堂的保安員，你也許會打招呼問好，但下次看見屋苑的清潔員工，不仿試試打個招呼，一個微笑，一句問好，對清潔員工來說就是最好的肯定、最大的鼓舞。





最老行尊大獎得主 郭轉娣

提名機構：
屯門市廣場 - 信和物業管理有限公司

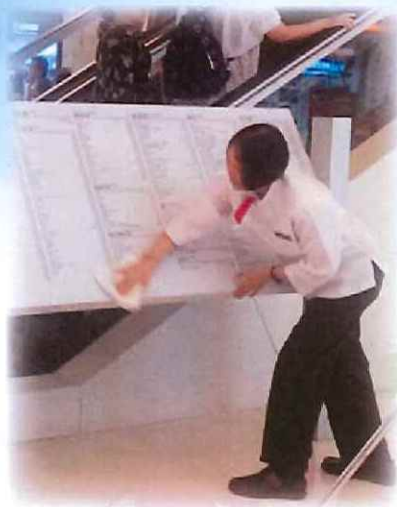
撰寫：宇香

人稱“娣姐”的郭轉娣女士，獲得了今年的「老行尊」獎，顧名思義，獲此獎項，年資一定很長，娣姐在清潔公司已工作二十多年，原本在元朗工廈做清潔工作，兩年

前公司將她調到屯門市廣場工作，在商場負責清潔廁所工作。在新環境工作的初期很不適應，在元朗工作時不需要常面對人，在屯門市廣場擔任清潔廁所，卻經常要面對客人，很不習慣，很難適應，再加上身體不適，曾想過就此放棄工作。

那時候，娣姐得到上司及同事的鼓勵，並體諒到她的身體不適，故安排休假了一段時間，當身體逐漸康復後，再以積極的態度再次投入工作。

懷著對工作的熱誠，把廁所洗刷得光潔如新，得到客人的讚賞，一聲「多謝」令她感到很開心，很滿足。有時候放假數天，客人會對



她說“好掛住你”，令她樂上半天，原來有人牽掛自己，欣賞自己，真的感到欣慰。

有人問她，這是一份厭惡性的工作，你為何如此樂意去做？她說：「如果人人都唔做，那裡來潔淨的廁所？農夫唔耕田，何來米飯食？厭惡性的工作，始終要有人做！」廁所清潔工作非純粹清潔這麼簡單，常要與不同類型的人接觸，從中學習到與人之間如何相處。她熱愛這份工



作，同事相處融洽，有如大家庭，工作亦得到家人支持，每種工作都會有人做，只要自己看得起自己，別人就不會看不起自己，她甚至感到是一份高尚的工作呢！

整個訪問中，娣姐的笑容從未缺席，「好開心」這三個字每十數分鐘就會出現，可見她真的非常熱愛這行業。工作無分貴賤，只要用心去做，不同的工種，發揮不同的效能，每種工作都有它的價值，所謂我為人人，人人為我，娣姐的工作精神，很值得我們學習。



最敬業樂業大獎得主

蘇燕萍

提名機構：
豐景園 - 民亮發展有限公司

撰寫：蘇冰



「我想香港要有人清潔，若無清潔這行業，香港就會變成臭港，自己覺得很自豪，做清潔為香港好。」

說話的是今屆敬業樂業獎得主蘇燕萍。從這些說話中會看到她對於自己能為香港保持清潔，引以為傲。

在訪問燕萍時，她雖然帶點害羞，但面上還是充滿笑容，不時嘻嘻大笑，表現得很樂觀開朗及有活力，與人相處時表現得謙虛有禮。她的外貌看起來比她真實年齡年輕了十年，她認為是由於她經常跑步、做器械運動和開心。

燕萍回想她三十年前入行，因為香港已無工廠工作，所以只能做清潔工。在擔任清潔工初期，最大困難是未能忍受垃圾房內的臭

味，有時需要衝出垃圾房外嘔吐，很不喜歡倒垃圾，但她回想到需要這份工作養兒育女，深信別人做得到的事，自己都會做得到，便慢慢地她克服了這困難，現在反而好喜歡這份工作，不覺得做清潔是骯髒的事。



她曾帶同年幼的兒子一同倒垃圾，兒子曾向她投訴被人叫他做「垃圾仔」，她安撫兒子，叫他不需理會別人的說話，做清潔也是靠自己的勞力工作，兒子也很聽話，繼續協助媽媽工作。燕萍很欣慰地說：「個仔好乖，覺得阿媽做清潔養大佢好辛苦。」

在三十年的清潔生涯中，燕萍曾任職於數個屋苑。她進入豐景園工作只有一年多，便得到上司的讚賞。她在這屋苑主要打掃平台、花園、停車場的工作。但她從不計較工作量，常早到遲走，還協助屋苑活動，教住客包糰，做許多額外工作，都從無怨言。她笑說：「因為我喜歡玩；鍾意湊熱鬧，我自己又會去老人院做義工，所以做多點事都無所謂。」



她形容自己與同事就如兄弟姐妹般，大家一同說笑；一同食東西。工作上有困難都會互相幫忙。

同時，她覺得住客對她也很好，會主動和她打招呼問候。

一句：「你辛苦了。」令她感到得到住客的尊重，越發覺對這屋苑有歸屬感，燕萍在工作上不斷得到認同和讚賞，都是因為她敬業的表現，所以她可以好驕傲地說：「我真係好鍾意做清潔這工作。」



最綠色環保大獎得主 王玉英

提名機構：
香港黃金海岸 - 信和物業管理有限公司
撰寫、拍攝：潔瑤、彤彤

有人曾說過：「一份好的工作，是讓你不再害怕星期一的到來。」一份令你不害怕星期一的工作，聽上去多麼千金難求，可在香港這座大都會中，確實有那麼一角，那麼一個人，熱愛著她的工作，每日堅守崗位，不辭勞苦。如果早上十時，你曾走過黃金海岸二期，也許會看見那淺薄晨光中騎著腳踏車的身影，汗濕重衣，收集由一至三十二座的住戶廚餘。她就是王玉英，大家都喚她英姐。

化作春泥更護花，對很多人而言，「廚餘」是個陌生的名詞，對英姐亦然。她懷著一

顆支持環保的心，這兩年，她對處理廚餘的工作已是得心應手。「每天早上，我收集廚餘後，便會分出不需要的果殼雜物，最後放進廚餘機裡處理。」其實住戶已遵從指引，只將合適的廚餘部份放進膠盒裡，英姐還是力臻完美。親力親為



再篩選一次，務求能做出最好的花肥。這也是為何起初發酵的廚餘會惡臭陣陣，如今卻已幾乎沒有異味。

「廚餘重新得其所用，堆填區又少些負擔，一舉兩得，這便是我的工作。」她微笑著如是說。一星期多後，花王便能收取由廚餘轉化的花肥，滋潤區內的植物。廚餘便是這樣化作護土的花肥，英姐便是這樣將汗水化作生機，為岌岌可危的地球添上一點綠意。廚餘回收反應佳，英姐的上司深感欣慰，也明言道：「是次活動不但符合屋苑的綠色環保形象，由清潔員工負責廚餘回收的工作，也可提高他們的自我形象，以及改變普羅大眾對清潔員工的固有概



念。」，他語帶笑意：「她是個對工作很有熱誠的員工，雖然理論上她的工作是負責收集及處理廚餘，

但她在閒時會研究怎樣才可減輕它們的臭味。這個環保獎項，她當之無愧。」同時，他也表示希望活動能進一步遍及各階層員工，讓整個屋苑洋溢著更濃厚的環保氣氛。

綠色機構委任名單

屋苑/屋邨

- 卓爾廣場－啟勝管理服務有限公司
 - 南豐工業城－民亮發展有限公司
 - 香港黃金海岸
－信和物業管理有限公司
 - 容龍居
 - 浪/海琴軒
－啟勝管理服務有限公司
 - 浪濤灣客戶服務中心
 - 海典軒－信和物業管理有限公司
 - 海慧花園－民亮發展有限公司
 - 海麗花園－信和物業管理有限公司
 - 海譽業主立案法團
 - 景峰花園
 - 雅都花園業主立案法團
 - 新屯門中心
－啟勝管理服務有限公司
 - 萬能閣－夏利文物業管理有限公司
 - 聚康山莊
 - 邁亞美海灣
 - 蟠龍半島－啟勝管理服務有限公司
 - 豐景園－民亮發展有限公司
 - 寶怡花園－啟勝管理服務有限公司
- (排名按筆劃序)

機構/學校

- 仁愛堂社區教育及環保教育生活館
 - 仁愛堂彩虹社區綜合發展中心
 - 仁愛堂環保園塑膠資源再生中心
 - 東華三院李黃慶祥紀念幼稚園
 - 保良局田家炳兆康幼稚園
 - 恒毅環衛服務有限公司
 - 香港基督教服務處
 - 屯門早期教育及訓練中心
 - 基督復臨安息日會港澳區會
 - 基督復臨安息日會山景
綜合青少年服務中心
 - 港九新界幼稚園教育協進會
 - 新界西長者學苑聯網
 - 聖雅各福群會-綠色家電環保園
 - 聖樂兒教育機構天后中英文幼稚園
 - 青松侯寶垣中學
- (排名按筆劃序)

連續五年參與綠色機構委任名單

- 屯門市廣場－信和物業管理有限公司
 - 兆麟苑-啟勝管理服務有限公司
 - 卓爾居－啟勝管理服務有限公司
 - 愛琴海岸－啟勝管理服務有限公司
- (排名按筆劃序)



「屯門區議會環境、衛生及地區發展委員會」轄下
「屯門環境保護工作小組」



仁愛堂彩虹社區綜合發展中心

合辦

綠色關愛運動2015－愛人、惜物、獻有餘

綠色關愛機構委任

(屋苑/屋邨/學校/機構名稱:將顯示於委任狀)

承諾書

承諾參與及執行以下最少一項，並成為綠色關愛機構：

一、節能減碳、源頭分類(可選多項)

- ☐ 我們已做到
 - ☐ 設置回收源頭分類設備，鼓勵回收資源
 - ☐ 節省紙張、循環再造、推動惜食文化、減少廢物
 - ☐ 將辦公場所劃分為不同區域，當某個區域不需使用時，關掉該區有關之能源設施
 - ☐ 其他：_____
- ☐ 願意嘗試設置源頭分類設備，鼓勵回收資源
- ☐ 願意參與社區回收活動，於所屬地方設立回收服務
- ☐ 願意嘗試節能減碳，同工身體力行

二、推動住戶/學生/社區人士，學習及實踐綠色關愛文化

- ☐ 我們願意協助推廣綠色關愛相關活動
 - ☐ 協助張貼海鼓
 - ☐ 擺放小冊子或單張
- ☐ 舉辦活動
 - ☐ 綠色文化活動(如廚餘變寶、自製個人護理品、養生飲食等)
 - ☐ 關愛社區活動(如組織住戶探訪獨居長者、參與籌款活動等)

三、鼓勵關心別人、互相尊重之文化

- ☐ 我們已做到
 - ☐ 鼓勵員工把綠色資訊帶給家人及朋友
 - ☐ 鼓勵員工參與公益服務
 - ☐ 支持及推介環境保護公益活動
 - ☐ 其他：_____
- ☐ 願意鼓勵員工關心別人、推動互相尊重之文化
- ☐ 願意推動員工及社區參與環境保護公益活動

填表人姓名：_____

職 銜：_____

填表人簽署：_____

機 構 蓋 章：_____

日 期：_____



贊助

工作辛勞，來一個養生靚湯！

春季

蓮藕紅豆煲豬大腳

蓮藕：一斤 豬大腳：一條
紅豆：二兩 淡菜：一兩

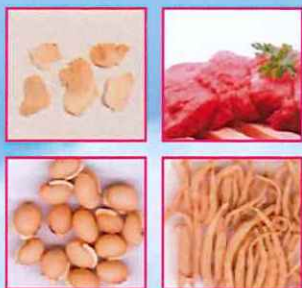
功效：補血



土茯苓扁豆煲西施骨

土茯苓：一斤 西施骨：一斤
扁豆：一兩 太子參：五錢

功效：祛濕困，利筋骨，健脾益胃。



夏季

黨蔘葛根麥冬豬肉湯

黨蔘：八錢 葛根：八錢
麥冬：五錢 瘦肉：一斤

功效：養心安神，行氣活血。



蛇舌草白芍瘦肉湯

蛇舌草：八錢 白芍：一兩
黨蔘：一兩 杞子：五錢
瘦肉：一斤

功效：清熱解毒，利水消腫。



秋季

茨實蓮子沙蟲乾瘦肉湯 土伏苓陳皮老鴨湯

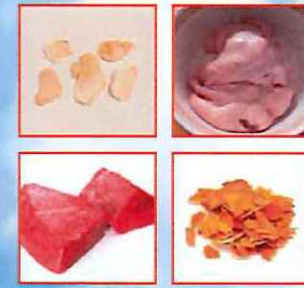
蓮子：一兩 茨實：一兩
沙蟲乾：二兩 瘦肉：半斤

功效：滋養補虛、補而不燥。



土茯苓：一斤 老鴨：一隻
瘦肉：四兩 陳皮：3/4塊

功效：健脾祛濕、理氣開胃。

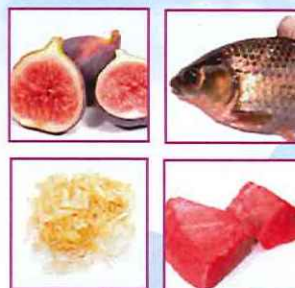


冬季

玉竹無花果鯽魚湯

玉竹：三十克 鯽魚：一條
無花果：四個 瘦肉：百五克

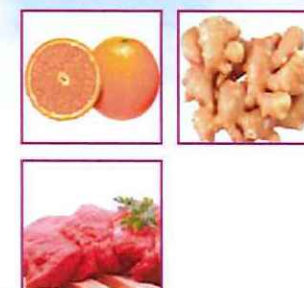
功效：滋陰生津，益胃潤肺。



鮮橙炖瘦肉

鮮橙：一個 瘦肉：半斤
生薑：三片

功效：止咳平喘，開鬱下氣。



關愛五式 - 從生活開始

關愛第一式

禮多人不怪、鄰里互關懷



遠親不如近鄰，打聲招呼，有好的關係，互相照應更容易！

關愛第三式

街坊互禮讓、人人做榜樣



每人讓一步，互相尊重，以身作則，讓社區生活更快樂！

關愛第三式

長幼多問候、關心時時有



關心身邊長者、幼童，讓他們感到關心之餘，也可減少意外發生！

關愛第四式

舊物再送人、環保又有心



人盡其才，物盡其用，減少浪費，珍惜物資也可以傳遞愛心！

關愛第五式

人生苦與樂，有你支持，定必渡過！



人生總有起有落，但路上有朋友、家人的安慰、支持，即使甜酸苦辣，百感交集，也可走過！

一日一點綠

每日一點綠，實踐環保生活好容易。不信？讓我們來一個遊戲，列出由早到晚，從室內到戶外，我們實踐綠色生活的各種可行性。

請在描述恰當的地方，加上剔號✓。

家居篇

廢水重用
種植
簡約衣衫，如厚薄得宜、衣料容易打理、不需熨或乾洗的衣服。
簡樸打扮，如不刻意追逐時尚，又或剪短頭髮。
基本個人護理，如使用適量的天然護膚理品。
精明用電，儲有足夠衣服才開動洗衣機、結合冷氣機和風扇同時使用，又或使用節能電器。
離開家門或辦公地方時，關掉後備電源。
低碳通勤，如步行、踩單車、搭乘公共交通工具，又或共乘私家車輛。
低碳飲食，如少肉多菜、進行生機飲食，又或食用本地生產時令菜蔬。
自備餐具，如自備水樽、刀叉等
天然方法清潔家居，如使用環保清潔用品和工具，又或親手製作天然清潔用品。
用盡物資，如物件損壞時進行維修或改造。
垃圾分類，以便回收。

外出篇

購物時慎思細想，如只買必需品、二手品，又或以借代買。
購物時，減少選購過多包裝的物品。
資源分享，把多出的物資轉增給有需要的人或組織。
進行低碳休閒活動，如郊遊、戶外運動、閱讀、畫畫、下棋、玩音樂，又或學習綠色資訊。

剔號的總數，不但代表你每天所實踐的綠色項目，更代表實踐綠色生活的機會無處不在，只要願意，我們每天都可以用舒服和喜歡的方法，為生活加多一點綠。



環保物料製作的自攜餐具。



本土時令菜蔬製作的生機飲食。



天然紫染，舊衣變新衣。

天然防曬防蚊DIY

在屯門生活的人真幸福；在這裏，公園、大小樹木、草地隨處可見，只需花半小時，更能到達清水沙幼的海邊。炎炎夏日，大家盡情享受自然環境時，也要愛護身體，避免曬傷和蚊叮。讓我為大家示範天然防治小貼士，給你和家人最大的呵護喔……



蘆薈防治曬傷

1. 選擇以二氧化鈦、氧化鋅製作的防曬品；它們以物理原理，透過反射紫外線達到防曬功效，對皮膚傷害及水源污染相對較少。
2. 減少上午11時30分至下午3時於空曠地方曝曬。
3. 假若曬傷，可用蘆薈塗傷處，又或使用蘆薈舒緩敷料。為免加重皮膚負擔，不宜再塗上其他護膚品。

蘆薈舒緩敷料製作

材料：

- 蘆薈 1 片
- 小膠盒 1 個
- 紗布或棉布 10 片

做法：

1. 蘆薈去皮，取肉，搗碎或榨汁均可。
2. 把清潔、乾身的紗布、棉布裁成的布片放於小盒內，加入蘆薈汁及蓉。
3. 讓每布片吸收蘆薈汁，然後放入雪櫃或冰箱。
4. 使用前，把布片放在室內30分鐘，即可使用。



香茅防治蚊叮

1. 穿淺色衣服，使用不含DEET的防蚊水或膏，又或使用天然防蚊膏。
2. 減少下午4時30分後到草叢地方。
3. 若被蚊叮，可用紫雲膏、薄荷水塗抹患處。

防蚊膏製作

材料：

- 香茅油10克
- 基礎植物油100克
- 蜂蠟25克
- 其他香薰油不少於10滴



做法：

1. 在玻璃杯混合香茅油、基礎植物油及蜂蠟，隔水加熱。
2. 待蜂蠟溶化後，加入香薰油，熄火。
3. 把溶液倒入已消毒容器。
4. 冷卻後，即成防蚊膏，可存放半年。

貼士：

- 蜂蠟與可可脂同時使用，味道更持久。
- 薰衣草、天竺葵、茶樹及薄荷精油有驅蚊作用。
- 可按個人喜好加入。





「屯門區議會環境、衛生及地區發展委員會」轄下
「屯門環境保護工作小組」

附件三



仁愛堂彩虹社區綜合發展中心

合辦



環保，其中一項重要原則，就是要節省地球資源，最理想的方法當然是減少消費，其次就是將舊物升級再造(upcycling)，變成另一樣有用東西。

升級再造即將舊物重新改造，賦予新生命。

只要動動腦筋，我們家裡的「垃圾」其實也可變成美麗的東西。



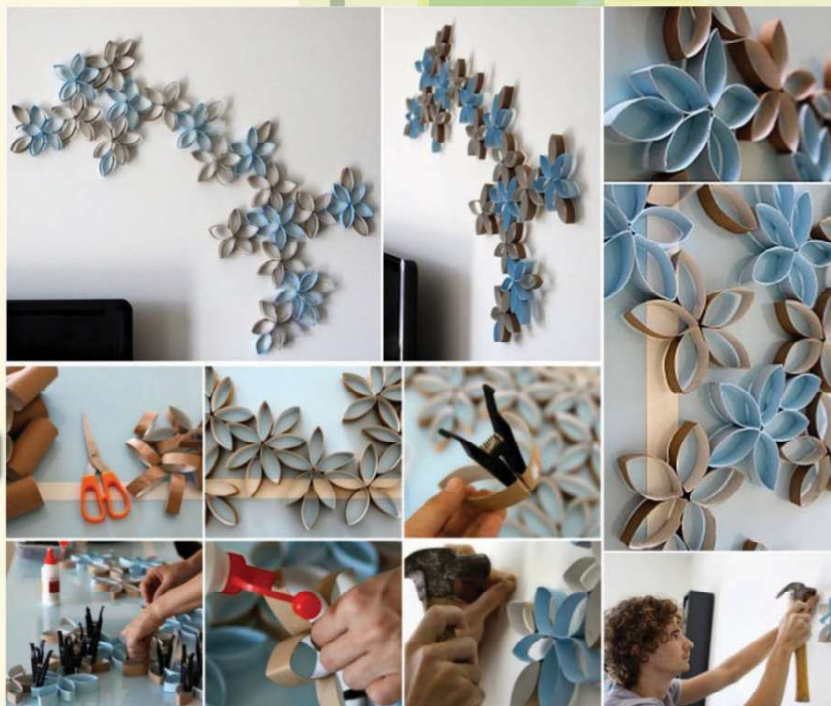
3D 立體裝飾花

材料：

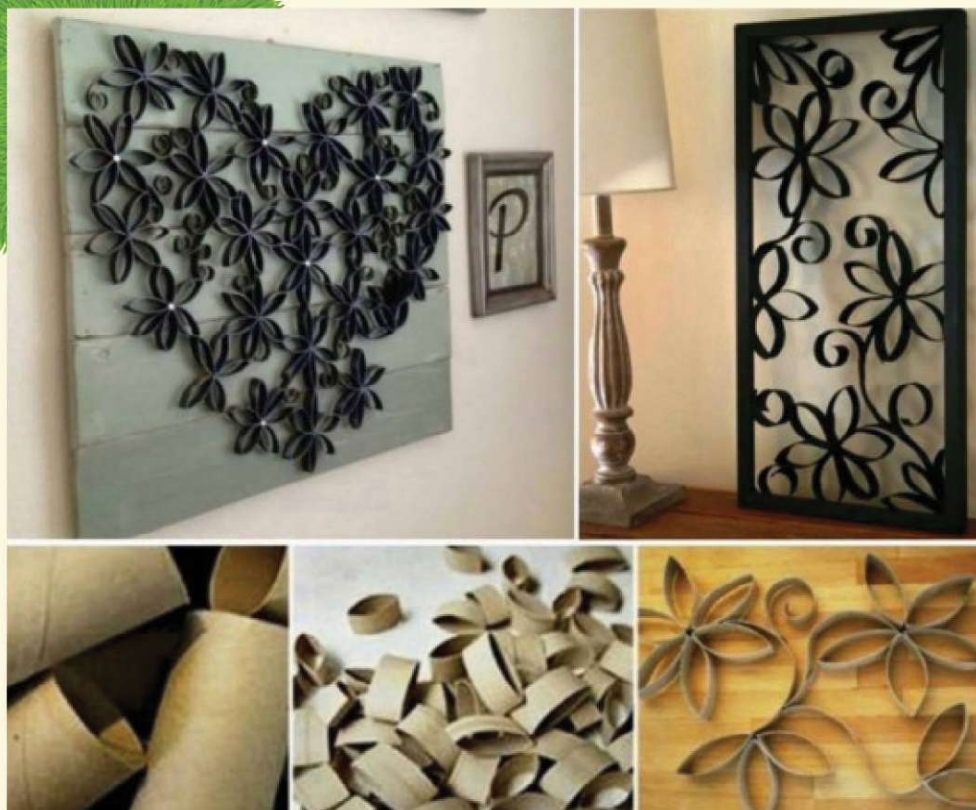
廁紙筒大量、剪刀、衣夾大量、白膠漿、釘大量、鉗、顏料、畫筆

製作方法：

1. 將廁紙筒壓扁，平均剪成數片，打開後呈葉形
2. 塗上自己喜歡的顏色
3. 在圈的末端塗上白膠漿，再用衣夾夾好固定，呈花的圖案



4. 拼砌成喜歡的圖案
5. 將製成品掛在預先定位的釘上便可



盡用膠樽

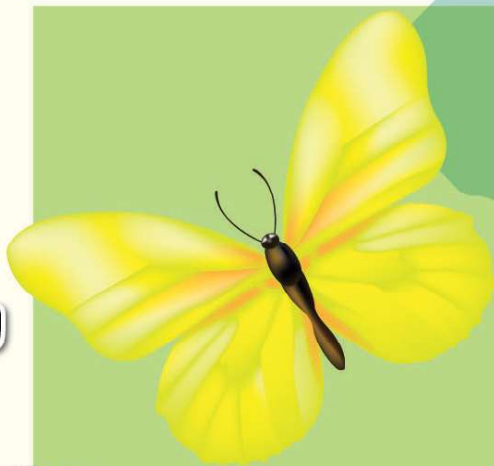
膠花瓶+膠樽燈

膠花瓶

材料：
汽水樽(下半部)、剪刀

製作方法：

1. 於水樽2/3高度位置剪開
2. 樽身分成兩份後，平均地從樽身剪至樽腰成多條狀
3. 將樽倒轉，向下壓至條子向外翻
4. 將所有條子向右屈成三角形便成





膠樽燈 1

材料：

汽水樽(上半部)、剪刀、顏料、燈泡、鏢絲批、鉗

製作方法：

1. 用剪刀將膠樽上半部邊緣位剪出多個花邊
2. 塗上喜歡的顏色
3. 用鉗在蓋中央打孔
4. 將電線穿過蓋孔，再駁回燈泡便完成



膠樽燈 2

材料：

膠樽上半部(連蓋)大量、熱溶膠或萬能膠、剪刀

製作方法：

1. 將膠樽上半部剪剩近蓋子邊緣的位置
2. 用萬能膠將各邊緣位黏合成球狀
3. 在底部放入燈泡或放入節目用完即棄感應燈





紙筒筆座/雜物分隔座

材料：
鞋盒、廁紙筒大量、顏色筆/貼紙

製作方法：

1. 將廁紙筒擠滿紙盒裏便可
2. 用顏色筆/貼紙美化表面



蕾絲燈罩

材料：

汽球、白膠漿、掃、不同款蕾絲紙、燈泡

製作方法：

1. 選擇喜歡的汽球
2. 在吹脹的汽球上貼上已塗抹好白膠漿的蕾絲紙
3. 將貼滿蕾絲紙的汽球懸掛風乾
4. 刺破汽球後加入燈泡便可



怪位儲物瓶

材料：

小木塊、鋤、釘、玻璃瓶、鏢絲、鏢絲批

製作方法：

1. 將瓶蓋放在小木塊上，用釘及鋤打3個孔
2. 用鏢絲批將蓋子固定在層架下
3. 將瓶子放入東西再扭上便可創造出更多儲物空間



自製燒烤爐

材料：

洗衣機芯、圓形網架、送貨用的支撐架

製作方法：

1. 將已壞之洗衣機芯拆除，將其中一邊鬆開鐵片
2. 洗衣機芯開口向上，打側放在支撐架上，用螺絲固定底部
3. 在頂部放上網架即可

**BEST
CHOICE**





鈕扣兜

材料：
鈕扣大量、白膠漿、掃、汽球、杯

製作方法：

1. 將充氣汽球放於杯上並塗上白膠漿
2. 按喜好貼上鈕扣
3. 乾透後，在面層多塗一層白膠漿以穩定鈕扣
4. 乾透後，將汽球刺破便完成
5. 可加入創意，造出不同形態的兜子、燭台等



自家製茶几

材料：
紅酒箱x4、鋸、釘

製作方法：
將4個紅酒箱側放排列如圖，再用釘將之固定，紅酒箱化成抽屜，可放入籃子及其他裝飾物。

升級版：可在茶几下加入板車，成為流動茶几



蝸居儲物架

材料：

廢棄子母床下格/枱或床板、木條(視乎層數)、碌

*按家居空間而定



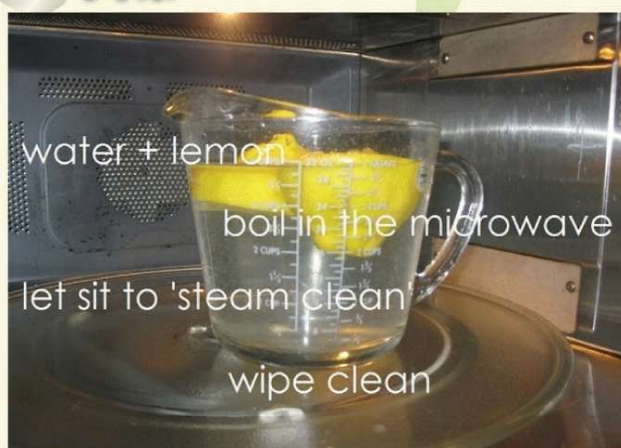


清洗水龍頭：不用清潔劑、不用清潔布，直接以檸檬頭抹擦便可



檸檬頭好處

- 清潔切肉板：可以用一片檸檬把切肉板表面清潔和殺菌。
- 預防生果變黑：如果做沙律時拌入少許檸檬汁，可防止蘋果或梨子等變黑。
- 吸去雪櫃的異味：榨汁後的檸檬皮渣，可廢物利用。放置在冰箱裏可去除冰箱異味。
- 保持三文治新鮮：在三文治旁放片檸檬，可維持三文治的新鮮長久一點。
- 微波爐清潔：在一碗水中放幾片檸檬片，再放進微波爐裡10分鐘、再靜置10分鐘，接著拿抹布擦拭裡面的污漬，馬上變得清潔！



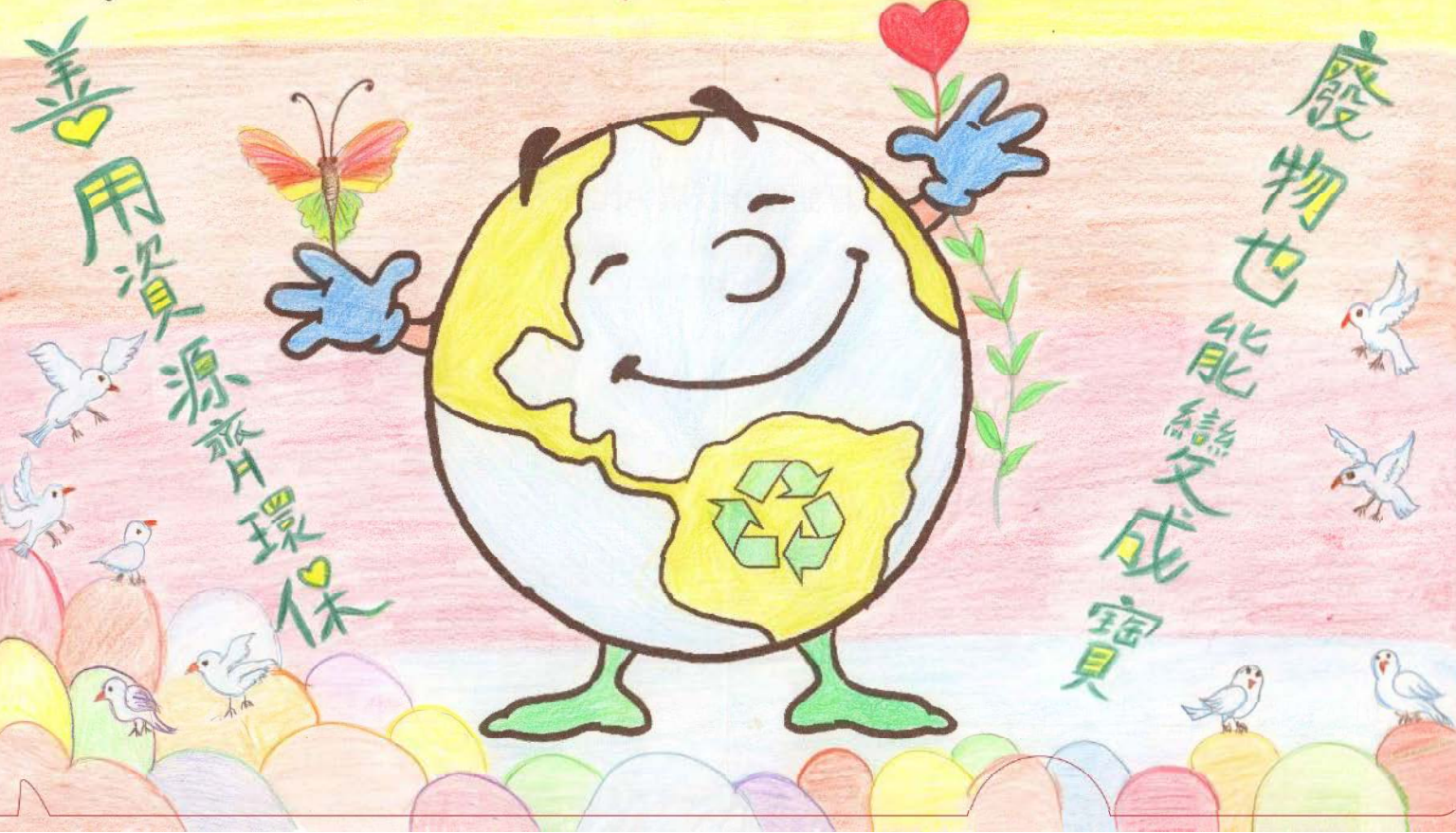
冠軍 小學(初級組)



『環保標語創作及填色比賽』

 環境、衛生及地區發展委員會轄下屯門環境保護工作小組
 港九新界幼稚園教育協進會有限公司
 屯門區幼稚園校長會
 屯門民政事務處協辦
 社區回收
 合辦

環保標語創作及填色比賽



『環保標語創作及填色比賽』











環境、衛生及地區發展委員會轄下屯門環境保護工作小組
 港九新界幼稚園教育協進會有限公司
 屯門區幼稚園校長會
 屯門民政事務處協辦

社區回收
 Community Recycling

合辦

環保標語創作及填色比賽



冠軍 (幼稚園親子組)



『環保標語創作及填色比賽』



合辦

屯門區幼稚園校長會
屯門民政事務處協辦

港九新界幼稚園教育協進會有限公司

環境、衛生及地區發展委員會轄下屯門環境保護工作小組



環保標語創作及填色比賽



盂蘭祭祖 要清潔 社區環境 共建設



中秋團圓 勿煲蠟 減少廢物 要盡責

